


*Родительское собрание:*

## **"Причины подросткового суицида.**

**Роль семьи в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях."**



МЕНЯ НИКТО  
НЕ ЛЮБИТ

*«Подростковый суицид»*

*- это наиболее болезненная тема нашего общества.*

**СУИЦИД** (от англ. самоубийство) — следствие болезненного и мучительного духовного и психологического кризиса, сильного внутреннего конфликта, ведущих к сужению сознания, потере смысла страданий и всей жизни.

Суициды делятся на три группы

**Истинный**  
(когда человек действительно хочет себя убить)

**Демонстративный**  
(самоубийство как способ привлечь внимание к своей личности)

**Аффективный**  
(с преобладанием эмоционального момента)

Начиная с 2003 года наша страна стала лидером по числу самоубийств среди несовершеннолетних. Каждый день до 13 детей по стране совершают самоубийство и попытки суицида.

**В России частота суицидальных действий среди молодежи, в течение последних двух десятилетий удвоилась.**

**У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают суицидальные мысли,**

**6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия.**

**Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% суицидальное поведение имеет цель покончить собой,**

**и в 90% суицидальное поведение подростка – это**

По мере углубления в изучение проблемы самоубийства, часто возникают определённые вопросы...

Кто же чаще всего совершает суициды?

Кто входит в "группу риска"?

Кто подвергается риску?

Кто находится в зоне повышенного суицидального риска:

- депрессивные подростки;
- подростки, злоупотребляющие алкоголем и наркотиками;
- подростки, которые либо совершали суицидальную попытку, либо были свидетелями того, как совершил суицид кто-то из членов семьи;
- одаренные подростки;
- подростки с плохой успеваемостью в школе;
- беременные девочки;
- подростки, жертвы насилия.

## Так почему же дети добровольно уходят из жизни?

Предупреждающие знаки



**Угроза совершить суицид**

*"Я собираюсь покончить с собой",  
"В следующий понедельник меня уже не будет в живых"...*

### Словесные предупреждения

- *"Я решил покончить с собой".*
- *"Надоело. Сколько можно! Сыт по горло!"*
- *"Лучше умереть!"*
- *"Пожил и хватит!"*
- *"Ненавижу всех и всё!"*
- *"Ненавижу свою жизнь!"*
- *"Единственный выход умереть!"*
- *"Больше ты меня не увидишь!"*
- *"Ты веришь в переселение душ?"*
- *«Когда-нибудь, может, и я вернусь в этот мир!"*
- *"Если мы больше не увидимся, спасибо за всё!"*



Неблагополучная семья

Стресс

Одиночество

Конфликт в личной жизни

Неразделенные чувства

Школьные проблемы

Состояние алкогольного опьянения

Сайты глобальной сети Интернет.

Нестандартная ориентация

Генетическая предрасположенность

**Резкие изменения в поведении детей тоже говорят о многом, направленные действия суицидального характера можно определить по следующим параметрам:**

- Питание.
- Сон.
- Школа.
- Внешний вид.
- Активность.
- Стремление к уединению.
- Тяжелая утрата.
- Раздача ценных вещей.
- Приведение дел в порядок.
- Агрессия, бунт и неповиновение.
- Саморазрушающее и рискованное поведение.
- Потеря самоуважения.

Существует несколько советов для родителей по профилактике подростковых суицидов.

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть.

Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть.

Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".

Давайте ответим с вами на некоторые вопросы, которые помогут увидеть и отразить картину взаимоотношений с вашим ребёнком.

- 1.Рождение вашего ребёнка было желанным?
- 2.Вы каждый день его целуете, говорите ласковые слова или шутите с ним?
- 3.Вы с ним каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им день?
- 4.Раз в неделю проводите с ним досуг (кино, концерт, театр, посещение родственников, поход на лыжах и т.д.)?
- 5.Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?
- 6.Вы обсуждаете с ним его имидж, моду, манеру одеваться?
- 7.Вы знаете его друзей (чем они занимаются, где живут)?
- 8.Вы в курсе о его время проведении, хобби, занятиях?
- 9.Вы в курсе его влюблённости, симпатиях?
- 10.Вы знаете о его недругах, недоброжелателях, врагах?
- 11.Вы знаете, какой его любимый предмет в школе?
- 12.Вы знаете кто у него любимый учитель в школе?
- 13.Вы знаете, какой у него самый нелюбимый учитель в школе?
- 14.Вы первым идёте на примирение, разговор?
- 15.Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка?

Если на все вопросы вы ответили "ДА", значит, вы находитесь на верном родительском пути, держите ситуацию под контролем и сможете в трудную минуту прийти на помощь своему ребёнку. А если у вас большинство "НЕТ", то необходимо немедленно измениться, повернуться лицом к своему ребёнку, услышать его, пока не случилась беда!

## ВЫВОД:

**1. Суицидальными подростками чаще всего становятся либо подростки из неблагополучных семей, либо наркоманы или алкоголики, либо подростки, столкнувшиеся с проблемой, которая, по их мнению, неразрешима или считают, что их не поймут, пристыдят.**

**2. Судя по формам суицида можно понять, что суициды совершаются либо в состоянии аффекта, либо с целью привлечения внимания, либо человеку действительно не хочется жить. Причины же суицида различны, их довольно много и они зависят от того, что человек считает действительно ценностью, будь то любовь, семья, друзья, совокупность неприятностей и т.п.**

**3. Подросток, начинающий задумываться о суициде, всё - таки надеется, что что-то изменится к лучшему, что хоть кто-нибудь увидит, как он нуждается в помощи, понимании и поддержке, как ему хочется поделиться своими переживаниями. Тогда он и начинает вести себя так, чтобы привлечь внимание к себе. А задача друзей и родителей увидеть это изменение в поведении.**