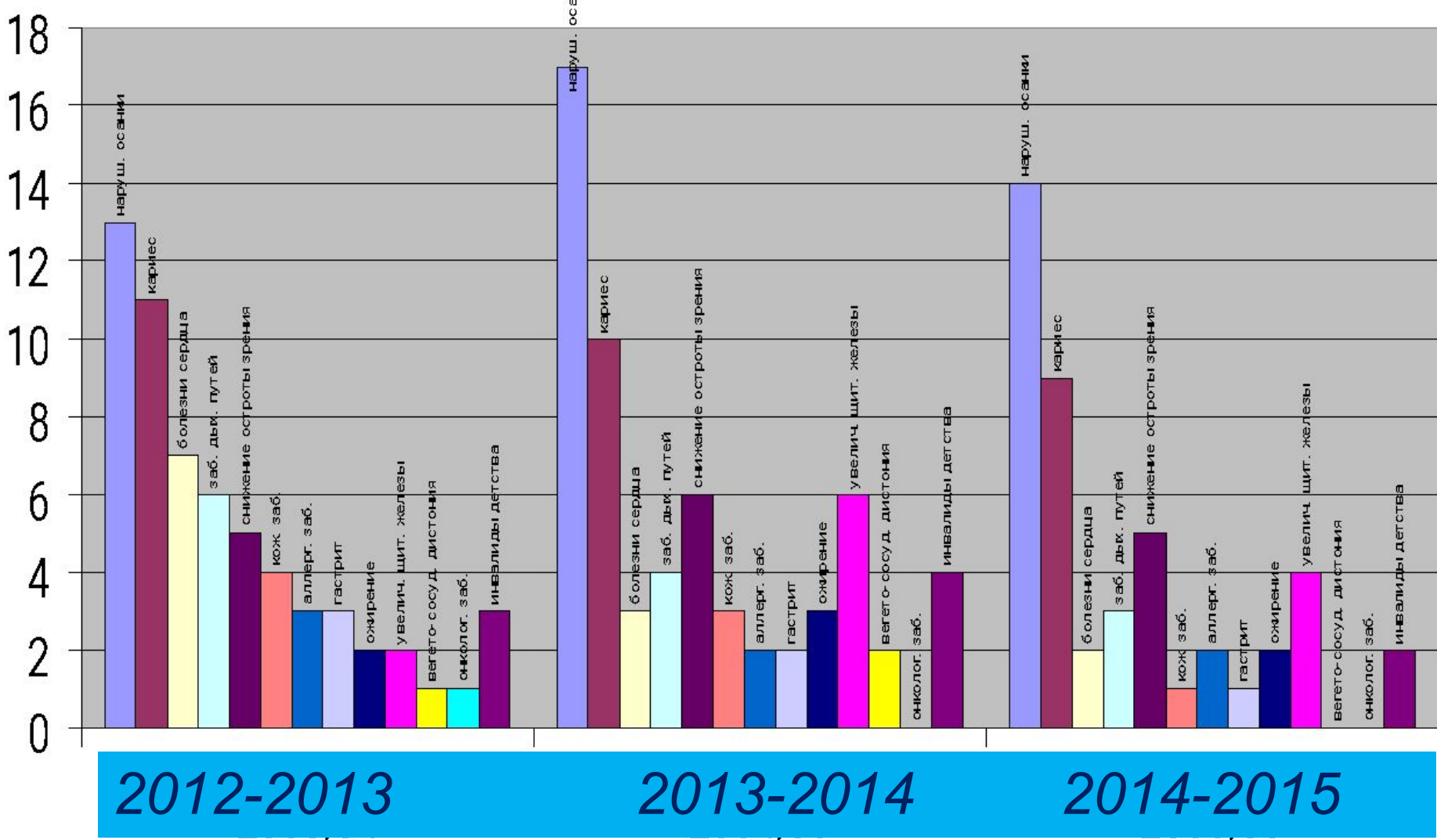


Целью здоровьесберегающей деятельности является охрана и укрепление здоровья учащихся, родителей и населения

