

Усиление мер за сохранение здоровья и

соблюдение прав

Присоединяйтесь к сообществам по всему миру в крупнейшем
массовом движении за соблюдения прав на

жизнь и здоровье людей, живущих с ВИЧ

Снижение стигмы
Улучшение доступа
Увеличение ресурсов
Обеспечение вовлеченности

INTERNATIONAL
AIDS
CANDLELIGHT MEMORIAL

19 May 2019

*Международный День памяти
людей, умерших от СПИДа*

TO FIND MORE INFORMATION ABOUT A MEMORIAL NEAR YOU, PLEASE VISIT:

www.candlelightmemorial.org

<https://www.facebook.com/CandlelightMemorial>

Coordinated by:



ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

- ВИЧ воздействует на иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к бактериальным, вирусным, грибковым и другим инфекциям, в т.ч. оппортунистическим инфекциям, новообразованиям.

На фоне приобретенного иммунодефицитного состояния развиваются:

вирусные
инфекции

бактериальные
инфекции

грибковые
инфекции

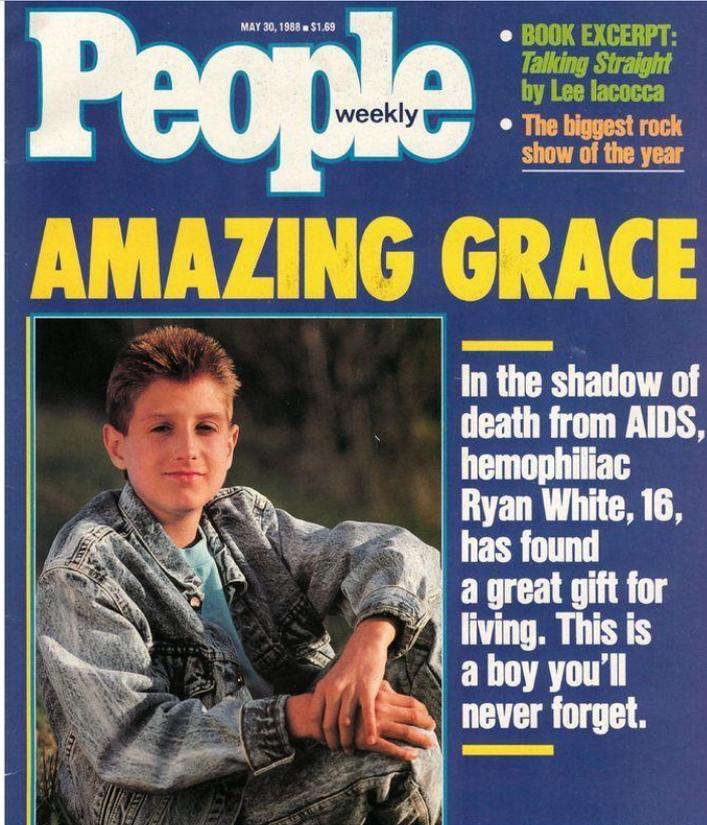
опухоли

Как все начиналось?

Официальное начало эпидемии СПИДа в США - 1981 год, когда центр по контролю и профилактике заболеваний США впервые опубликовал отчеты о первых летальных исходах от СПИД ассоциированных заболеваниях (от саркомы Капоши и пневмоцистной пневмонии)

В то время ещё не существовало лечения, новая болезнь одновременно и пугала людей, и при этом считалась «неприличной», общество не хотело уделять внимание этой проблеме, а поражённые вирусом люди становились изгоями и подвергались нападкам и дискриминации.



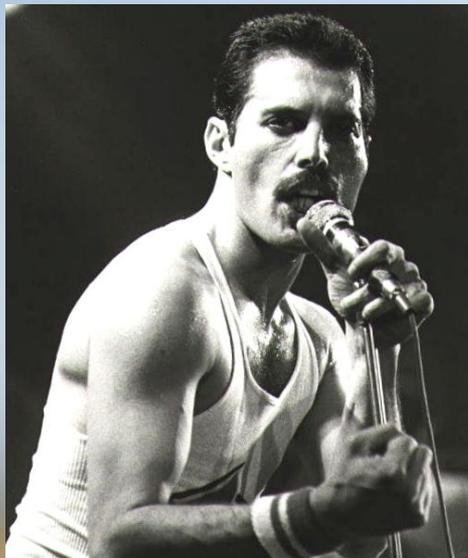


Райан Уайт (1971 -1990 гг.) — американский подросток, ставший **национальным символом в борьбе против ВИЧ/СПИД** и связанных с ним предрассудков в США. Райан Уайт с рождения страдал от гемофилии (снижение свертываемости крови) и получал специальный препарат на основе донорской крови, через который и был инфицирован ВИЧ. Заболевание диагностировали в декабре 1984 года (прогноз длительности жизни составлял 6 месяцев). С диагнозом Райан прожил 6 лет.

