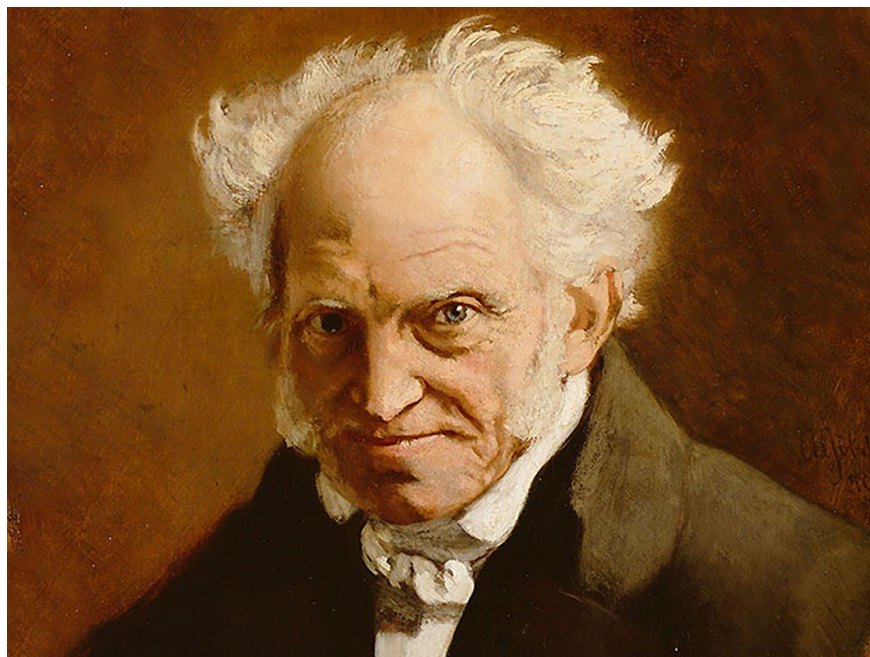


**Классный час с элементами  
игры  
«Здоровье сгубишь – новое  
не купишь»  
(для учащихся 5 классов)**

Составитель: Багаева Марина Александровна, учитель  
биологии МБОУ СОШ № 20 г. Кирова  
89195068755

Здоровье до того перевешивает  
все остальные блага жизни, что  
поистине здоровый нищий  
счастливее больного короля.



Чтобы были вы красивы,  
Чтобы не были плаксивы,  
Чтоб в руках любое дело  
Дружно спорилось, горело,  
Чтобы громче пелись песни,  
Жить чтоб было интересней,  
Нужно сильным быть,  
здоровым-  
Эти истины не новы.

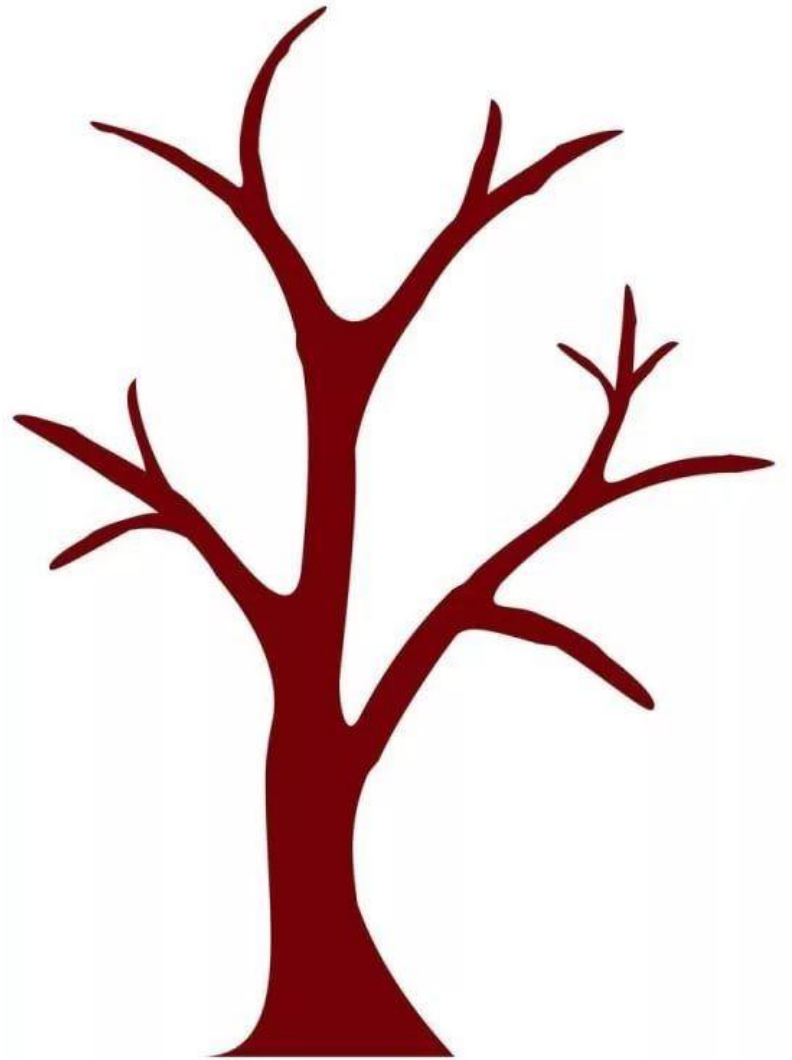
# Что такое здоровье?

Правильная, нормальная  
деятельность организма,  
его полное физическое и  
психическое благополучие

.

