


# ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

(«психология» переводе на русский язык означает «наука о душе»  
(греч. psyche – «душа», logos – «учение»))





Душа – понятие, употребляемое для обозначения внутреннего мира человека, его сознания и самосознания.

Психика – свойство мозга отражать объективную действительность и на основе формируемого при этом психического образа целесообразно регулировать человека и его поведение.

# Основные функции психики

(для чего существует психика и что она делает)

- Отражение – окружающей действительности. Психическое отражение не зеркально – оно преломляется через индивидуальность человека.
- Регуляция поведения и деятельности –  
свойства личности

# Основные формы проявления психики и их взаимосвязь

- **Психические процессы**
  - А) познавательные
  - Б) эмоционально-волевые
- **Свойства личности**
- **Состояния**

# ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ

- Ощущение
- Восприятие
- Внимание
- Память
- Воображение
- Мышление
- Речь



# Познавательные процессы

С их помощью мы  
получаем знания об  
окружающем мире –  
видим и чувствуем  
предметы, обращаем на  
них внимание,  
запоминаем,  
обдумываем,  
рассказываем другим,  
создаем что-то новое...



# ощущения

Это отражение основных свойств предметов, с помощью зрения, слуха, обоняния, осязания, вкуса.

Цвета, звуки, запахи – все это ощущения.

Красный, шершавый, горький, громкий – ощущения.

# ВОСПРИЯТИЕ

Это отражение образа предмета в целом, с помощью органов чувств (зрение и др.) и сравнения образа с прошлым опытом.


Мы воспринимаем все что нас окружает: образы людей, зданий, машин, животных и т. д.



# ВНИМАНИЕ

Наше сознание бывает направлено на что-то одно, отвлекаясь от всего остального.

Мы смотрим интересный фильм, или делаем уроки и не видим, не слышим ничего вокруг.

A stylized silhouette of a mountain range in shades of teal and blue, located at the bottom right of the slide.

# ПАМЯТЬ

Это все что мы запоминаем, что мы ощущали в нашем прошлом опыте, эти образы остаются в мозгу.

- Запоминаем
- Сохраняем
- Воспроизводим
- Узнаем

# воображение

Мы можем создавать новые образы на основе ранее воспринятых.

Воображение как бы перерабатывает то, что есть в памяти.

Произведения писателей, художников, кинематографистов появляются благодаря работе творческого воображения

# МЫШЛЕНИЕ

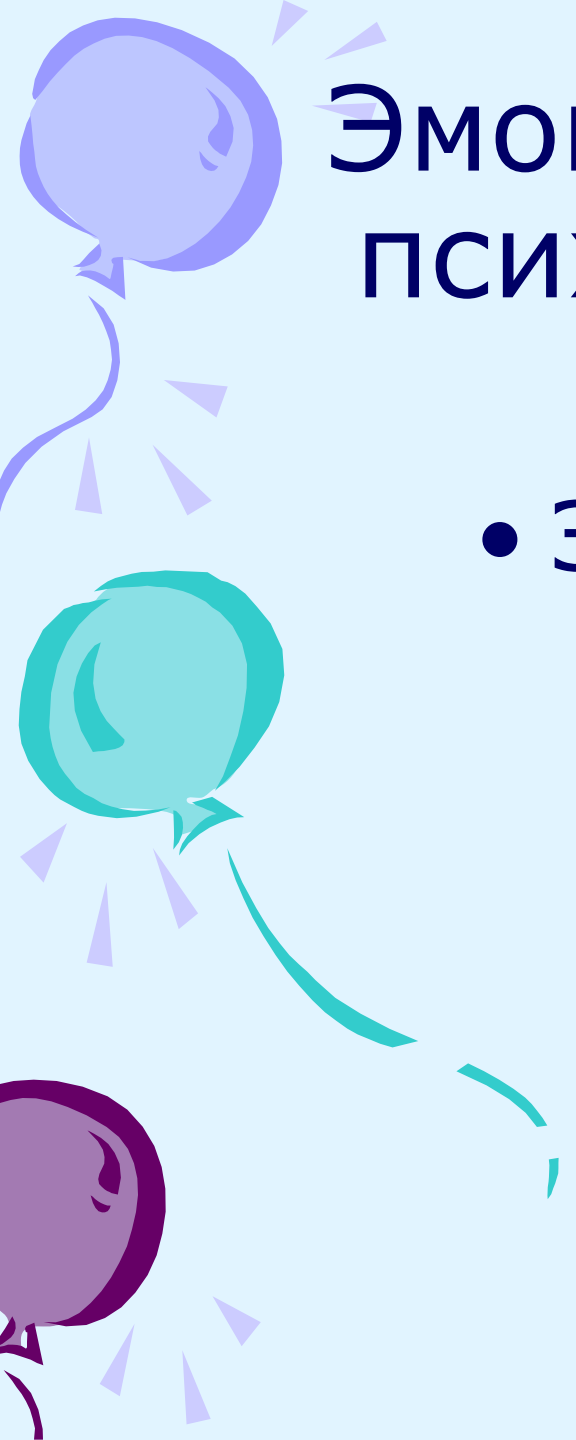
Получив информацию, мы перерабатываем ее.

