



Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ГБОУ ВПО ИГМУ Минздрава России)

Институт сестринского образования

# ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМИ НАРУШЕНИЯМИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ



Специальность 34.02.01  
Сестринское дело  
очная форма обучения  
квалификация: Медицинская сестра/Медицинский брат  
Выпускная квалификационная работа

Выполнила:  
студентка 3 курса группы 13-3  
Хамаза Анна Владимировна  
Руководитель:  
Гранат Екатерина Анатольевна  
преподаватель акушерства  
и гинекологии

Иркутск, 2018г

- ▣ .. В России ежегодно регистрируется более 450 тысяч случаев ОНМК, заболеваемость инсультом в Российской Федерации составляет 2,5 – 3 случая на 1000 населения в год.
- ▣ Смертность от ОНМК в России занимает второе место (21,4%) в структуре общей смертности (15,27), инвалидизация вследствие инсульта (3,2 на 10 000 населения в год) занимает первое место (40 – 50%) среди патологии, являющейся причиной инвалидности

# Актуальность темы

## **Цель исследования:**

- Дать оценку эффективности физических методов при реабилитации пациентов перенесших ОНМК.

## **Задачи:**

- Изучить и проанализировать литературу по данной теме.
- Провести оценку эффективности лечебной гимнастики и массажа в группе пациентов, перенесших ОНМК.
- Проанализировать результаты и сформулировать выводы.

**Объект исследования :** реабилитация пациентов, перенесших ОНМК.

**Предмет исследования:** эффективность физических методов реабилитации пациентов, перенесших ОНМК

## **Гипотеза:**

▣ Мы полагаем, что физические методы реабилитации больных, перенесших ОНМК, способствуют скорейшему восстановлению функциональной независимости пациентов, повышают качество и эффективность лечения.

### **▣ Методы исследования:**

- ▣ Теоретический - анализ литературы, анализ документов;
- ▣ Эмпирический - наблюдение, беседа, практическая работа.
- ▣ Математический анализ результатов деятельности.