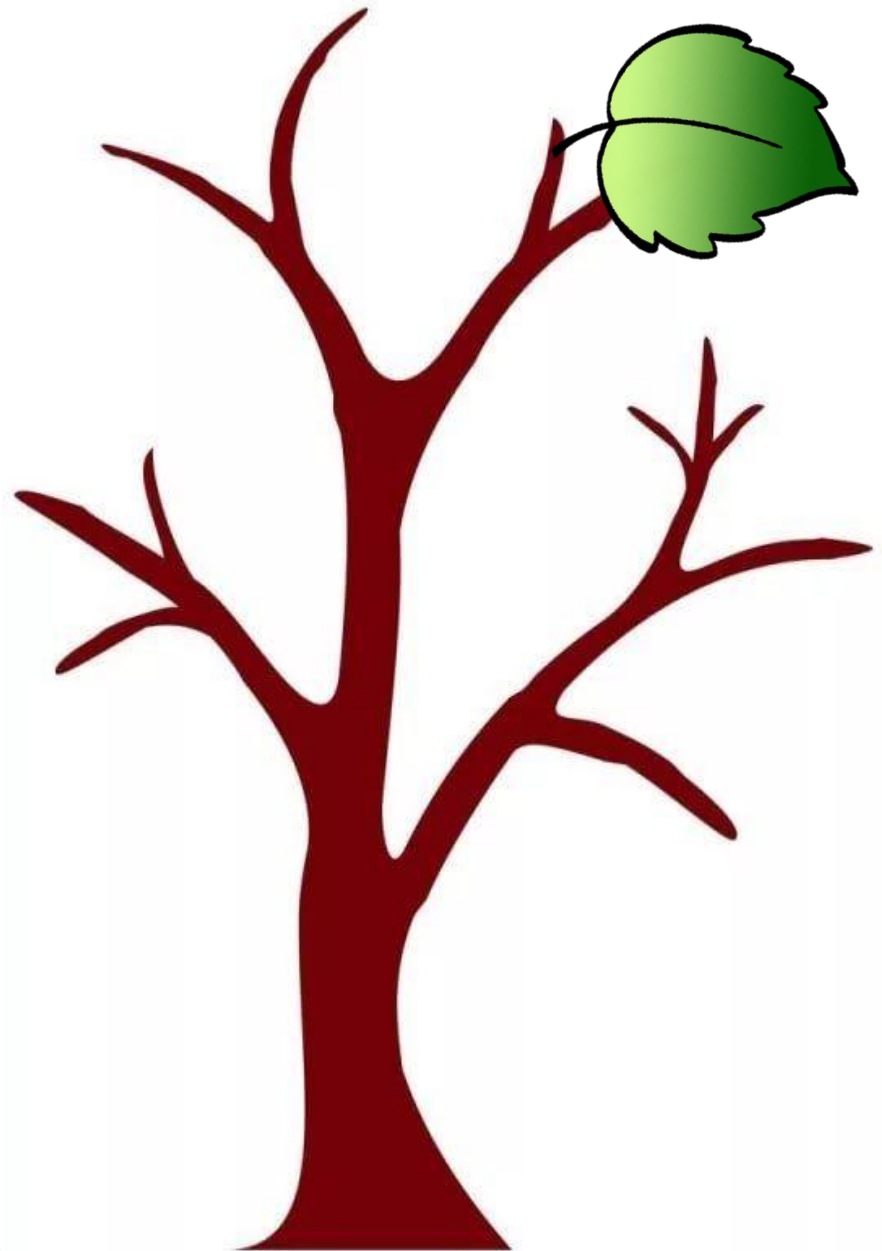
# Что же нужно делать, чтобы сохранить свое здоровье?



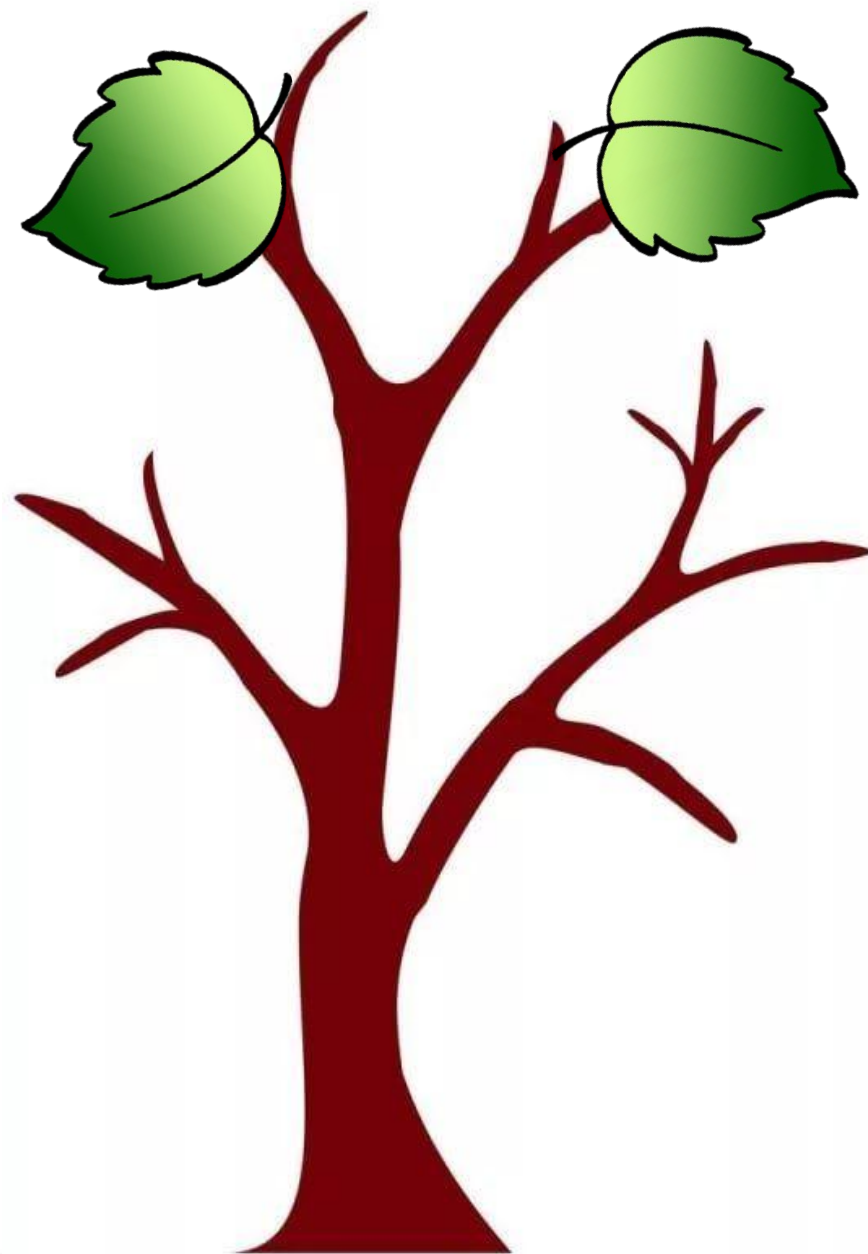


# Человеку

нужно есть,  
Чтобы встать  
и чтобы  
сесть,  
Чтобы  
прыгать,  
кувыркаться,  
Песни петь,  
дружить,  
смеяться!

