

1. Пульс - это ...

A. ... колебания стенки сосудов под действием нервных импульсов, идущих из левого полушария головного мозга.

B. ... колебания стенки сосудов под действием нервных импульсов, идущих из правого полушария головного мозга.

C. ... периодическое толчкообразное колебание стенок артерий, вызываемое прохождением воздуха лёгочные альвеолы.

D. ... периодическое толчкообразное колебание стенок артерий, вызываемое током крови, выбрасываемой сердцем в аорту при каждом его сокращении.

2. При выполнении ортостатической пробы испытуемый должен...

- A. ... лежать, затем сесть.
- B. ... лежать, затем встать.
- C. ... сидеть, затем встать.
- D. ... сидеть, затем лечь.

3. Вес человека 89 кг при росте 1,85 м говорит о том, что у него

...

A. ... вес тела находится в норме.

B. ... выраженный дефицит массы тела.

C. ... избыточная масса тела, стадия предожирения.

D. ... ожирение первой степени.

**4. Согласно данным пробы
Генчи отличным результатом
считается длительность
времени задержки дыхания
более ...**

A. ... 30 секунд.

B. ... 40 секунд.

C. ... 50 секунд.

D. ... 60 секунд.

5. Пропорциональность грудной клетки оценивается с помощью индекса...

- A. ... Пирке.
- B. ... Пинье.
- C. ... Ромберга.
- D. ... Эрисмана.

**6. Самый редкий пульс
наблюдается у человека,
находящегося в ...**

A. ... положении лёжа.

B. ... положении сидя.

C. ... положении стоя.

D. ... состоянии алкогольного
опьянения.

7. Жизненная емкость легких определяется с помощью ...

- A. Индекса Эрисмана
- B. Каллипера
- C. Спирометра
- D. Тахометра

8. Площадь опоры стопы = 53% говорит о том, стопа...

A. Полая

B. Нормальная

C. Уплющенная

D. Плоская

9. Выделяют три основных типа телосложения ...

- A.** ... астенический, нормостенический, гиперстенический.
- B.** ... диаморфный, мезоморфный, мегаморфный.
- C.** ... мелкокостный, нормальный, твёрдокостный.
- D.** ... худой, пропорциональный, пухлый.

10. Проба на дозированную нагрузку состоит в выполнении испытуемым ...

- A.** ... 20 приседаний за 30 секунд.
- B.** ... задержки дыхания на 45 секунд.
- C.** ... прыжков на скакалке в течение 1 минуты.
- D.** ... упражнений на брюшной пресс в течение 30 секунд.