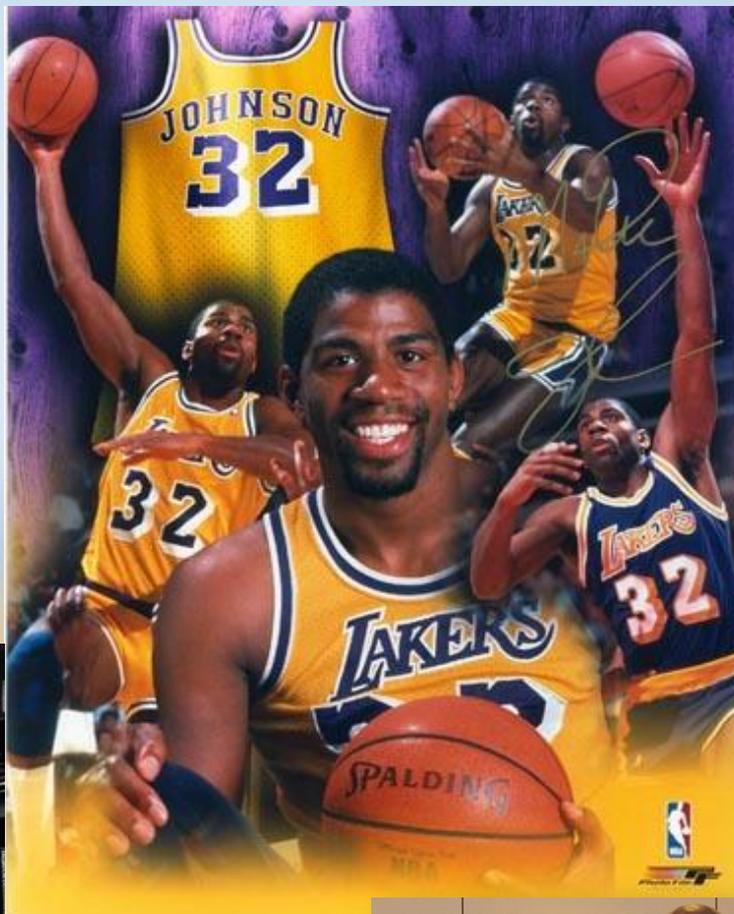
Многие родители и учителя сплотились против его присутствия в учебном заведении.

Райан принимал активное участие в различных акциях и мероприятиях, встречался со многими знаменитостями и 1989 году на канале ABC вышел телевизионный фильм «История Райана Уайта» (*The Ryan White Story*),

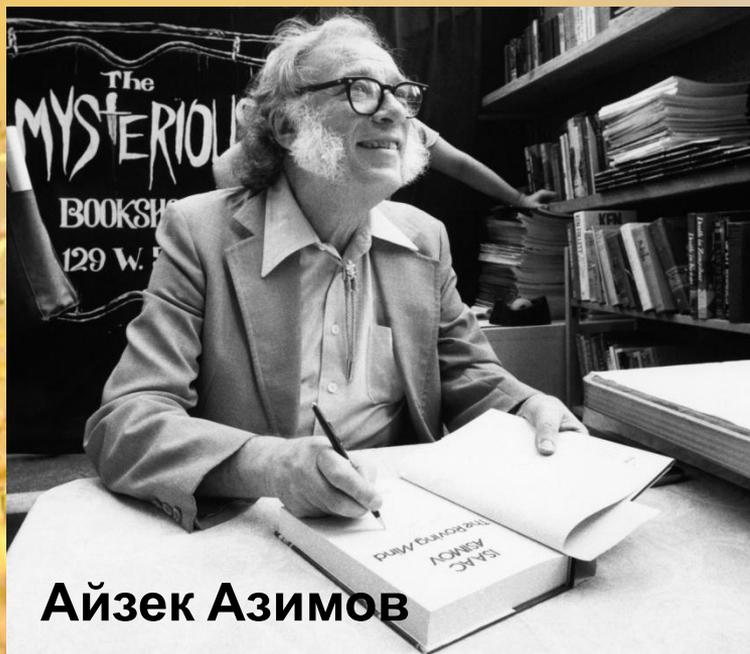
Знаменитости и ВИЧ



Фредди Меркьюри



Мэджик Джонсон,
Узнал о своем диагнозе в 32 года.
В настоящее время ему 59 лет.
Жизнь с ВИЧ уже составляет 27 лет