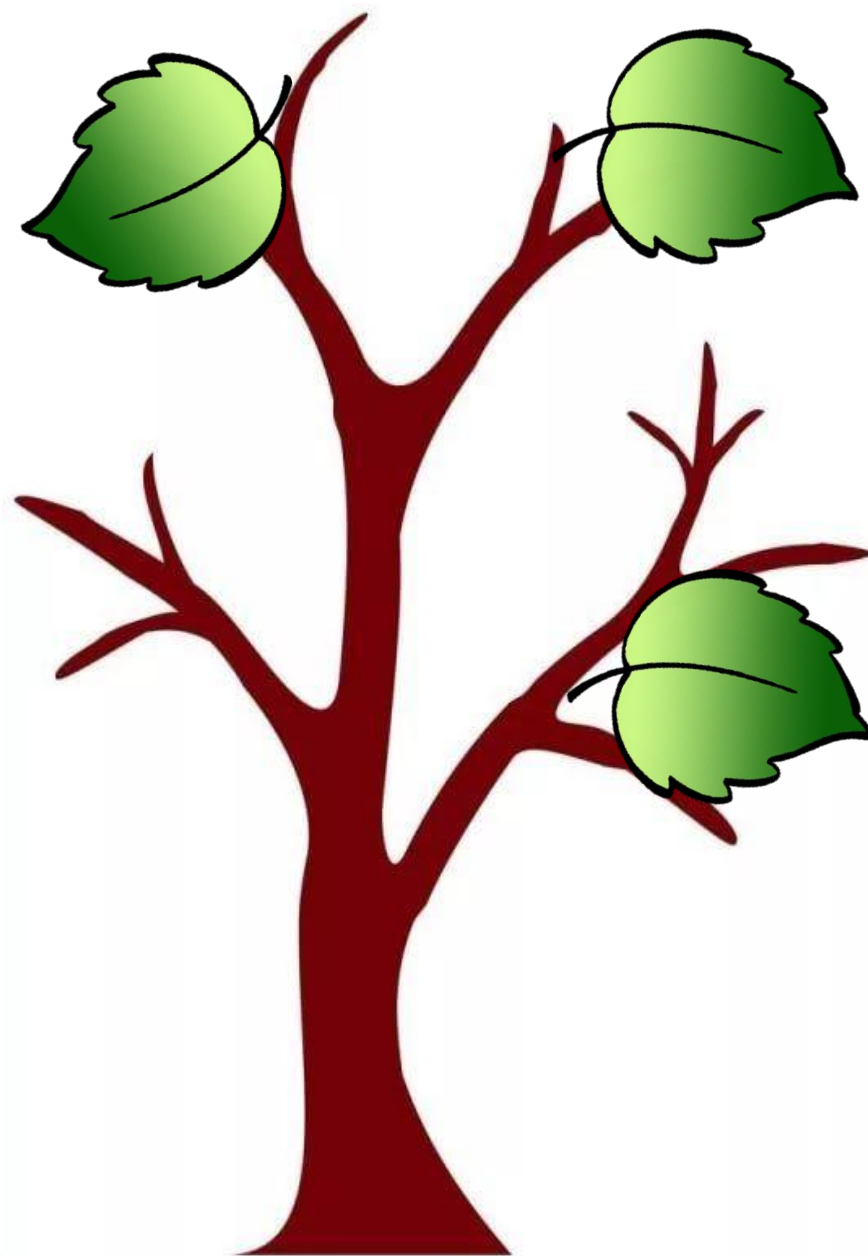


Распорядок  
этот дня  
был  
написан для  
меня.  
Никуда не  
опоздаю,  
ведь его я  
соблюдаю.

