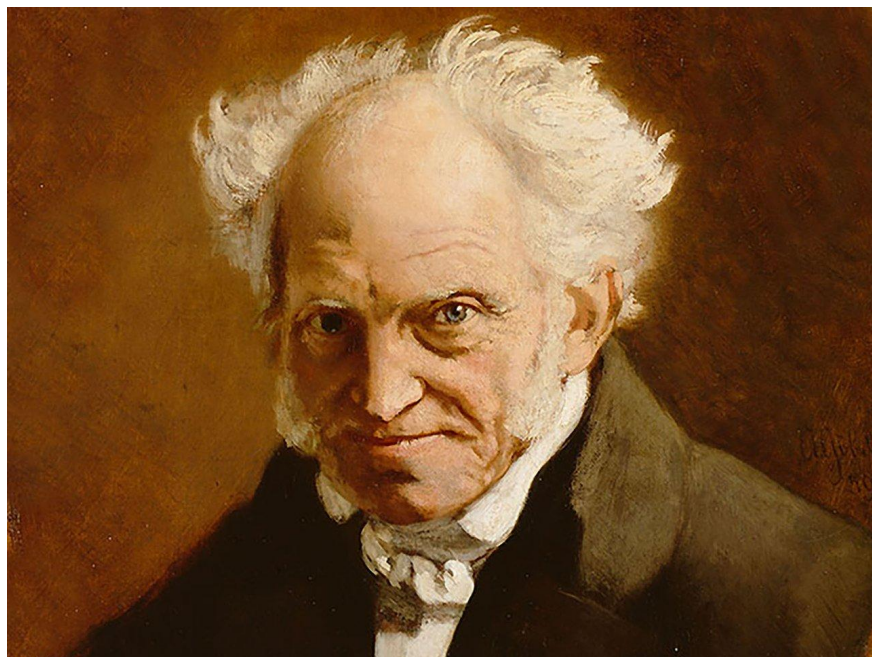


**Классный час с элементами
игры
«Здоровье сгубишь – новое
не купишь»
(для учащихся 5 классов)**

Составитель: Багаева Марина Александровна, учитель
биологии МБОУ СОШ № 20 г. Кирова
89195068755

Здоровье до того перевешивает
все остальные блага жизни, что
поистине здоровый нищий
счастливее больного короля.



Чтобы были вы красивы,
Чтобы не были плаксивы,
Чтоб в руках любое дело
Дружно спорилось, горело,
Чтобы громче пелись песни,
Жить чтоб было интересней,
Нужно сильным быть,
здоровым-
Эти истины не новы.

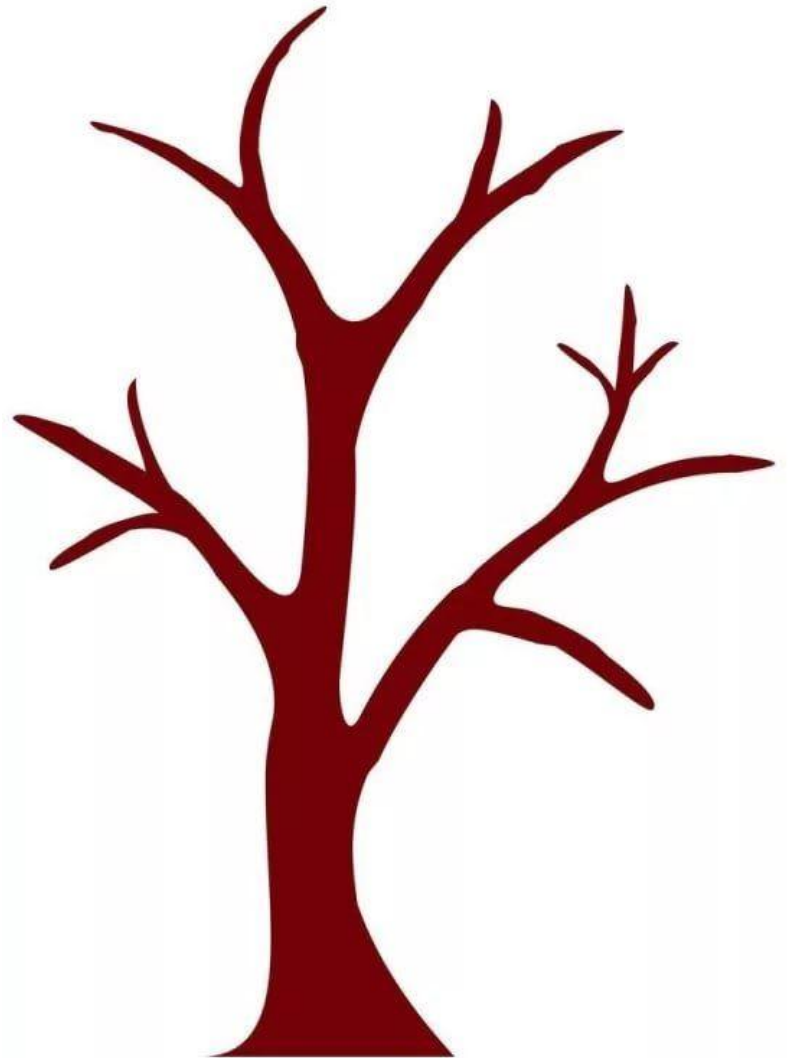
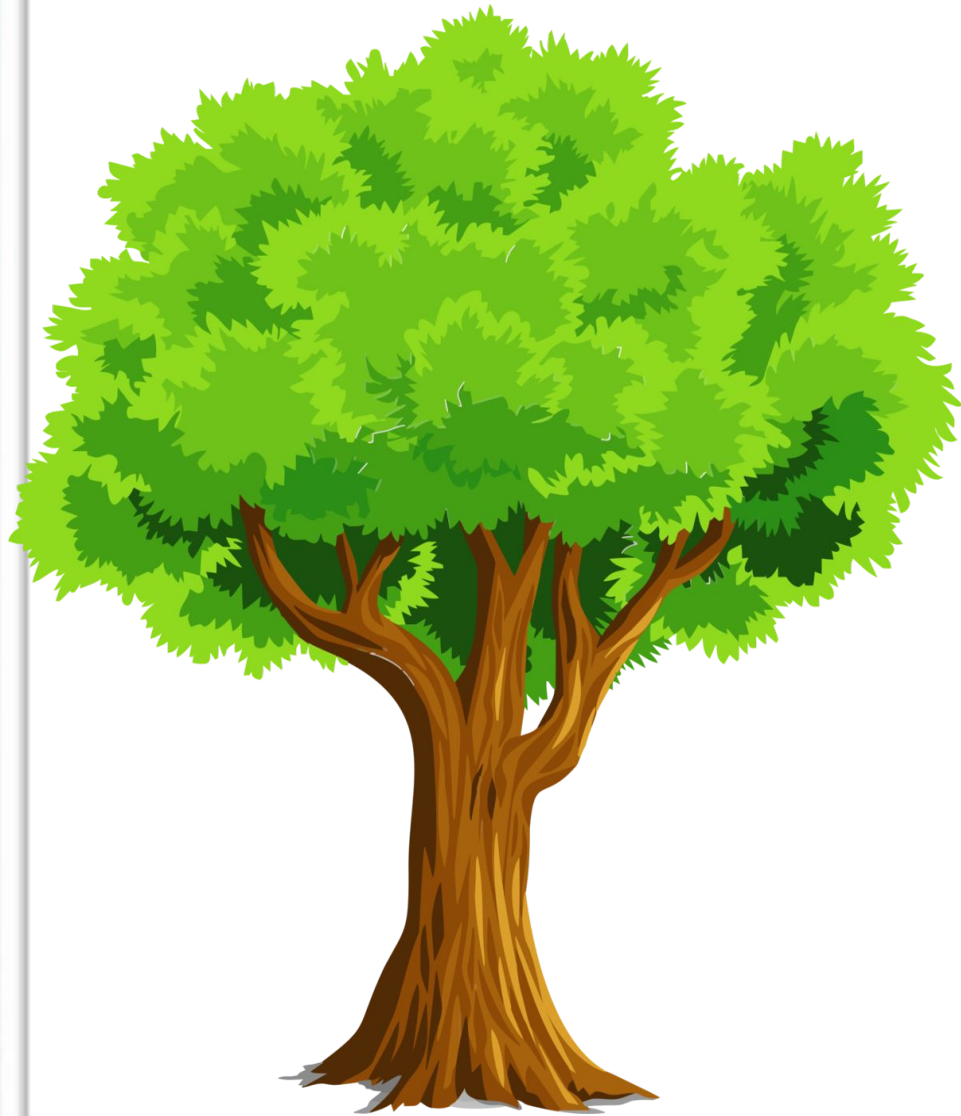
Что такое здоровье?

