

# **КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**



- **Значительную часть коры больших полушарий мозга человека занимают клетки, связанные с деятельностью кисти рук, в особенности ее большого пальца, который, у человека противопоставлен всем остальным пальцам**

# Кинезиология — наука о развитии головного мозга через движение

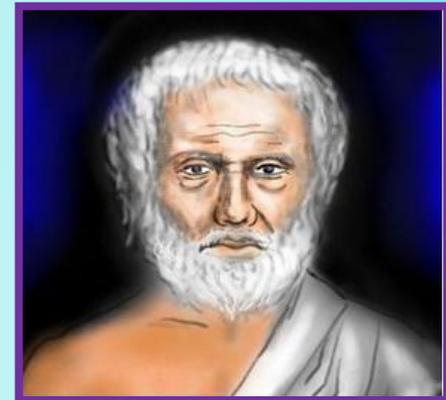
- Развивающая работа должна быть направлена от движений к мышлению, а не наоборот.
- Кинезиологическое упражнение – это комплекс движений позволяющих активизировать межполушарное взаимодействие.
- Кинезиологическими движениями

пользовались

Гиппократ



и Аристотель



# Возможности кинезиологии

- **Активизация стволовых отделов мозга**
- **Успокоение и релаксации**
- **Развитие межполушарного взаимодействия**
- **Синхронизация работы полушарий**
- **Развитие мелкой моторики**
- **Развитие психических процессов**
- **Активизация мыслительной деятельности**
- **Улучшение эмоционального состояния и повышение настроения**

***Благодарю за  
внимание!***

