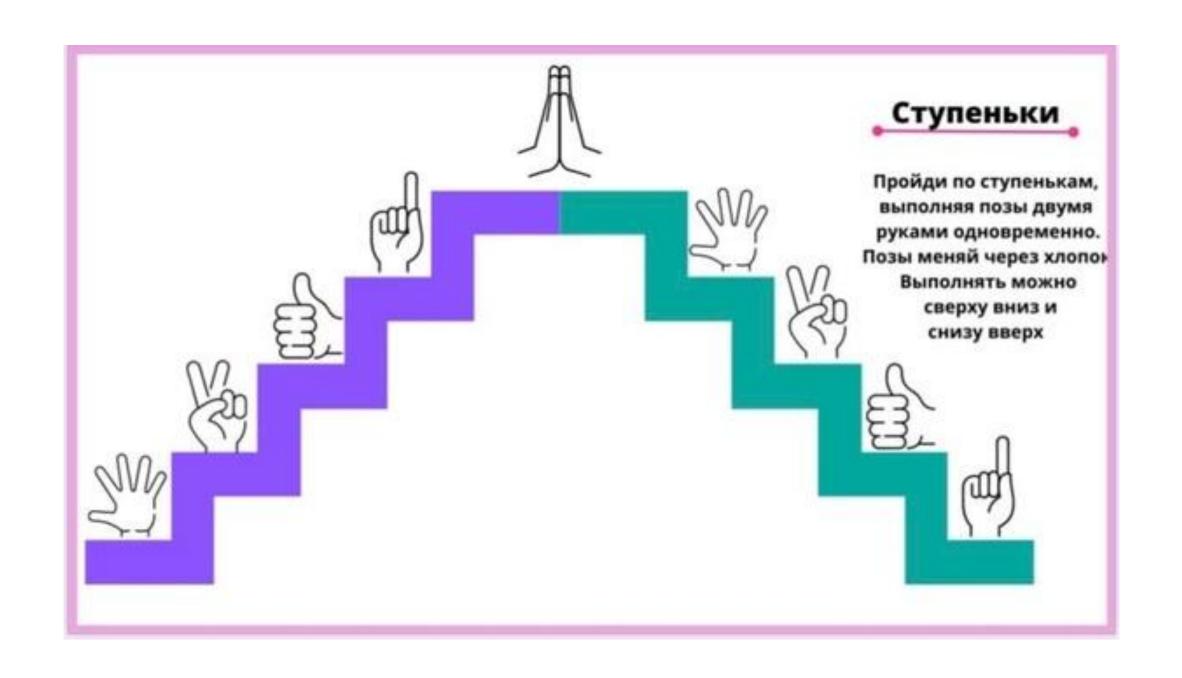
## Продолжаем путешествие в мир Майнд-фитнеса!

Давай создадим намерени на это занятие.

Какие цели ставишь себе на эту тренировку?





### AadaAdDaMMAdDMAddDdAAdadaMDaAAa aaDADAMM

### Переворот слов

Полотенце ецнетолоп

Завтрак картваз

Планшет тешналп

Футболка аклобтуф

Настроение еинеортсан

Блокнот тонколб

Футболка аклобтуф

Платок коталп

Бл\*зн\*ц\* \*бн\*р\*ж\*л\*, чт\* \* \*х н\*йр\*н, \* вс\* \*ст\*льн\*\* СЛ\*ВН\* б\* СТ\*\*T ДР\*Г Н\* ДР\*ЖК\*. ХВ\*СТ\* \* Н\*Х Р\*ЗВ\*ТВЛ\*Л\*СЬ, \* р\*3B\*ТВЛ\*H\*\* 3\*К\*НЧ\*В\*Л\*СЬ КР\*Х\*ТН\*М\* Л\*ПК\*М\*, К\*Т\*Р\*\* кр\*пк\* д\*рж\*л\*сь 3\* т\*л\* с\*с\*д\*й – \* бл\*жн\*х, \* п\*д\*льш\*. Вр\*м\* \*т вр\*м\*н\* п\* хв\*ст\*-пр\*в\*д\* пр\*ск\*к\*в\*л\* \*скр\*, п\*р\*пр\*г\*в\*л\* п\* л\*пк\* в др\*г\*й н\*йр\*н, \* т\*т в\*сь всп\*х\*в\*л \* п\*с\*л\*л \*скр\* д\*льш\* п\* с\*бств\*нн\*м\* хв\*ст\* др\*г\*м\*. М\*кс \* М\*лл\* 3\*в\*р\*ж\*н\* сл\*д\*л\*, к\*к \*скр\* н\*с\*тс\* п\* п\*\*т\*н\* \*т \*ДН\*Г\* П\*\*ЧК\*-H\*\*Р\*Н\* К ДР\*Г\*М\*. **К**Р\*Г\*М СТ\*\*Л\* Н\*\*М\*ЛЧН\*\* Ж\*ЖЖ\*H\*\*, К\*К П\*Д ПР\*В\*Д\*М\* Л\*H\*\* В\*С\*К\*Г\* H\*ПР\*Ж\*H\*\*, \* ВС\* вр\*м\* 3\*г\*р\*л\*сь м\*л\*ньк\*\* ф\*\*\*рв\*рк\*.