Правильная, нормальная
деятельность организма,
его полное физическое и
психическое благополучие

.

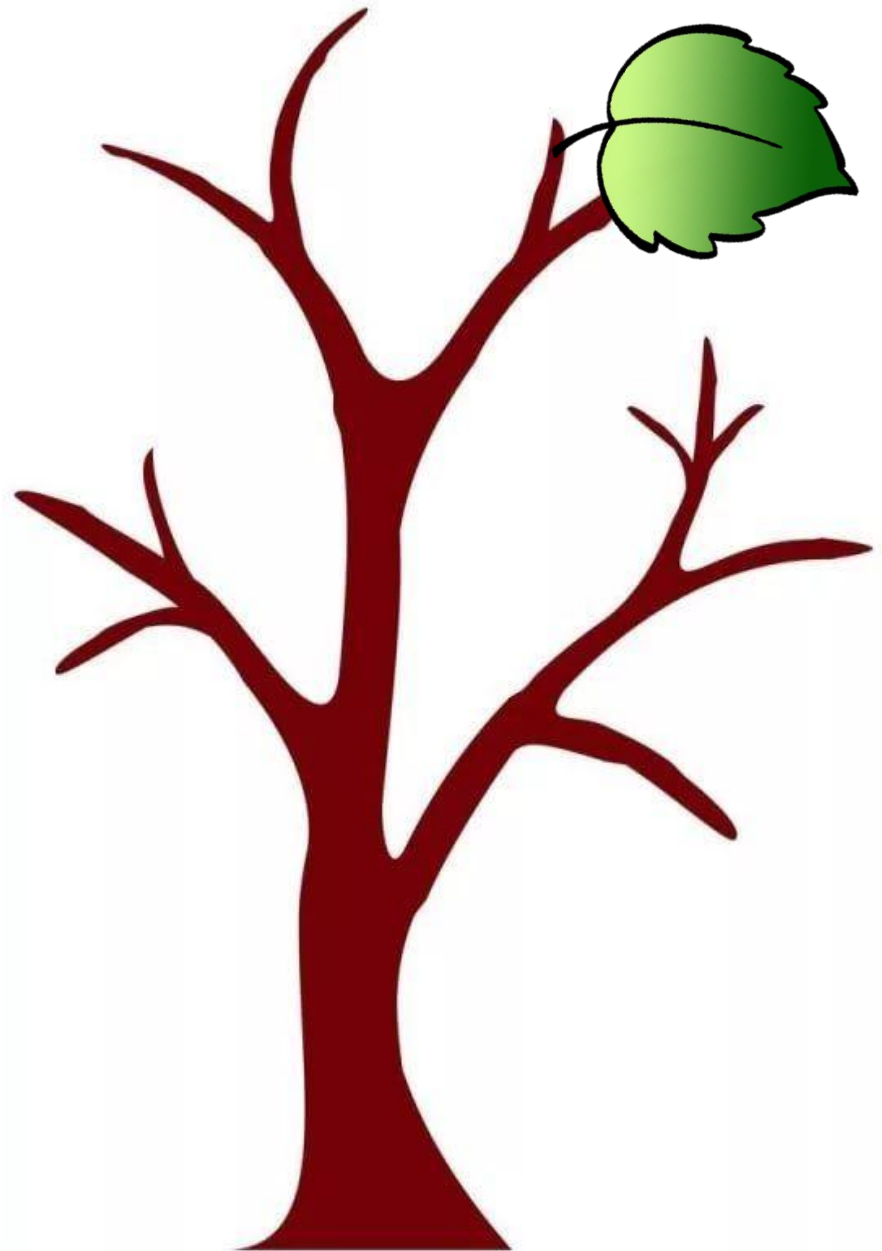
Что же нужно делать, чтобы сохранить свое здоровье?



