

# 1. Пульс - это ...

- A.** ... колебания стенки сосудов под действием нервных импульсов, идущих из левого полушария головного мозга.
- B.** ... колебания стенки сосудов под действием нервных импульсов, идущих из правого полушария головного мозга.
- C.** ... периодическое толчкообразное колебание стенок артерий, вызываемое прохождением воздуха лёгочные альвеолы.
- D.** ... периодическое толчкообразное колебание стенок артерий, вызываемое током крови, выбрасываемой сердцем в аорту при каждом его сокращении.

## 2. При выполнении ортостатической пробы испытуемый должен...

- A. ... лежать, затем сесть.
- B. ... лежать, затем встать.
- C. ... сидеть, затем встать.
- D. ... сидеть, затем лечь.

**3. Вес человека 89 кг при росте 1,85 м говорит о том, что у него**

**...**

**A.** ... вес тела находится в норме.

**B.** ... выраженный дефицит массы тела.

**C.** ... избыточная масса тела, стадия предожирения.

**D.** ... ожирение первой степени.

**4. Согласно данным пробы  
Генчи отличным результатом  
считается длительность  
времени задержки дыхания  
более ...**

**A.** ... 30 секунд.

**B.** ... 40 секунд.

**C.** ... 50 секунд.

**D.** ... 60 секунд.

# 5. Пропорциональность грудной клетки оценивается с помощью индекса...

- A. ... Пирке.
- B. ... Пинье.
- C. ... Ромберга.
- D. ... Эрисмана.

**6. Самый редкий пульс  
наблюдается у человека,  
находящегося в ...**

**A.** ... положении лёжа.

**B.** ... положении сидя.

**C.** ... положении стоя.

**D.** ... состоянии алкогольного  
опьянения.

## 7. Жизненная емкость легких определяется с помощью ...

- A. Индекса Эрисмана
- B. Каллипера
- C. Спирометра
- D. Тахометра

8. Площадь опоры стопы = 53% говорит о том, стопа...

A. Полая

B. Нормальная

C. Уплющенная

D. Плоская



## 9. Выделяют три основных типа телосложения ...

- A.** ... астенический, нормостенический, гиперстенический.
- B.** ... диаморфный, мезоморфный, мегаморфный.
- C.** ... мелкокостный, нормальный, твёрдокостный.
- D.** ... худой, пропорциональный, пухлый.

# 10. Проба на дозированную нагрузку состоит в выполнении испытуемым ...

- A.** ... 20 приседаний за 30 секунд.
- B.** ... задержки дыхания на 45 секунд.
- C.** ... прыжков на скакалке в течение 1 минуты.
- D.** ... упражнений на брюшной пресс в течение 30 секунд.