проект
«Дети -цветы жизни»
(формирование ЗОЖ у младших дошкольников)

детский сад №188 «Степашка»,
АНО ДО «Планета детства «Лада», г. Тольятти
воспитатель: Мальгина Г.Р.

Цель проекта:

- Формирование культуры здоровья у детей 2-3 лет;

-Сохранение и укрепление эмоционального здоровья детей;

-Приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
Воспитание культурно-гигиенических навыков;
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
Информирование родителей о правилах личной гигиены ребёнка в домашних условиях.

Ежедневная работа с детьми:

Утренняя гимнастика.
Гимнастика пробуждения.
Закаливающие процедуры.
Воспитание культурно-гигиенических навыков.
Воспитание культуры поведения за столом

Модель слагаемого здоровья ребёнка.

Вся эта работа осуществляется комплексно, с участием медицинских и педагогических работников: воспитателя, педагога — психолога, инструктора по физической культуре, музыкального руководителя. Дети быстрее адаптируются в предметно пространственной среде, к сверстникам и взрослым: у них повышается сопротивляемость организма к простудным заболеваниям и двигательная активность, улучшение показателей социального здоровья.

«Спорт – наш лучший друг»
С солнцем всегда просыпайся
И водой холодной обливайся.
Спорт, зарядка, каждый день!
А ну скорей вставай
Весёлую зарядку с нами начинай.

Нам водичка – добрый друг,
Скажут люди все вокруг!

Прохладною водою
И мылом душистым
Моемся мы сами
Быстро и чисто!

Свежий воздух малышам , нужен и полезен!

Очень весело гулять!
И никаких болезней!

Раз, два, три,
четыре, пять –
Собираемся гулять.
Завязала Катеньке
Шарфик
полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдём скорей
гулять,
Прыгать, бегать и
скакать.

Вот обед подошёл – сели дети все за стол
Чтобы не было беды – вспомним правила еды :
Наши ноги не стучат – наши язычки молчат .
За обедом не сори – насорил – так убери.

Меня кормили с ложки,
Но я подрос немножко.
Смотрите поскорее
Я кушать сам умею!

Сон пускай от нас
бежит,
Полдник к нам уже
спешит

Если целый день играть
Можем даже мы устать.
И тогда , спасая нас,
К нам приходить «Тихий час»