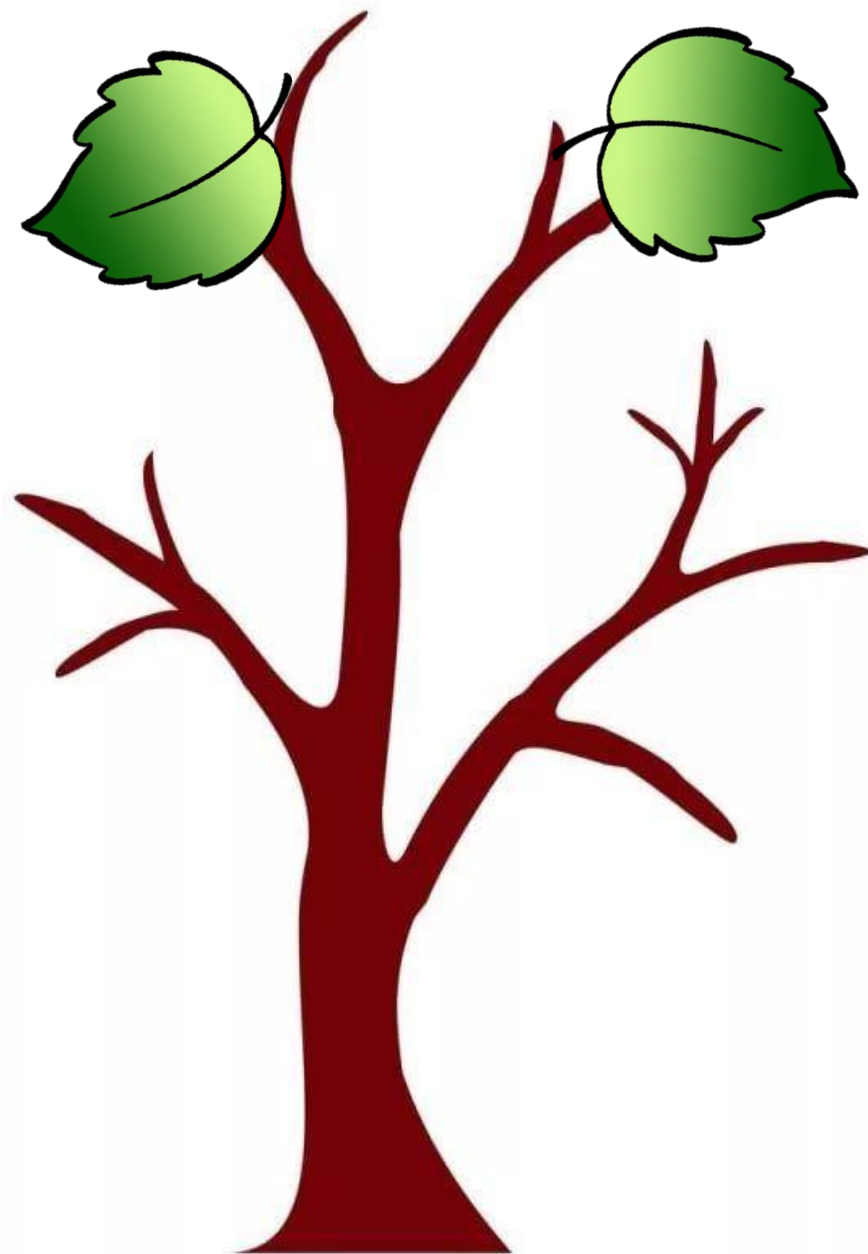


Человеку

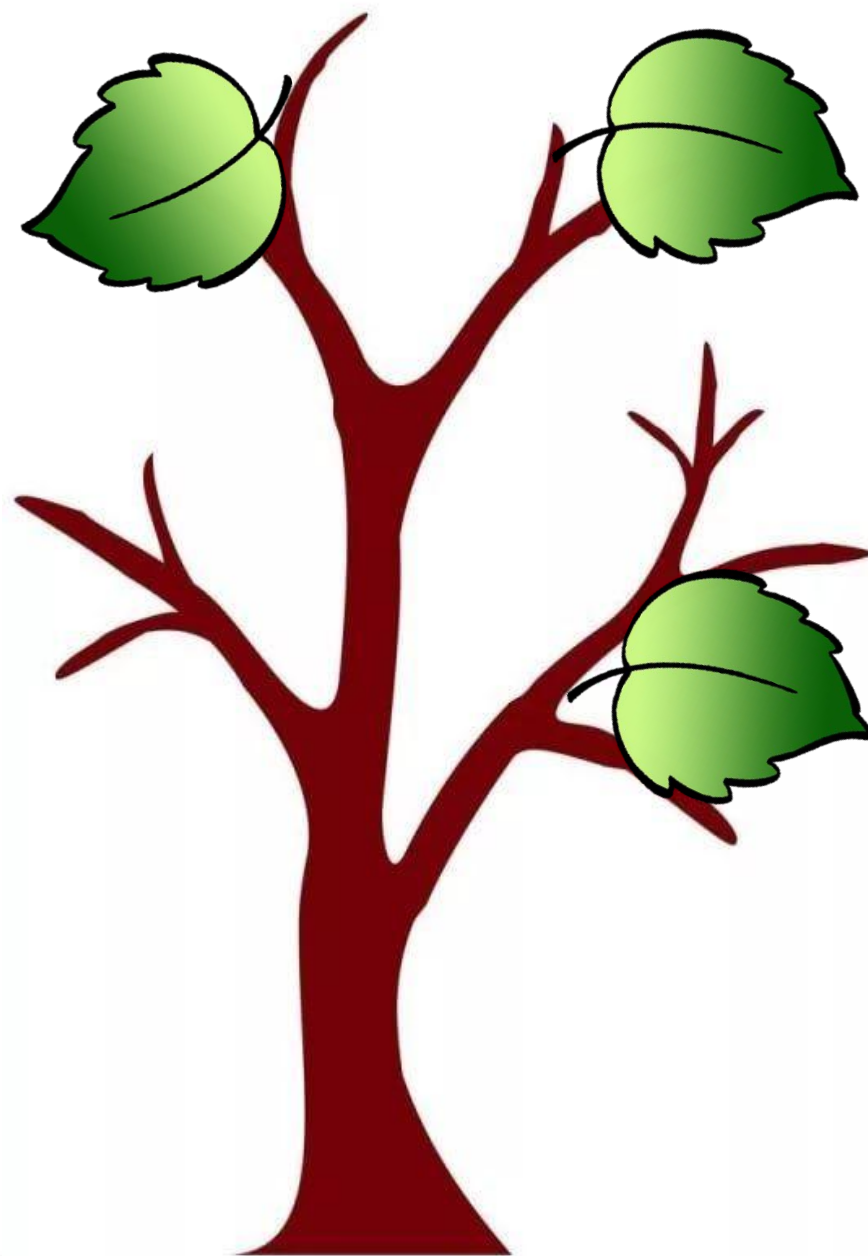
нужно есть,
Чтобы встать
и чтобы
сесть,
Чтобы
прыгать,
кувыркаться,
Песни петь,
дружить,
смеяться!