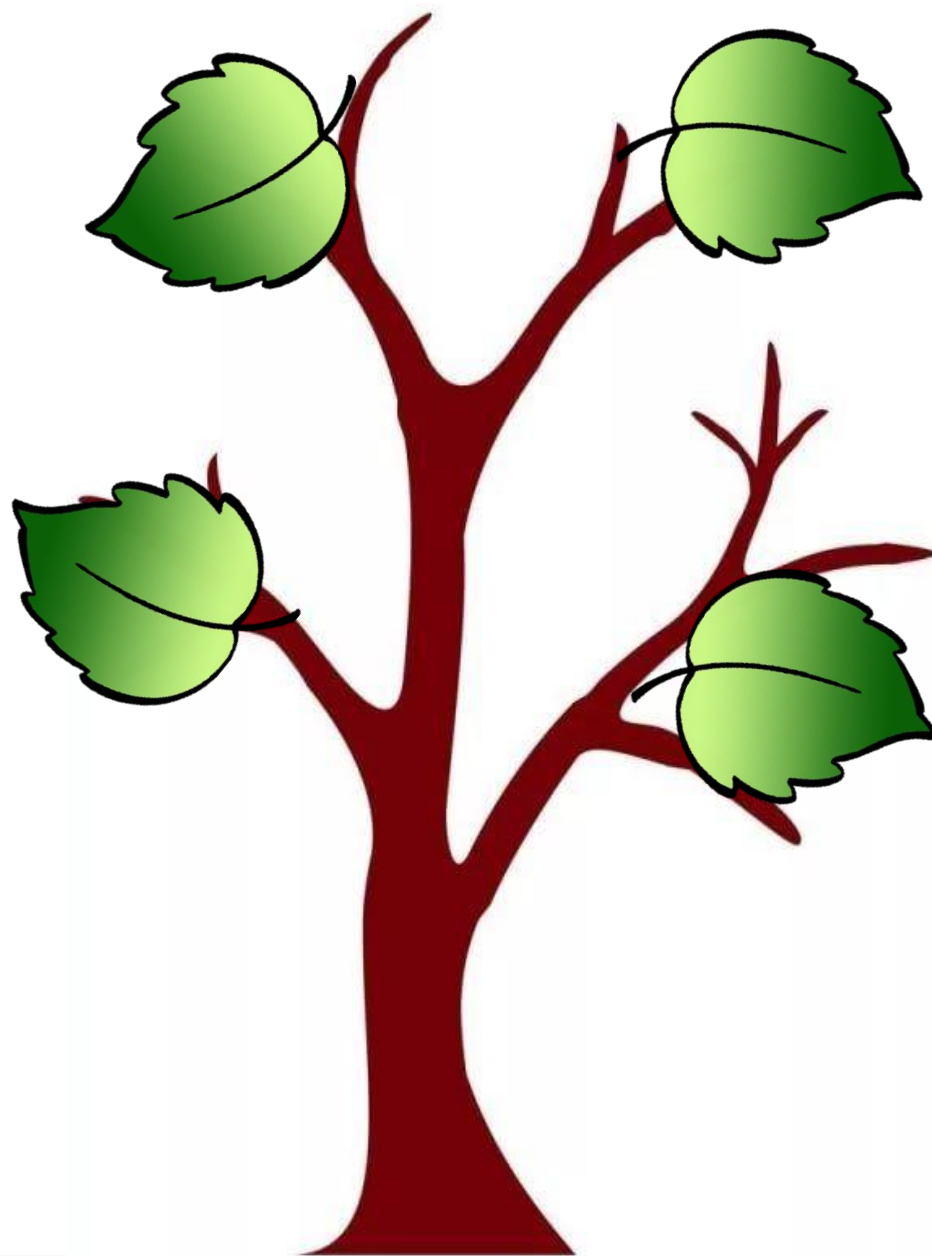




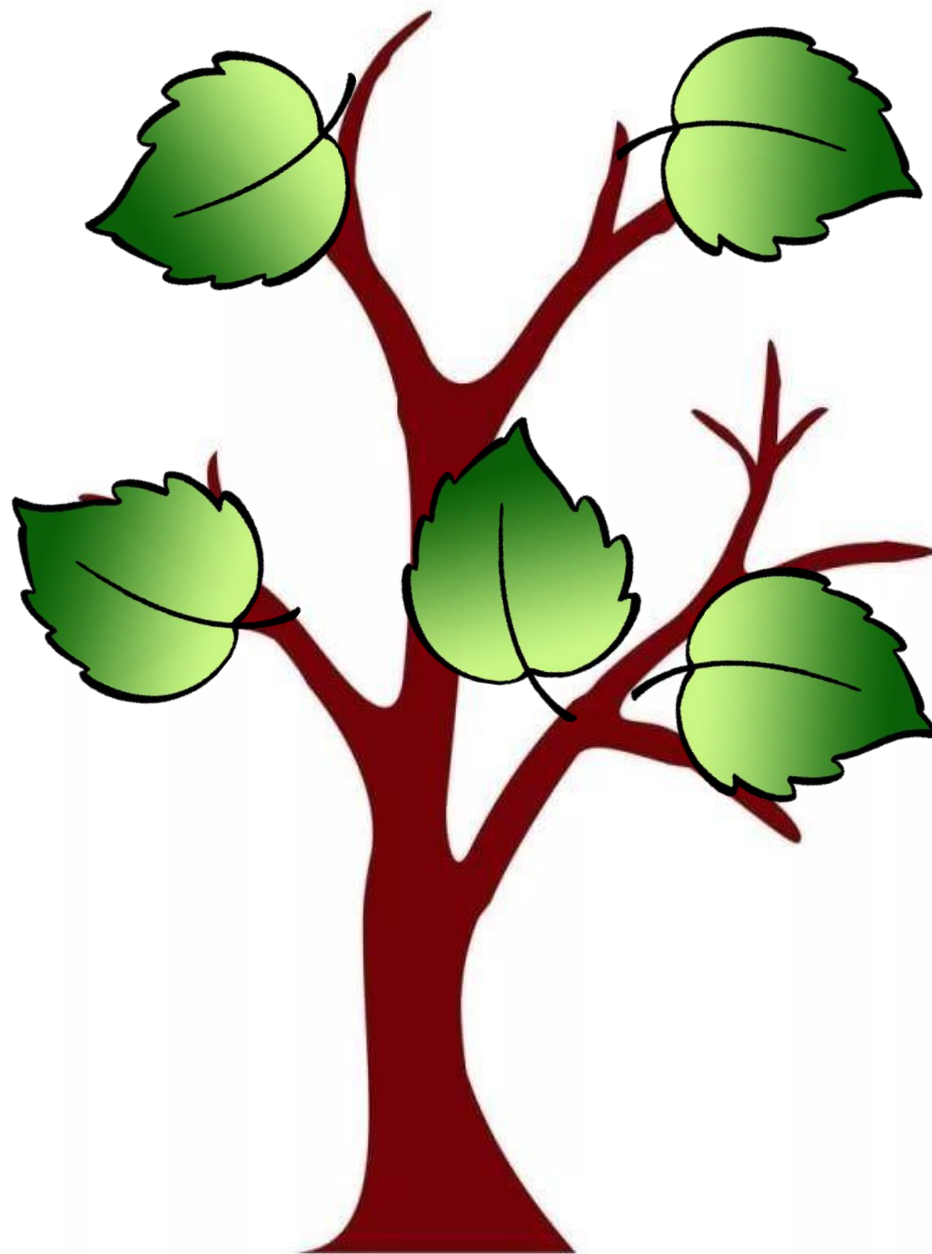
Болесть мне  
некогда,  
друзья, В  
футбол,  
хоккей играю  
я. И очень я  
собою горд,  
Что дарит  
мне  
здоровье...