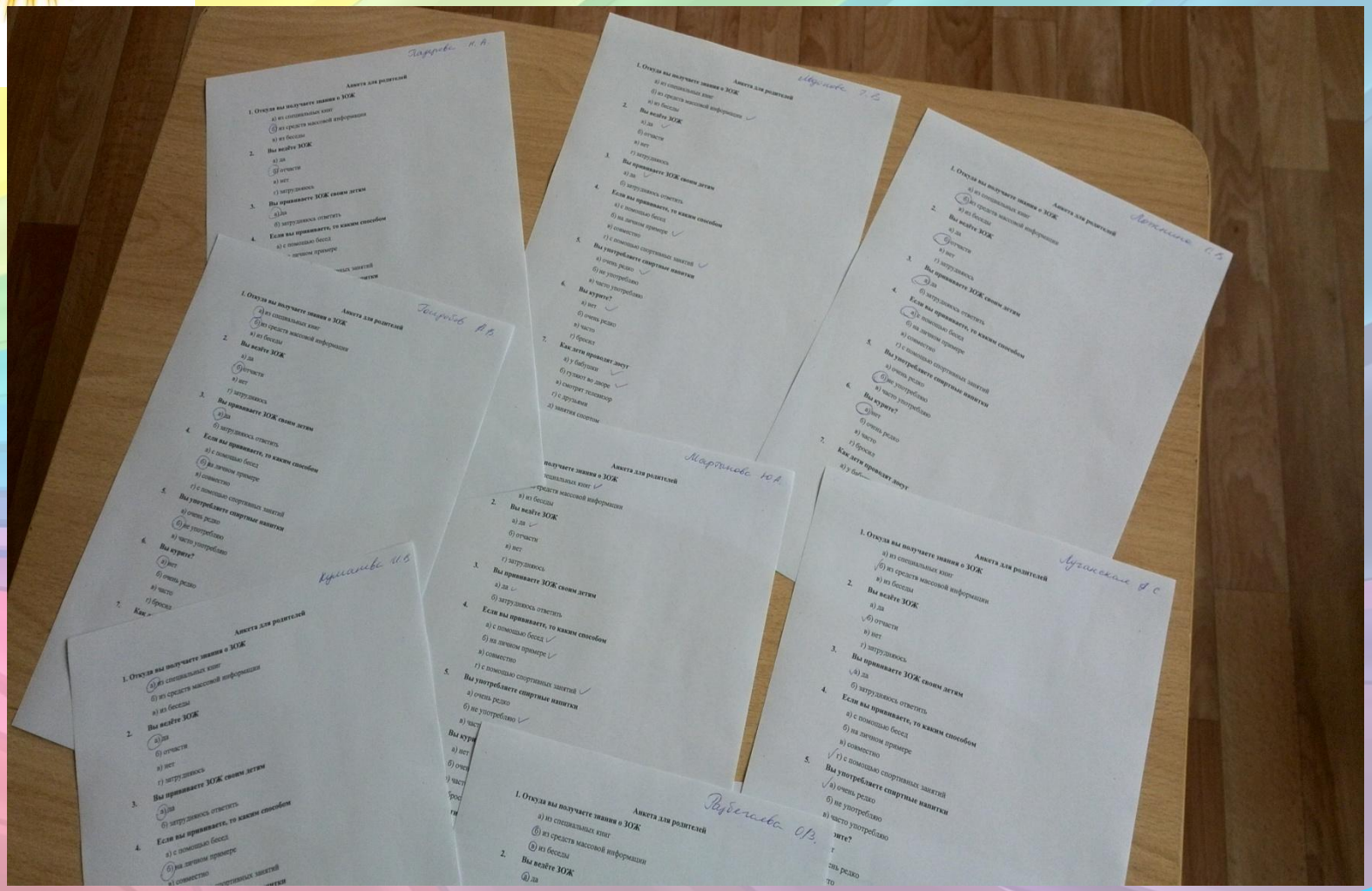
Тишина у пруда,
Не качается вода.
Не шумят камыши,
Засыпают малыши.

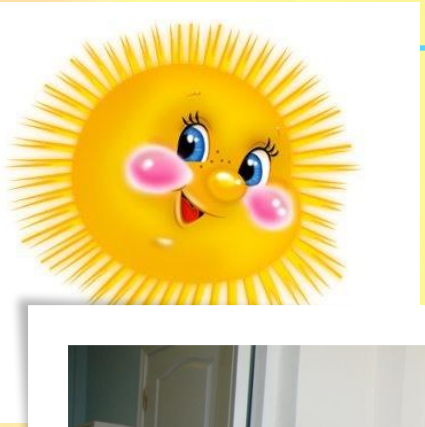
А когда проснёмся
Гимнастикой-побудкой
займёмся.
По тропе здоровья
Дружно все пройдёмся

Дыхательная гимнастика.

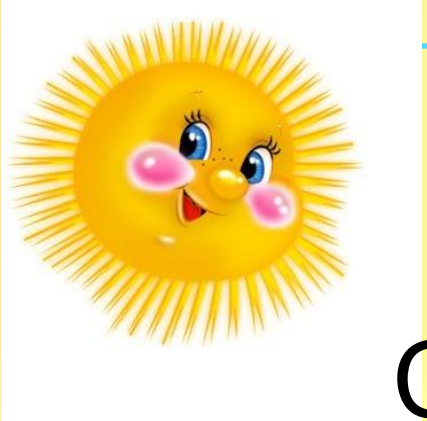
Носиком дышу свободно,
Тише-громче, как угодно.
Без дыханья жизни нет,
Без дыханья меркнет свет.
Дышат птицы и цветы,
Дышим он, и я, и ты.

Анкетирование родителей «Создание условий для ЗОЖ в домашних условиях».





Уважаемые родители согласны ли вы с нашей моделью?



Спасибо за внимание!