

Родительское собрание:

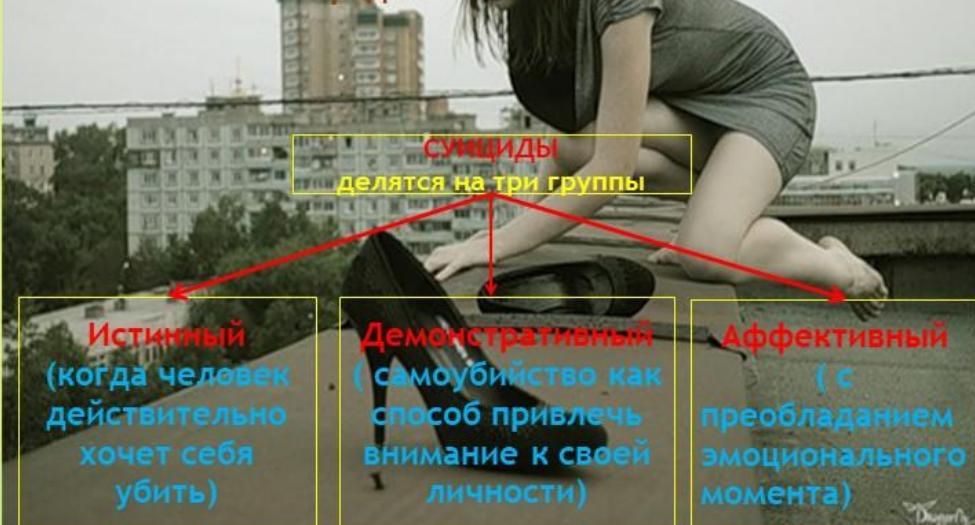
"Причины подросткового суицида.

Роль семьи в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях."

МЕНЯ НИКТО
НЕ ЛЮБИЛ

*«Подростковый суицид»
- это наболевшая тема нашего общества.*

СУИЦИД (от англ. самоубийство) – следствие болезненного и мучительного духовного и психологического кризиса, сильного внутреннего конфликта, ведущих к сужению сознания, потере смысла страданий и всей жизни.



Начиная с 2003 года наша страна стала лидером по числу самоубийств среди несовершеннолетних. Каждый день до 13 детей по стране совершают самоубийство и попытки суицида.

В России частота суицидальных действий среди молодежи, в течение последних двух десятилетий удвоилась.

У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия.

Некоторые специалисты пишут о том, что **в 10% суицидальное поведение имеет цель покончить собой,** и в 90% суицидальное поведение подростка – это

По мере углубления в изучение проблемы самоубийства, часто возникают определённые вопросы...

Кто же чаще всего совершает суициды?

Кто входит в "группу риска"?

Кто подвергается риску?

Кто находится в зоне повышенного суицидального риска:

- депрессивные подростки;
- подростки, злоупотребляющие алкоголем и наркотиками;
- подростки, которые либо совершали суициальную попытку, либо были свидетелями того, как совершил суицид кто-то из членов семьи;
- одаренные подростки;
- подростки с плохой успеваемостью в школе;
- беременные девочки;
- подростки, жертвы насилия.

Так почему же дети добровольно уходят из жизни?

Неблагополучная семья

Стресс

Одиночество

Конфликт в личной жизни

Неразделенные чувства

Школьные проблемы

Состояние алкогольного опьянения

Сайты глобальной сети Интернет.

Нестандартная ориентация

Генетическая предрасположенность



Резкие изменения в поведении детей тоже говорят о многом, направленные действия суициdalного характера можно определить по следующим параметрам:

- Питание.
- Сон.
- Школа.
- Внешний вид.
- Активность.
- Стремление к уединению.
- Тяжелая утрата.
- Раздача ценных вещей.
- Приведение дел в порядок.
- Агрессия, бунт и неповиновение.
- Саморазрушающее и рискованное поведение.
- Потеря самоуважения.

Предупреждающие знаки

Словесные предупреждения

- "Я решил покончить с собой".
- "Надоело. Сколько можно! Сыт по горло!"
- "Лучше умереть!"
- "Пожил и хватит!"
- "Ненавижу всех и всё!"
- "Ненавижу свою жизнь!"
- "Единственный выход умереть!"
- "Больше ты меня не увидишь!"
- "Ты веришь в переселение душ?"
- «Когда-нибудь, может, и я вернусь в этот мир!»
- "Если мы больше не увидимся, спасибо за всё!"



Угроза совершить суицид

"Я собираюсь покончить с собой", "В следующий понедельник меня уже не будет в живых"...

Существует несколько советов для родителей по профилактике подростковых суицидов.

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь. Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть.

Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".

Существует несколько советов для родителей по профилактике подростковых суицидов.

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть.

Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".

1. Заключительная часть Анкета "Взаимоотношения с ребёнком"

- Давайте ответим с вами на некоторые вопросы, которые помогут увидеть и отразить картину взаимоотношений с вашим ребёнком.
1. Рождение вашего ребёнка было желанным?
 2. Вы каждый день его целуете, говорите ласковые слова или шутите с ним?
 3. Вы с ним каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им день?
 4. Раз в неделю проводите с ним досуг (кино, концерт, театр, посещение родственников, поход на лыжах и т.д.)?
 5. Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?
 6. Вы обсуждаете с ним его имидж, моду, манеру одеваться?
 7. Вы знаете его друзей (чем они занимаются, где живут)?
 8. Вы в курсе о его времена провождении, хобби, занятиях?
 9. Вы в курсе его влюблённости, симпатиях?
 10. Вы знаете о его недругах, недоброжелателях, врагах?
 11. Вы знаете, какой его любимый предмет в школе?
 12. Вы знаете кто у него любимый учитель в школе?
 13. Вы знаете, какой у него самый нелюбимый учитель в школе?
 14. Вы первым идёте на примирение, разговор?
 15. Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка?
- Если на все вопросы вы ответили "ДА", значит, вы находитесь на верном родительском пути, держите ситуацию под контролем и сможете в трудную минуту прийти на помощь своему ребёнку. А если у вас большинство "НЕТ", то необходимо немедленно измениться, повернуться лицом к своему ребёнку, услышать его, пока не случилась беда!

ВЫВОД:

- 1. Суицидальными подростками чаще всего становятся либо подростки из неблагополучных семей, либо наркоманы или алкоголики, либо подростки, столкнувшиеся с проблемой, которая, по их мнению, неразрешима или считают, что их не поймут, пристыдят.**
- 2. Судя по формам суицида можно понять, что суициды совершаются либо в состоянии аффекта, либо с целью привлечения внимания, либо человеку действительно не хочется жить. Причины же суицида различны, их довольно много и они зависят от того, что человек считает действительно ценностью, будь то любовь, семья, друзья, совокупность неприятностей и т.п.**
- 3. Подросток, начинающий задумываться о суициде, всё - таки надеется, что что-то изменится к лучшему, что хоть кто-нибудь увидит, как он нуждается в помощи, понимании и поддержке, как ему хочется поделиться своими переживаниями. Тогда он и начинает вести себя так, чтобы привлечь внимание к себе. А задача друзей и родителей увидеть это изменение в поведении.**