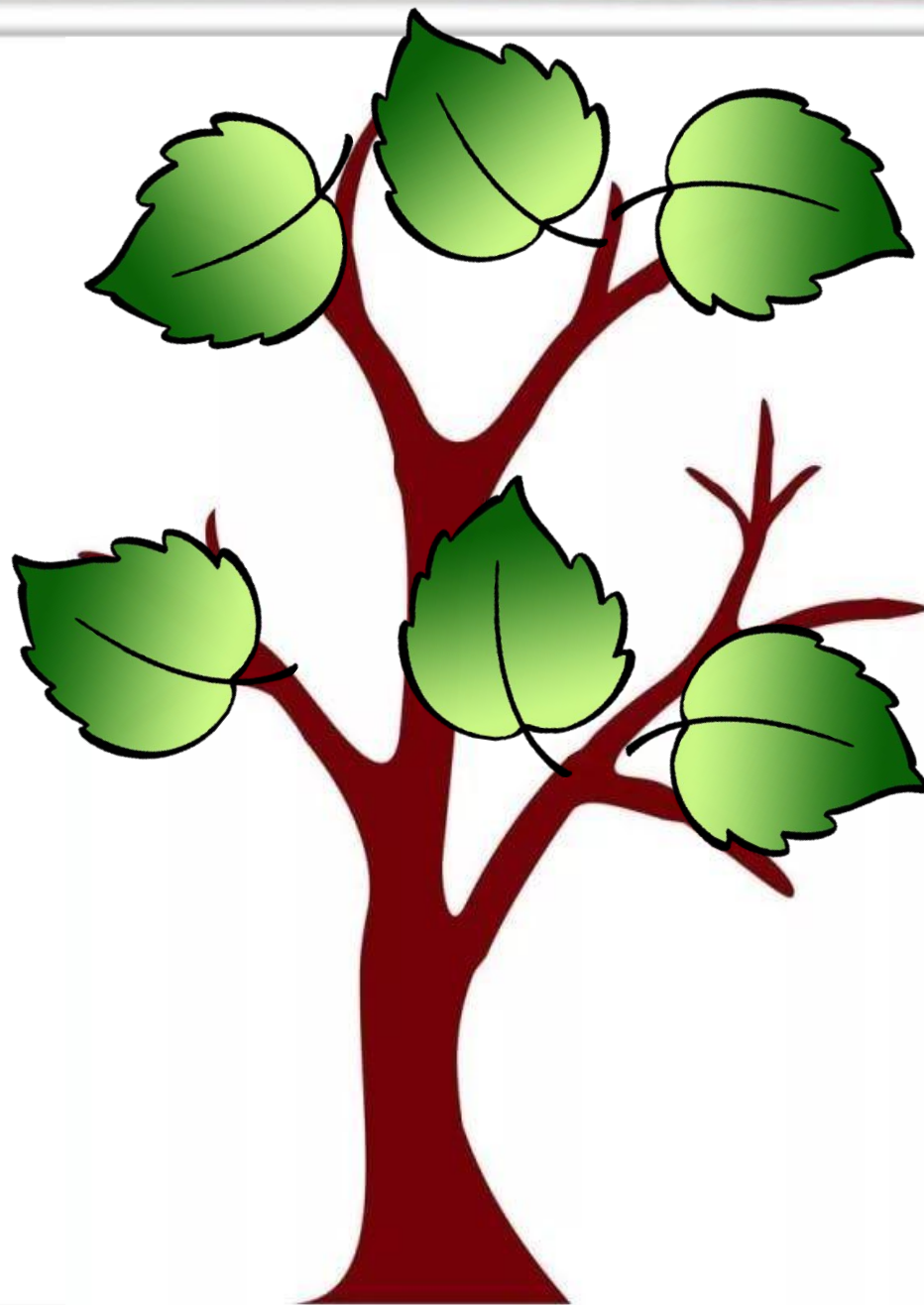
Чтобы день  
был  
хорошим и  
радостным,  
надо  
создать  
себе доброе  
настроение.



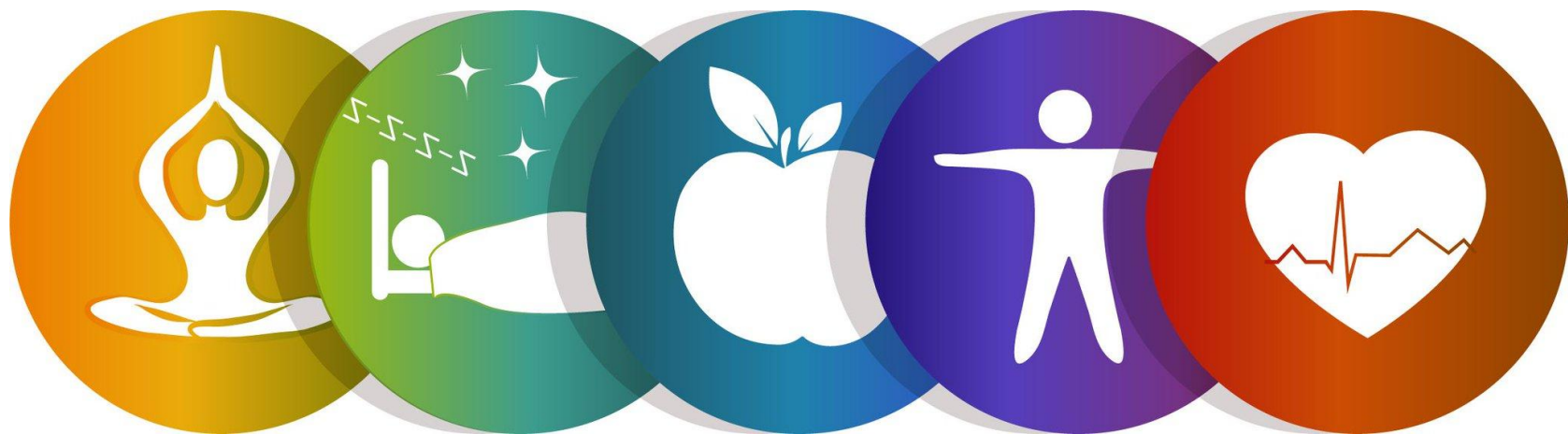
Зубная  
паста, мыло,  
вода,  
полотенце...



Отсутствие  
вредных  
привычек!!!



