

**Название проекта:**  
**«Чтобы больше не  
болеть»**

**Проблемный вопрос:**  
**Как сохранить здоровье детей?**

**Тип проекта:** информационно – познавательный

**Вид проекта:** краткосрочный, групповой, семейный

**Сроки реализации:** 2 недели

## **Цель проекта:**

Формирование у детей и их родителей практических навыков по профилактике простудных заболеваний.

### **• Задачи проекта:**

- 1. Углубить знания родителей о профилактических мероприятиях по предупреждению простудных заболеваний;
- 2. Воспитывать у детей желание быть здоровыми. Обучить детей практическим навыкам сохранения здоровья;
- 3. Приобщить родителей к профилактическим мероприятиям в домашних условиях;
- 4. Создать в группе условия для профилактики простудных заболеваний у детей;

**Участники проекта:** дети средней группы (с 4 до 5 лет), родители, воспитатели: Клевина Н.Ю., Антипина Е.А., фельдшер МКДОУ Яковлева И.В.

# Подготовительны й этап

1. Познавательно – речевое развитие.

2. Коммуникативно – личностное развитие.

3. Художественно – эстетическое развитие.

4. Физическое развитие.

Коллеги

проект

Дети

1. Просмотр презентации «Смешарики. Азбука здоровья» (фельдшер МКДОУ Яковлева И.В.)
2. Открытое мероприятие – развлечение для детей «История девочки Лены»
3. Защита проекта, показ презентации.

Родители

1. Печатная консультация для родителей «Здоровье ребенка, советы по профилактике»
2. Совместная деятельность родителей и детей по изготовлению «защитных амулетов».
3. Анкетирование родителей по теме проекта.

**Основной этап.**

# **Познавательно – речевое развитие.**

**1. Беседы - рассуждения с детьми:**

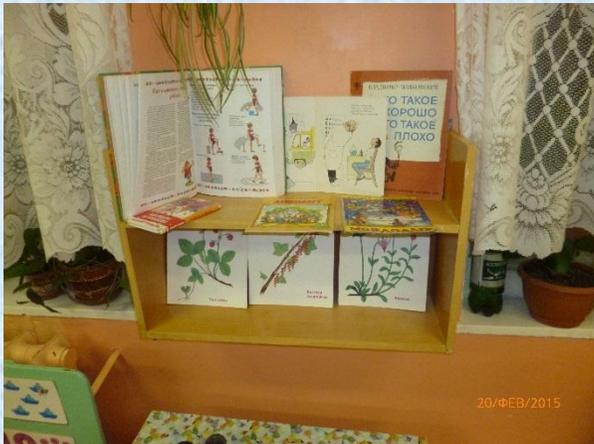
- «Если хочешь быть здоров...» -
- «Что делать, если ты уже заболел?»
- «Сохраним свое здоровье?»
- «Наши помощники в борьбе с вирусами.»



**2. Просмотр и обсуждение презентации «Смешарики. Азбука здоровья» (фельдшер МКДОУ Яковлева И.В.)**

# Коммуникативно – личностное.

- Чтение детской литературы.
- Заучивание стихотворений.
- Подбор загадок по данной теме.
- **Рассматривание иллюстраций.**
  - Чуковский К.И. «Айболит», «Мойдодыр»
  - Тувим Ю. «Овощи»
  - Шалаева Г.П.«Правила поведения для воспитанных детей»
  - Михалков С. «Про девочку, которая плохо кушала»
  - Токмакова И. «Мне грустно – я лежу больной»
  - Маяковский В. «Что такое хорошо и что такое плохо.



## **Дидактические игры:**

1. «Узнай на ощупь», «Узнай по запаху», «Узнай по вкусу» на развитие тактильно-вкусовых ощущений.
2. «Что полезно и что вредно для зубов?»
3. «Что одеть на улицу»

## **Сюжетно-ролевые игры:**

1. «Больница»
2. «Кукла заболела, вызов врача»
3. «Магазин» (покупаем продукты, полезные для здоровья).

**Посадка лука для проращивания.**

# Художественно – эстетическое развитие.



Аппликация «На зарядку выходи».

Рисование «Вирусы – они такие».

Лепка «Мой любимый вид спорта».



Совместная деятельность воспитателей и детей по изготовлению стенгазеты для родителей «Наши помощники в профилактики простудных заболеваний».



# Физическое развитие.

Разучивание с детьми комплексов утренней гимнастики и гимнастики после сна.

Методы закаливания в группе:

1. Облегченная одежда в группе и на улице (по погоде).
2. Прогулки каждый день с подвижными играми.
3. Ходение босиком до и после сна.
4. Гимнастика и хождение по коврику из пуговиц после сна.
5. Фитонциды – лук, чеснок.
6. Умывание прохладной водой.



- Совместная деятельность родителей и детей по изготовлению «защитных амулетов».
- Пополнение предметно-пространственной развивающей среды.



- Печатная консультация для родителей «Здоровье ребенка, советы по профилактике»



# Заключительный этап.

## 1. Открытое мероприятие – развлечение для детей «История девочки Лены».



## 2. Анкетирование родителей по теме проекта.

## 3. Защита проекта, показ презентации.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**