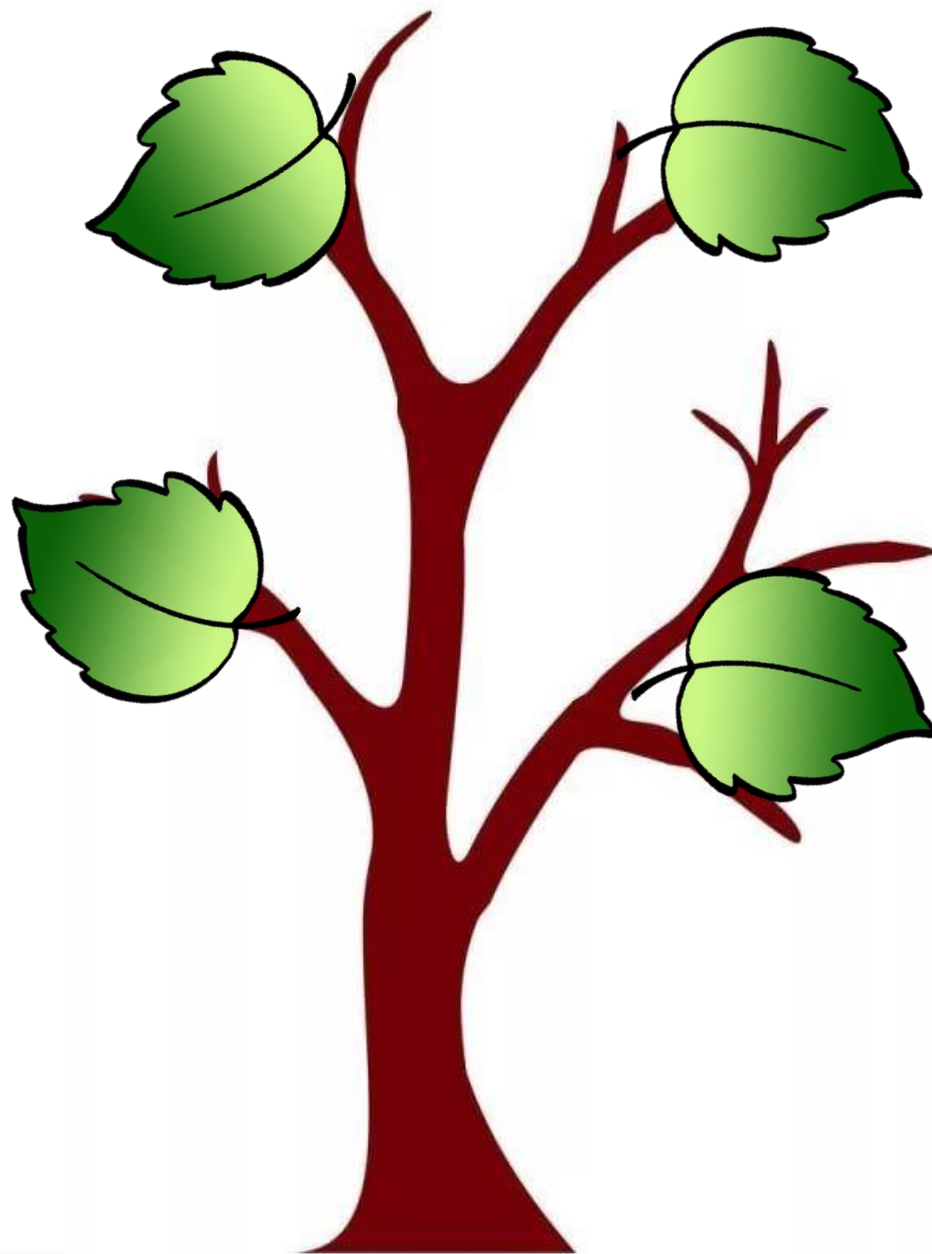
Распорядок
этот дня
был
написан для
меня.
Никуда не
опоздаю,
ведь его я
соблюдаю.



