

# Создание здоровье сберегающей среды на занятиях

Составитель: Турыкина В.В.

Педагог СП ЦДТ ДОД п.г.т.

Мирный

---

2019 г

# ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

ФИЗИЧЕСКОЕ

ДУХОВНОЕ

**ЗДОРОВЬЕ** — состояние  
любого живого  
организма, при котором  
он в целом и все его  
органы способны  
полностью выполнять  
свои функции; отсутствие  
недуга, болезни

ПСИХИЧЕСКОЕ

НРАВСТВЕННОЕ

СОЦИАЛЬНОЕ

# ШКОЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА



- Стрессовая педагогическая тактика;
- Несоответствие методик и технологий обучения возрастным и функциональным возможностям школьников;
- Несоблюдение элементарных физиологических и гигиенических требований к организации учебного процесса;
- Недостаточная грамотность родителей в вопросах сохранения здоровья детей;
- Провалы в существующей системе физического воспитания;
- Интенсификация учебного процесса;
- Функциональная неграмотность педагога в вопросах охраны и укрепления здоровья;
- Частичное разрушение служб школьного медицинского контроля;
- Отсутствие системной работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни.

## ПРИМЕНЕНИЕ НА ЗАНЯТИЯХ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ ПРЕДПОЛАГАЕТ:

- учёт возрастных особенностей детей,
- соблюдение сан. правил,
- смена поза и деятельности на занятии,
- динамические паузы,
- зарядка для глаз,
- психологическая разгрузка.



# ЛИЧНОСТЬ УЧИТЕЛЯ

Успешность любой педагогической технологии зависит от личности учителя и психологически грамотной направленности его педагогической деятельности



# АНАЛИЗ УРОКА С ПОЗИЦИЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

- ✗ **5.** Чередование видов преподавания: ориентировочная норма – 10-15 минут.
- ✗ **6.** Наличие и выбор на уроке методов, способствующих *активизации инициативы и творческого самовыражения самих учащихся*, когда они действительно превращаются из «потребителей знаний» в субъектов действия по их получению и созиданию. Это такие методы, как метод *свободного выбора (свободная беседа, выбор действия, выбор способа действия, выбор способа взаимодействия, свобода творчества...*
- ✗ *активные методы (ученики в роли учителя, обучение действием, обсуждение в группах, ролевая игра, дискуссия, семинар ,ученик как исследователь); методы, направленные на самопознание и развитие (эмоций, интеллекта, общения, воображения, самооценки.).*



# АНАЛИЗ УРОКА С ПОЗИЦИЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

- × **7.** Место и длительность применения ТСО ( в соответствии с гигиеническими нормами), умение учителя использовать их как возможности инициирования дискуссий, обсуждения.
- × **8.** Физкультминутки и другие оздоровительные моменты на уроке – их место, содержание и продолжительность. Норма-15-20 минут урока, по 1 минуте из 3-х легких упражнений с 3-мя повторениями каждого упражнения.
- × **9.** Наличие в содержательной части урока вопросов, связанных со здоровьем и здоровым образом жизни; демонстрация, прослеживание этих связей; формирование отношения к человеку и его здоровью как к ценности.
- × **10.** Наличие у учащихся мотивации к учебной деятельности на уроке (интерес к занятиям, стремление больше узнать, радость от активности, интерес к изучаемому материалу и т. п.) и используемые учителем методы повышения этой мотивации.



# Благоприятный эмоциональный фон

Позиция учителя не «над», а рядом с учениками

Критерии  
оценки должны  
быть четко  
определены на  
каждом этапе

Должна чётко  
звучать  
Цель занятия  
И конечный  
продукт

На  
заключительном  
этапе занятия  
необходимо  
провести

Благодарить  
за занятие  
и объяснять  
Результат-

Межпредметн  
ые связи

Учить не только  
По теме занятия,  
Но и находить  
связь  
с предметами  
В жизни человека.

Эмоциональн  
ые разрядки

Музыка и  
доброжелательны  
е  
Отношения  
участников  
Образовательного  
процесса



# АНАЛИЗ УРОКА С ПОЗИЦИЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ



- Педагог доп.образования, как никакой другой, имеет возможность говорить о духовно – нравственных категориях. **И цель «разбудить» в детях то сокровенное, что затаилось в глубинах их душ.**
- Сегодня у педагогов, особая миссия: когда у молодого поколения теряются нравственные ориентиры, когда идеи вседозволенности все глубже проникают в сознание человека, **«на каждом из нас лежит долг подвига – в меру своих сил способствовать тому, чтобы духовная судьба у России была».**

# МОЖНО СЧИТАТЬ ЗДОРОВЬЕ УЧЕНИКА В НОРМЕ, ЕСЛИ:

- а)** в физическом плане – умеет преодолевать усталость, здоровье позволяет ему справляться с учебной нагрузкой;
- б)** в интеллектуальном плане – проявляет хорошие умственные способности, наблюдательность, воображение, самообучаемость;
- в)** в нравственном плане – честен, самокритичен, эмпатичен;
- г)** в социальном плане – коммуникабелен, понимает юмор, сам умеет шутить;
- д)** в эмоциональном плане – уравновешен, способен удивляться и восхищаться.



# Самое главное

---

**УВИДЕТЬ В  
КАЖДОМ  
РЕБЁНКЕ-  
ЛИЧНОСТЬ!**