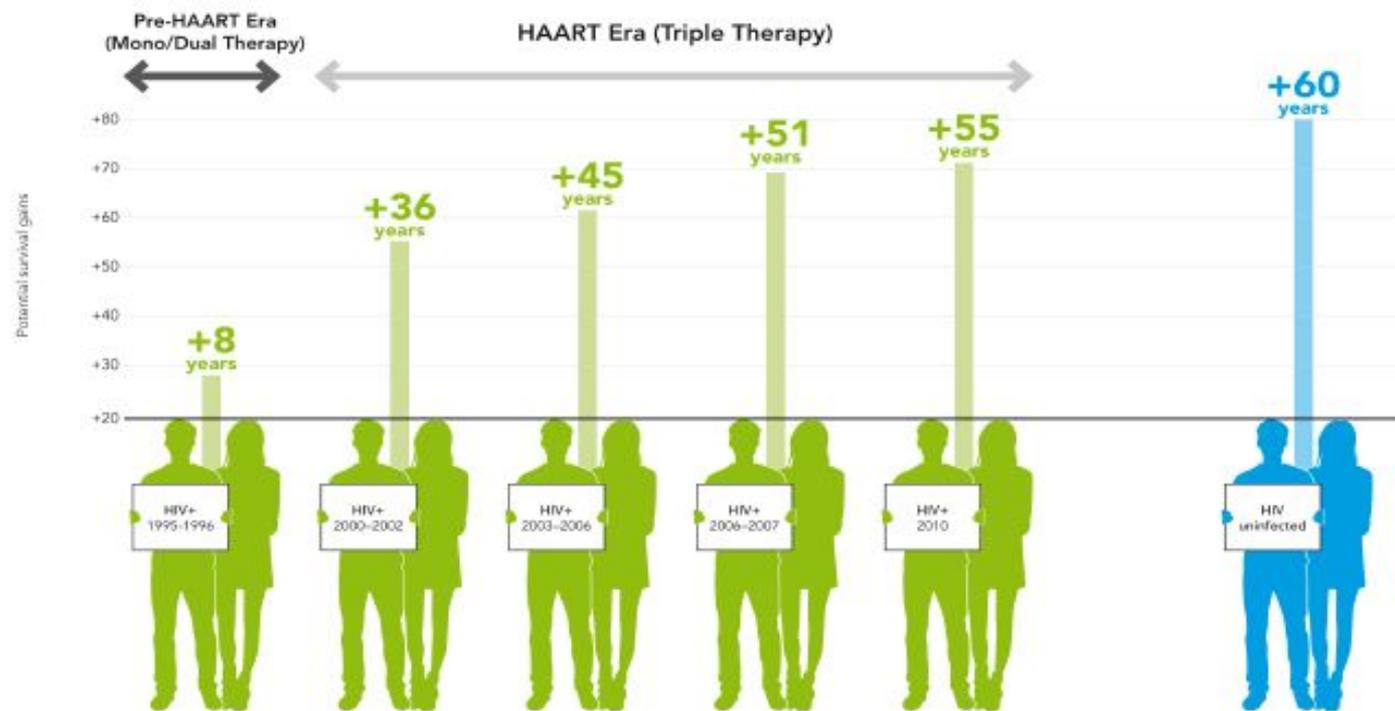


Айзек Азимов



Лечение может нормализовать показатели продолжительности жизни с ВИЧ

Прогноз воздействия лечения ВИЧ-инфекции на предполагаемую продолжительность жизни 20-летнего человека, инфицированного ВИЧ, в странах с высоким уровнем доходов (в разные периоды, до и после появления ВААРТ)



Клив Джонс в 1987г. предложил создать лоскутное одеяло в память обо всех умерших от СПИДа



