

ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

Кафедра ортопедической и хирургической стоматологии
с курсом ЛОР-болезней

Кафедра терапевтической и детской стоматологии



УРОВЕНЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ САНИТАРНОЙ КУЛЬТУРЫ КОРЕННЫХ МАЛОЧИСЛЕННЫХ НАРОДОВ ЯНАО

Подготовили:

к.м.н., доцент кафедры Лебедев Сергей Николаевич

к.м.н., доцент, заведующий кафедрой Нагаева Марина Олеговна

ассистент кафедры Ослина Александра Николаевна

Тобольск, 2020

Актуальность

Несмотря на значительные усилия, направленные на профилактику стоматологических заболеваний, показатели стоматологического здоровья подростков в ряде регионов в настоящее время далеки от целевых значений.



Профилактические мероприятия в стоматологии носят разнонаправленный характер и очень важная роль принадлежит формированию санитарной культуры, здорового образа жизни, индивидуальной профилактики стоматологических заболеваний.



Подростковый возраст является ключевым в развитии и прогрессировании основных стоматологических заболеваний и важным периодом для формирования санитарной культуры, закрепления знаний и навыков по индивидуальной гигиене полости рта. При этом, для реализации данных профилактических мер среди подростков, относящихся к коренным малочисленным народам Севера (КМНС) необходимо проводить ситуационный анализ и учитывать ряд этнокультурных особенностей, а так же фактор длительной разлуки с семьей и проживания в интернатах при общеобразовательных учреждениях.



Цель исследования

На основании данных стоматологического обследования и анкетного интервьюирования оценить уровень санитарной культуры и знаний по гигиене полости рта у подростков КМНС проживающих в условиях интерната



Материалы и методы

1

Проведено комплексное стоматологическое обследование 184 подростков ханты, манси и ненцев - воспитанников школ-интернатов на территории ХМАО – Югры и ЯНАО.

✓ Средний возраст подростков, принявших участие в исследовании составил $13,54 \pm 1,8$ лет.

2

С целью выявления особенностей пищевого поведения, осведомленности и предпочтений в выборе средств индивидуальной гигиены полости рта проведено анкетное интервьюирование обследуемых с применением опросника, рекомендованного ВОЗ, 1995 г.

✓ Предварительно было получено информированное согласие на участие в анкетировании.

3

Статистическая обработка результатов осуществлялась с использованием программы MS Excel.

Результаты исследования

Таблица 1. Данные анкетирования подростков по вопросам индивидуальной гигиены полости рта и стоматологического здоровья

Критерий (вопрос)	Ответ	%
Частота чистки зубов	Не каждый день	8,69
	1 раз в день	64,67
	2 раза в день	26,64
Кто обучал чистке зубов	родители	8,70
	врач-стоматолог	14,67
	воспитатель	76,63
Полоскание полости рта после приема пищи	да	15,21
	нет	26,1
	иногда	58,69
Частота смены зубной щетки	3-4 раза в год	64,15
	2 раза в год	10,32
	1 раз в год	14,67
	не меняют	10,86
Частота употребления сладостей	1-2 раза в день	87,5
	3-4 раза в неделю	10,86
	реже чем 1 раз в неделю	1,64
Пользование дополнительными средствами по уходу за полостью рта	да	21,19
	нет	1,64
	иногда	77,17
Частота и цель посещения врача-стоматолога	при боли в зубе	48,36
	при появлении полости	23,36
	профилактический осмотр 1 раз в год	11,68
	профилактический осмотр 2 раза в год	4,34
	не посещают стоматолога	12,26

Результаты исследования

Дети, проживающие в условиях интерната, весь учебный год проводят вне семьи, основная роль по формированию у них знаний основ стоматологического здоровья и умений по индивидуальной гигиене полости рта отводится сотрудникам школ-интернатов (воспитателям, учителям, медицинским работникам).

В связи с этим, важно оценить уровень санитарной культуры сотрудников интернатов в части выполнения мер индивидуальной гигиены полости рта и отношения к сохранению стоматологического здоровья.



Результаты исследования

Таблица 2. Данные анкетирования сотрудников школ-интернатов по вопросам индивидуальной гигиены полости рта и стоматологического здоровья

Критерий (вопрос)	Ответ	%
Как часто чистят зубы	Не каждый день	12,5
	1 раз в день	46,87
	2 раза в день	40,63
Как часто меняют зубную щетку	2 раза в год	18,75
	3-4 раза в год	62,50
	не меняют	18,75
Полоскание рта после каждого приема пищи	Да	25,00
	Нет	21,87
	Иногда	53,13
Использования дополнительными средствами гигиены полости рта	Да	31,25
	Нет	21,87
	Иногда	46,88
Выбор зубных паст	Совет стоматолога	25,00
	Совет друзей или родственников	34,37
	Реклама	40,63
Частота перекусов сладким	Между приемами пищи	28,12
	После приема пищи	53,12
Частота и цель посещения врача-стоматолога	Когда болит зуб	56,25
	Обнаружена полость в зубе или выпала пломба	34,37
	С профилактической целью	12,50
	С ортопедической целью	68,75

Результаты исследования

- Проведенный опрос позволяет говорить о том, что уровень санитарной культуры и гигиенического воспитания как представителей детского населения КМНС, так и взрослых лиц, участвующих в воспитании и обучении подростков, остается на низком уровне.
- Отмечается значительная доля лиц, которые не регулярно осуществляют гигиену полости рта и несвоевременно проводят замену зубной щетки.
- Роль простых углеводов как кариесогенного фактора неоспоримо доказана. При этом по данным анкетирования, значительная доля опрошенных перекусывает сладким несколько раз в день и при этом не проводят полоскание рта после приема пищи и регулярной гигиены.

Вывод

Выявленный в ходе ситуационного анализа низкий уровень показателей стоматологического здоровья и гигиенических знаний и навыков требует коррекции плана лечебно-профилактических мероприятий, реализуемого в школах-интернатах для детей из числа КМНС.



Спасибо за внимание!