# Своя игра «Здоровый образ ЖИЗНИ»

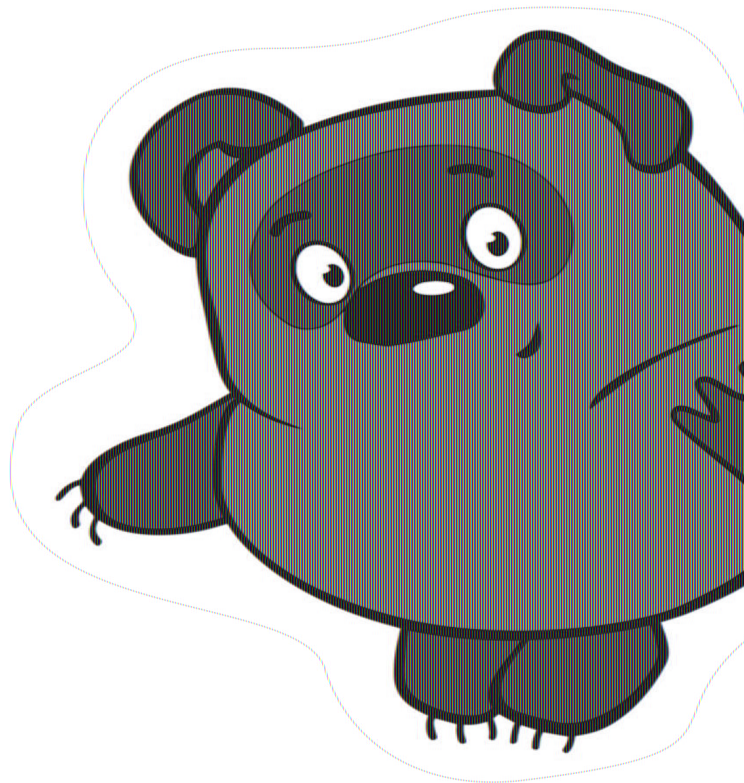


Угадай сказку	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>
Доскажи словечко	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>
Физкультура	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>
Гигиена	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>



Этот сказочный герой любил кушать мёд и решил подарить горшочек с медом Ослику на день рождения.

# Винни-пух





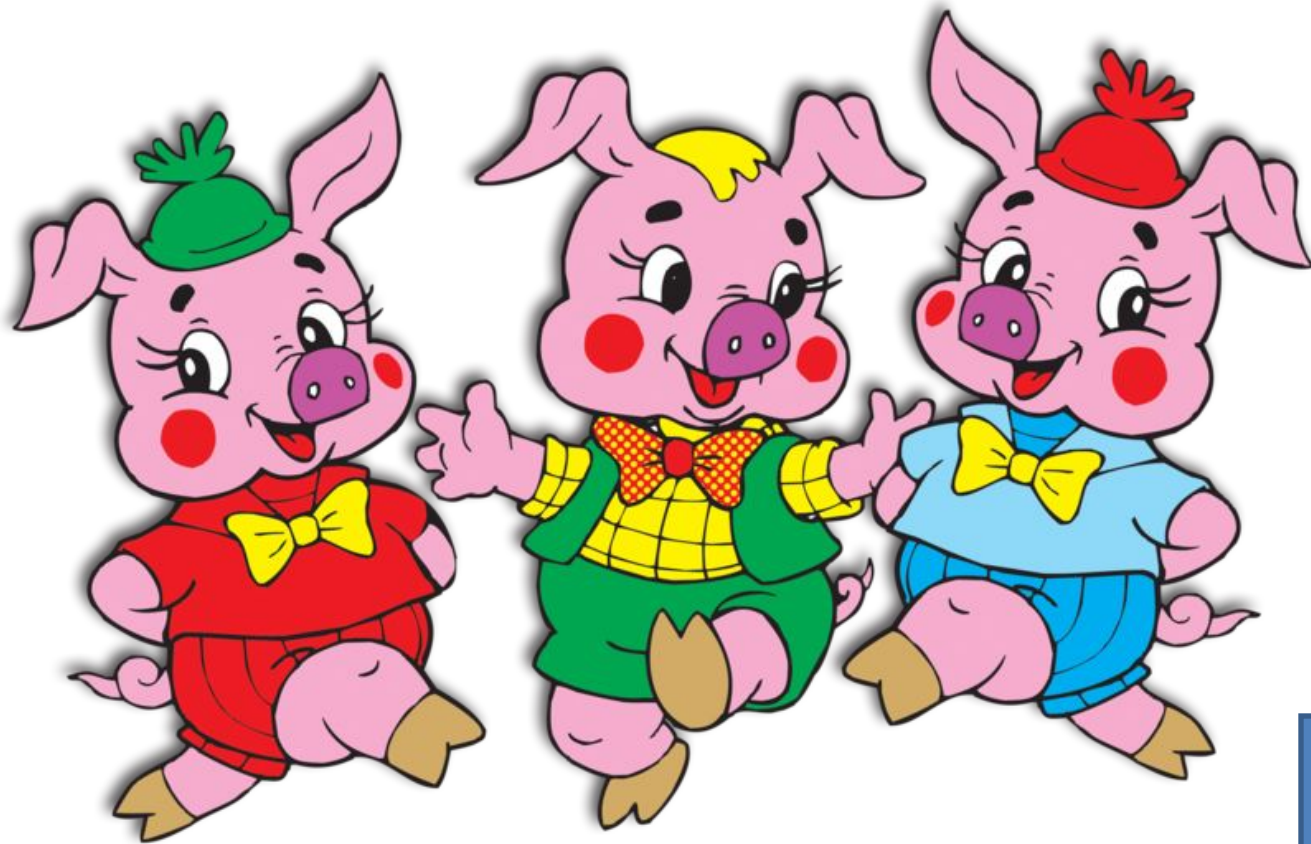
Какой сказочный герой  
употреблял в пищу очень  
много сладкого, особенно  
варенья?