К 1996г. мемориал «Квилт» вобрал в себя память о 70 тысячах умерших людей. Осенью в 1996г. перед Белым домом в Вашингтоне на Национальном молле состоялась последняя полная экспозиция «Квилта», потому что в мире больше не существовало площадей, на которых было бы возможно разместить «Квилт» в полном его объёме. «Квилт» растянулся более, чем на полтора



**ПОМНИ О ТЕХ, КТО СТРАДАЕТ В
ТИШИНЕ И УМИРАЕТ В ОДИНОЧЕСТВЕ
ПО ПРИЧИНЕ СТИГМЫ В ОТНОШЕНИИ
ЛЮДЕЙ С ДИАГНОЗОМ СПИД**



Красная лента – символ борьбы со СПИДом.



1991:

Группой «Visual AIDS», состоящей из профессиональных художников и менеджеров, был впервые визуализирован символ борьбы со СПИДом.



«Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните в верхней части в форме перевернутой „V“. Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить её к одежде».

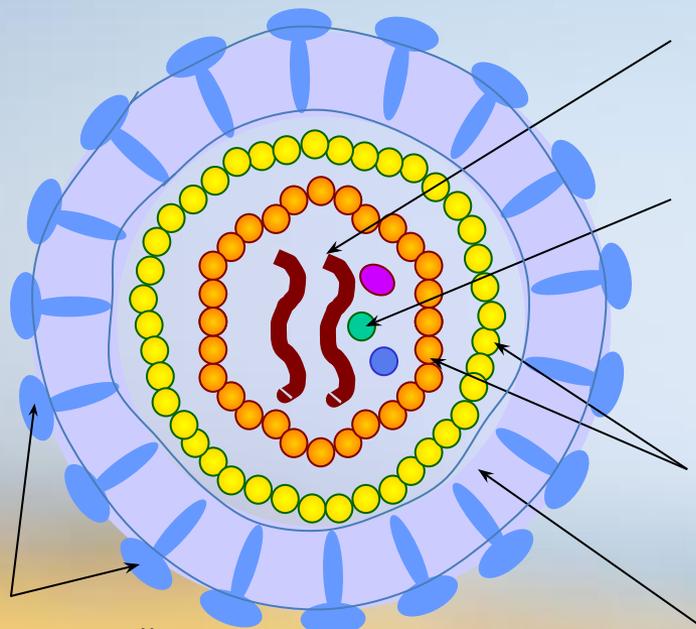


ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

- **В** – **вирус**: паразитирующий организм, атакующий и разрушающий человеческие клетки
- **И** – **иммунодефицита**: состояние, при котором снижена функция иммунной системы, т.е. снижена способность организма противостоять болезни
- **Ч** – **человека**: носителем этого вируса является только человек



Общая схема строения ВИЧ



две нити РНК(-)

3 фермента вируса:

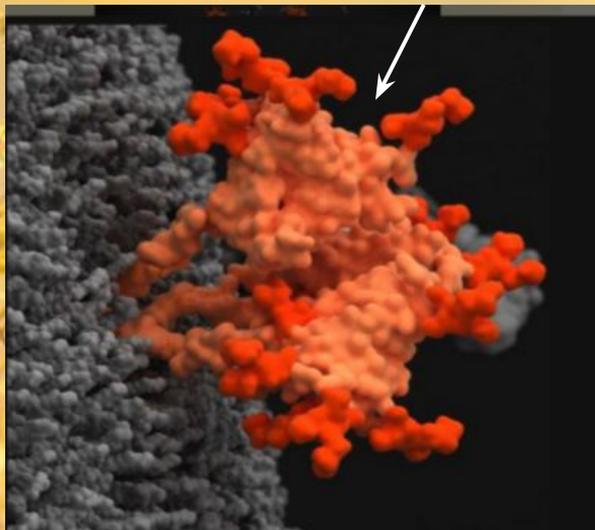
ревертаза превращает вирусную РНК в ДНК; интеграза встраивает вирусную ДНК в геном человека протеаза отвечает за синтез и сборку вирусных частиц)

