

# ГОСТРИЙ ГАСТРИТ

Виконала: студентка 3- го курсу

Домс-1-14-03.Од

Пилипенко Т.

**Гастрит** – запалення слизової оболонки шлунка.

Гастрит виникає в результаті поганого харчуванні, і невмілому вживанні алкогольних напоїв.

**Гострий гастрит** — гостре запалення шлунка, спричинене внутрішніми подразниками.

Гострий гастрит проявляється після попадання туди небезпечних подразнюючих хімічних речовин та вживання в цей час неякісної їжі. Часто трапляються випадки, коли гострий гастрит розвивається на фоні інших інфекційних хвороб, пов'язаних із порушеним обміном речовин.

При своєчасному лікуванні гострий період захворювання зазвичай триває 2-3 дні. Ускладнення при гострому гастриті рідкісні і протікають у вигляді загальної інтоксикації і порушень в діяльності серцево-судинної системи.

# Причини:

- ✓ зловживання алкоголем,
- ✓ випадкове або навмисне вживання лугів,
- ✓ кислот і інших токсичних речовин,
- ✓ застосування ліків, у тому числі дуже великих доз нестероїдних запальних препаратів, наприклад, аспірину.
- ✓ ускладнення після деяких важких захворювань: інсульт головного мозку, інфаркт міокарда, ниркова або печінкова недостатність.
- ✓ Іноді це наслідок опіків, травм, операцій, а також ситуацій, що становлять загрозу життю (гострий стресовий гастрит).
- ✓ Це можуть бути деякі інфекції (цитомегаловірус, стафілокок),
- ✓ важке радіаційне ураження.
- ✓ Більш рідкісний випадок - наслідок зараження бактерією *Helicobacter pylori*.

# Ознаки.

Перші симптоми гастриту можуть проявитися вже через десять годин після наданої негативного впливу. Якщо виник гострий гастрит, відразу можна помітити порушення нормальної роботи шлунка:

- відчуття важкості, переповнення шлунка;
- хворобливі, неприємні відчуття під ложечкою;
- відчуття розпирання і затримки їжі в шлунку;
- блювота і рясне виділення слини. Їжа виходить у великій кількості і з поганим запахом. Такий стан може тривати якийсь час, викликаючи слабкість і головний біль.

- При використанні неякісної їжі починається діарея, може підвищитися температура. Особливо яскраво проявляються симптоми при харчовому отруєнні - температура стає дуже високою, посилюється слабкість, пронос і блювота повторюються багато разів.
- Ознаки гострого гастриту часто проявляються на шкірі з'являються висипання, алергічний набряк, свербіж. При гострому гастриті з ерозіями на стінках шлунка в блювотних масах може спостерігатися кров.
- При отруєнні хімічними речовинами хворий знаходиться у важкому стані - блювання не припиняється, разом з блювотними масами виходить кров, фрагменти слизових, на поверхні слизової ротової порожнини і глотки проявляється опік, може статися асфіксія.

# Надання долікарської медичної допомоги.

**Термінова допомога** полягає в тому, щоб забезпечити хворому постільний режим, промити шлунок (при цьому потрібно бути твердо впевненим, що діагноз гострого гастриту не викликає сумнівів). Для промивання шлунка використовують 0,5-1%-ний розчин натрію бікарбонату (харчова сода), мінеральну або звичайну теплу воду. При розладі стільця показана очисна клізма або прийом проносного (наприклад, сульфату магнію з розрахунку 20-30 г на 1 л води). На подложечную область кладуть грілку, на живіт – зігріваючий компрес. Хворому рекомендовано рясне пиття. У перші дні – сувора дієта з виключенням тваринної їжі, жирів. Показані овочеві бульйони, супи з протертої картоплі, киселі. Добрий результат дає одно-дводенне утримання від їжі (короткий курс лікувального голодування). При цьому прийом рідин не обмежується