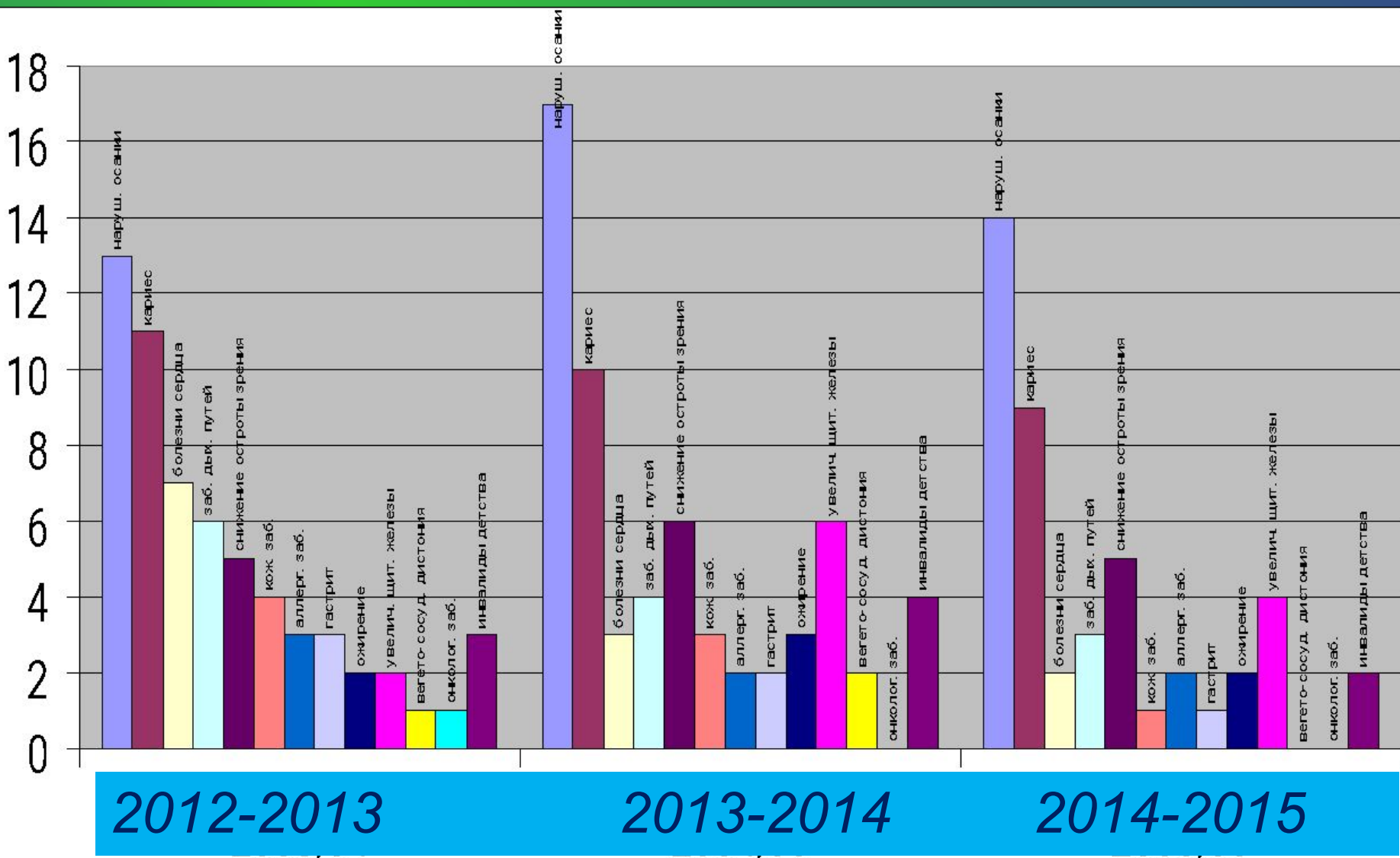


Целью здоровьесберегающей деятельности является охрана и укрепление здоровья учащихся ,родителей и населения

Задачи:

