### КИКБОКСИНГ

**ТРЕНЕР КМС ПО КИКБОКСИНГУ Шевелёва Мария Андреевна** 





На занятиях по кикбоксингу мы поможем Вашему ребенку стать более смелым, выносливым, сильным. В общении со сверстниками более раскрепощенным и справедливым, дисциплинированным и ответственным при подготовке к школе.

### НАШ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

ОБОРУДОВАН ТРЕНАЖЕРНО-ИНФОРМАЦИОННОЙ СИСТЕМОЙ «ТИСА»







Занятие состоит из трёх частей

1. Занимательная разминка

2. Основная часть направленная на развитие физических качеств

3. Заключительная часть подвижные игрыэстафеты



# СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ НА БАЗЕ КЛУБА «АЛЕКСАНДР»



## Гордость родителей



# СПОРТИВНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ В ДНИ ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ ПРОХОДЯТ НА ТЕРРИТОРИИ БАЗЫ СКА «ТОКСОВО»

В СОПРОВОЖДЕНИИ ЛУЧШИХ ТРЕНЕРОВ СОЮЗА КЛУБОВ ТРАДИЦИОННЫХ ВИДОВ БОЕВЫХ ИСКУССТВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ОО РЛБИ

#### СПОРТИВНАЯ ФОРМА

Физкультурное занятие обязательно требует соблюдения техники безопасности в спортзале.

Спортивная форма на занятиях — это обязательное условие. Для полного физического развития: умения ползать, лазать, бегать прыгать,

**ВАШЕМУ РЕБЕНКУ**, необходимо приобрести белую футболку, черные спортивные штанишки (ниже колена).

Обувь должна соответствовать по размеру, легко одеваться, удобно застегиваться и быть на резиновой подошве.



### Контингент-дети от 4 до 7 лет Для занятий необходимо приобрести перчатки или накладки





Не бывает бесполезных знаний. Каждое знание ложится крупинкой в общую картину мира, делая её точнее. И когда придёт время принимать решение, ты будешь подобен зрячему среди слепцов.

### Спасибо

30

внимание!