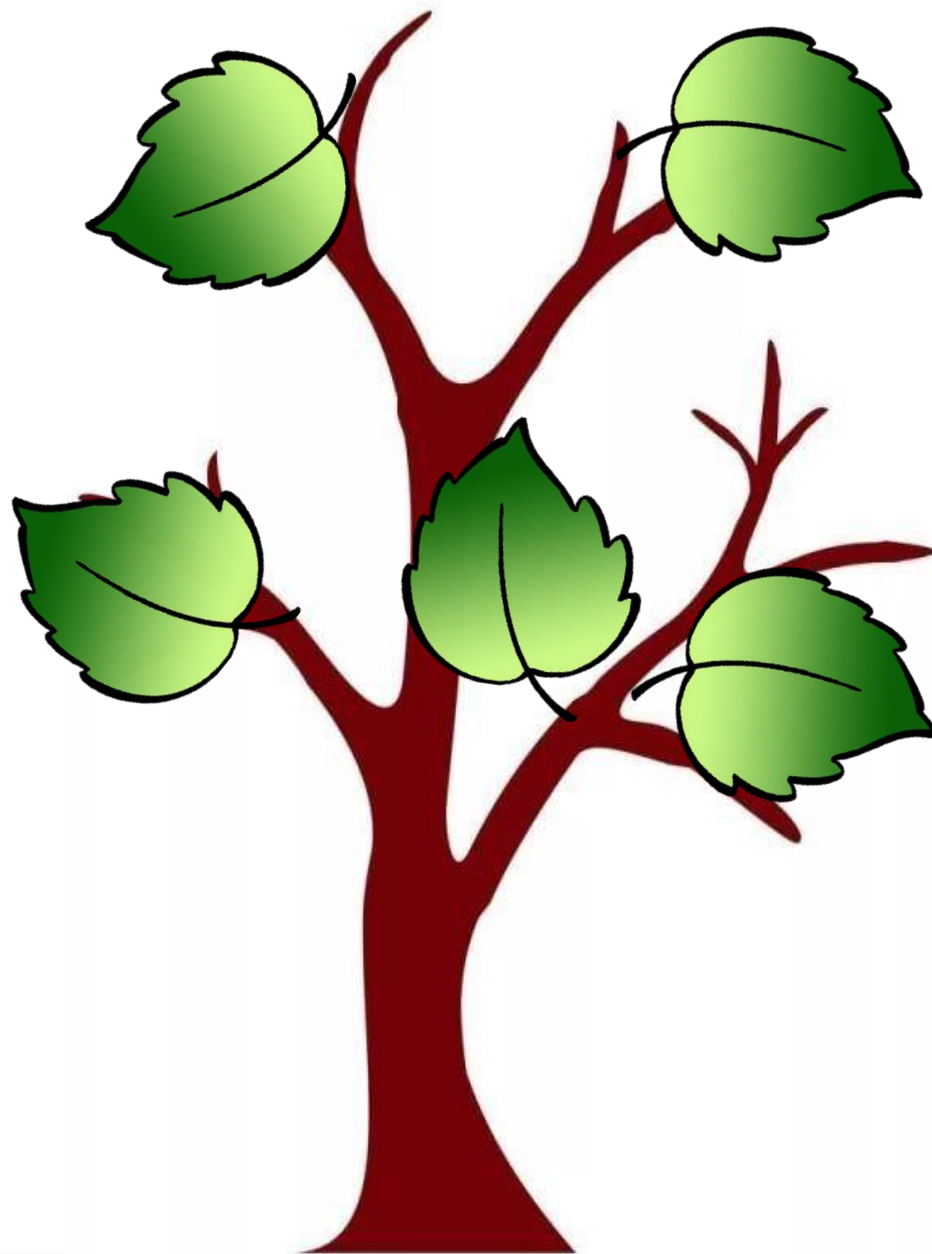
Болезнь мне
некогда,
друзья, В
футбол,
хоккей играю
я. И очень я
собою горд,
Что дарит
мне
здоровье...



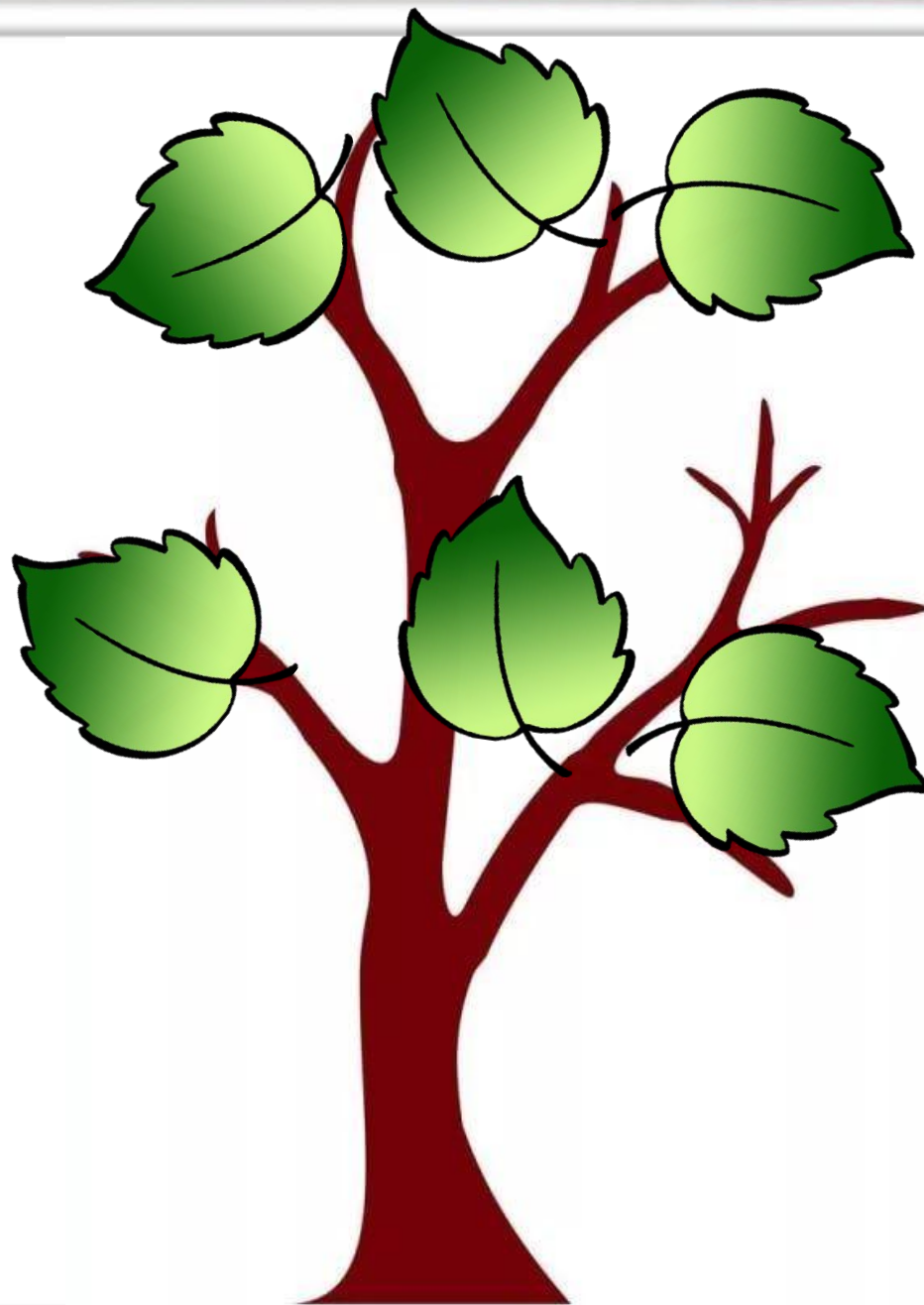
Чтобы день
был
хорошим и
радостным,
надо
создать
себе доброе
настроение.



