

# Болезнь Паркинсона

**Болезнь Паркинсона – дегенеративное заболевание центральной нервной системы, главным проявлением которого является выраженное нарушение двигательных функций. Эта болезнь характерна для людей старшего возраста и называется иначе «дрожательный паралич», что указывает на основные симптомы данного заболевания: постоянное дрожание и повышенная скованность мышц, а также сложность выполнения направленных движений.**

**Болезнь Паркинсона является весьма распространённым заболеванием ЦНС, наряду с болезнью Альцгеймера и эпилепсией. По статистике им страдает каждый 500 житель планеты. В группу риска входят в основном люди в возрасте от 40 лет**



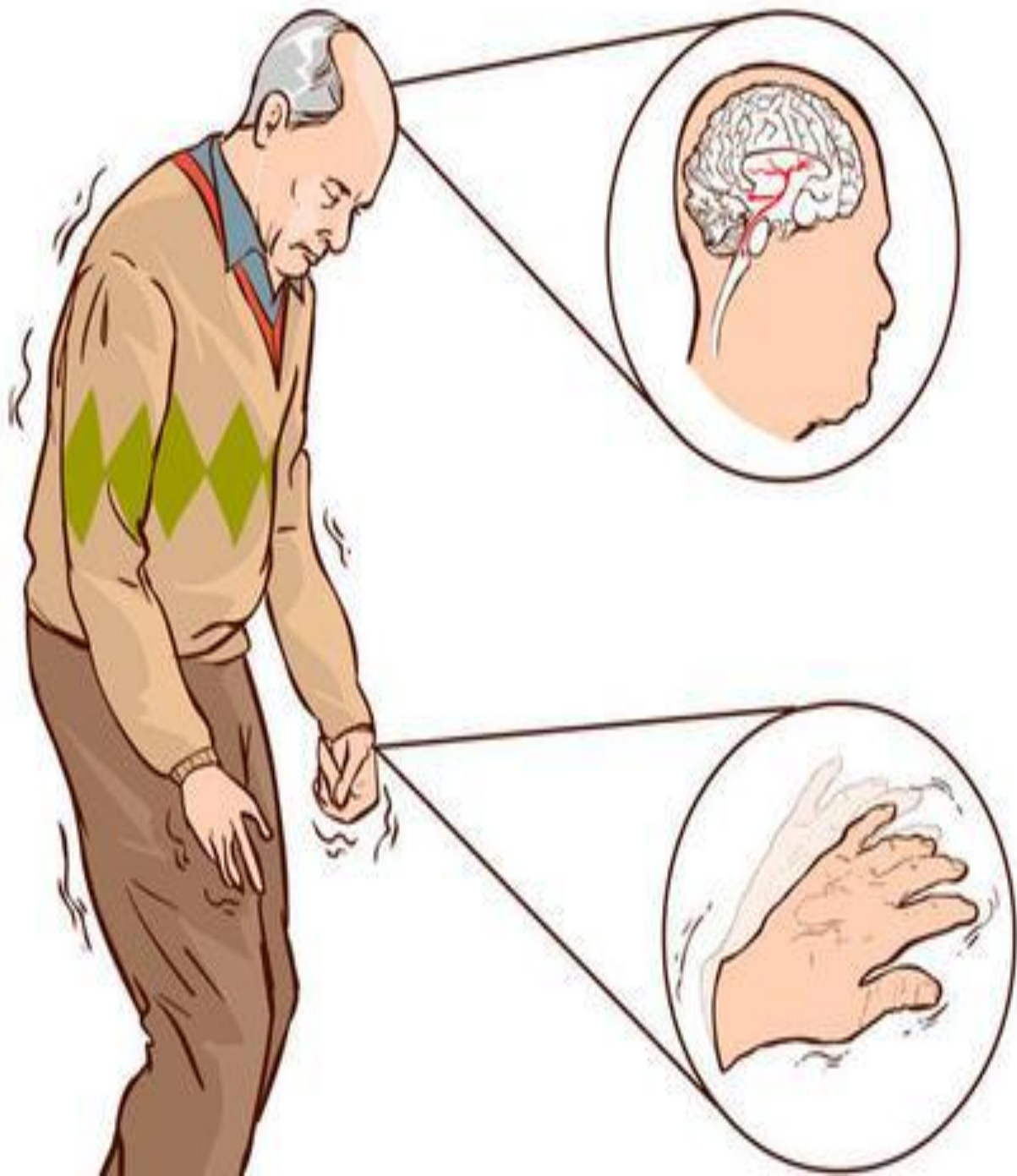
**Синдром Паркинсон развивается по причине отмирания в головном мозге соответствующих нервных клеток, отвечающих за контроль над совершаемыми движениями.**