- ▣ Реабилитационный центр доктора Бубновского  
С.М. г.Иркутска

База исследования

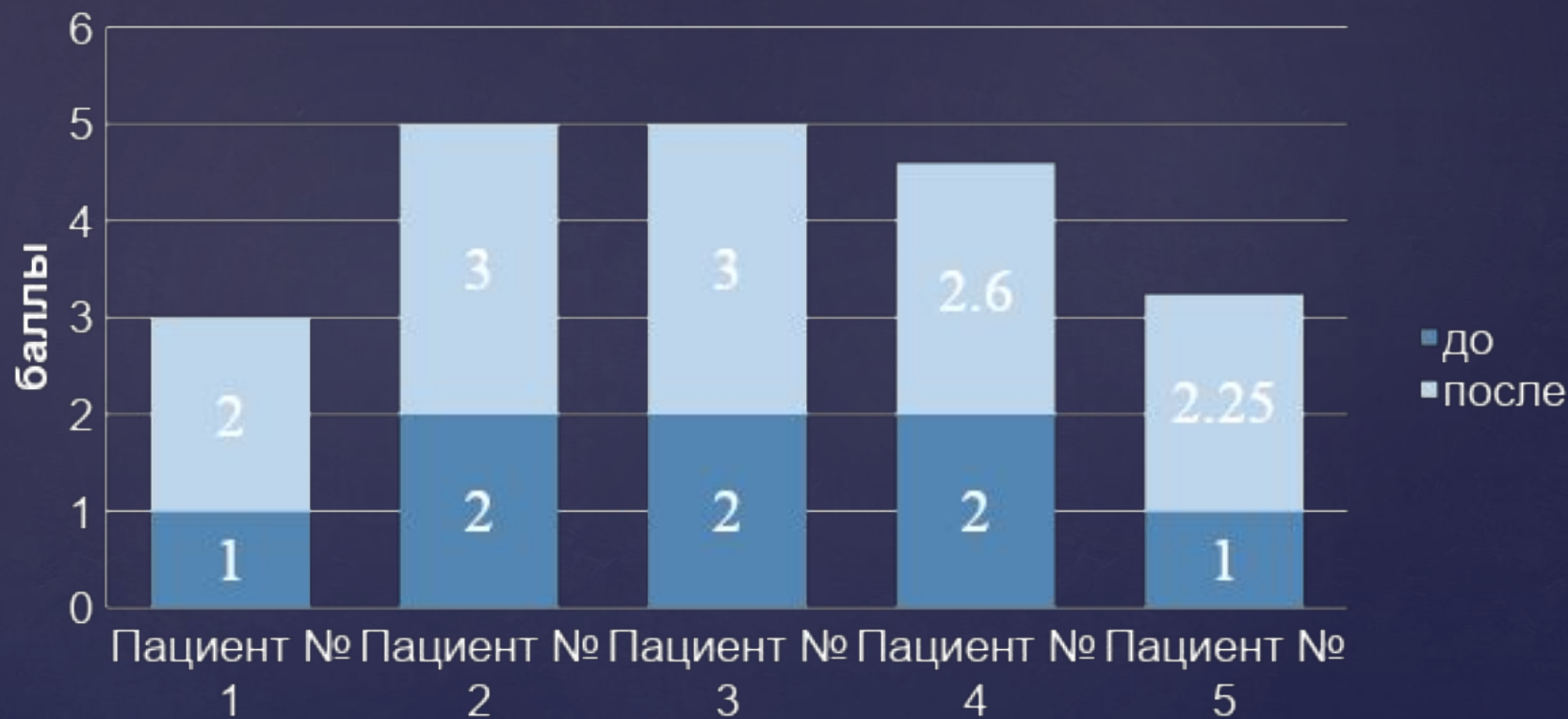
- Нами были проведены исследования по оценке эффективности физических методов реабилитации больных с ОНМК. Исследование проводилось в течение 2-х месяцев (март-апрель 2016 г.) и проходило в двух группах: мужчины - 5 человек в возрасте от 37 до 62 лет, женщины - 5 человек в возрасте от 41 до 57 лет. Пациенты находились на восстановительном этапе реабилитации. Данным пациентам проводились ЛФК и массаж по индивидуальным программам.

Оценка амплитуды движений суставов (в градусах и в баллах) и тонуса мышц у женщин до начала и по окончании курса реабилитационных мероприятий