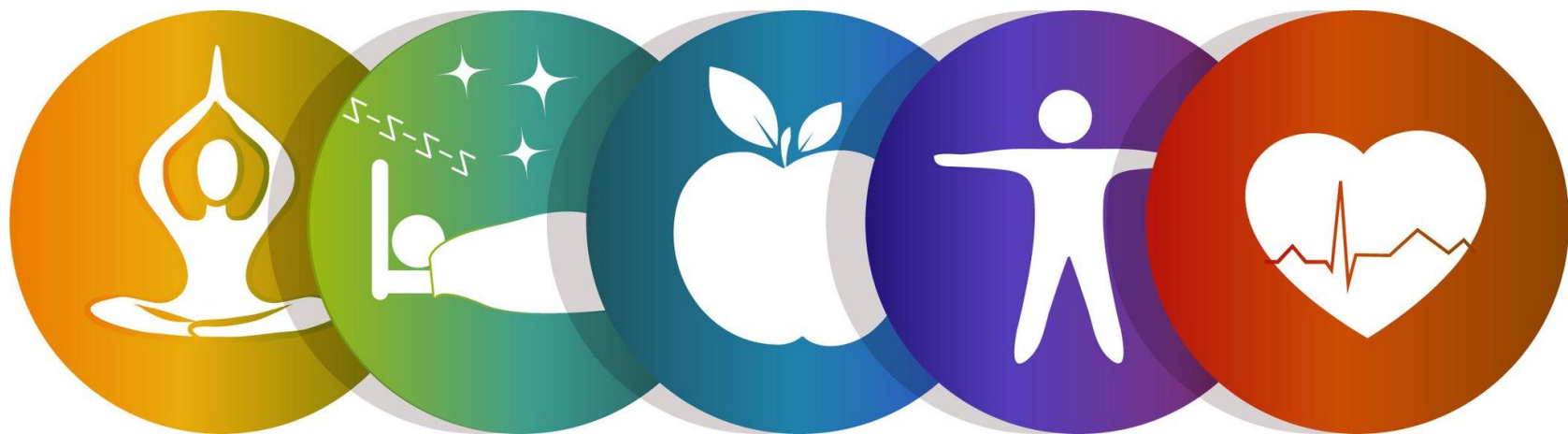
Зубная
паста, мыло,
вода,
полотенце...



Отсутствие
вредных
привычек!!!



Своя игра «Здоровый образ ЖИЗНИ»



Угадай сказку	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>
Доскажи словечко	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>
Физкультура	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>
Гигиена	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>



Этот сказочный герой любил кушать мёд и решил подарить горшочек с медом Ослику на день рождения.

Винни-пух



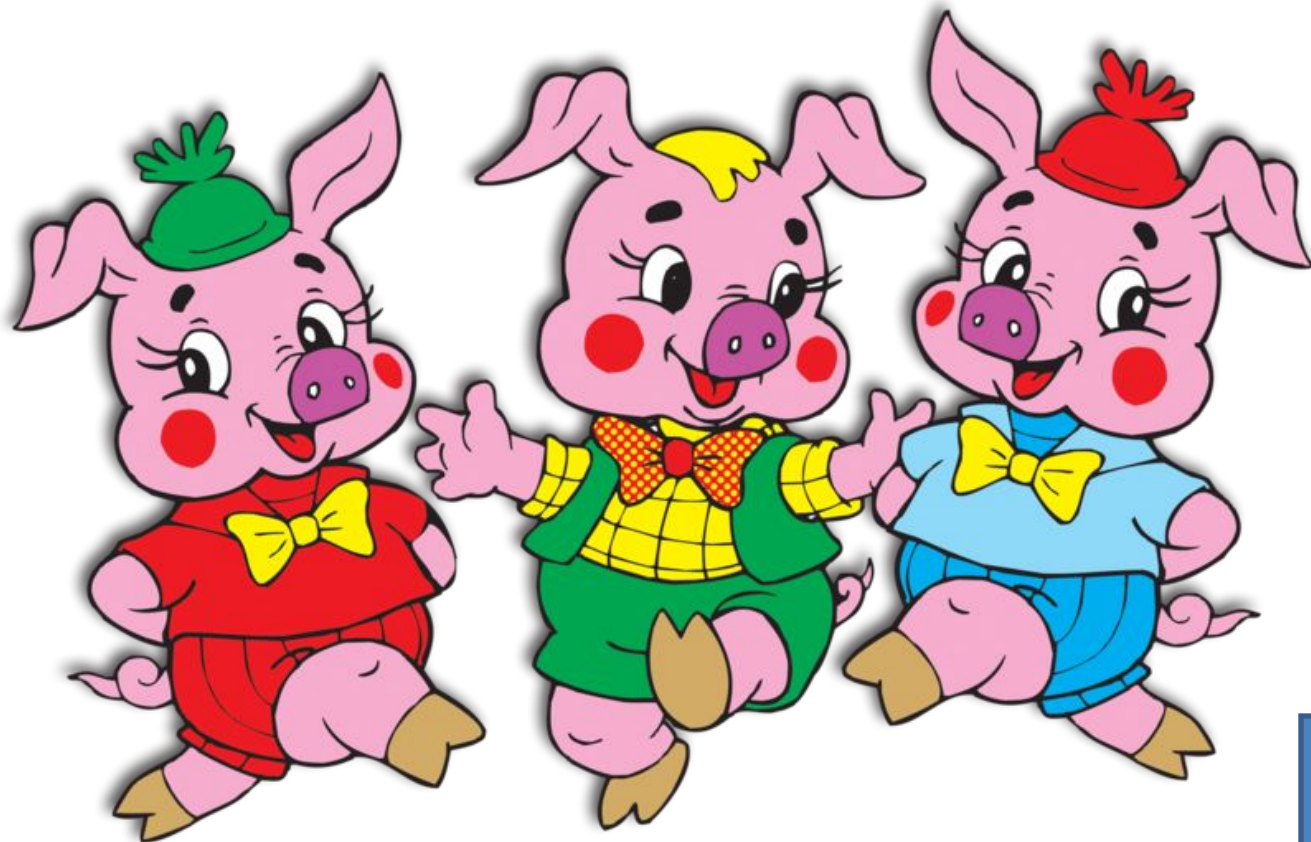
Какой сказочный герой
употреблял в пищу очень
много сладкого, особенно
варенья?