### Задачи:

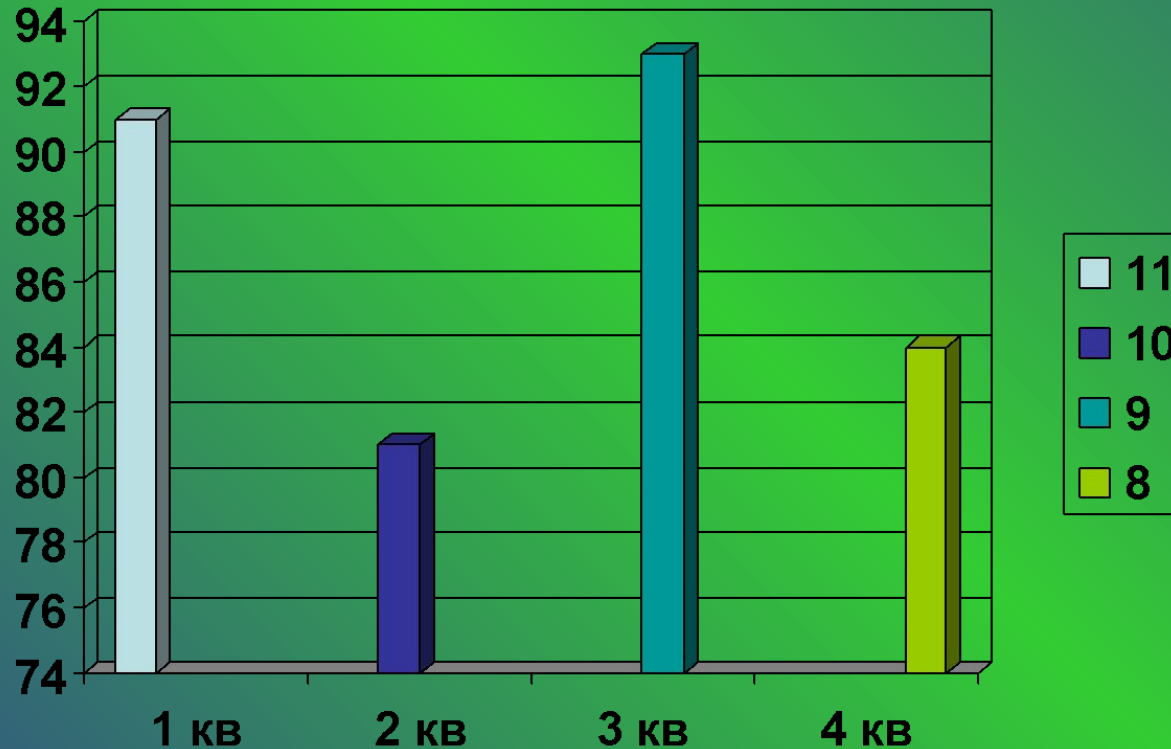
1. Снижение заболеваемости участников оздоровительного процесса за счет:
  - своевременной диагностики и коррекции отклонений в состоянии здоровья;
  - организации спортивно-оздоровительной работы.
2. Привитие здорового образа жизни путем воспитания чувства ответственности за свое здоровье и развитие соответствующей мотивации.
3. Повышение квалификации педагогов по вопросам сохранения, укрепления и формирования здоровья жителей села

# Динамика состояния здоровья учащихся МБОУ СОШ с. Ульяновка



*% учащихся , сдавших тесты на «4» и «5»*

*Всего по школе –87%*



# Система работы МОУ СОШ с. Ульяновка

в рамках социокультурного центра



## Обеспечение оптимальных санитарно-гигиенических условий

Выполнение норм и требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.







«Школа как  
оздоровительная  
площадка»

Оздоровительные  
программы

«Здоровье»

«Школа здоровья»

## Валеологическое обеспечение по повышению эффективности здоровьесберегающей деятельности

1. Формирование ценностного отношения к здоровью всех участников социокультурного центра.
2. Формирование валеологической культуры педагогов, учащихся, родителей, населения
3. Внедрение традиций, пропагандирующих и способствующих ЗОЖ.
4. Профилактика и коррекция социально вредных привычек.
5. Социально педагогическая поддержка детей «группы риска» и их семей.



