

Гимнастика для глаз

Презентацию подготовила
учитель русского языка и
литературы МОУ «СОШ №8 г.
Петровска»

Хребтищева Елена Юрьевна

Выбор фона

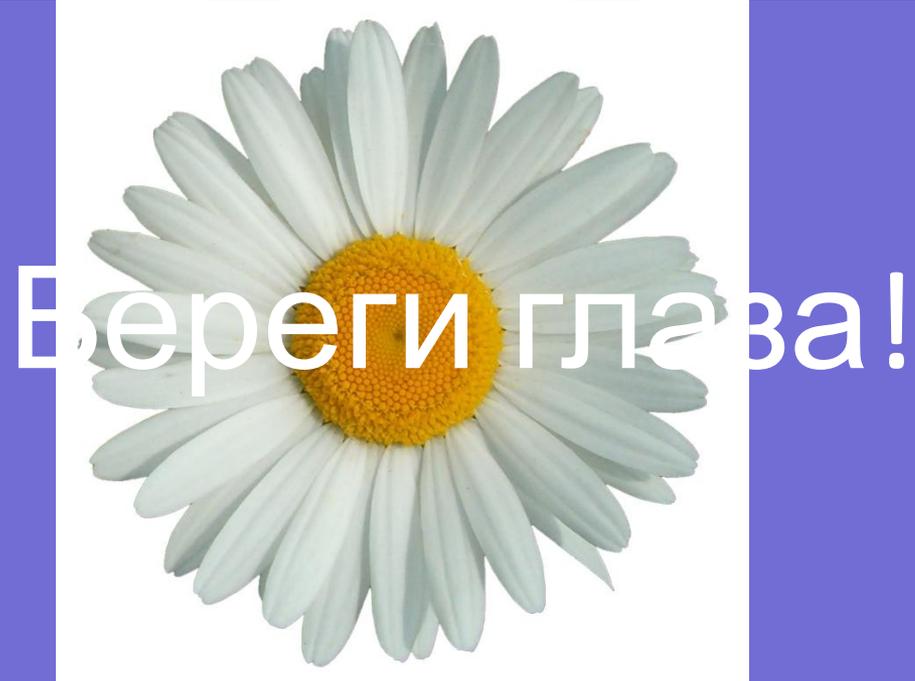
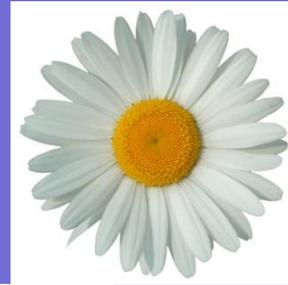
Зеленые физкультминутки. Зеленый цвет - цвет жизни, обновления и бессмертия. Он вызывает чувство уравновешенности, гармонии, спокойствия и надежды, помогает рассеивать отрицательные эмоции. Эффективно действия зеленого при головных болях, утомлении глаз, нарушении зрения. Он обладает усыпляющим действием, способствует успокоению расшумевшихся.

Синие физкультминутки. Синий - цвет душевного покоя, он связан с самоанализом и самоуглублением. Синий цвет рекомендуется детям недоверчивым, беспокойным, напряженным. Он вдохновляет на творчество, служит проводником в мир интуиции.

Желтые физкультминутки. Созерцание желтого цвета обеспечивает организму равновесие, самоконтроль, создает гармоничное отношение к жизни, повышает самооценку и помогает при нервном истощении. Это тонизирующий цвет.



Береги глаза!



Береги глаза!



**Берегите
глазки!**

Ссылки

- <http://lorelaymiss.files.wordpress.com/2010/07/trist9.jpg> - фон на 1 слайде
- <http://i.i.ua/cards/pic/5/5/63655.jpg> - фон на 2 слайде
- <http://festival.1september.ru/articles/570077/> - теория на слайде 2
- <http://school-ppt.3dn.ru/kartinki/solnyshki2/s4.png> - солнышко на слайде 3
- http://dic.academic.ru/pictures/wiki/files/77/Marguerite_1.jpg - ромашка на слайде 4
- http://www.storesonline.com/members/547047/uploaded/umb_lbug_lg.jpg - зонтик на слайде 5
- <http://s40.radikal.ru/i088/0906/97/a39542eeeb1b.png> - божья коровка на слайде 5
- http://paint.3dn.ru/Files/img/lessons/cartoon_eyes/16.png - смайлик на 5 слайде
- На последнем слайде фон – фото из личного архива (родители учащихся разрешили использование данного фото)