# Карлсон



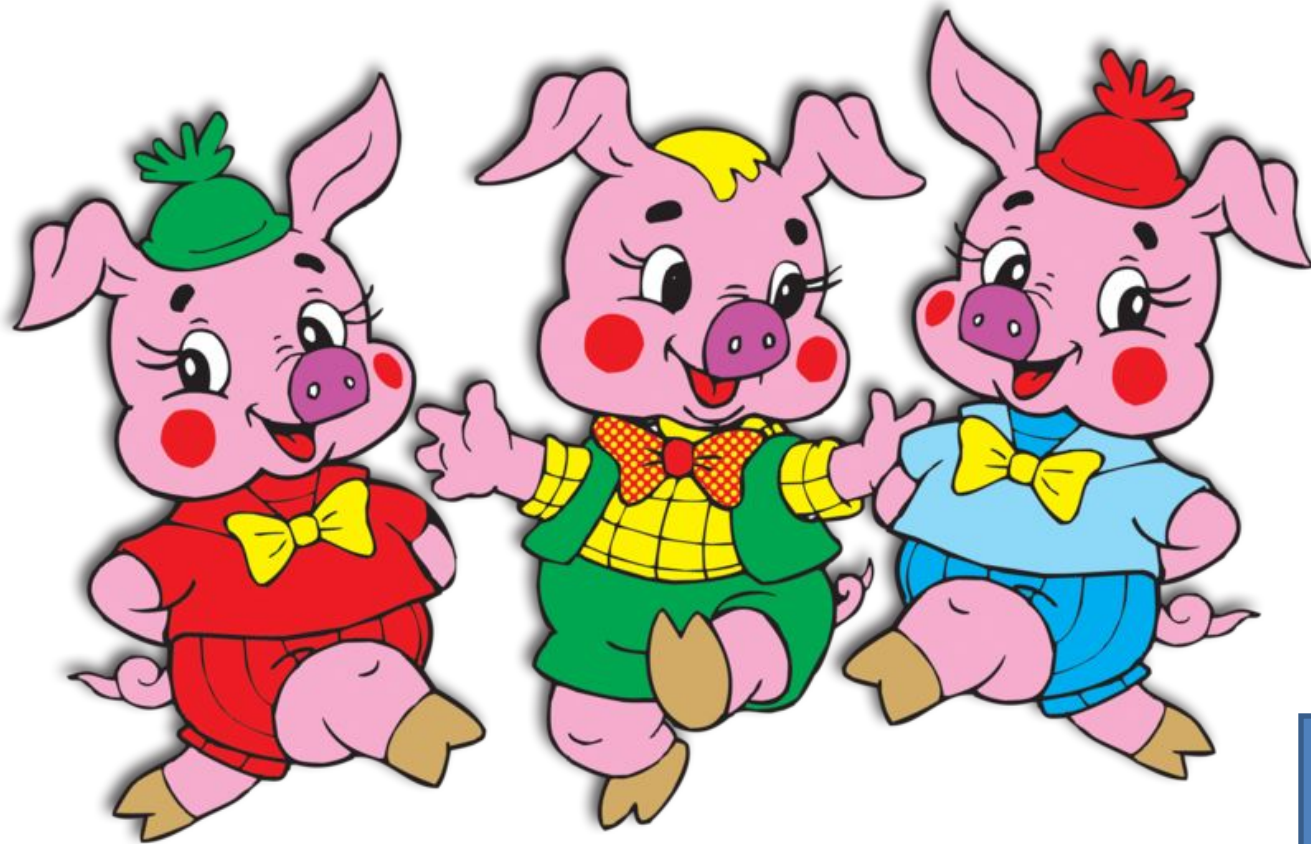
Назовите сказку, двое героев которой не соблюдали режим дня, только развлекались и веселились, потому и остались без жилья.

# Три поросенка



Назовите сказку, двое героев которой не соблюдали режим дня, только развлекались и веселились, потому и остались без жилья.

# Три поросенка



**В здоровом теле...**

# Здоровый дух





**Здоровье сгубишь – новое...**

Не купишь



Болен – лечись, а здоров...

**Берегись**

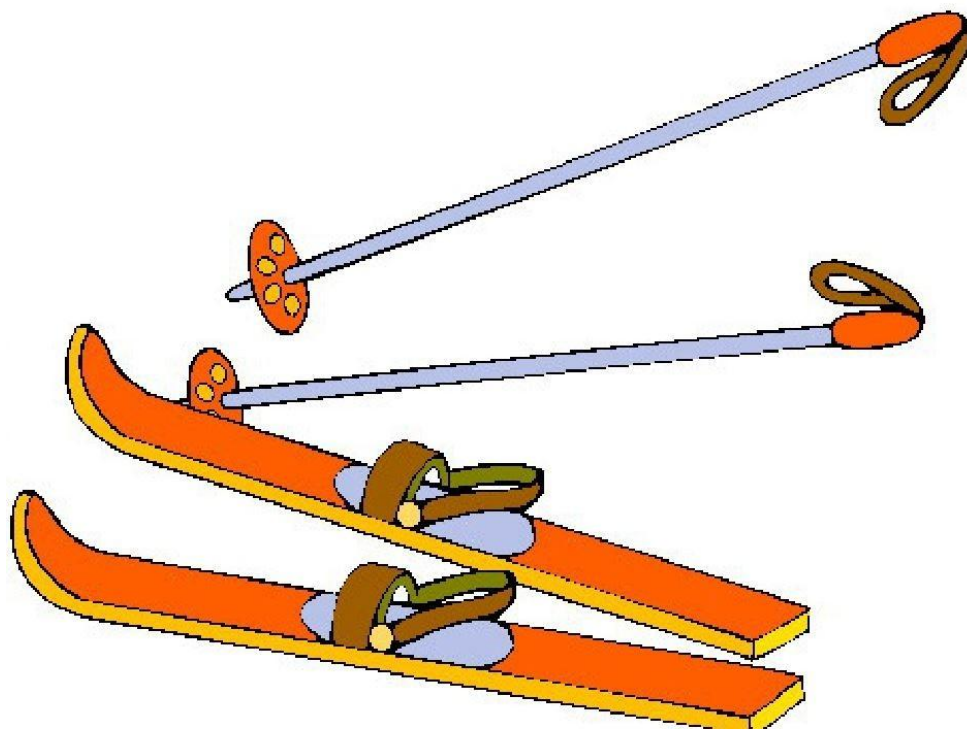
Болен – лечись, а здоров...

Берегись



На снегу две полосы,  
Удивились две лисы.  
Подошла одна поближе:  
Здесь бежали чьи-то...