## **Здоровьесберегающие технологии на уроках. Подвижные переменны.**

- 1. Смены видов учебной деятельности.**
- 2. Физкультминутная релаксация, психологические разгрузки.**
- 3. Упражнения для глаз.**
- 4. Корректирующие упражнения для детей с нарушением осанки,**
- 5. Дифференциация домашнего задания с учетом индивидуальных особенностей детей.**
- 6. Рациональное использование учебного времени с оптимальной нагрузкой.**
- 7. Утренняя гимнастика до занятий, подвижные переменны.**

## Летняя оздоровительная кампания

- Оздоровительная площадка (1-4 классы)

мини-футбол (5-11 классы)

экскурсии и походы по родному краю



## Спортивная внеклассная работа

Дни Здоровья

Спортивные праздники

Работа спортивных секций:

«Баскетбол», «Волейбол»,

«Теннис», «ОФП».

Кружки:

«Меткий стрелок»,

«Аэробика».

Туристический слет

Эстафеты ко Дню Победы

Общешкольный осенний кросс



## *Родительский всеобуч « ЗОЖ »*

- Выходной всей семьёй*
- Занятия в тренажёрном зале*
- Народные игры вместе с детьми*
- Встречи с семьями , участниками зональных и областных соревнований*
- Спортивные игры «Родители-дети»*









## Работа Совета общественности

Воспитание патриотических чувств, здорового образа жизни способствуют встречи с работниками Тамалинского военкомата, организация и проведение спортивных мероприятий , смотра строя и песни, встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и тыла , с демобилизовавшимися воинами сегодняшнего дня.









## Мероприятия с общественными организациями



### БДЦ

Спортивные праздники,  
диспуты, конференции по  
ЗОЖ

### Администрация сельсовета

Финансирование

### Колхоз «Родина»

Обеспечение  
транспортом

Школа

Тематические классные часы,  
встречи, заседания клуба «Только  
для ...»

### ДОУ с. Ульяновка

Спортивные праздники, игры с  
малышами, акции «Школьники -  
детсадовцам»

### ФАП









## Участие в районных, зональных и областных соревнованиях



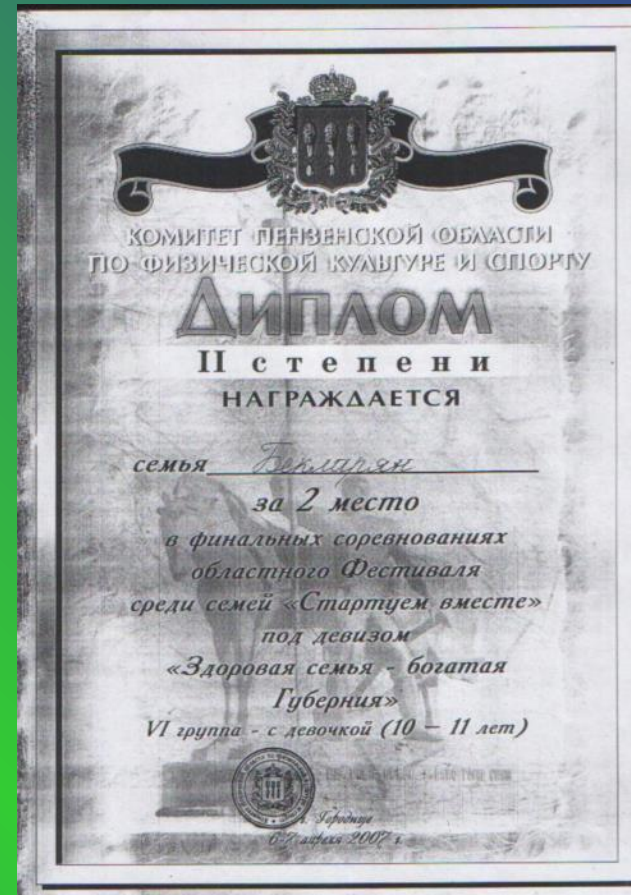
Семья Поповых







Семья  
Бекларян



*Команда МОУ СОШ с. Ульяновка – участники районных соревнований  
«Здоровью-да! Куренью- нет!»*



## Проблемы:

- наличие вредных привычек
- недостаточная активность населения в приобщении к здоровому образу жизни



## Пути их решения:

- пропаганда здорового образа жизни
- применение активных форм работы
- сотрудничество всех организаций социокультурного центра

