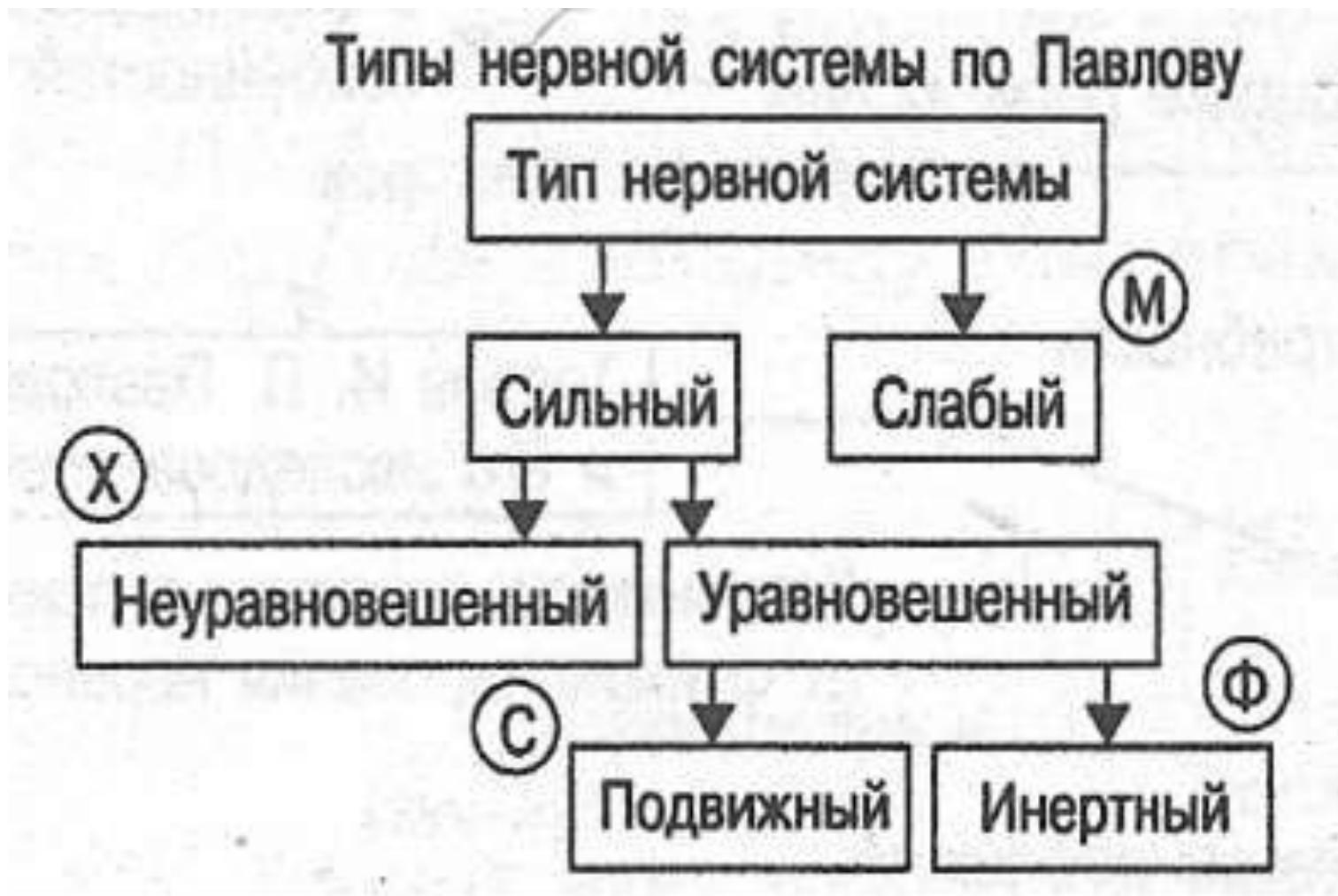


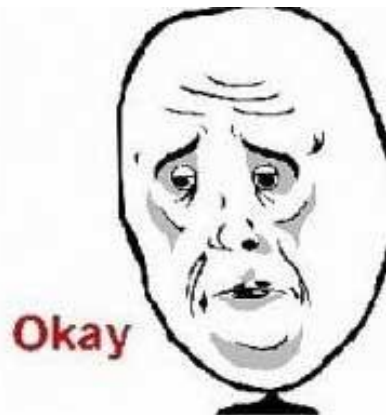
Типы нервной деятельности



Типы нервной деятельности



Холерик



Меланхолик



Сангвиник



Флегматик

Темпераменты

Типы нервной деятельности



Темперамент – это те врожденные особенности человека, которые обуславливают динамические характеристики **интенсивности** и **скорости реагирования**, **степени эмоциональной возбудимости** и **уравновешенности**, особенности приспособления к окружающей среде.

Типы нервной деятельности



Типы нервной деятельности



Типы нервной деятельности



Типы нервной деятельности



Типы нервной деятельности

Холерик:

раздражительный;

вспыльчивый;

подвижный;

с быстрой сменой
настроения



Типы нервной деятельности

Сангвиник:
энергичный;
общительный;
жизнерадостный



Типы нервной деятельности

Меланхолик:
впечатлительный;
склонный к грусти;
замкнутый;
чувствительный;
быстро утомляющийся



Типы нервной деятельности

Флегматик:

спокойный;

медлительный;

уравновешенный;

медленно, с трудом

переключается на другие

виды деятельности;

плохо приспосабливается к новому.



Типы нервной деятельности

Определи темперамент героев

Первый сел на землю. «Вот не везет, стоило в кои веки выбраться из дому, и такое невезение! Что же делать – до утра далеко, помяните меня, еще дождь пойдет, – приговаривал он сквозь слезы.

«Чего тут ворчать, вышибем ворота, и все дела!» – горячился второй, дубася кулаком в ворота.

«Друзья, сохраняйте спокойствие, что вы мечетесь, сядем и подождем, летняя ночь коротка», – успокаивал попутчиков третий.

«Зачем сидеть и смотреть? Рассмотрим-ка ворота поближе. Смотрите, под ними большая щель. Ну-ка, посмотрим, вдруг в нее пролезем», – взял в свои руки инициативу четвертый.

Типы нервной деятельности

Оптимальная стратегия поведения с людьми разного темперамента

Холерик – необходимо загружать работой.

Сангвиник – надо постоянно проверять и контролировать.

Флегматик - не торопить. Не переносит дефицит времени.

Меланхолик – не навреди. Сверхчувствительный.