



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ГБОУ ВПО ИГМУ Минздрава России)

Институт сестринского образования

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМИ НАРУШЕНИЯМИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

{

Специальность 34.02.01

Сестринское дело

очная форма обучения

квалификация: Медицинская сестра/Медицинский брат

Выпускная квалификационная работа

Выполнила:

студентка 3 курса группы 13-3

Хамаза Анна Владимировна

Руководитель:

Гранат Екатерина Анатольевна

преподаватель акушерства

и гинекологии

Иркутск, 2018г

- ▣ .. В России ежегодно регистрируется более 450 тысяч случаев ОНМК, заболеваемость инсультом в Российской Федерации составляет 2,5 – 3 случая на 1000 населения в год.
- ▣ Смертность от ОНМК в России занимает второе место (21,4%) в структуре общей смертности (15,27), инвалидизация вследствие инсульта (3,2 на 10 000 населения в год) занимает первое место (40 – 50%) среди патологии, являющейся причиной инвалидности

Актуальность темы

Цель исследования:

- Дать оценку эффективности физических методов при реабилитации пациентов перенесших ОНМК.

Задачи:

- Изучить и проанализировать литературу по данной теме.
- Провести оценку эффективности лечебной гимнастики и массажа в группе пациентов, перенесших ОНМК.
- Проанализировать результаты и сформулировать выводы.

Объект исследования : реабилитация пациентов, перенесших ОНМК.

Предмет исследования: эффективность физических методов реабилитации пациентов, перенесших ОНМК

Гипотеза:

- ▣ Мы полагаем, что физические методы реабилитации больных, перенесших ОНМК, способствуют скорейшему восстановлению функциональной независимости пациентов, повышают качество и эффективность лечения.

Методы исследования:

- ▣ Теоретический - анализ литературы, анализ документов;
- ▣ Эмпирический - наблюдение, беседа, практическая работа.
- ▣ Математический анализ результатов деятельности.

