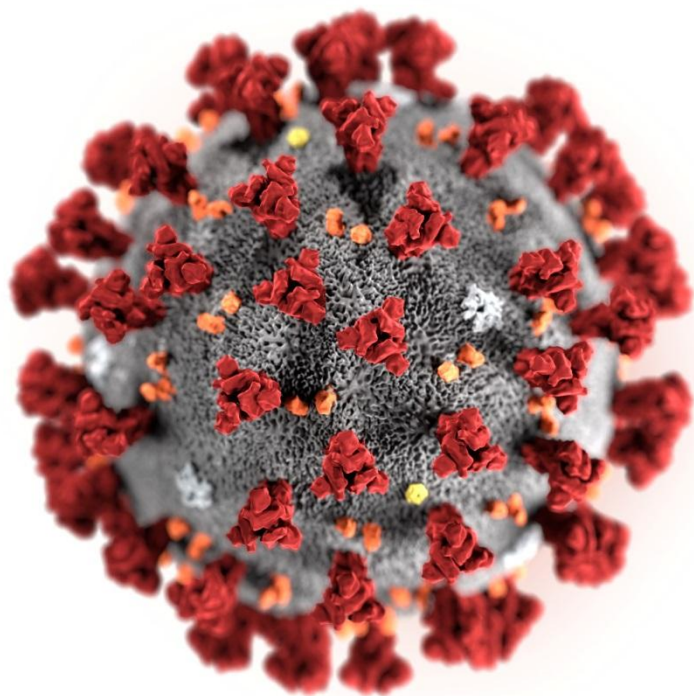


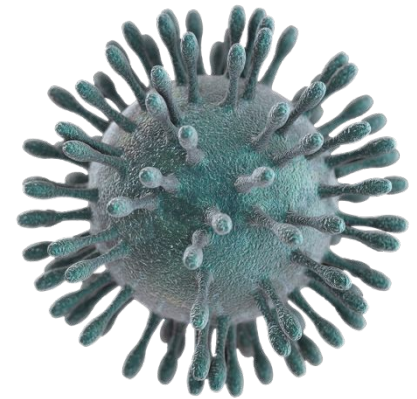
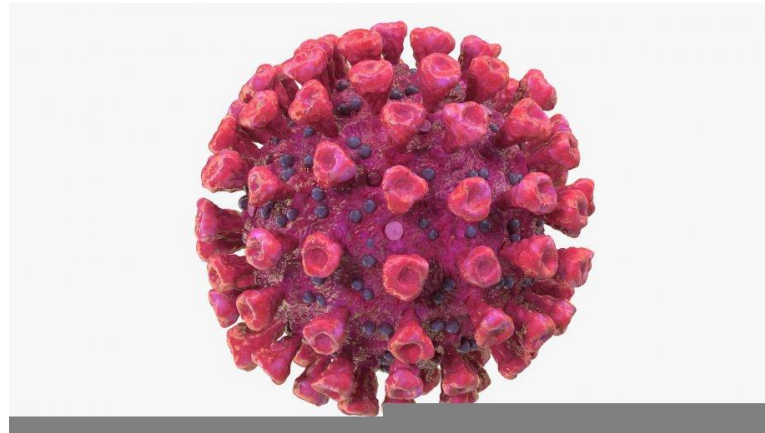
# Классный час