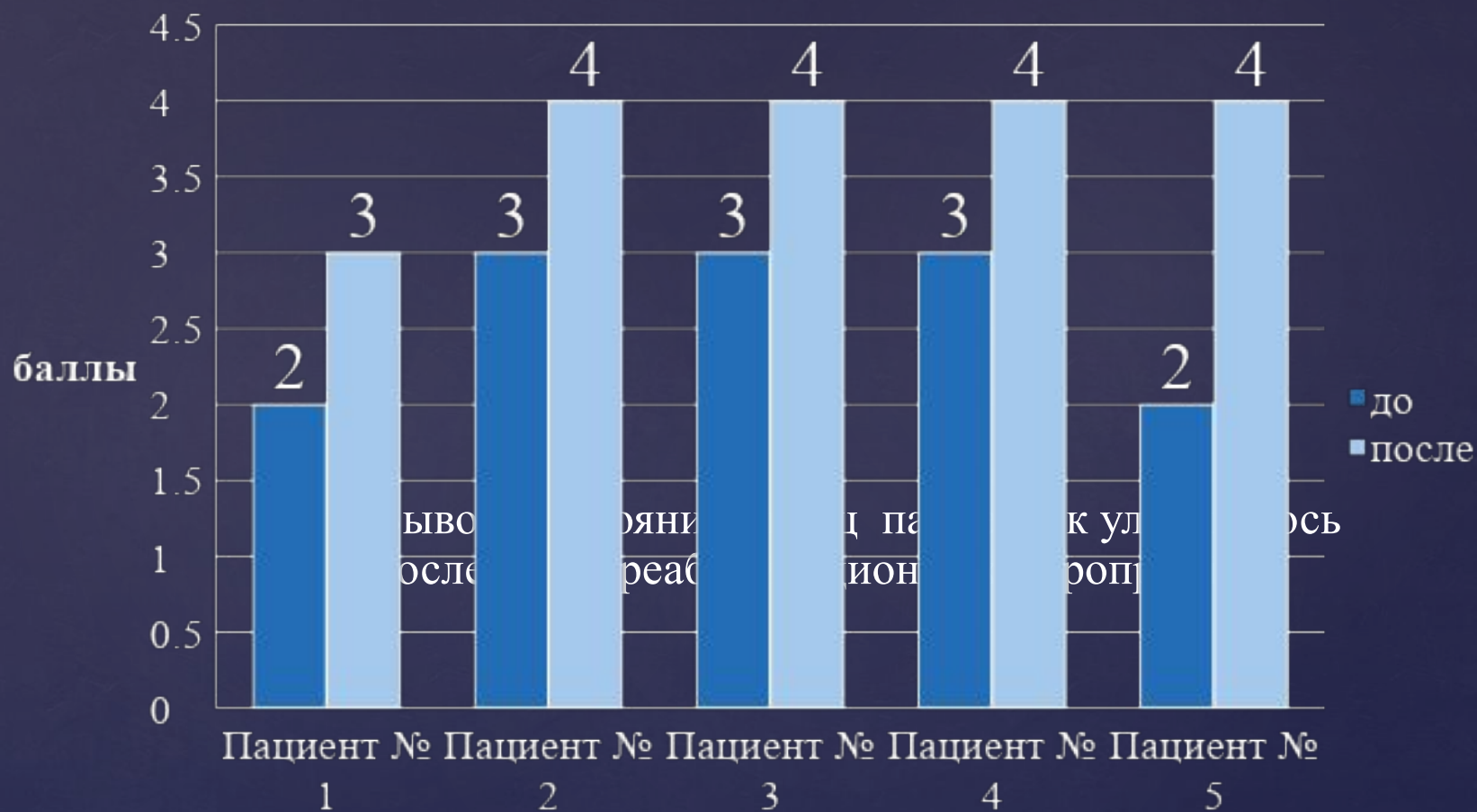
| мероприятий<br>Суставы | Виды движений       | №1<br>До |      | №1<br>После |      |
|------------------------|---------------------|----------|------|-------------|------|
|                        |                     | Град     | Балл | Град.       | Балл |
| Плечевой               | Отведение           | 15       | 1    | 25          | 2    |
|                        | Сгибание            | 16       | 1    | 25          | 2    |
|                        | Разгибание          | 5        | 1    | 10          | 2    |
|                        | Ротация             | 15       | 1    | 20          | 2    |
| Локтевой               | Сгибание-разгибание | 14       | 1    | 20          | 2    |
| Лучезапястный          | Сгибание-разгибание | 14       | 1    | 20          | 2    |
|                        | Ротация предплечья  | 16       | 1    | 20          | 2    |
| Тазобедренный          | Сгибание            | 13       | 1    | 20          | 2    |
|                        | Отведение           | 4        | 1    | 10          | 2    |
|                        | Ротация             | 16       | 1    | 20          | 2    |
| Коленный               | Сгибание-разгибание | 8        | 1    | 25          | 2    |
| Голеностопный          | Сгибание-разгибание | 5        | 1    | 10          | 2    |
| Тонус мышц             |                     | 2        |      | 3           |      |