- Реабилитационный центр доктора Бубновского
С.М. г.Иркутска

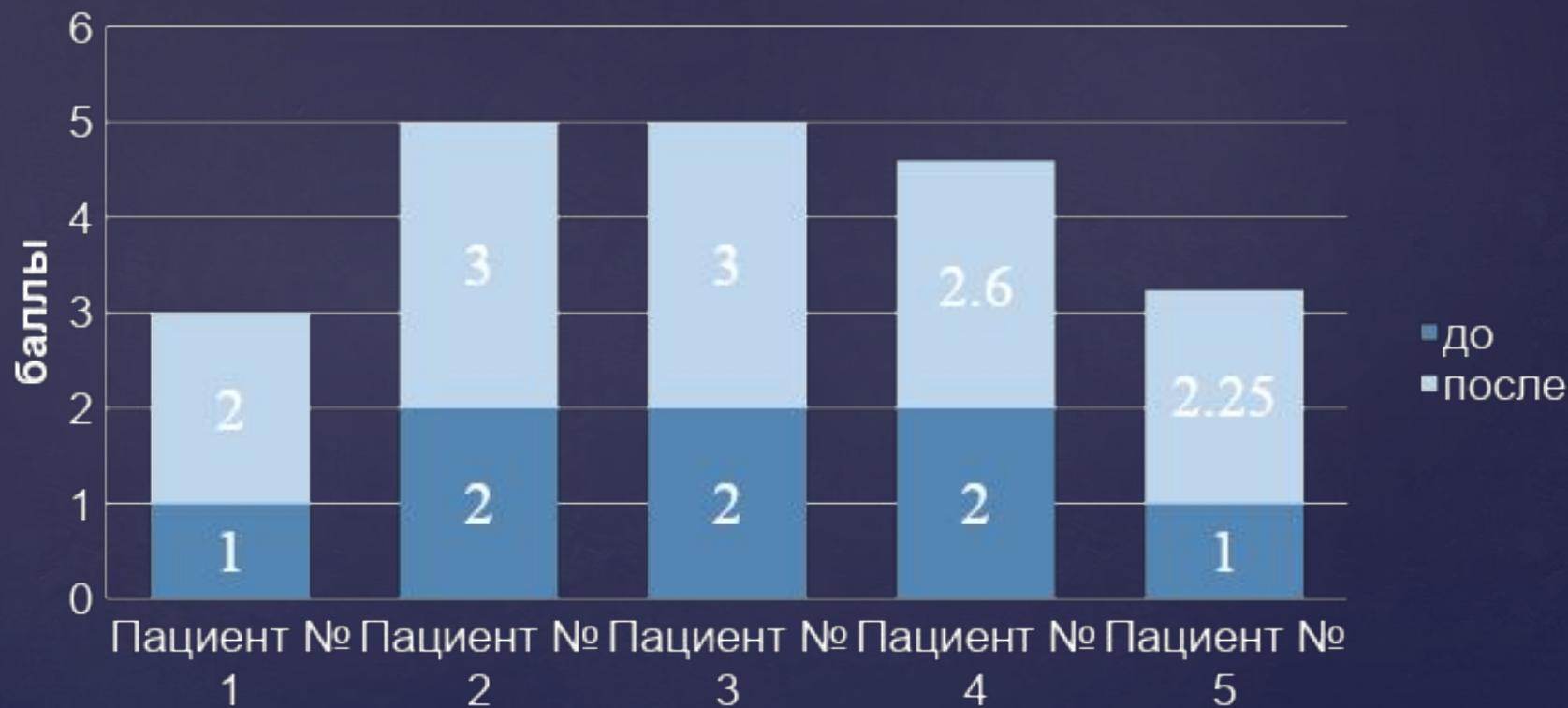
База исследования

- Нами были проведены исследования по оценке эффективности физических методов реабилитации больных с ОНМК. Исследование проводилось в течение 2-х месяцев (март-апрель 2016 г.) и проходило в двух группах: мужчины - 5 человек в возрасте от 37 до 62 лет, женщины - 5 человек в возрасте от 41 до 57 лет. Пациенты находились на восстановительном этапе реабилитации. Данным пациентам проводились ЛФК и массаж по индивидуальным программам.

Оценка амплитуды движений суставов (в градусах и в баллах) и тонуса мышц у женщин до начала и по окончании курса реабилитационных мероприятий

мероприятий Суставы	Виды движений	№1 До		№1 После	
		Град	Балл	Град.	Балл
Плечевой	Отведение	15	1	25	2
	Сгибание	16	1	25	2
	Разгибание	5	1	10	2
	Ротация	15	1	20	2
Локтевой	Сгибание-разгибание	14	1	20	2
Лучезапястный	Сгибание-разгибание	14	1	20	2
	Ротация предплечья	16	1	20	2
Тазобедренный	Сгибание	13	1	20	2
	Отведение	4	1	10	2
	Ротация	16	1	20	2
Коленный	Сгибание-разгибание	8	1	25	2
Голеностопный	Сгибание-разгибание	5	1	10	2
Тонус мышц		2		3	

Оценка амплитуды движений суставов (в баллах) у женщин до начала сеанса реабилитационных мероприятий



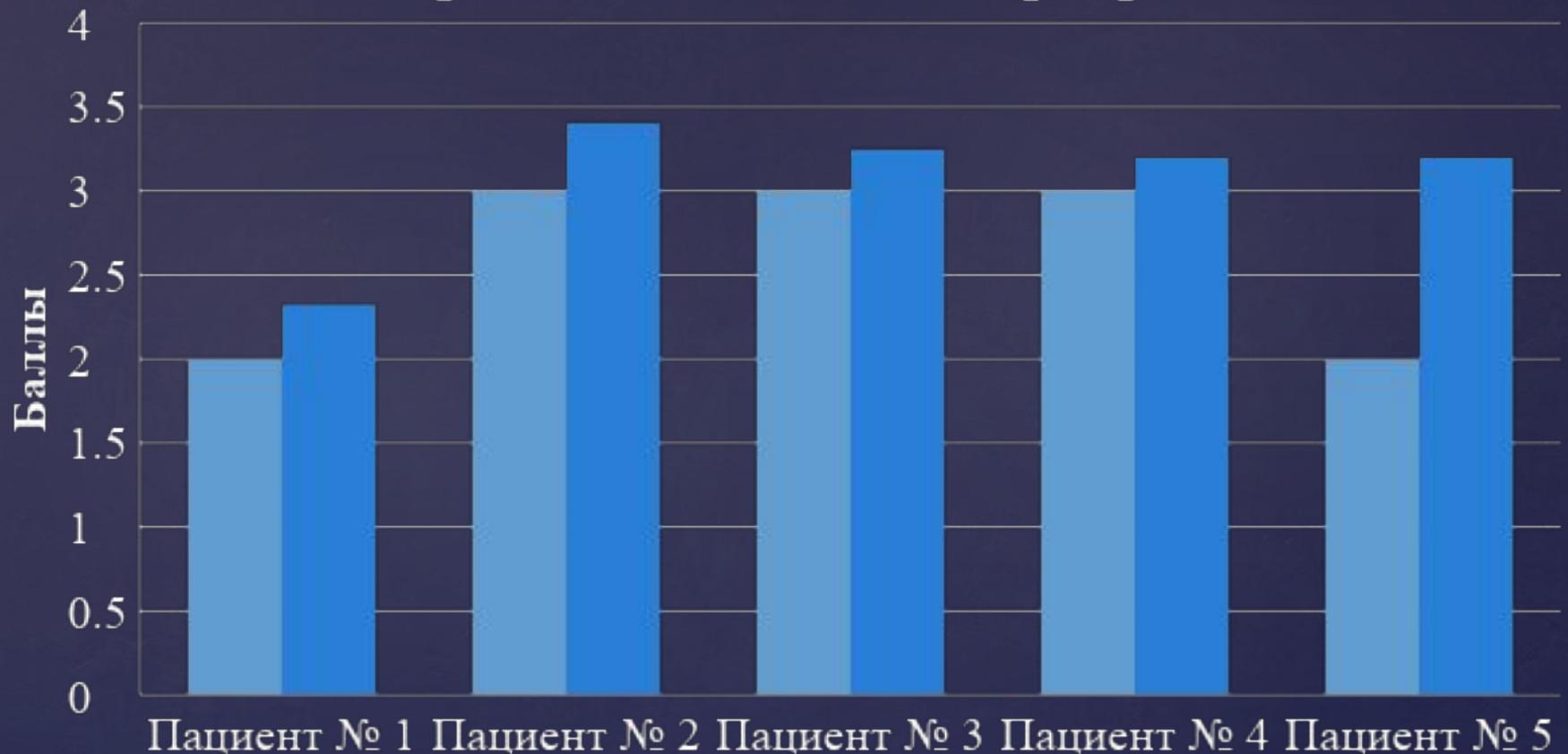
Оценка тонуса мышц у женщин до начала и по окончании курса реабилитационных мероприятий



