

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТА ЕСТЕСТВЕННЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ НАУК
КАФЕДРА АНАТОМИИ, ФИЗИОЛОГИИ И БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Дедлайн

Подготовила студентка 1 курса магистратуры:

Камзабаева М. С.

Дедлайн

- – это крайний срок сдачи чего-либо, окончательная дата представления материала и так далее.

Происходит это слово от английского dead – «смерть», line – «линия», которое означает предельную дату или время.



Положительные стороны

```
graph LR; A[Положительные стороны] --- B[ ]; B --- C[Правильное распределение время;]; B --- D[Самоконтроль;]; B --- E[Расставление приоритетов;]; B --- F[Выполнение работ в более высоком темпе – работа выполняется быстрее.]; B --- G[Сплочение коллектива;]; B --- H[Повышение уровня стрессоустойчивости];
```

Правильное распределение время;

Самоконтроль;

Расставление приоритетов;

Выполнение работ в более высоком темпе – работа выполняется быстрее.

Сплочение коллектива;

Повышение уровня стрессоустойчивости

Отрицательные стороны

```
graph LR; A[Отрицательные стороны] --- B[Увеличение нагрузки;]; A --- C[Отсутствие готовности трудиться в повышенном темпе;]; A --- D[Повышение утомляемости;]; A --- E[Снижение качества работы;]; A --- F[Возрастает риск конфликтов в коллективе];
```

Увеличение нагрузки;

Отсутствие готовности трудиться в повышенном темпе;

Повышение утомляемости;

Снижение качества работы;

Возрастает риск конфликтов в коллективе

Срочный дедлайн

работа в кратчайшие сроки.

Сроки устанавливают, если один из сотрудников не выполнил задачи в срок, а заказчик не готов идти на уступки и переносить дату принятия проекта.

Неадекватные сроки, спешка ведут к ухудшению качества работы, недовольствам и разбирательствам

Хронический дедлайн

Выполнения однотипных задач;

Сроки уже проверены, откорректированы;

Есть возможность контролировать работу на каждом этапе.

Дедлайн как повышения эффективности работы

- по возможности нужно делить большую работу на несколько частей;
- необходимо представлять цель и четко распланировать задачи;
- важно следить за порядком на рабочем пространстве.



Дедлайн и здоровье

Физиологические реакции

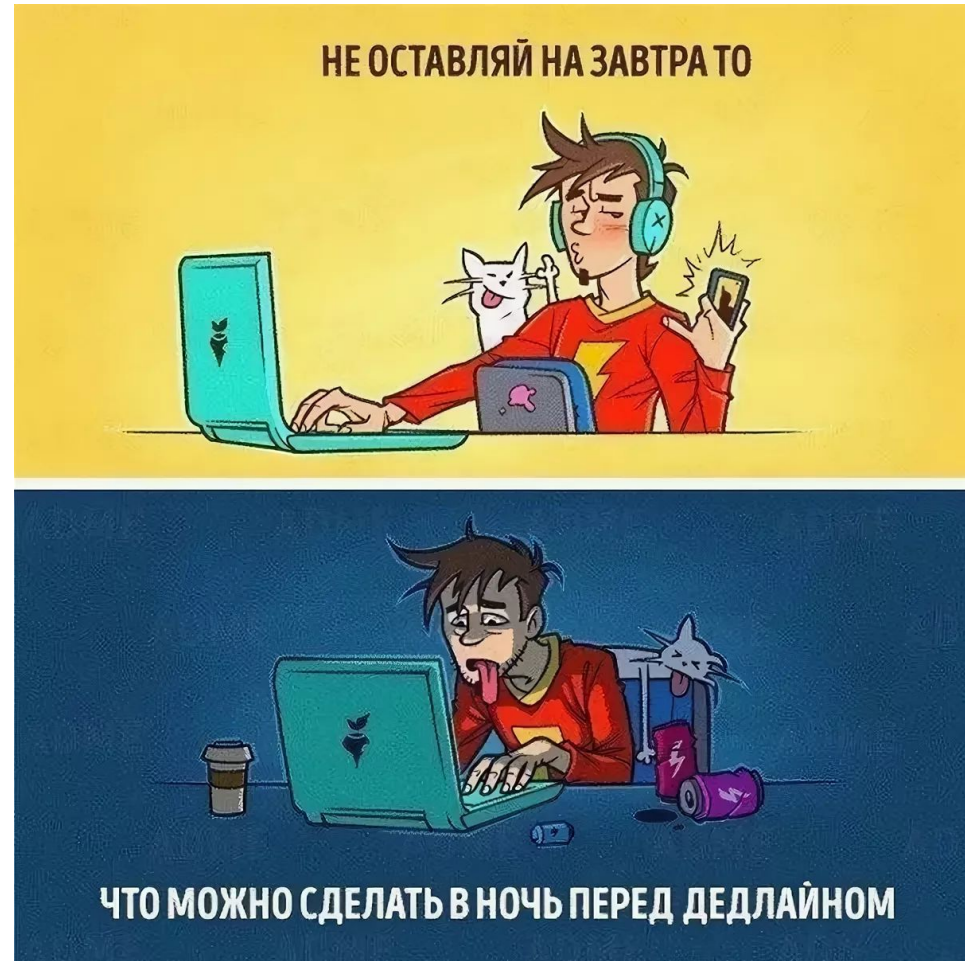
- Ухудшается работа нервной системы;
- Болезни сердечно-сосудистой системы;
- Замедляется работа органов систем пищеварения.

Психологические реакции

- Агрессия;
- Невнимательность;
- Снижение работоспособности;
- Повышение тревожности;
- Когнитивные нарушения

Положительное влияние дедлайна

- Повышение уровня стрессоустойчивости;
- Развитие личностных качество, личностный рост;
- Активизация нейронных связей



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Алимбетов У.С. Тайм-менеджмент как система управления временем/Алимбетов У.С. Карашева Ж.С.// Вестник казахского гуманитарно-юридического инновационного университета . – 2017- №2 – с. 101-105
- Мищенко Е. С. Тайм-менеджмент и его роль в эффективном управлении персоналом организации/ Е.С. Мищенко, Н. В. Дубровская // вопросы современной науки и практики / ун-т им. В. И. Вернадского. – 2012- №3. – С.208-211
- Нестик Т. Командообразующий тайм-менеджмент: горизонты управления временем организации//кадровая служба и управление персоналом предприятия. -2004. -№ 4. -С.8-20.
- Сухов л.А. СОВРЕМЕННЫЙ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ: ЖИЗНЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ В СТИЛЕ DEADLINE/ сухов Л.А. Авадэни Ю. И //наука ххi века: опыт прошлого - взгляд в будущее - 2016. – С.612-614