- 1. Снижение заболеваемости участников оздоровительного процесса за счет:**
 - своевременной диагностики и коррекции отклонений в состоянии здоровья;
 - организации спортивно-оздоровительной работы.
- 2. Привитие здорового образа жизни путем воспитания чувства ответственности за свое здоровье и развитие соответствующей мотивации.**
- 3. Повышение квалификации педагогов по вопросам сохранения, укрепления и формирования здоровья жителей села**

Динамика состояния здоровья учащихся МБОУ СОШ с. Ульяновка



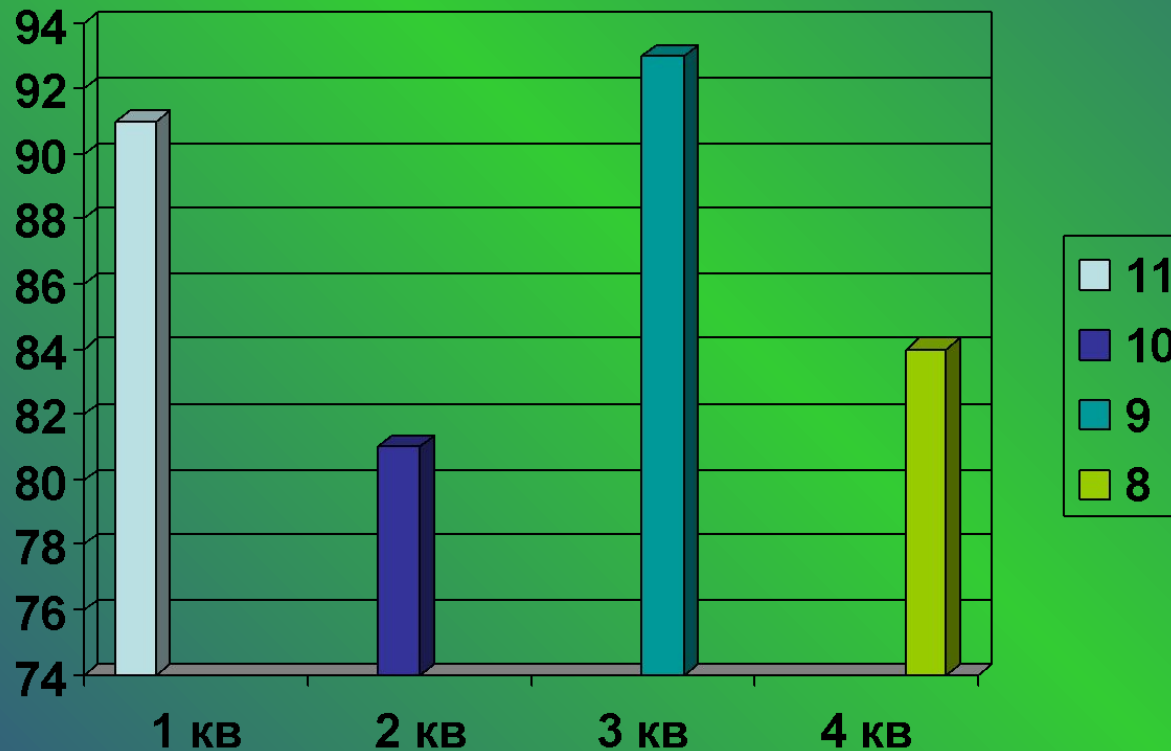
2012-2013

2013-2014

2014-2015

% учащихся , сдавших тесты на «4» и «5»

Всего по школе –87%



Система работы МОУ СОШ с. Ульяновка

в рамках социокультурного центра



Обеспечение оптимальных санитарно-гигиенических условий

Выполнение норм и требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.





«Школа как
оздоровительная
площадка»

Оздоровительные
программы

«Здоровье»

«Школа здоровья»

Валеологическое обеспечение по повышению эффективности здоровьесберегающей деятельности

1. Формирование ценностного отношения к здоровью всех участников социокультурного центра.
2. Формирование валеологической культуры педагогов, учащихся, родителей, населения
3. Внедрение традиций, пропагандирующих и способствующих ЗОЖ.
4. Профилактика и коррекция социально вредных привычек.
5. Социально педагогическая поддержка детей «группы риска» и их семей.

Здоровьесберегающие технологии на уроках. Подвижные переменны.

