Публичные выступления и с чем их едят

Ruslanbikbulatov. 1

Что такое публичное выступление?

Как провести убойное публичное выступление?

- Неважно про что, важно как, поэтому привлеки внимание
- Язык тела
- Речь должна оыть удобной для запоминания
- Ключевые пункты должны быть наполнены (истории, примеры, детали)
- Повторить все еще раз (слова могут меняться, не паникуем)
- Первое и последнее предложение самые важные...Что? Ты серьезно?

Первое впечатление

Фишки по созданию первого впечатления:

- □ «Прости, что отнимаю твое время...»
- «Нормально»
- □ Попытка создать торговые отношения, купив время
- □ Дай направление беседе
- Улыбка
- □ Будь активным слушателем
- □ Синхронизация языка тела

Харизма



Способы развить в себе харизму максимально быстро (без регистрации и смс):

- Проверка на практике
- Какое поведение оставляет харизматичное впечатление на вас
 - □ Обсуждение идей с друзьями
- □ Не нужно пытаться использовать все за один

- Адаптируйте пример для подражания
- □ Эксперименты в социальной среде
- □ Спорт
- □ И еще кое-что...

Уверенность

Откуда она берется?

Из самооценки

- □ Уверенность должна исходить от Вас
- □ Не сравнивай себя с другими
- □ Гордость временное удовольствие
- Источник уверенности делать правильное дело

Спасибо за внимание!

Время для похлопать

