

**Правило посадки*

*Учусь сидеть правильно
на уроке!!!*



Правильная посадка



**Сиди прямо,
без напряжения!
Выпрями спину!
Упирайся ступнями в пол!!!**



СИДИ ПРАВИЛЬНО



Посадка «готов к работе»



Посадка при письме



Посадка при чтении



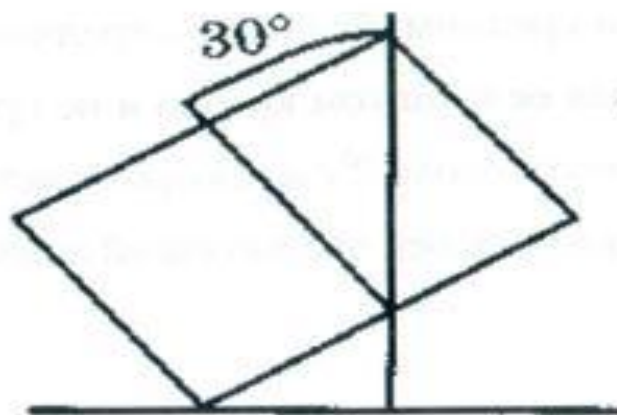
Посадка за компьютером



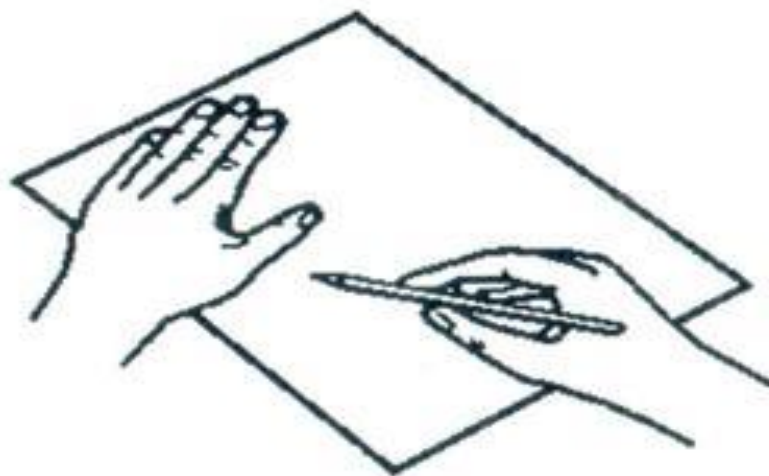


Держим

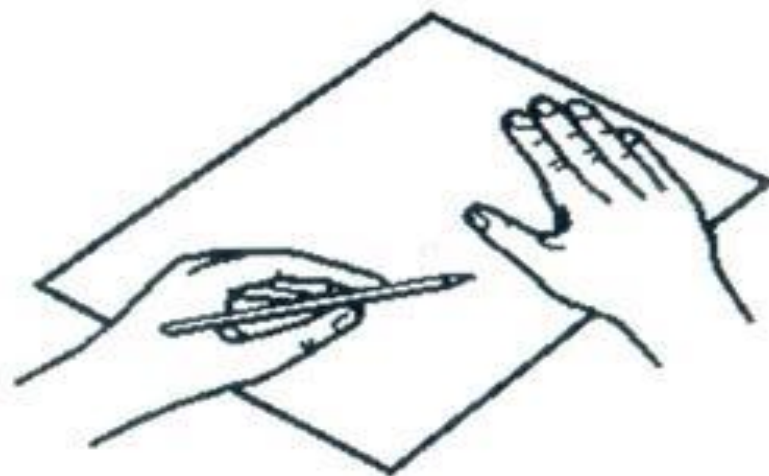
правильно



a



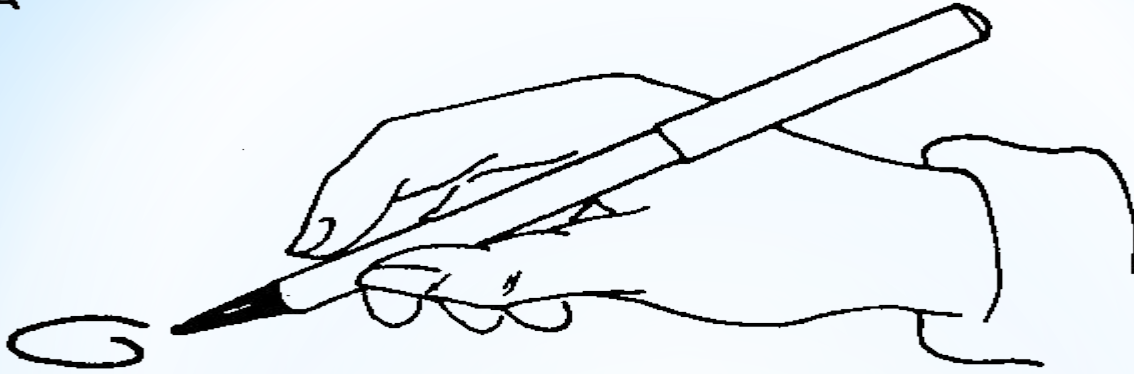
б



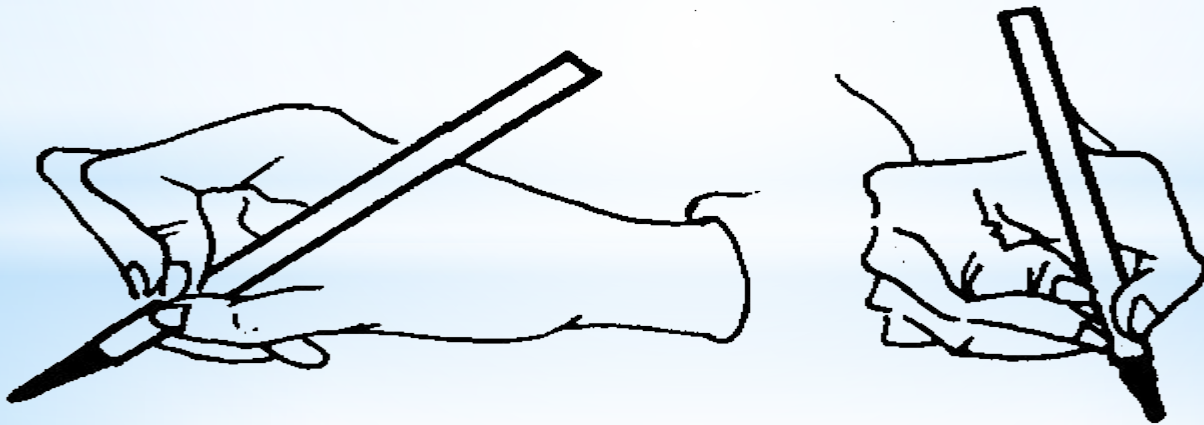
в

Правильное положение тетради (*a*) и рук праворукого (*б*) или леворукого (*в*) ребенка при письме

A



Б



Неправильная посадка



Правильная посадка