**Разрушенные нейроны теряют способность выполнять свои задачи, в результате – снижение синтеза дофамина (допамина) и развитие симптомов болезни:**

- Повышение мышечного тонуса (ригидность);**
- Снижение двигательной активности (гипокинезия);**
- Сложности при ходьбе и удерживании равновесия;**
- Дрожание (тремор);**
- Вегетативные расстройства и психические нарушения.**

**Первые стадии болезни Паркинсона обычно остаются незамеченными. В редких случаях окружающие обращают внимание на некоторую заторможенность движений и меньшую выразительность мимики.**

**По мере прогрессирования патологии, на следующей стадии Паркинсона пациент и сам обращает внимание, что ему сложно выполнять некоторые тонкие движения. Постепенно меняется почерк – вплоть до серьезных затруднений при письме. Становится трудно проводить обычные гигиенические процедуры (чистить зубы, бриться). Со временем мимика настолько обедняется, что лицо становится маскообразным. Кроме того, заметно нарушается речь.**



Учёным до сих пор не удалось выявить точные причины возникновения болезни Паркинсона, однако существует определённая группа факторов, которые могут спровоцировать развитие этого заболевания.

Причины возникновения болезни Паркинсона можно выделить такие:  
старение организма, при котором естественным образом уменьшается количество нейронов, что ведет к понижению продуцирования дофамина;  
наследственную предрасположенность;  
постоянное проживание вблизи автострад, промышленных предприятий или железных дорог;  
недостаток витамина D, образующегося при воздействии лучей ультрафиолета в организме, и предохраняющего клеточные образования мозга от губительного действия свободных радикалов и различных токсинов;  
отравления некоторыми химическими соединениями;  
нейроинфекции (клещевой энцефалит);  
опухолевые процессы, проистекающие в мозге или его травмы.

Болезнь также может развиваться, по некоторым утверждениям, на фоне лекарственной интоксикации, связанной с длительно употребляемыми большими дозами медпрепаратами, представляющими фенотиазиновый ряд, а также с определенными наркотическими препаратами.



## Симптомы болезни Паркинсона:

Тремор (постоянное произвольное дрожание). Избыточное стимулирующее влияние центральной нервной системы на мышцы ведёт к появлению постоянного дрожания конечностей, головы, век, нижней челюсти и др.

Ригидность (скованность и сниженная подвижность мышц).

Отсутствие тормозящего действия дофамина ведёт к чрезмерному повышению тонуса мышц, отчего они становятся твёрдыми, неподвижными, теряют эластичность.

Ограниченные и замедленные движения (что определяется как брадикинезия). Подобное состояние может возникнуть при попытках перевернуться в кровати на другую сторону или встать после сидения в кресле и т.д.

Нарушение координации движений. Опасность этого симптома в том, что человек теряет устойчивость и в любой момент может упасть. Также у людей с этим заболеванием нередко присутствует сутулость, причем они склонны опускать плечи и наклонять голову вперед.