- 1. Смены видов учебной деятельности.**
- 2. Физкультминутная релаксация, психологические разгрузки.**
- 3. Упражнения для глаз.**
- 4. Корректирующие упражнения для детей с нарушением осанки,**
- 5. Дифференциация домашнего задания с учетом индивидуальных особенностей детей.**
- 6. Рациональное использование учебного времени с оптимальной нагрузкой.**
- 7. Утренняя гимнастика до занятий, подвижные переменны.**

Летняя оздоровительная кампания

- Оздоровительная площадка (1-4 классы)

мини-футбол (5-11 классы)

экскурсии и походы по родному краю



Спортивная внеклассная работа

Дни Здоровья

Спортивные праздники

Работа спортивных секций:

«Баскетбол», «Волейбол»,

«Теннис», «ОФП».

Кружки:

«Меткий стрелок»,

«Аэробика».

Туристический слет

Эстафеты ко Дню Победы

Общешкольный осенний кросс



Родительский всеобуч «ЗОЖ»

- Выходной всей семьёй*
- Занятия в тренажёрном зале*
- Народные игры вместе с детьми*
- Встречи с семьями , участниками зональных и областных соревнований*
- Спортивные игры «Родители-дети»*







Работа Совета общественности

Воспитание патриотических чувств, здорового образа жизни способствуют встречи с работниками Тамалинского военкомата, организация и проведение спортивных мероприятий , смотра строя и песни, встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и тыла , с демобилизовавшимися воинами сегодняшнего дня.







Мероприятия с общественными организациями



БДЦ

Спортивные праздники,
диспуты, конференции по
ЗОЖ

Администрация сельсовета

Финансирование

Колхоз «Родина»

Обеспечение
транспортом

Школа

Тематические классные часы,
встречи, заседания клуба «Только
для ...»

ДОУ с. Ульяновка

Спортивные праздники, игры с
малышами, акции «Школьники -
детсадовцам»

ФАП







Участие в районных, зональных и областных соревнованиях

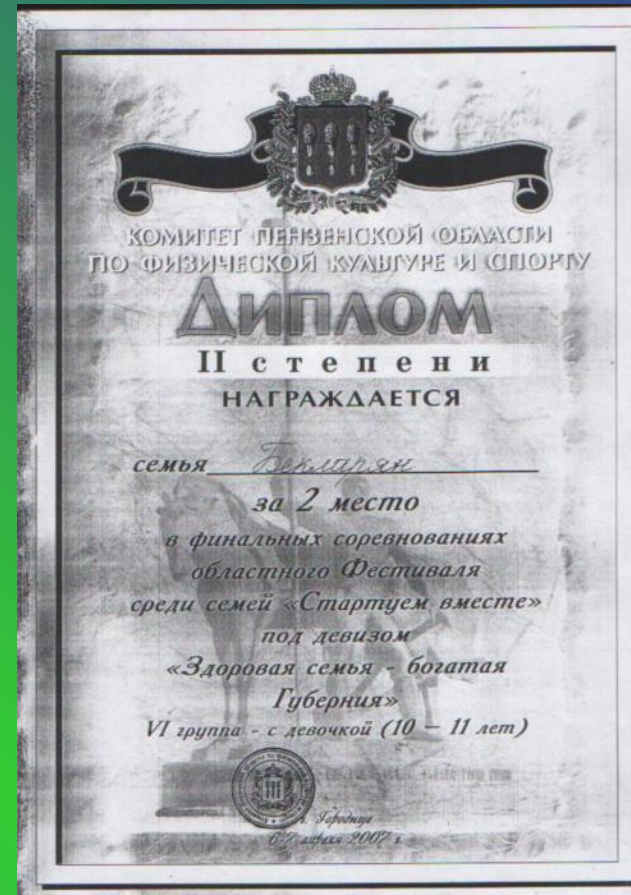


Семья Поповых





Семья
Бекларян



Команда МОУ СОШ с. Ульяновка – участники районных соревнований «Здоровью-да! Куренью- нет!»



Проблемы:

- наличие вредных привычек
- недостаточная активность населения в приобщении к здоровому образу жизни



Пути их решения:

- пропаганда здорового образа жизни
- применение активных форм работы
- сотрудничество всех организаций социокультурного центра

