



проект
«Дети - цветы жизни»
(формирование ЗОЖ у младших дошкольников)



**детский сад №188 «Степашка»,
АНО ДО «Планета детства «Лада», г.
Тольятти
воспитатель: Мальгина Г.Р.**



Цель проекта:

- Формирование культуры здоровья у детей 2-3 лет;
- Сохранение и укрепление эмоционального здоровья детей;
- Приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.



Задачи:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;

Воспитание культурно-гигиенических навыков;

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Информирование родителей о правилах личной гигиены ребёнка в домашних условиях.

Ежедневная работа с детьми:

Утренняя гимнастика.

Гимнастика пробуждения.

Закаливающие процедуры.

Воспитание культурно-гигиенических навыков.

Воспитание культуры поведения за столом



Модель слагаемого здоровья ребёнка.





Вся эта работа осуществляется комплексно, с участием медицинских и педагогических работников: воспитателя, педагога — психолога, инструктора по физической культуре, музыкального руководителя. Дети быстрее адаптируются в предметно пространственной среде, к сверстникам и взрослым: у них повышается сопротивляемость организма к простудным заболеваниям и двигательная активность, улучшение показателей социального здоровья.



«Спорт – наш лучший друг»
С солнцем всегда просыпайся
И водой холодной обливайся.
Спорт, зарядка, каждый день!
А ну скорей вставай
Весёлую зарядку с нами начинай.





Нам водичка – добрый друг,
Скажут люди все вокруг!

Прохладною
водою
И мылом
душистым
Моемся мы
сами
Быстро и
чисто!





Свежий воздух малышам , нужен и
полезен!

Очень весело гулять!
И никаких болезней!

Раз, два, три,
четыре, пять –
Собираемся гулять.
Завязала Катеньке
Шарфик
полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдём скорей
гулять,
Прыгать, бегать и
скакать.





Вот обед подошёл – сели дети все за стол
Чтобы не было беды – вспомним правила еды :
Наши ноги не стучат – наши язычки молчат .
За обедом не сори – насорил – так убери.



Сон пускай от нас
бежит,
Полдник к нам уже
спешит

Меня кормили с ложки,
Но я подрос немножко.
Смотрите поскорее
Я кушать сам умею!





Если целый день играть
Можем даже мы устать.
И тогда , спасая нас,
К нам приходит «Тихий
час»

Тишина у
пруда,
Не качается
вода.
Не шумят
камыши,
Засыпают
малыши.





А когда проснёмся
Гимнастикой-побудкой
займёмся.
По тропе здоровья
Дружно все пройдемся





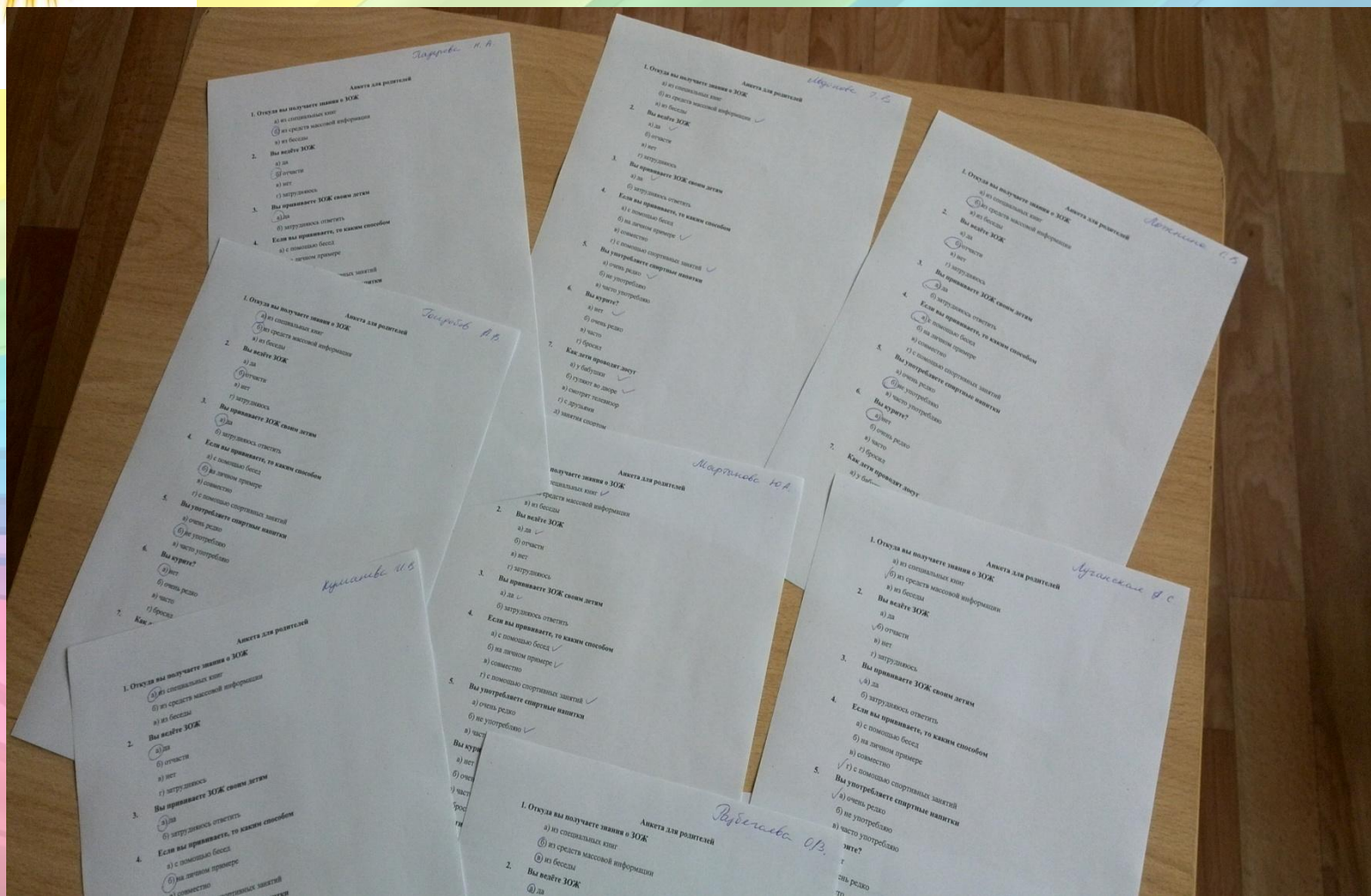
Дыхательная гимнастика.

Носиком дышу свободно,
Тише-громче, как угодно.
Без дыханья жизни нет,
Без дыханья меркнет свет.
Дышат птицы и цветы,
Дышим он, и я, и ты.





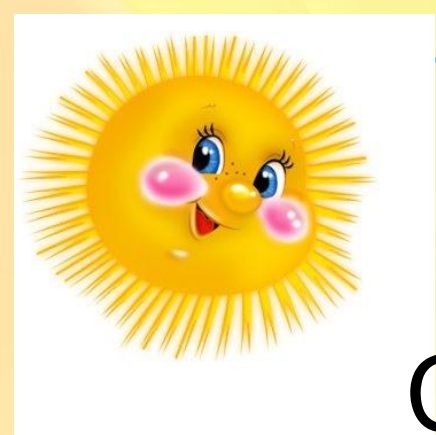
Анкетирование родителей «Создание условий для ЗОЖ в домашних условиях».





Уважаемые родители согласны ли вы с нашей моделью?





Спасибо за внимание!