структурные белки (внутренние и наружные), формирующие капсид вириона

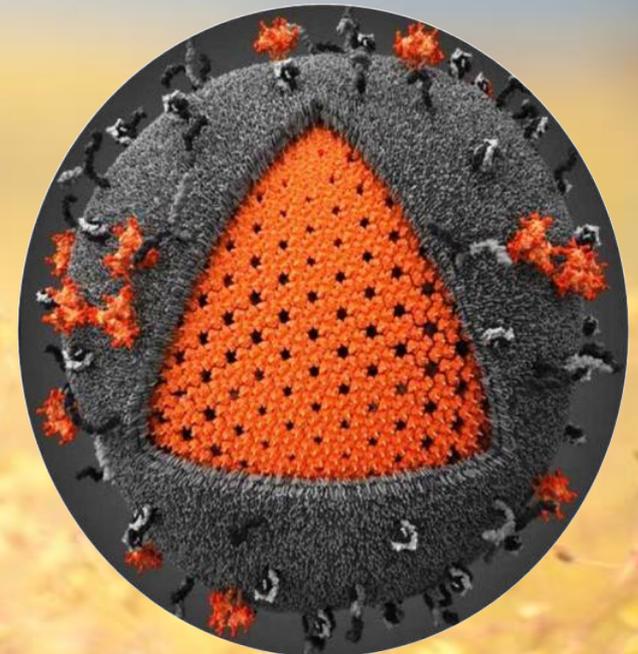
липидная оболочка (формируется из оболочки клетки человека при выходе новых вирусов почкованием)

рецепторный комплекс вируса

(отвечает за прикрепление к лимфоцитам крови)



Учёные
показали 3D
модели ВИЧ



ВИЧ прикрепляется к **клеткам – мишеням** - т.е. к клеткам крови лимфоцитам (медицинское название – CD4-лимфоциты), которые являются важнейшими элементами нашей иммунной (защитной) системы

Внутри клетки вирус меняет свою структуру – из РНК ВИЧ ферментами вируса достраивается ДНК ВИЧ



1

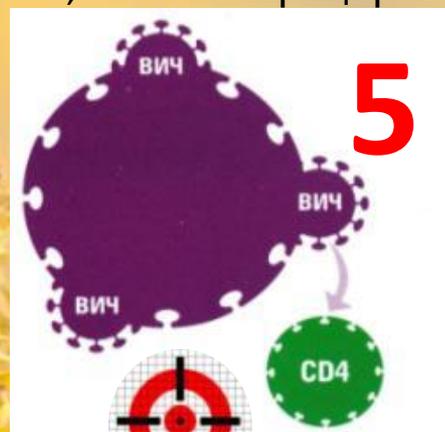


2



Обновлённый вирус выходит из клетки и направляется к другим клеткам, чтобы инфицировать их

