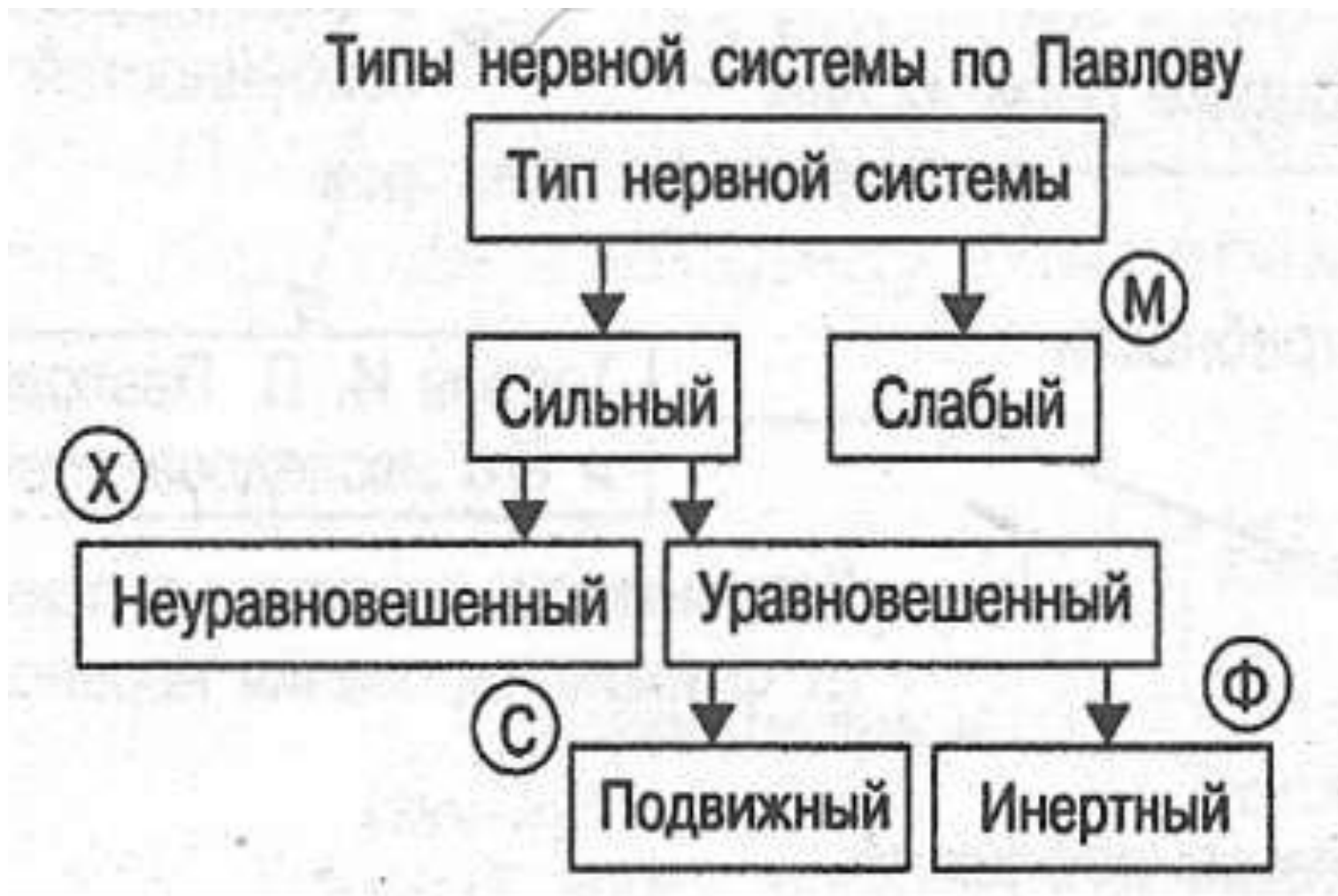
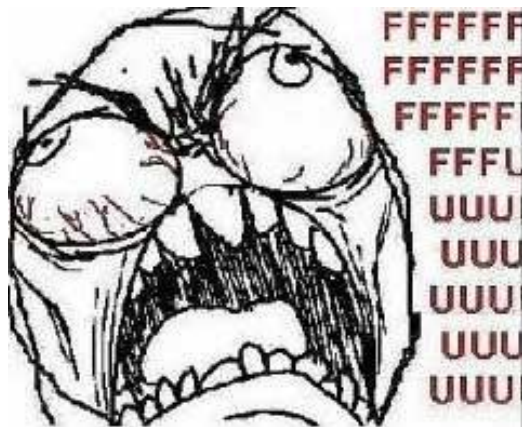


