

Бихевиоризм

Бихевиоризм (от англ. **behaviour** – поведение) — психологическое направление, начало которого было положено публикацией в 1913 г. статьи американского психолога Джона Уотсона „Психология с точки зрения бихевиориста“.



Критиковал интроспекцию: она не дала объективных измерений, появилась разрозненность получаемых данных. Мышление, чувства, эмоции и т.п. — **невидимы**, они не поддаются измерению инструментальными способами, поэтому, их изучать нельзя. Исходное положение бихевиористов: необходимо ограничиться изучением **очевидного поведения**, т. е. поведения, которое можно наблюдать и измерять объективно. Это единственный путь, который может превратить психологию в истинную науку.



Большое влияние на разработку этой концепции оказали идеи И.П. Павлова. Американские психологи восприняли в учении И.П. Павлова идею о том, что приспособительная деятельность характерна для всего живого (в её основе павловский принцип условного рефлекса).

Человек есть то, что делает из него окружение, его среда. Человек, по своей природе, не является ни плохим, ни хорошим, ни добрым, ни злым. Все качества, которыми обладает человек – продукт воспитания. Воспитать можно всё, что угодно.



Эксперимент с маленьким Альбертом



Формула поведения



Стимул - >> Реакция

Стимул — это любое событие среды, которое организм способен воспринимать.

Реакция — это любое поведение, демонстрируемое в ответ на стимул.

Развитие поведения, в основе которого лежит формирование новых связей между стимулами и реакциями, происходит в процессе жизни ребёнка под влиянием стимулов, предоставляемых средой. Из всех возможных реакций отбираются и закрепляются те, которые способствуют лучшей адаптации к среде. Всё поведение человека направлено на адаптацию.

**ЭДВАРД
ТОРНДАЙК
(1874-1949)**



Эдвард Торндайк – американский зоопсихолог. Ввел новую экспериментальную технику (метод проблемного ящика и лабиринта). Исследовал процесс учения животных и человека. Называл себя не бихевиористом, а "коннексионистом" (от англ. "коннексия" – связь).