## Оценка амплитуды движений суставов (в баллах) у женщин до начала сеанса реабилитационных мероприятий



# Оценка тонуса мышц у женщин до начала и по окончании курса реабилитационных мероприятий



# Оценка тонуса мышц у мужчин до начала и по окончании курса реабилитационных мероприятий



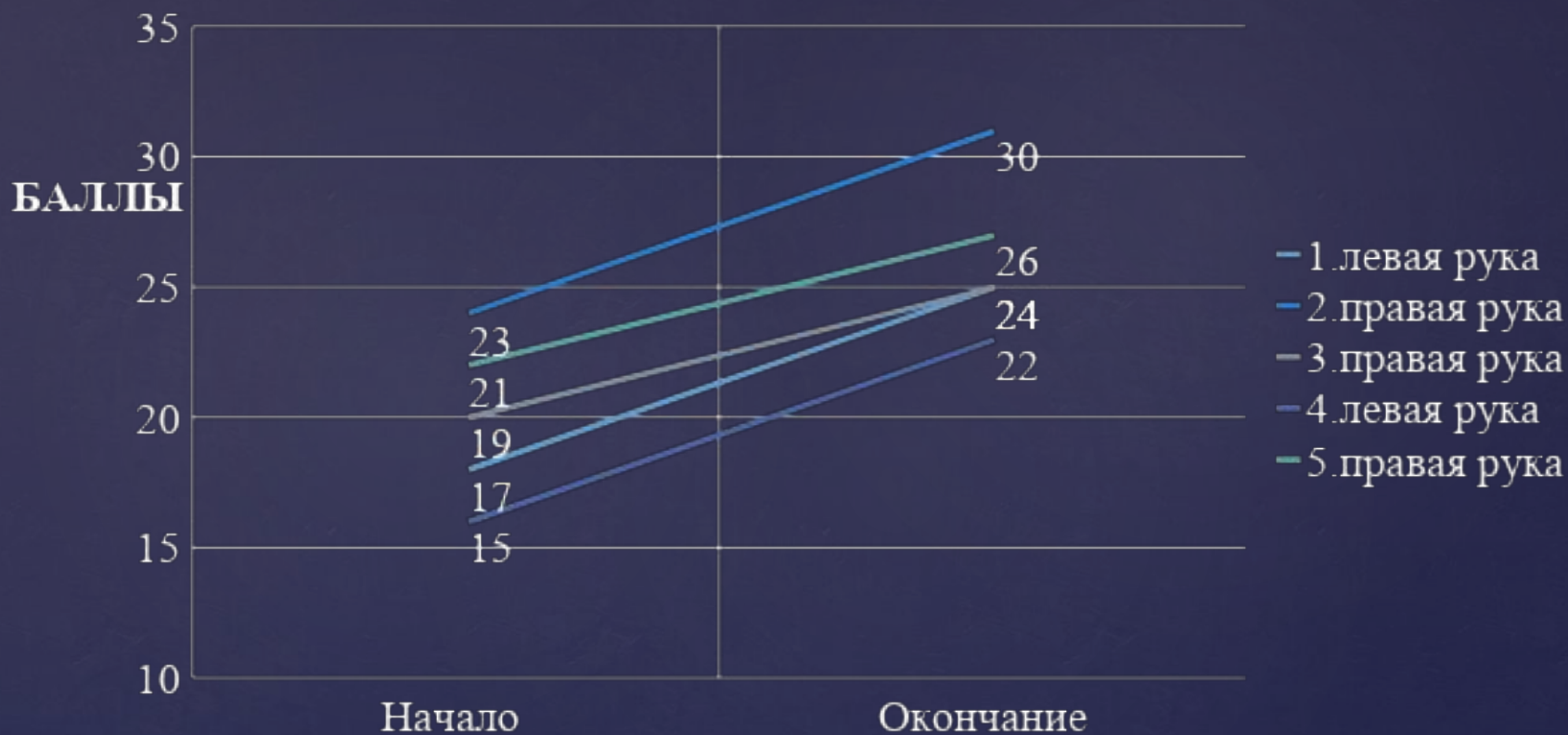
## Оценка амплитуды движений суставов (в баллах) у мужчин до начала сеанса и после сеанса реабилитационных мероприятий