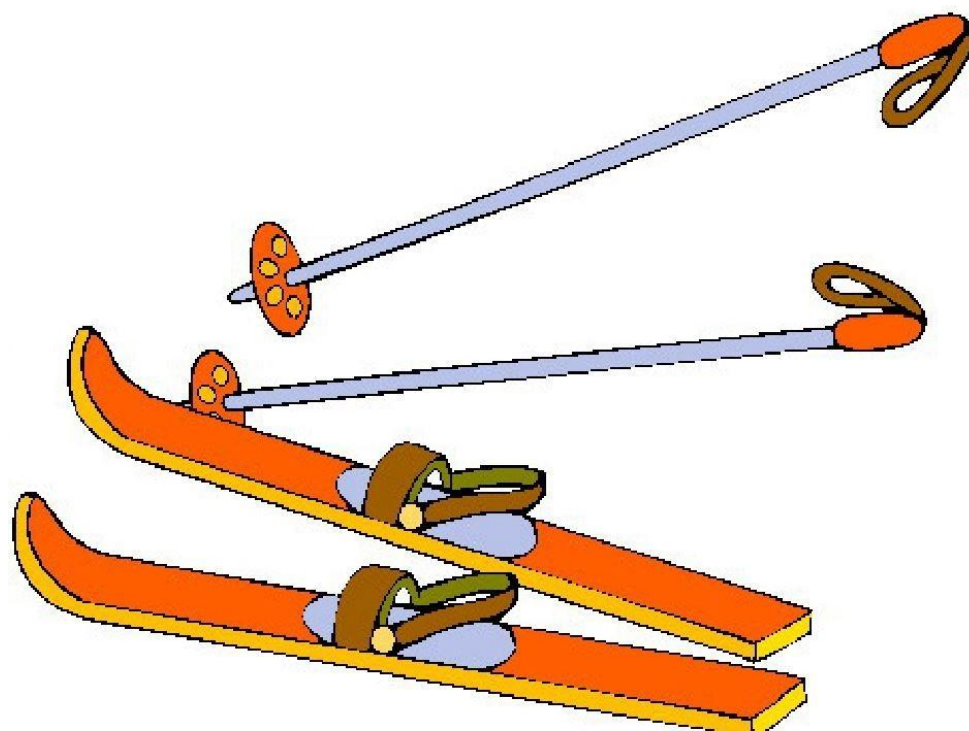
# Лыжи





На снегу две полосы,  
Удивились две лисы.  
Подошла одна поближе:  
Здесь бежали чьи-то...

# Лыжи



Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу!», «мимо!»,  
«бей!» -  
Там идёт игра —

# Хоккей

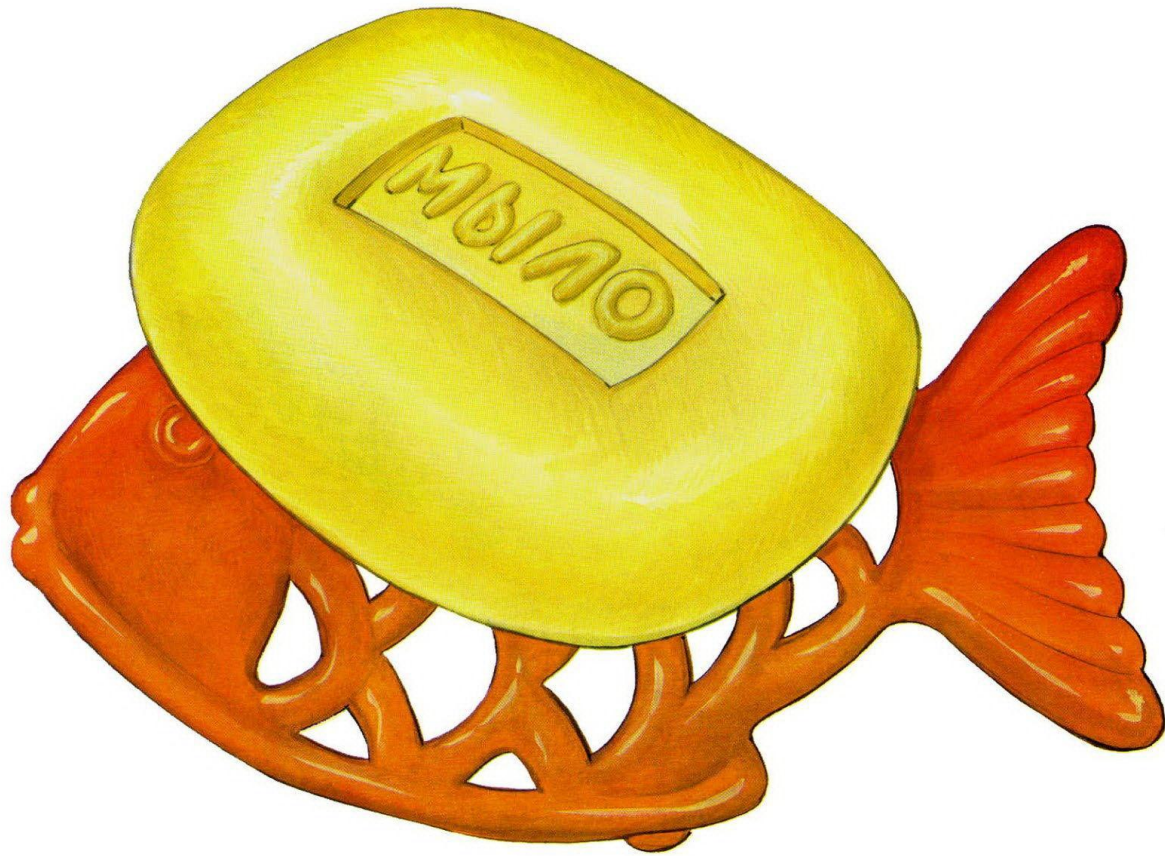


Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие...

# Коньки



Знаю, есть на свете чудо,  
Есть такое волшебство:  
Поднесёшь под кран с водою –  
Вмиг смывает грязь оно!





Он — холодный, он —  
приятный,  
С ним дружу давно, ребята,  
Он водой польёт меня,  
Вырасту здоровым я!



Есть ещё у нас друзья,  
Позабыть о них нельзя.  
Чтоб красиво улыбаться,  
Чаще надо нам встречаться!



**Здоровье – это вершина, на  
которую  
человек должен подняться  
сам.**



***И.***

***Брехман***