Карлсон



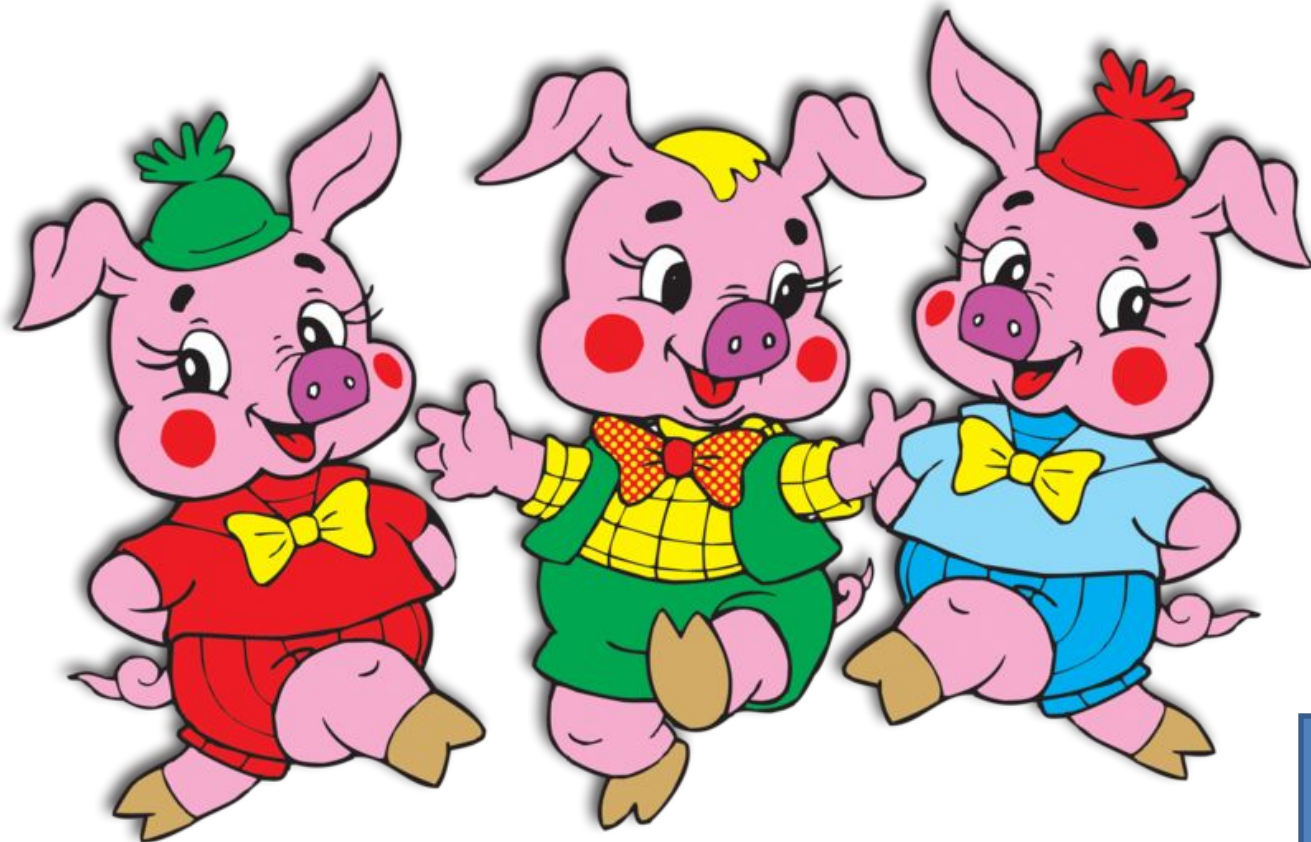
Назовите сказку, двое героев которой не соблюдали режим дня, только развлекались и веселились, потому и остались без жилья.

Три поросенка



Назовите сказку, двое героев которой не соблюдали режим дня, только развлекались и веселились, потому и остались без жилья.

Три поросенка



В здоровом теле...

Здоровый дух



Здоровье сгубишь – новое...

Не купишь



Болен – лечись, а здоров...

Берегись

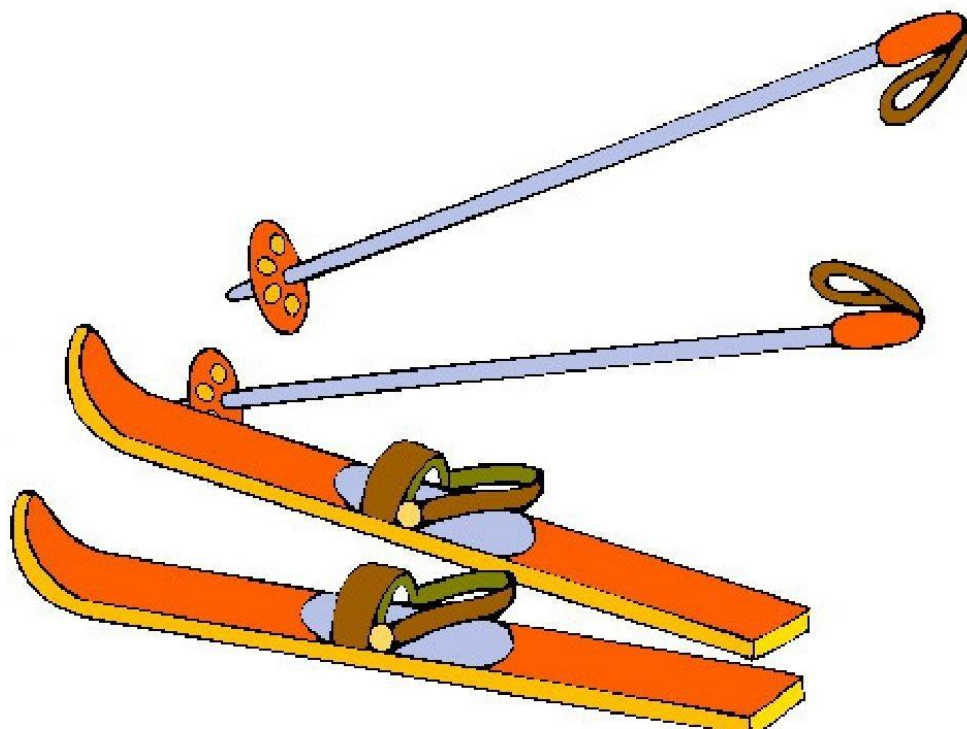
Болен – лечись, а здоров...