Близнецы обнаружили, что и их нейрон, и все остальные словно бы стоят друг на дружке. Хвосты у них разветвлялись, а разветвления заканчивались крохотными лапками, которые крепко держались за тела соседей – и ближних, и подальше. Время от времени по хвосту-проводу проскакивала искра, перепрыгивала по лапке в другой нейрон, а тот весь вспыхивал и посылал искру дальше по собственному хвосту другому. Макс и Молли заворожено следили, как искры носятся по паутине от одного пайучка-нейрона к другому. Кругом стояло неумолчное жужжание, как под проводами линии высокого напряжения, и всё время загорались маленькие фейерверки.

# Память (запомни за 60 сек)

Кка хроошо ыт, о ремо чоенон, дЗьсе узерачлон, атм сзои-метно... В нномул яисиин, свонло ижоев, оХтид, и дытиш, и бщетле оон ...

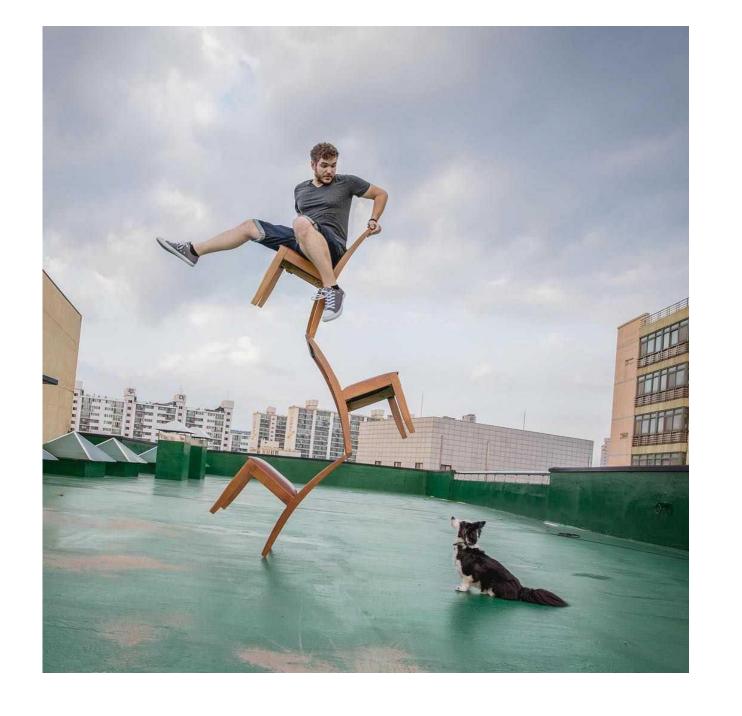
аН беоскченмон, ан вльомон ртопсеро клБес и дживеине, хотгро и гмор ... суТклым сяиемнь болитое ремо, акК шорохо ыт в зеблюдье чонмон!

#### Ф. И. Тютчев

Как хорошо ты, о море ночное, -Здесь лучезарно, там сизо-темно ... В лунном сиянии, словно живое, Ходит, и дышит, и блещет оно ...

На бесконечном, на вольном просторе Блеск и движение, грохот и гром ... Тусклым сияньем облитое море, Как хорошо ты в безлюдье ночном!





### До тренировки

### После тренировки

