



# Школа

## СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО

## кураторства

## для волонтеров и добровольцев

# «ЕСТЬ КОНТАКТ!»





**Цель проекта:**

Обучить в рамках проекта

**«Есть контакт!»**

волонтеров и добровольцев города и области

**самостоятельной**

**результативной и безопасной работе**

**по оказанию помощи людям с ОВЗ**

в процессе взаимодействия с ними

в рамках культурно-досуговых

и физкультурно-оздоровительных мероприятий.



# Почему мы обучаем именно этому:



Последнее десятилетие в современном обществе возникла тенденция существенного роста числа людей с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) и инвалидностью.

Эти люди наиболее социально уязвимы, потому что у них ограничены:

- возможность общаться (не слышу, не вижу, не говорю, не понимаю)
- возможность учиться (не передвигаюсь, не понимаю, не вижу, не слышу)
- возможность перемещаться
- возможность полного самообслуживания

Это приводит к социальной дезадаптации. Те у них нарушена способность приспосабливаться к текущей ситуации, месту, людям.

**Задача волонтера – инициировать процесс коадаптации, то есть взаимное приспособление друг к другу, терпеливое взаимоуважение, сознательный учет особенностей, создание максимального психического и физического комфорта**





**Наиболее востребованный волонтер/доброволец – это человек, имеющий активную жизненную позицию, и имеющий профессиональные знания особенностей общения с «особенными» людьми.**

Прежде чем оказывать помощь лицам с ограниченными возможностями здоровья, волонтеры и добровольцы должны проходить профессиональную подготовку, включающую в себя теоретическую и практическую часть.





# Почему люди становятся волонтерами?

- Внутренняя потребность быть нужным
- Потребность в общении
- Интерес
- Антураж
- Финансовые соображения
- Карьера, авторитет и самореализация
- Творческие возможности
- Решение своих проблем
- Досуг
- Способ поделиться своим опытом
- Защита своих интересов
- Ресурсные возможности

## ЗАЧЕМ ВОЛОНТЕРЫ ХОТЯТ ПОМОГАТЬ ДЕТЯМ?

### Самый частый ответ:

«Люблю детей,  
хочу делать  
добро!»



### Реальные причины:

- Желание быть нужным;
- Материнский инстинкт;
- Получение/передача опыта;
- Самореализация;
- Жалость/эмоциональный порыв;
- Повышение самооценки;
- Потенциальное приемное родительство;
- Мода;
- Интерес;
- Работа в команде.

## ВОЛОНТЕР

- **В** - **ВЫБОР**
- **О** - **ОПЫТ**
- **Л** - **ЛЮБОВЬ**
- **О** - **ОБЩЕНИЕ**
- **Н** - **НАВЫКИ**
- **Т** - **ТВОРЧЕСТВО**
- **Е** - **ЕДИНСТВО**
- **Р** - **РАЗВИТИЕ**



# Результаты:



У каждого добровольца есть свои мотивы принимать участие в волонтерской деятельности.

Эти мотивы служат достижению главных целей волонтера.

Если они не достигаются, то желание быть добровольцем иссякает, и происходит эмоциональное выгорание волонтера.

**Для достижения своих целей добровольцу нужно:**

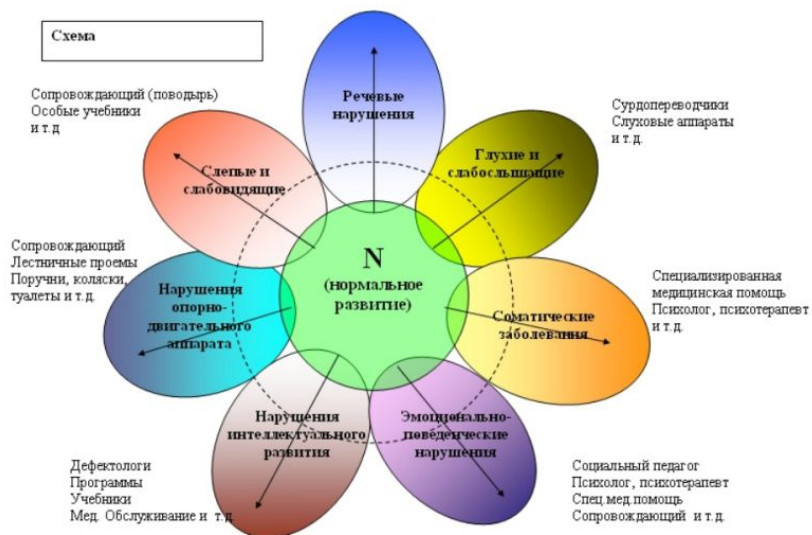
- осознавать свои истинные причины участия в добровольческом движении
- иметь необходимые знания для результативной добровольческой деятельности
- иметь отработанные навыки эффективной деятельности в выбранном направлении