Берегись



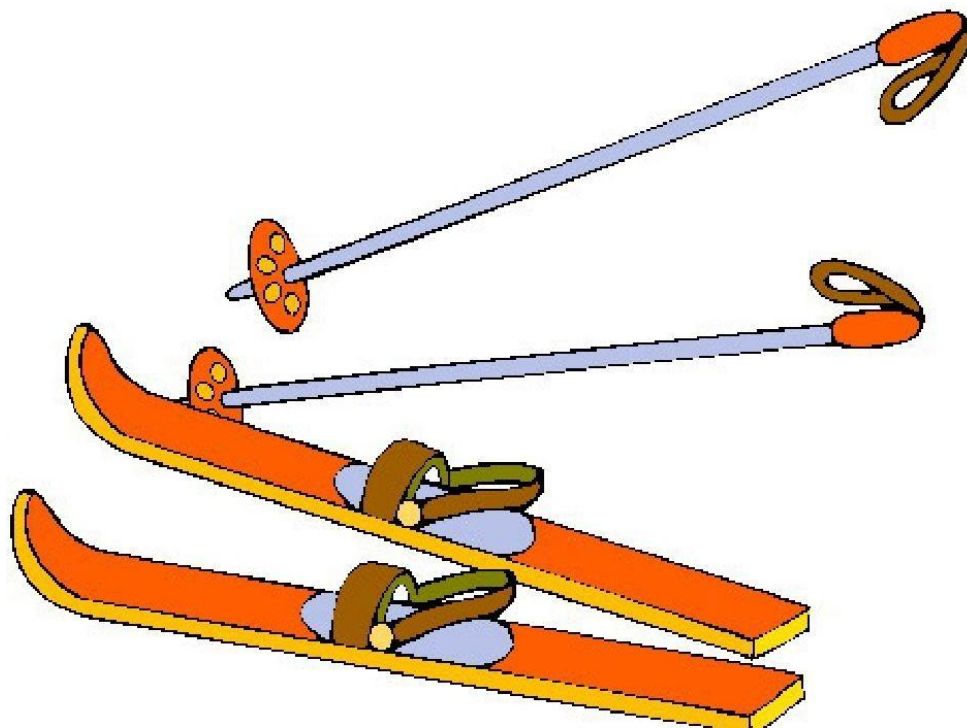
На снегу две полосы,
Удивились две лисы.
Подошла одна поближе:
Здесь бежали чьи-то...

Лыжи



На снегу две полосы,
Удивились две лисы.
Подошла одна поближе:
Здесь бежали чьи-то...

Лыжи



Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!»,
«бей!» -
Там идёт игра —

Хоккей

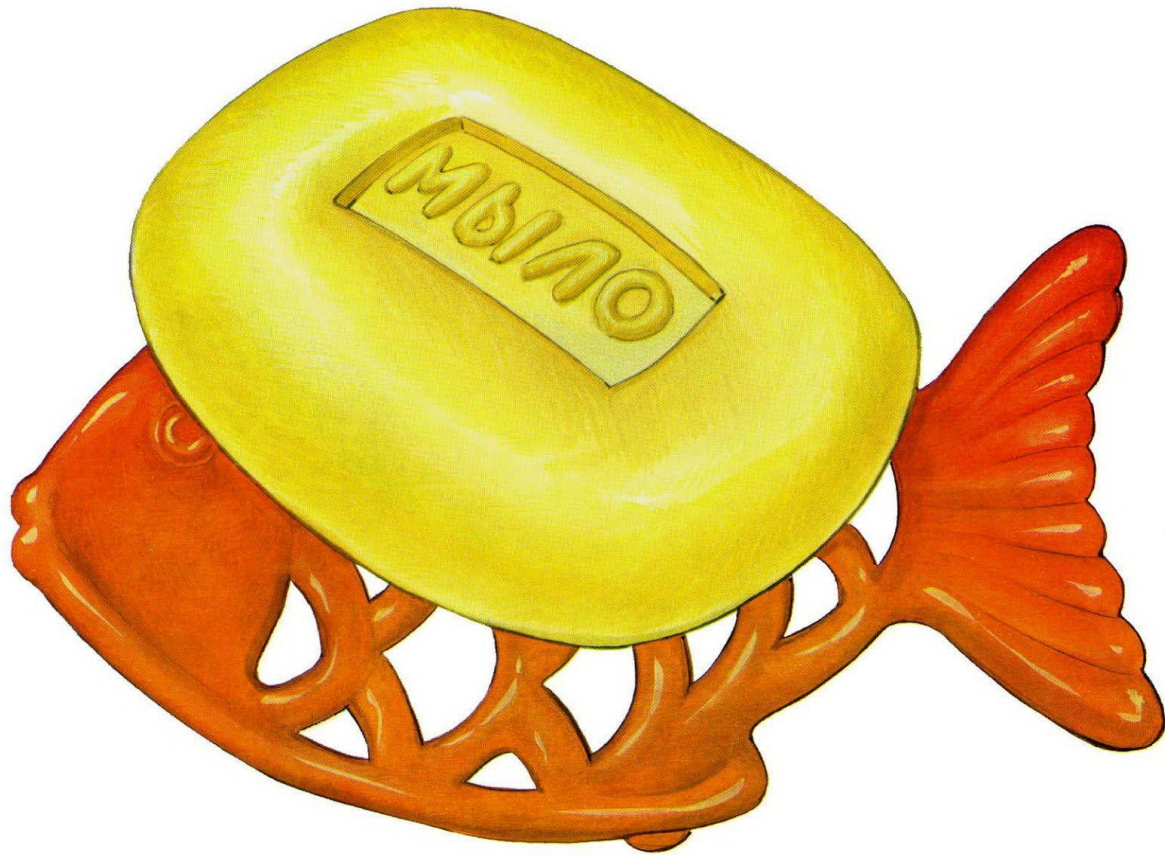


Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие...

Коньки



Знаю, есть на свете чудо,
Есть такое волшебство:
Поднесёшь под кран с водою –
Вмиг смывает грязь оно!



Он — холодный, он —
приятный,
С ним дружу давно, ребята,
Он водой польёт меня,
Вырасту здоровым я!



Есть ещё у нас друзья,
Позабыть о них нельзя.
Чтоб красиво улыбаться,
Чаще надо нам встречаться!



**Здоровье – это вершина, на
которую
человек должен подняться
сам.**



И.

Брехман