Обдумываем причины и последствия событий, поступков.

Делаем умозаключения.

Решаем задачи.

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is located in the bottom right corner of the slide, partially overlapping the text area.



# Эмоционально-волевые психические процессы

- Эмоции и чувства
  - Воля

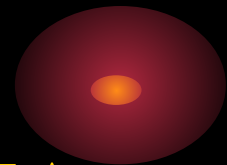
# Эмоционально-волевые процессы

- Постоянно происходят внутри нас, тесно связаны со свойствами личности.

# ЭМОЦИИ



ЭТО НАША РЕАКЦИЯ НА  
ПРОИСХОДЯЩИЕ СОБЫТИЯ,  
КОТОРЫЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА  
НАС.



Наше личное к ним отношение.

# ВОЛЯ

Это то, как мы контролируем свое поведение.

С помощью воли мы заставляем себя работать, учиться, достигать чего-либо. А также отказаться от чего-либо (бросить курить).





# Свойства личности

- Способности
- Мотивация
- Темперамент
- Характер



# Свойства личности

Это все что мы сами  
и окружающие  
люди могут  
сказать о нас.

Отвечает на  
вопрос: «Какой ты  
человек?»»



# СПОСОБНОСТИ



Индивидуальные особенности личности  
(т. е. наши), которые помогают нам в  
какой-либо деятельности.

Например: способности к музыке, к рисованию  
и т. д.

# МОТИВАЦИЯ

- То, что побуждает, заставляет нас делать что либо.
- Мотивы наших поступков.



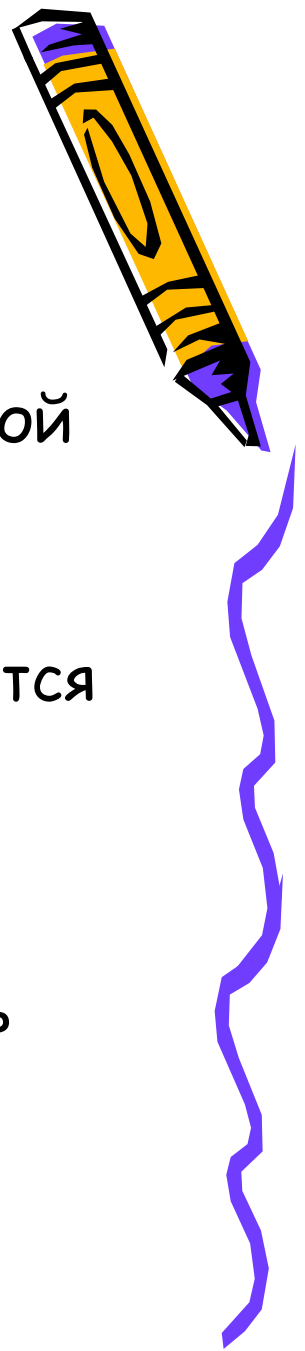
# темперамент



Наши индивидуальные особенности,  
в них проявляется наше поведение  
и деятельность, их скорость и  
эмоциональность.■

# Типы темперамента

## и их характерные черты.



- Сангвиник - подвижность, склонность к частой смене впечатлений, отзывчивость и общительность.
- Флегматик - медлительность, устойчивость, эмоциональные состояния внешне выражаются слабо.
- Холерик - бурные эмоции, резкие смены настроения, неуравновешенность, общая подвижность.
- Меланхолик - легкая ранимость, склонность глубоко переживать даже незначительные события.



# характер





Содержание личности, ее поведения и деятельности.

Экстраверсия и интроверсия

Наше устойчивое отношение к окружающему миру, наши привычки, качества: доброта, упрямство, хитрость и т. д.



# Состояния психики

- Устойчивый интерес
  - Творческий подъем
  - Убежденность
  - Сомнение
  - Апатия
  - Угнетенность
  - И др.
- 
- 



# Итак:

**Все эти качества, особенности личности, и познавательные процессы вместе составляют неповторимую индивидуальность каждого человека.**