Оценка тонуса мышц у мужчин до начала и по окончании курса реабилитационных мероприятий



Оценка амплитуды движений суставов (в баллах) у мужчин до начала сеанса и после сеанса реабилитационных мероприятий



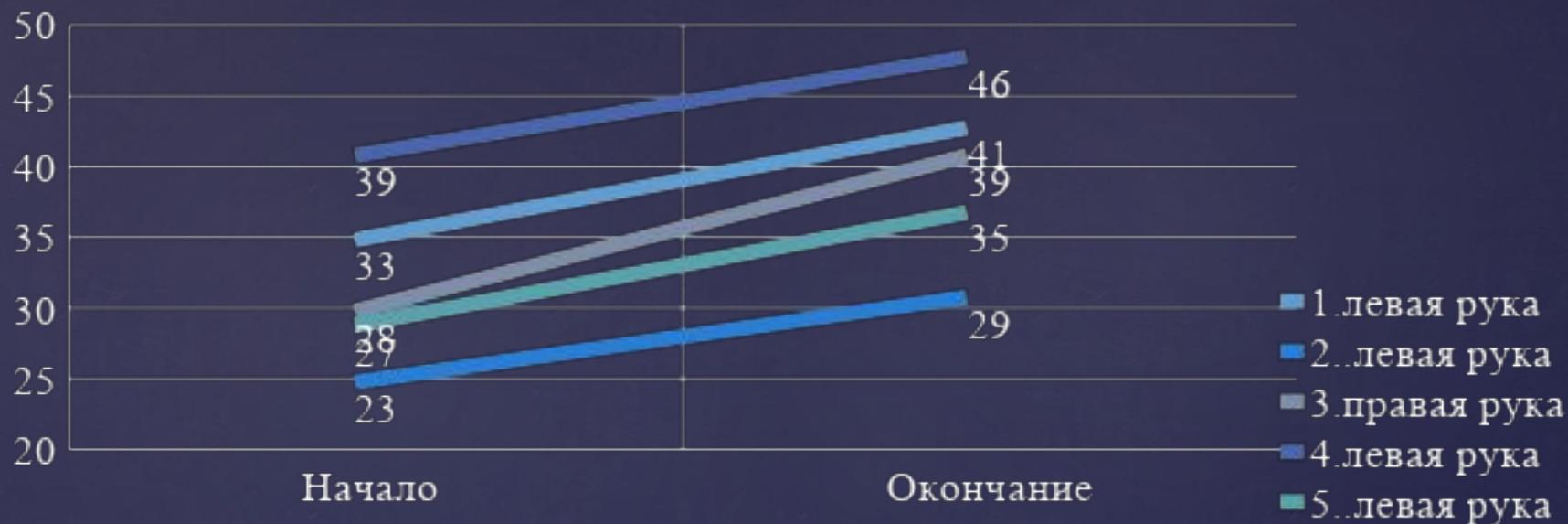
□

- Данные нашего исследования показывают увеличение объёма движений в суставах поражённых конечностей в той или иной степени у всех респондентов и уменьшение гипертонуса мышц, что подтверждает эффективность физических методов реабилитации.

Динамометрия шкала оценки мышечной силы Женщины



Динамометрия шкала оценки мышечной силы Мужчины



- Данные измерения демонстрируют прирост мышечной силы в поражённых конечностях после курса реабилитационных мероприятий.

- Внедрение физических методов (ЛФК, массаж) в реабилитацию пациентов, перенесших инсульт, является необходимым условием для осуществления профессионального ухода за пациентами, т.к. позволяет улучшить качество жизни.
- В процессе проведения ЛФК и массажа пациентам после инсульта, находящимся в восстановительном периоде реабилитации, мы отметили улучшение физических показателей, таких как: объём движений в поражённых конечностях, снижение гипертонуса мышц, увеличение мышечной силы.
- Восстановление двигательных функций отмечалось у всех респондентов, независимо от пола и возраста, что определяет физические методы реабилитации как неотъемлемый и важный этап восстановительного лечения, определяющий дальнейшую судьбу человека и возвращение его к самостоятельной жизни.

Выводы

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!