

# Правила электромагнитной безопасности



**Электромагнитная безопасность** — система знаний о способах уменьшения вреда, наносимого э/м излучением.

Э/м излучение может оказывать отрицательное воздействие на:

- организм человека, животных и других существ;
- работу электрических приборов.

# Влияние э/м излучения на человека:

- радиоволны: снижение работоспособности, жизненных сил;
- инфракрасные волны: ожоги кожи;
- свет: ухудшение зрения;
- ультрафиолет: рак кожи, потеря зрения, головная боль;
- рентген и радиация: быстрое старение, гибель клеток, мутации.

- **Защита от действия э/м излучения:**  
экранирование;
- удаление источников из ближней зоны;
- совершенствование оборудования с целью снижения количества излучения;
- ограничение времени пребывания в зоне действия излучения.