## ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

(«психология» переводе на русский язык означает «наука о душе» (греч. psyche – «душа», logos – «учение»))



<u>Душа</u> – понятие, употребляемое для обозначения внутреннего мира человека, его сознания и самосознания.

Психика – свойство мозга отражать объективную действительность и на основе формируемого при этом психического образа целесообразно регулировать человека и его поведение.

## Основные функции психики

(для чего существует психика и что она делает)

- Отражение окружающей действительности. Психическое отражение не зеркально – оно преломляется через индивидуальность человека.
- Регуляция поведения и деятельности свойства личности

# Основные формы проявления психики и их взаимосвязь

- Психические процессы
- А) познавательные
- Б) эмоционально-волевые
- Свойства личности
- Состояния

# ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ

- Ощущение
- Восприятие
- Внимание
- Память
- Воображение
- Мышление
- Речь



## Познавательные процессы

С их помощью мы получаем знания об окружающем мире видим и чувствуем предметы, обращаем на них внимание, запоминаем, обдумываем, рассказываем другим, создаем что-то новое...



# ощущения

Это отражение основных свойств предметов, с помощью зрения, слуха, обоняния, осязания, вкуса.

Цвета, звуки, запахи – все это ощущения.

Красный, шершавый, горький, громкий – ощущения.

# восприятие

Это отражение образа предмета в целом, с помощью органов чувств (зрение и др.) и сравнения образа с прошлым опытом.

Мы воспринимаем все что нас окружает: образы людей, зданий, машин, животных и т. д.

#### внимание

Наше сознание бывает направлено на что-то одно, отвлекаясь от всего остального.

Мы смотрим интересный фильм, или делаем уроки и не видим, не слышим ничего вокруг.

### память

- Это все что мы запоминаем, что мы <u>ощущали</u> в нашем прошлом опыте, эти образы остаются в мозгу.
- Запоминаем
- Сохраняем
- Воспроизводим
- Узнаем

# воображение

Мы можем создавать новые образы на основе ранее воспринятых.

Воображение как бы перерабатывает то, что есть в памяти.

Произведения писателей, художников, кинематографистов появляются благодаря работе <u>творческого воображения</u>

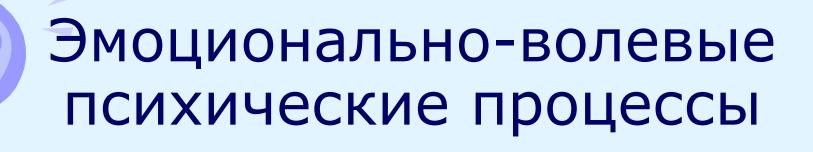
#### мышление

Получив информацию, мы перерабатываем ее.

Обдумываем причины и последствия событий, поступков.

Делаем умозаключения.

Решаем задачи.



- Эмоции и чувства
  - Воля

# Эмоционально- волевые процессы

 Постоянно происходят внутри нас, тесно связаны со свойствами личности.

# ЭМОЦИИ

ЭТО НАША РЕАКЦИЯ НА ПРОИСХОДЯЩИЕ СОБЫТИЯ, КОТОРЫЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА НАС.

Наше личное к ним отношение.

#### ВОЛЯ

Это то, как мы контролируем свое поведение.

С помощью воли мы заставляем себя работать, учиться, достигать чего-либо-

А также отказаться от чего-либо (бросить курить).

## Свойства личности

- Способности
- Мотивация
- Темперамент
- Характер



## Свойства личности

Это все что мы сами и окружающие люди могут сказать о нас.

Отвечает на вопрос: «Какой ты человек?»



# способности

Индивидуальные особенности личности (т. е. наши), которые помогают нам в какой- либо деятельности.

Например: способности к музыке, к рисованию и т. д.

## мотивация

тавляет нас

• То, что побуждает, заставляет нас делать что либо.

• Мотивы наших поступков.

# темперамент

Наши индивидуальные особенности, в них проявляется наше поведение и деятельность, их скорость и эмоциональность.

# <u>Типы темперамента</u> и их характерные черты.

- <u>Сангвиник</u> подвижность, склонность к частой смене впечатлений, отзывчивость и общительность.
- <u>Флегматик</u> -медлительность, устойчивость, эмоциональные состояния внешне выражаются слабо.
- <u>Холерик</u> бурные эмоции, резкие смены настроения, неуравновешенность, общая подвижность.
- <u>Меланхолик</u> легкая ранимость, склонность глубоко переживать даже незначительные события.

### характер

Содержание личности, ее поведения и деятельности.

Экстраверсия и интроверсия

Наше устойчивое отношение к окружающему миру, наши привычки, качества: доброта, упрямство, хитрость и т. д.

### Состояния психики

- Устойчивый интерес
- Творческий подъем
- Убежденность
- Сомнение
- Апатия
- Угнетенность
  - И др.

# Итак:

Все эти качества, особенности личности, и познавательные процессы вместе составляют неповторимую индивидуальность каждого человека.