ВИЧ проникает вглубь клетки и встраивается в геном



5

Производятся новые копии ВИЧ



4

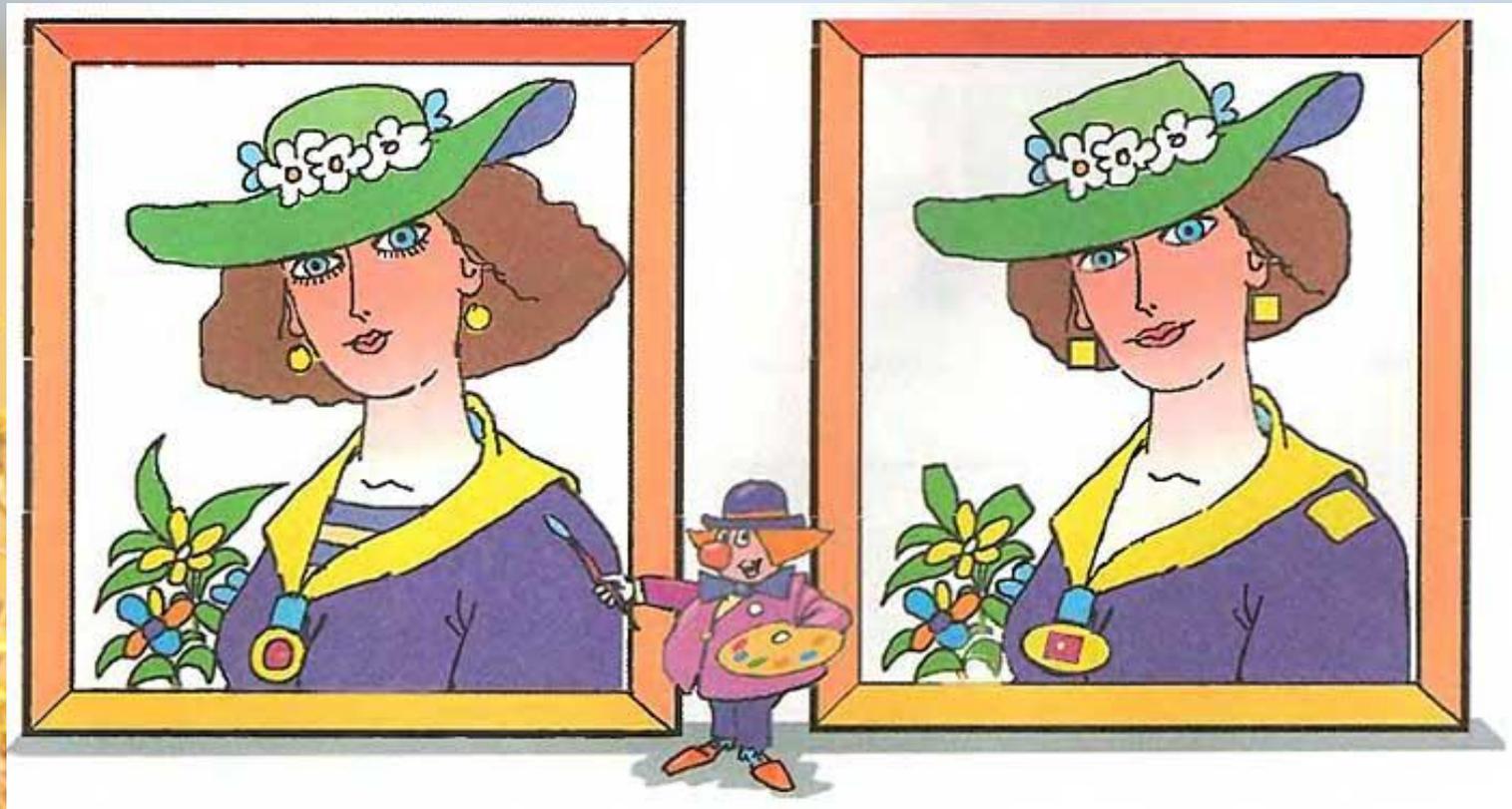


3

ВИЧ-инфекция. Течение. Особенности.

Вирус может находиться в организме человека около десятка лет, прежде чем проявятся первые СИМПТОМЫ.

Все это время человек может выглядеть здоровым.



ВИЧ-инфекция. Течение. Особенности.

- Если не принимать специальных противовирусных лекарств, то **болезнь постепенно начинает прогрессировать.**
- Вирус ослабляет иммунитет и у человека могут развиваться различные инфекции (вирусные, бактериальные, грибковые).
- В последующем, если не лечиться (в среднем через 8-10 лет после инфицирования) наступает самая последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая называется **С**индром **П**риобретённого **И**ммуного **Д**ефицита

СПИД – это последняя (самая тяжелая) стадия ВИЧ-инфекции.

- **С** – **синдром**: совокупность признаков, характерных для какой-либо болезни.
- **П** – **приобретенного**: заболевание приобретается в течение жизни
- **И** – **иммунного**: относящегося к иммунной системе
- **Д** – **дефицита**: отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на внедрение



Организм человека в стадии СПИД не способен бороться с инфекционными заболеваниями, которые могут протекать очень тяжело. По мере снижения иммунитета присоединяются снижение массы тела, лихорадка, жидкий стул, различные повторные инфекции – ангины, пневмонии, кожные высыпания, опухоли.

Лечение ВИЧ-инфекции.



1

- Полностью удалить ВИЧ из организма нельзя.
- Цель лечения – добиться снижения количества вируса в крови и остановить прогрессирование заболевания

2

- **Лечение назначается пожизненно. Прекращать приём препаратов нельзя. Если прекратить приём препаратов вирус начинает вновь размножаться и разрушать клетки иммунной системы.**

3

- Препараты блокируют вирус на разных стадиях его жизненного цикла, препятствуя его размножению.
- При этом ВИЧ-инфекция оказывается как бы «обезвреженной» и иммунитет перестаёт разрушаться.

4

- **Важно своевременно выявить инфекцию и своевременно начать лечение. Препараты выдаются пациентам бесплатно.**



Как же тогда происходит заражение ВИЧ?