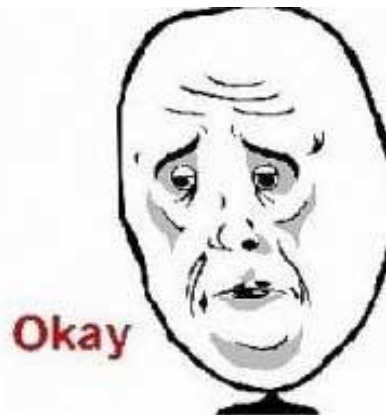
# Типы нервной деятельности



# Типы нервной деятельности



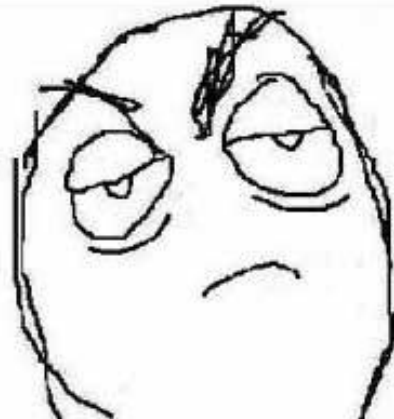
Холерик



Меланхолик



Сангвиник



Флегматик

Темпераменты

# Типы нервной деятельности



**Темперамент** – это те врожденные особенности человека, которые обуславливают динамические характеристики **интенсивности** и **скорости реагирования**, **степени эмоциональной возбудимости** и **уравновешенности**, особенности приспособления к окружающей среде.

# Типы нервной деятельности



# Типы нервной деятельности



# Типы нервной деятельности



# Типы нервной деятельности



# Типы нервной деятельности

Холерик:

раздражительный;

вспыльчивый;

подвижный;

с быстрой сменой  
настроения





# Типы нервной деятельности

Сангвиник:  
энергичный;  
общительный;  
жизнерадостный



# Типы нервной деятельности

**Меланхолик:**  
впечатлительный;  
склонный к грусти;  
замкнутый;  
чувствительный;  
быстро утомляющийся



# Типы нервной деятельности

**Флегматик:**

спокойный;

медлительный;

уравновешенный;

медленно, с трудом

переключается на другие

виды деятельности;

плохо приспосабливается к новому.



# Типы нервной деятельности

## Определи темперамент героев

Первый сел на землю. «Вот не везет, стоило в кои веки выбраться из дому, и такое невезение! Что же делать – до утра далеко, помяните меня, еще дождь пойдет, – приговаривал он сквозь слезы.

«Чего тут ворчать, вышибем ворота, и все дела!» – горячился второй, дубася кулаком в ворота.

«Друзья, сохраняйте спокойствие, что вы мечетесь, сядем и подождем, летняя ночь коротка», – успокаивал попутчиков третий.

«Зачем сидеть и смотреть? Рассмотрим-ка ворота поближе. Смотрите, под ними большая щель. Ну-ка, посмотрим, вдруг в нее пролезем», – взял в свои руки инициативу четвертый.

# Типы нервной деятельности

## Оптимальная стратегия поведения с людьми разного темперамента

**Холерик** – необходимо загружать работой.

**Сангвиник** – надо постоянно проверять и контролировать.

**Флегматик** - не торопить. Не переносит дефицит времени.

**Меланхолик** – не навреди. Сверхчувствительный.