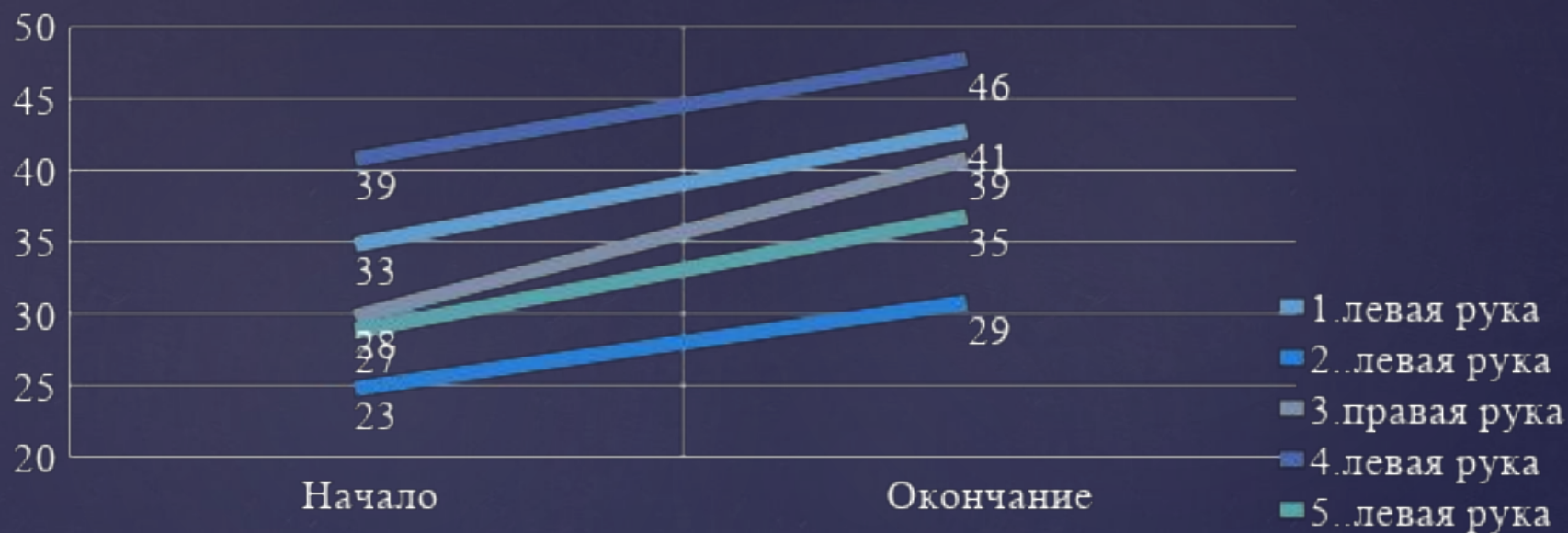
□

- Данные нашего исследования показывают увеличение объёма движений в суставах поражённых конечностей в той или иной степени у всех респондентов и уменьшение гипертонуса мышц, что подтверждает эффективность физических методов реабилитации.

## Динамометрия шкала оценки мышечной силы Женщины



# Динамометрия шкала оценки мышечной силы .Мужчины



- Данные измерения демонстрируют прирост мышечной силы в поражённых конечностях после курса реабилитационных мероприятий.



- Внедрение физических методов (ЛФК, массаж) в реабилитацию пациентов, перенесших инсульт, является необходимым условием для осуществления профессионального ухода за пациентами, т.к. позволяет улучшить качество жизни.
- В процессе проведения ЛФК и массажа пациентам после инсульта, находящимся в восстановительном периоде реабилитации, мы отметили улучшение физических показателей, таких как: объём движений в поражённых конечностях, снижение гипертонуса мышц, увеличение мышечной силы.
- Восстановление двигательных функций отмечалось у всех респондентов, независимо от пола и возраста, что определяет физические методы реабилитации как неотъемлемый и важный этап восстановительного лечения, определяющий дальнейшую судьбу человека и возвращение его к самостоятельной жизни.

# Выводы

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!