Заражение возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма содержащей вирус (кровь, сперма, вагинальный секрет), в кровоток или на слизистые оболочки другого человека.



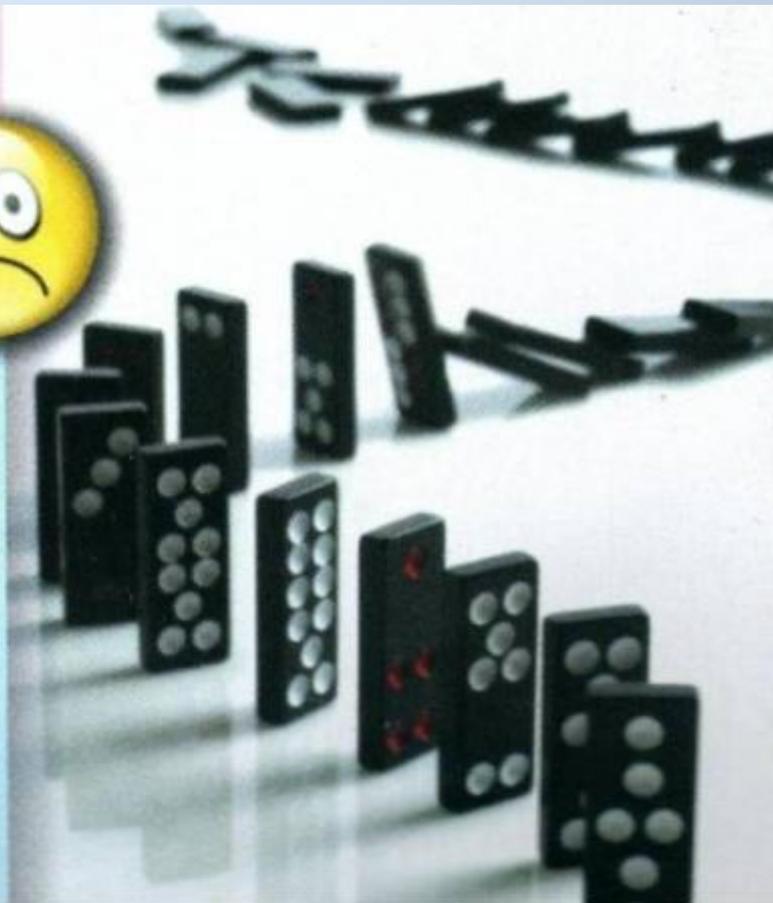
Поэтому существуют только 3 пути передачи ВИЧ:

- Через зараженную кровь. Чаще всего это случается при употреблении инъекционных наркотиков.
- При половом контакте с носителем ВИЧ.
- ВИЧ-инфицированная женщина может передать вирус ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.

Кто рискует заразиться ВИЧ?



Рискует люди,
которые
**употребляют
наркотики**, рано
начинают вступать в
**половые
отношения** и имеют
**много сексуальных
партнеров.**



♥ + Таня
+ Маша
Ваня + Оля =
+ Ира
x Аня

Высокий риск заражения ВИЧ-инфекцией!



ВИЧ не передаётся



- При укусах насекомых
- От домашних животных
- При посещении бассейна
- При общепринятых формах приветствия (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях)
- Через посуду, бельё
- В общественном транспорте



ПОМНИ



Как защититься?

Ответственно относиться к своему здоровью!

Не употреблять наркотики.

Воздержаться от ранних и случайных половых отношений.

Избегать драк, чтобы предотвратить попадание зараженной крови в твой организм через поврежденные кожные покровы.

Не прикасаться к иглам и другим острым предметам на улице, так как на них могут быть остатки зараженной крови.

Всегда пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены (зубные щетки, бритвы, маникюрные принадлежности).



Как происходит выявление ВИЧ-инфекции ?



ВИЧ +

ты знаешь свой статус ?