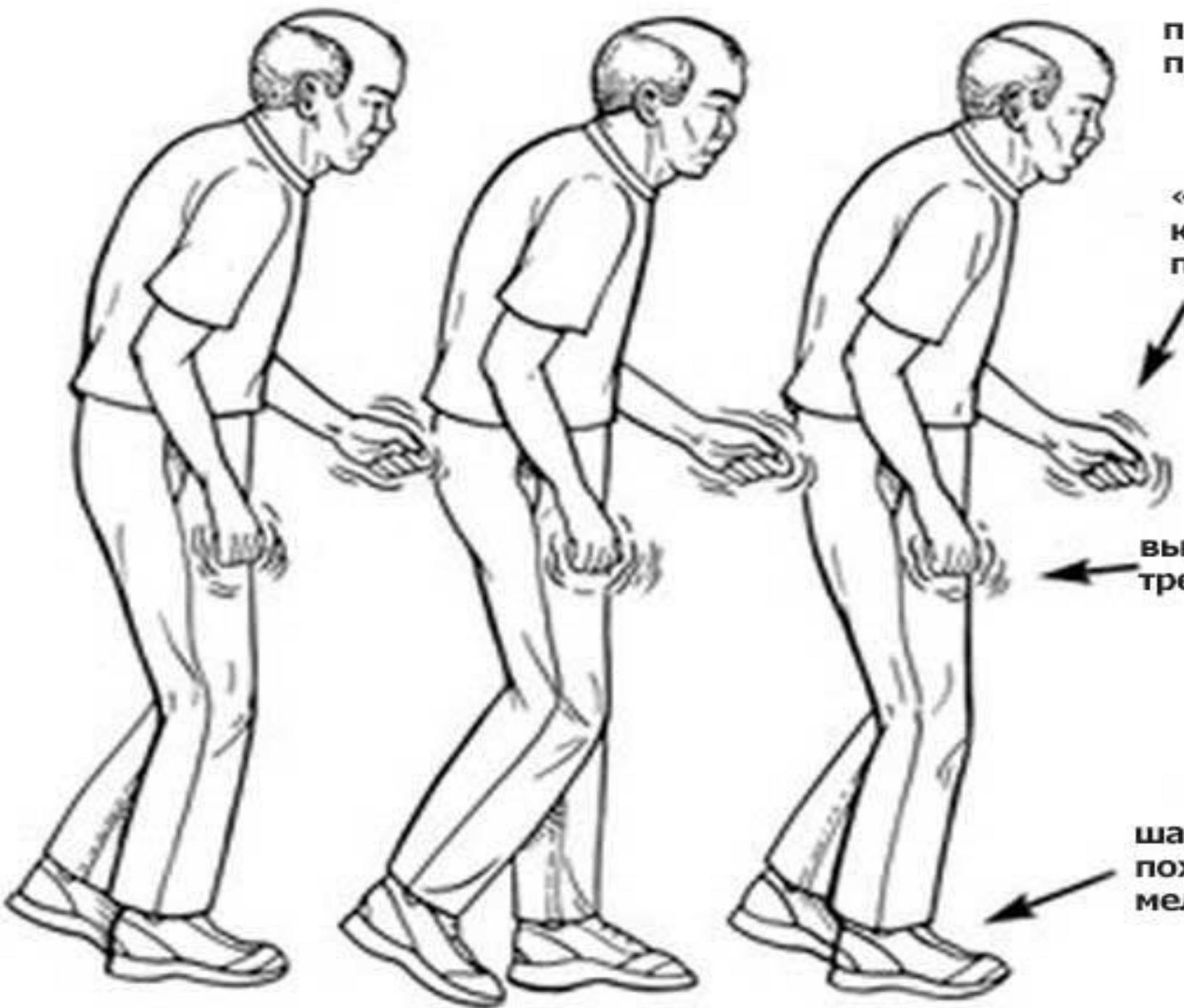


поза  
просителя

«синдром  
катания  
пилюль»

выраженный  
тремор

шаркающая  
походка,  
мелкие шаги



## Сопровождается паркинсонизм и психическими расстройствами:

Изменениями аффективной сферы (снижение настроения по депрессивному типу либо чередованием депрессий с периодами повышенного настроения).

Деменцией. Нарушениями когнитивной сферы по типу дефицита. У больных резко снижается интеллект, они не могут решать повседневные задачи.

Первые явления психоза (страх, бессонница, растерянность, галлюцинации, параноидное состояние с дезориентацией) отмечаются у 20 % индивидов с паркинсонизмом. Снижение интеллектуальной функции выражено слабее, нежели при старческом слабоумии. У 40 % индивидов, страдающих паркинсонизмом, отмечаются расстройства сновидений и чрезмерная утомляемость, у 47 % — депрессивные состояния. Пациенты безынициативны, апатичны, назойливы. Они склонны к задаванию одинаковых вопросов.



## Последствиями болезни Паркинсона являются:

- нарушение интеллектуальной сферы;
- психические расстройства;
- снижение, вплоть до полного исчезновения, способности к самообслуживанию;
- полное обездвиживание, потеря речевой функции.



## Лечение

Больной, у которого обнаружены начальные симптомы болезни Паркинсона требует внимательного лечения с индивидуальным курсом, связано это с тем, что упущенное лечение приводит к серьезным последствиям.

Основной задачей в лечении служат:

как можно дольше поддерживать двигательную активность у больного;  
разработка специальной программы физических упражнений;  
медикаментозная терапия.



## Интересные факты:

- Болезнь названа в честь лондонского хирурга Джеймса Паркинсона – первого человека, описавшего её в 1817 году в своём «Эссе о дрожательном параличе» как самостоятельное заболевание;
- По инициативе Всемирной Организации Здравоохранения 11 апреля (день рождения Джеймса Паркинсона) считается Всемирным Днём Борьбы с Болезнью Паркинсона, в этот день во всех странах проводятся различные акции и мероприятия, информирующие население о данной болезни;
- По неясной причине мужчины страдают болезнью Паркинсона чаще, чем женщины, а европейцы – чаще, чем восточные жители;
- У курильщиков и любителей кофе риск развития болезни снижается в несколько раз;
- Мировой символ болезни – красный тюльпан, особый сорт которого вывел голландский садовник, страдающий этим заболеванием, и назвавший новый сорт «тюльпан Джеймса Паркинсона».