**В рамках нашего проекта волонтер получает:**

- определение главных мотивирующих факторов своего волонтерства и тактических целей на ближайший период
- научные знания о том, как правильно помочь людям с ОВЗ и инвалидностью, т.к. именно они являются самой нуждающейся в волонтерской помощи категорией участников любых общественных мероприятий
- Сертификат слушателя 12-часового обучающего курса от АНО ДПО «ЦКСП» «Основы социально-психологического кураторства людей с ОВЗ в рамках добровольческой деятельности»
- книжку волонтера с отметкой о владении специальными знаниями

# Программа обучения:



- Типология ОВЗ
- Стратегия сопровождения и техника безопасности, правовая составляющая
- Эмоциональное состояние и методы его регуляции
- Профилактика эмоционального выгорания в социальной работе и волонтерстве.





# ГРАФИК



# ОБУЧЕНИЯ



## Первый день (15.00 -19.00)

- введение
- Юридические аспекты
- типология ОВЗ

## Второй день (11.00-14.00)

- методы взаимодействия с людьми с ОВЗ
- практические навыки личной безопасности (тренинговые занятия)
- профилактика эмоционального выгорания в социальной работе и волонтерстве

## Третий день (15.00-19.00)

- тренинговые занятия по отработке навыков взаимодействия с людьми с ОВЗ
- Эмоциональное состояние волонтера и методы его регуляции

## Четвертый день

- отработка навыков непосредственного взаимодействия с людьми с ОВЗ/  
**СТАЖИРОВКА НА ТЕРРИТОРИИ ПАРТНЕРОВ ПРОЕКТА / .**

## Пятый день (17.00-18.00)

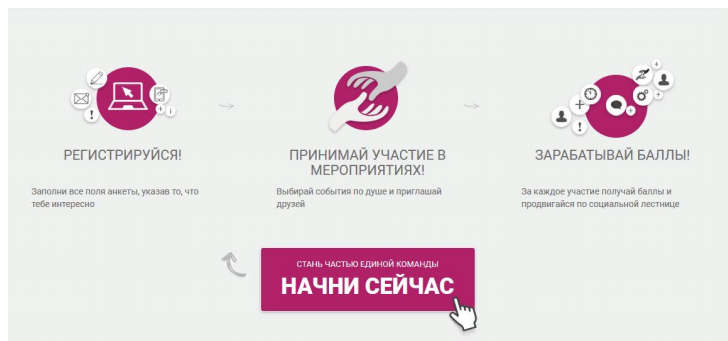
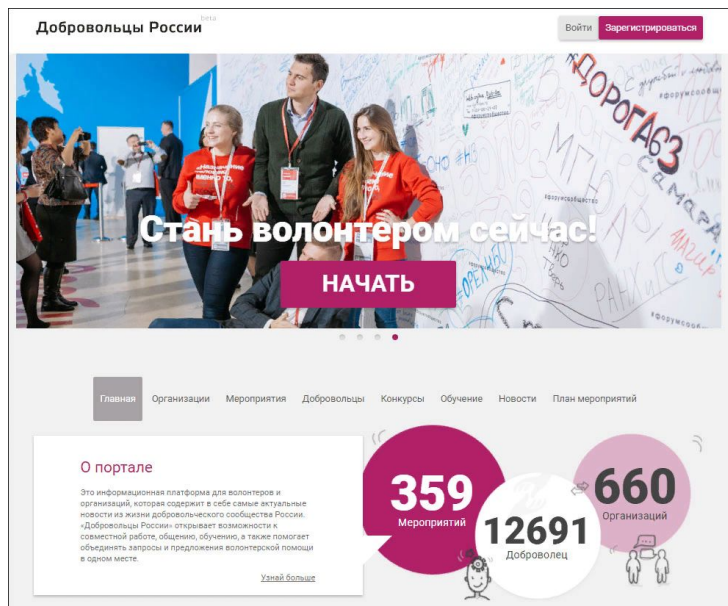
подведение итогов,  
вручение книжек волонтера,  
вручение сертификатов

**Подведение итогов.**





# КАК И ГДЕ ПРОЙТИ РЕГИСТРАЦИЮ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ КНИЖКИ ВОЛОНТЕРА



1. В соц. сети «Вконтакте» сделать запрос на добавление в группу проекта:  
<https://vk.com/club168592057>
2. Пройти регистрацию и получить личный id на сайте: [добровольцыроссии.рф](https://dobrovoltsyrosсии.рф)
3. Предоставь организаторам проекта свое фото 3\*4  
(подпиши на обратной стороне свое ф.и.о)
4. Получи личную книжку волонтера