ТЕСТ НА ВИЧ
ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЯСНОСТЬ

быстро, конфиденциально, бесплатно



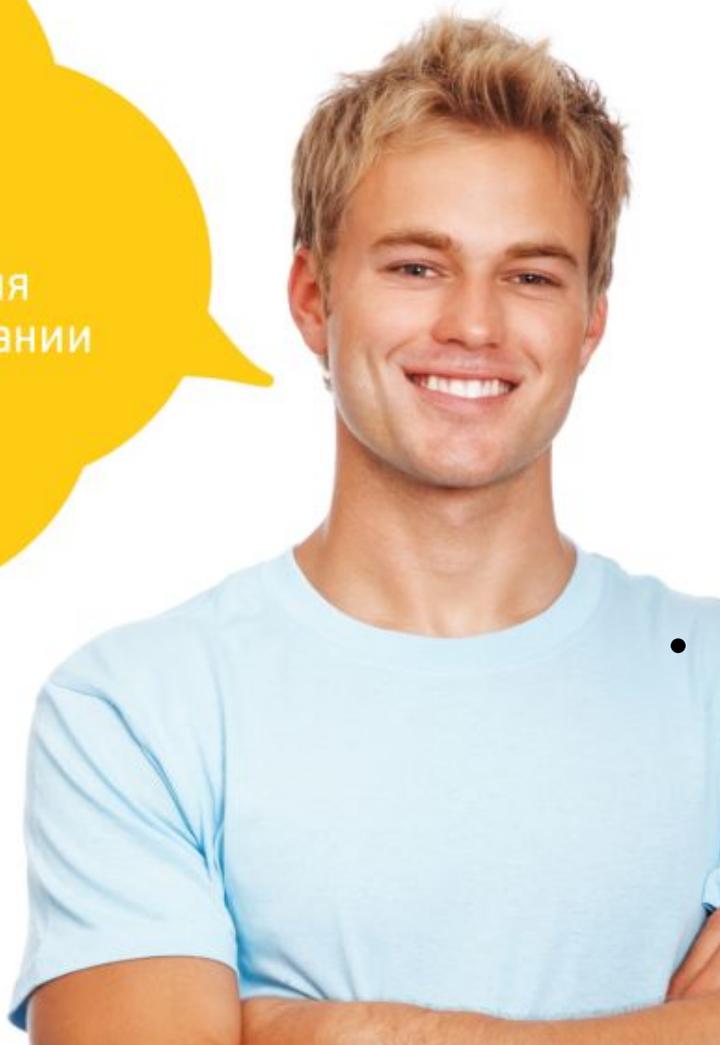
БУДЬ
ОРИГИНАЛЬНЫМ
ПРОЙДИ ТЕСТ
НА ВИЧ

БЫСТРО
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО
БЕСПЛАТНО

Любой человек может пройти добровольное обследование на ВИЧ (тестирование) по желанию.

ВИЧ

информация
о тестировании



Тестирование на ВИЧ-инфекцию

проводится с соблюдением конфиденциальности и сопровождается проведением до- и после-тестового консультирования

- Во время консультирования медработник рассказывает о ВИЧ-инфекции, о рисках инфицирования, о трактовке результатов обследования, обучает безопасному поведению.

ЗАКОН РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ 18 июня
1993 г. № 2435-XII О здравоохранении
Изменения и дополнения: Закон Республики
Беларусь от 16 июня 2014 г. № 164-З

- Статья 44. Согласие на оказание медицинской помощи
- Несовершеннолетние в возрасте **от четырнадцати до восемнадцати лет имеют право самостоятельно давать согласие на простое медицинское вмешательство** (забор крови для исследования).

ОСОБЕННОСТИ ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ



Для получения достоверного результата лучше всего пройти обследование на ВИЧ через 1,5-3 месяца после рискованной ситуации, т.к. маркёры ВИЧ (т.е. антитела к вирусу) появляются в крови не сразу.



ГДЕ ПРОВОДИТСЯ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- бесплатно в любой поликлинике в процедурном кабинете
- бесплатно в отделе профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», расположенном по адресу: г. Минск, ул.К. Цеткин,4 (3 этаж, каб.301)
- Кожно-венерологических диспансерах,
- Наркологических диспансерах
- На платных условиях в частных медицинских центрах.

Основа

- Отказ от наркотиков
- Воздержание от добрачных, случайных и беспорядочных половых связей

Зачни с себя – живи безопасно





**Ноль случаев
дискриминации**



*«Я студентка. У меня ВИЧ.
Я хочу прожить долгую
и интересную жизнь.
Это возможно,
даже если у тебя ВИЧ.
Сдай тест.
Это просто, быстро и надежно!»*

ЯНА, 18 ЛЕТ



Знай ПОНИМАЙ Действу

Г | | | й!