# *the Red Tulip: the symbol for Parkinson's disease\**

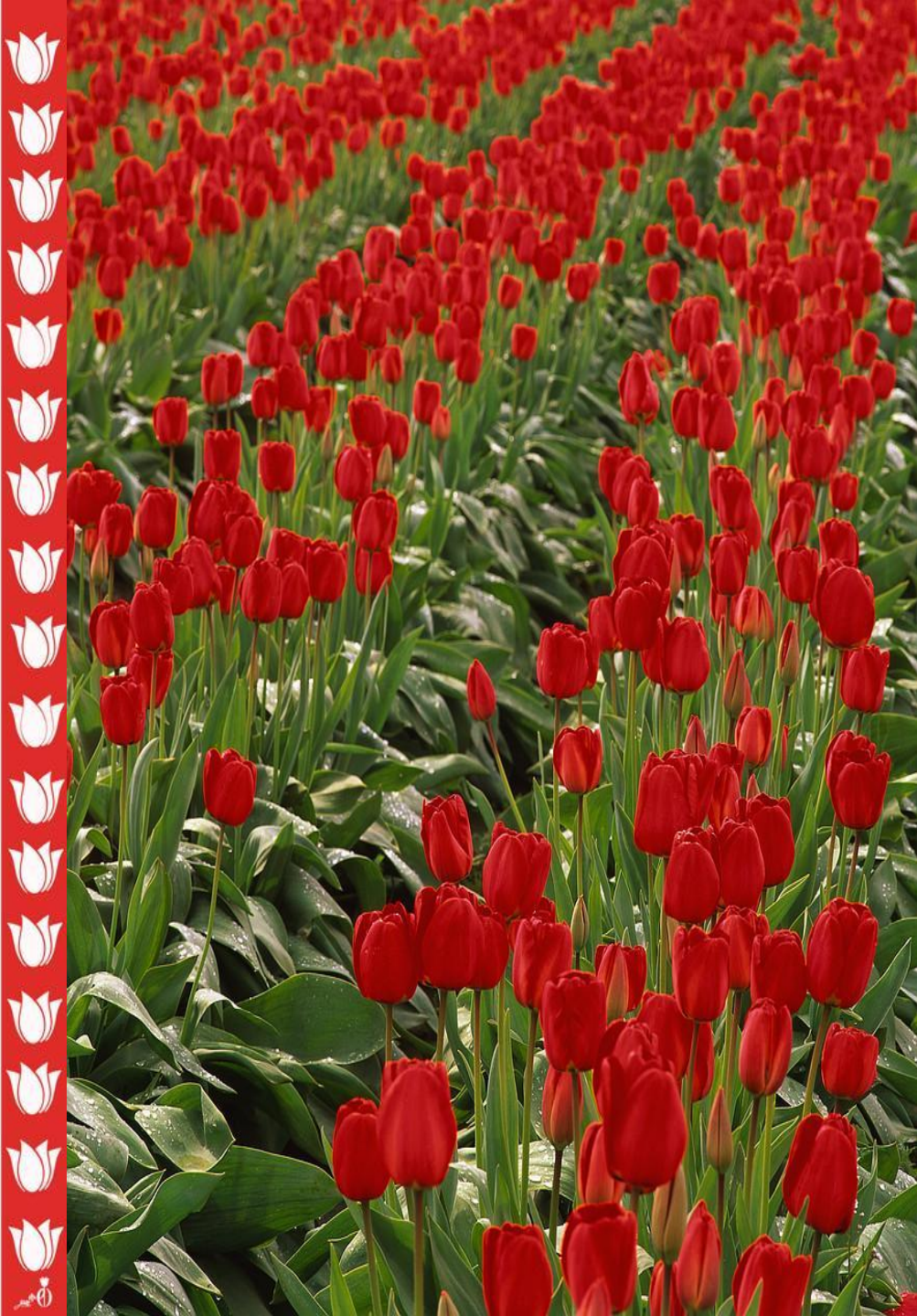
\*Parkinson's disease was first formally described in 'An Essay on the Shaking Palsy,' published in 1817 by a London physician named James Parkinson.



*The story of the Parkinson tulip began in 1980 in the Netherlands when J.W.S. van der Wereld, a Dutch horticulturalist who had Parkinson's disease, gave the name "Dr. James Parkinson" to the red and white tulip he had developed.*



This stylized PD tulip was designed by Karen Painter, a young-onset PWP from Washington state.



**Спасибо за внимание!**

**Презентацию  
подготовила:**

**Мингалиева Камилла**