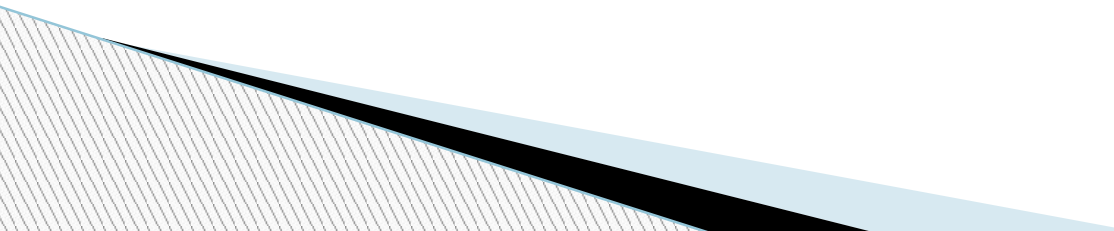


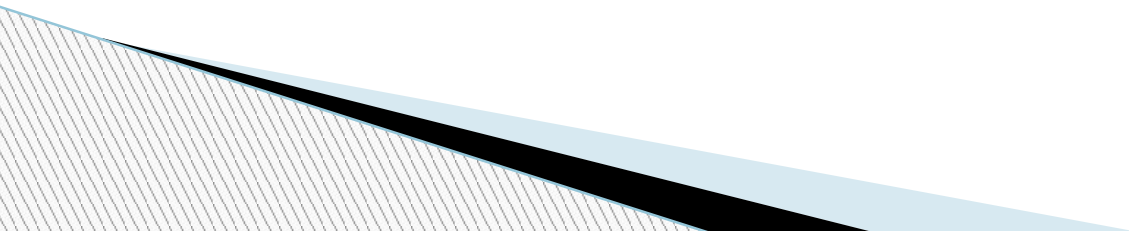
Публичные выступления и с чем их едят


 Ruslanbikbulatov.1

Что такое публичное
выступление?

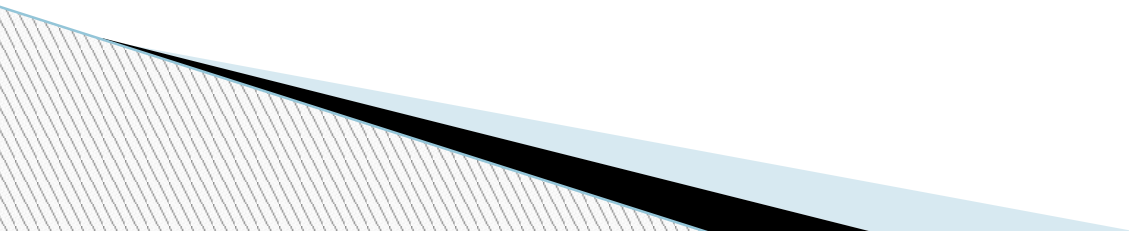


Как провести убойное публичное выступление?



- Неважно про что, важно как, поэтому привлеки внимание
- Язык тела 
- Речь должна быть удобной для запоминания
- Ключевые пункты должны быть наполнены (истории, примеры, детали)
- Повторить все еще раз (слова могут меняться, **не паникуем**)
- Первое и последнее предложение самые важные...Что? Ты серьезно?

Первое впечатление



Фишки по созданию первого впечатления:

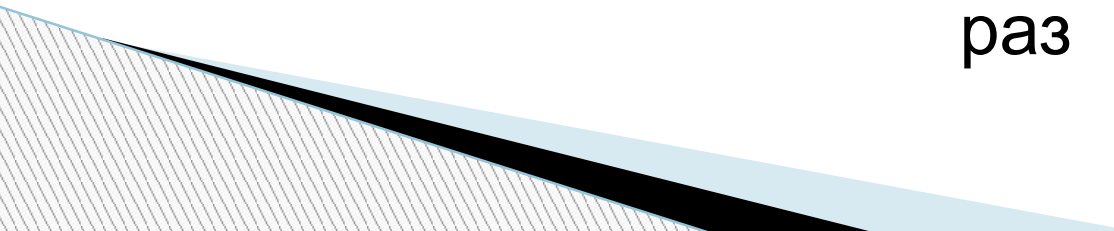
- ❑ «Прости, что отнимаю твое время...»
- ❑ «Нормально»
- ❑ Попытка создать торговые отношения, купив время
- ❑ Дай направление беседе
- ❑ Улыбка
- ❑ Будь активным слушателем
- ❑ Синхронизация языка тела

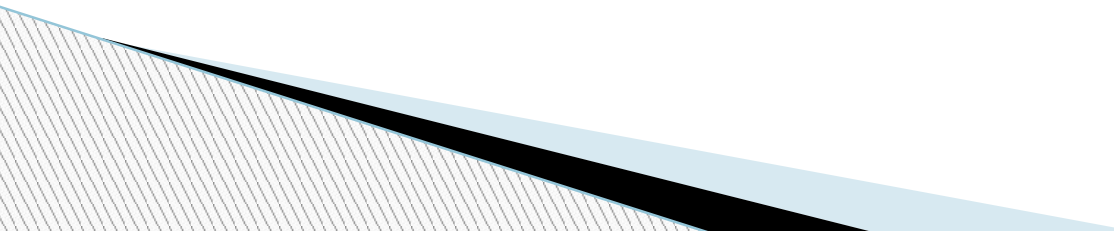


Харизма



Способы развить в себе харизму максимально быстро (без регистрации и смс):

- Проверка на практике
 - Какое поведение оставляет харизматичное
впечатление на вас
 - Обсуждение идей с друзьями
 - Не нужно пытаться использовать все за один
раз
- 

- ▣ Адаптируйте пример для подражания
 - ▣ Эксперименты в социальной среде
 - ▣ Спорт
 - ▣ И еще кое-что...
- 

Уверенность



Откуда она берется?

Из самооценки



- ▣ Уверенность должна исходить от Вас
- ▣ Не сравнивай себя с другими
- ▣ Гордость – временное удовольствие
- ▣ Источник уверенности – делать правильное дело

Спасибо за внимание!



Время для похлопать



Ruslanbikbulatov.1