

1. Пульс - это ...

- A.** ... колебания стенки сосудов под действием нервных импульсов, идущих из левого полушария головного мозга.
- B.** ... колебания стенки сосудов под действием нервных импульсов, идущих из правого полушария головного мозга.
- C.** ... периодическое толчкообразное колебание стенок артерий, вызываемое прохождением воздуха лёгочные альвеолы.
- D.** ... периодическое толчкообразное колебание стенок артерий, вызываемое током крови, выбрасываемой сердцем в аорту при каждом его сокращении.

2. При выполнении ортостатической пробы испытуемый должен...

- A. ... лежать, затем сесть.
- B. ... лежать, затем встать.
- C. ... сидеть, затем встать.
- D. ... сидеть, затем лечь.

3. Вес человека 89 кг при росте 1,85 м говорит о том, что у него

...

A. ... вес тела находится в норме.

B. ... выраженный дефицит массы тела.

C. ... избыточная масса тела, стадия предожирения.

D. ... ожирение первой степени.

**4. Согласно данным пробы
Генчи отличным результатом
считается длительность
времени задержки дыхания
более ...**

A. ... 30 секунд.

B. ... 40 секунд.

C. ... 50 секунд.

D. ... 60 секунд.

5. Пропорциональность грудной клетки оценивается с помощью индекса...

- A. ... Пирке.
- B. ... Пинье.
- C. ... Ромберга.
- D. ... Эрисмана.

**6. Самый редкий пульс
наблюдается у человека,
находящегося в ...**

A. ... положении лёжа.

B. ... положении сидя.

C. ... положении стоя.

D. ... состоянии алкогольного
опьянения.

7. Жизненная емкость легких определяется с помощью ...

- A. Индекса Эрисмана
- B. Каллипера
- C. Спирометра
- D. Тахометра

8. Площадь опоры стопы = 53% говорит о том, стопа...

A. Полая

B. Нормальная

C. Уплющенная

D. Плоская

9. Выделяют три основных типа телосложения ...

- A.** ... астенический, нормостенический, гиперстенический.
- B.** ... диаморфный, мезоморфный, мегаморфный.
- C.** ... мелкокостный, нормальный, твёрдокостный.
- D.** ... худой, пропорциональный, пухлый.

10. Проба на дозированную нагрузку состоит в выполнении испытуемым ...

- A.** ... 20 приседаний за 30 секунд.
- B.** ... задержки дыхания на 45 секунд.
- C.** ... прыжков на скакалке в течение 1 минуты.
- D.** ... упражнений на брюшной пресс в течение 30 секунд.