

# Полезные комнатные растения

Выполнил:

ученик 6Б класса

Инженерно-технологической школы №27

г. Липецка

Исмаилов Федор Вячеславович



Комнатные растения радуют глаз. Но, помимо декоративных качеств, многие комнатные растения обладают полезными свойствами.

Домашние растения помогают оздоровить атмосферу в квартире, уменьшить количество пыли в помещении и увлажнить воздух, пересушенный приборами центрального отопления.



# Полезные свойства комнатных растений

- 1 Растения, поглощая CO<sub>2</sub>, насыщают помещения кислородом.
- 2 В плохо проветриваемых комнатах станет настоящим спасением, буквально «глотком чистого воздуха».
- 3 Некоторые виды поглощают электромагнитные волны, излучаемые бытовыми приборами.
- 4 Зелёные питомцы способны очищать атмосферу от излишков пыли, токсинов и тяжёлых металлов.
- 5 Многие комнатные цветы помогают лечить порезы, ожоги, воспаления, применяются как компоненты косметических средств.
- 6 Народные поверья наделяют растения способностями гармонизировать отношения, приносить хозяевам благополучие и здоровье.





# 1

## Алоэ древовидное

- Особые вещества, которые выделяет в атмосферу этот цветок, поглощают вредные выделения от линолеума.
- Способен снимать наэлектризованность.
- Благоприятно воздействует на биополе человека, нормализует сон, снимает головные боли.
- Алоэ – это «скорая помощь» на дому. Его соком лечат насморк, головную боль, проблемы пищеварительного тракта, кожные заболевания, а промытые и разрезанные пополам листья прикладывают к ранам и ожогам. Алоэ прекрасно дезинфицирует и ускоряет заживление поврежденных тканей.



# 2

## Герань

- Аромат герани способен унять головную боль, а эфирное масло рекомендуется втирать в виски даже при мигрени.
- Нормализует сон, снимает раздражительность и нервную возбудимость.
- Уникальный набор микроэлементов позволяет герани в прямом смысле дезинфицировать воздух вокруг себя.
- Отпугивает насекомых. В доме, где цветёт герань, не встретишь комаров, мух и моли.
- Очищает воздух, нейтрализуя вредные вирусы и бактерии, угарные газы, а также излишнюю сырость в помещении.



# З

## Сансевиерия

- Очищает воздух от пыли и вредных соединений.
- Помогает при лечении ОРВИ и простудных заболеваний.
- Понижает уровень стресса, оказывает благотворное воздействие на людей с депрессией.
- Снимает головные боли.
- Применяется для лечения и профилактики отита.
- Нормализует работу иммунной системы.
- С помощью отвара растения борются с чесоткой и паразитарными заболеваниями.
- Снижает негативное влияние перепадов влажности, температуры и атмосферного давления на человека, повышает иммунитет.





# 4

## Хлорофитум

- Эффективно справляется с дезинфекцией воздуха и удалением излишков  $\text{CO}_2$ .
- Активно поглощает споры плесени, удаляет окислы азота из воздуха, где готовят пищу на природном газе.
- Хлорофитум беспощаден и к вредоносным бактериям, и к плесневелым грибам, и к токсическим выделениям, поэтому заслужено считается одним из лучших природных санитаров.
- Обладает уникальной способностью очищать воздух в квартире от вредного формальдегида, который выделяется синтетическими материалами, входящими в состав теплоизоляции.



# 5

## Спатифиллум

- Активно синтезирует кислород и даже в замкнутом пространстве способен создавать ощущение свежести.
- Спатифиллум убивает споры плесени и грибка, дезинфицирует воздух.
- Помогает снизить уровень стресса, снимает нервное напряжение.
- Ему под силу справиться не только с колониями микроорганизмов, но и с парами аммиака, бензола, ацетона и различных спиртов.
- Спатифиллум поглощает угарный газ, ксилол, толуол, формальдегид, ему нет равных в борьбе с химиками.





# 6

## Кактус

- Это экзотическое растение еще в древности употребляли в пищу, делали из него лекарства, а иголки использовали как зубочистки.
- Кактусы активно поглощают электромагнитные волны, поэтому их лучше ставить в кабинете рядом с оргтехникой или на кухне.



# 7

## Фикус

- Помимо насыщения воздуха кислородом, он также очищает его, но не только от токсинов. Подобно пылесосу, фикус поглощает пыль.
- Растение также выделяет вещества, положительно влияющие на сон. Его присутствие в спальне поможет вам спокойно засыпать и бодро просыпаться.
- Фикус очень положительно влияет на характер живущих в доме людей. Он успокаивает, избавляет от переживаний и агрессии, прививает оптимизм, искореняет потребность вызывать у окружающих жалость, развивает энтузиазм, учит рационально распределять свое время, помогает сосредоточиться.



# 8

## Аспарагус

- Известен как растение, давшее миру первую изученную аминокислоту — аспарагин, положившую начало новой вехе в развитии науки.
- Аспарагус едят, применяют как лекарственное растение и выращивают как декоративную культуру.
- Он очищает воздух, наполняя его фитонцидами, освежает, снижая концентрацию пыли.
- Широко применяется аспарагус для лечения:
  - малокровия и анемии;
  - профилактике камнеобразования;
  - проблем зрения;
  - аллергии и её проявлений;
  - проблем с кишечником.





# 9

## Каланхоэ

- Известен не меньше алоэ уникальными целебными качествами.
- Его широко применяют в народной и официальной медицине:
  - залечивает порезы, ссадины, ожоги и воспаления на коже;
  - очищает организм от шлаков и токсинов;
  - благотворно влияет на иммунную систему;
  - помогает при лечении заболеваний печени и желчного пузыря.



# 10 Бегония

- Бегонии способны дезинфицировать воздух, её листья уменьшают количество пыли в помещении, оно уничтожает около 90% болезнетворных микроорганизмов и грибков
- Сок бегонии используют как средство для нормализации сна и укрепления нервной системы — это дополнительный компонент в составе снотворных препаратов.
- Бегония прекрасно увлажняет воздух.
- Бегония еще и уменьшает влияние на организм человека излучения от бытовых приборов и компьютеров.





## Вывод

Домашние растения защищают нас от болезней, отвлекают от ежедневной суеты, радуют своим цветением, приносят в наши жилища взаимопонимание и гармонию.

Растения перерабатывают углекислый газ в кислород и освежают интерьер. А у некоторых из них есть «суперсилы» — очищать воздух от вредных веществ, лечить и избавлять от депрессии.