## Профилактика новой коронавирусной

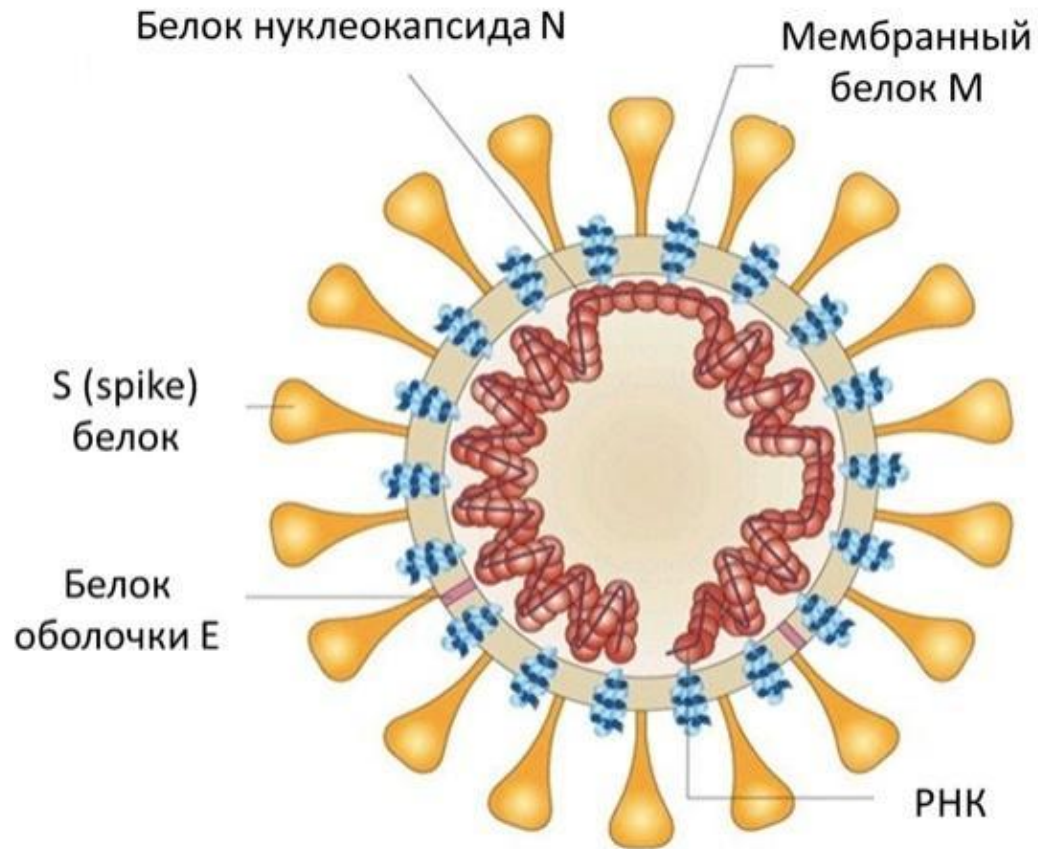


# Факты о коронавирусе

- был впервые открыт в 1960 году
- получил свое название из-за ворсинок на своей оболочке, стремящихся в различные стороны и напоминающих корону



# Структура коронавируса



# Пути передачи коронавируса

- воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре)
- контактно-бытовой (через поверхности, предметы обихода)



# Основные симптомы COVID-19

- — повышение температуры тела
- — сухой кашель
- — утомляемость



Немедленно обратиться к врачу, если у вас повысилась температура, появились одышка, кашель, боль в грудной клетке, нарушения речи или движения.

# Профилактика коронавируса

- главное — **следовать правилам гигиены**. Мойте руки или пользуйтесь спиртовыми гелями, спреями и антисептическими салфетками
- **не трогайте лицо** грязными руками
- если вы носите маску, **меняйте ее каждый час** (максимум — каждые два часа)

# Профилактика коронавируса

— находясь в общественных местах, максимально **сократите прикосновения к посторонним предметам и поверхностям;**

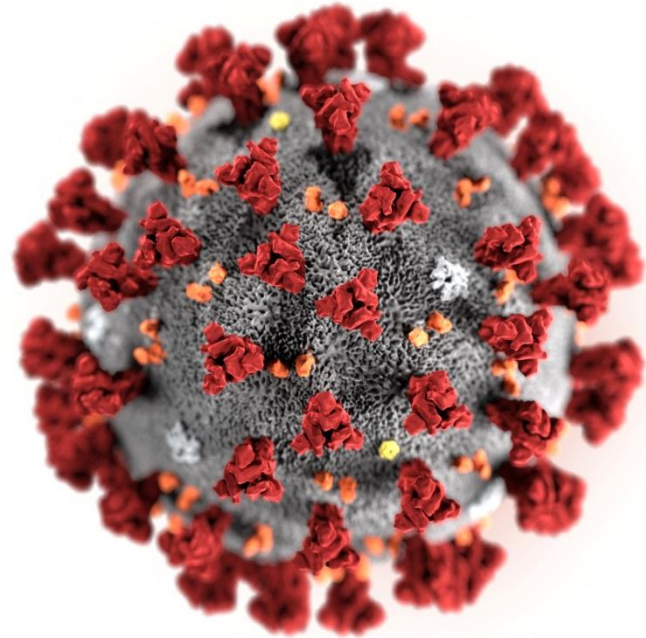
— **избегайте** приветственных рукопожатий.



**При первых симптомах простуды оставайтесь дома, чтобы не заражать других. При появлении одышки обязательно обратитесь к врачу.**

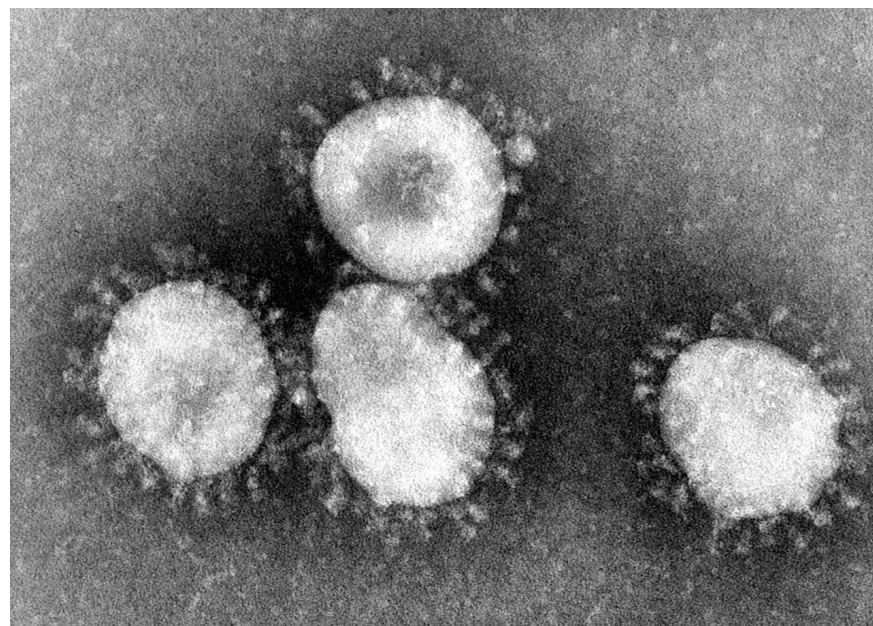
# Викторина : Скажем «НЕТ» коронавирусу

**1.Почему  
коронавирус  
получил такое  
название?**





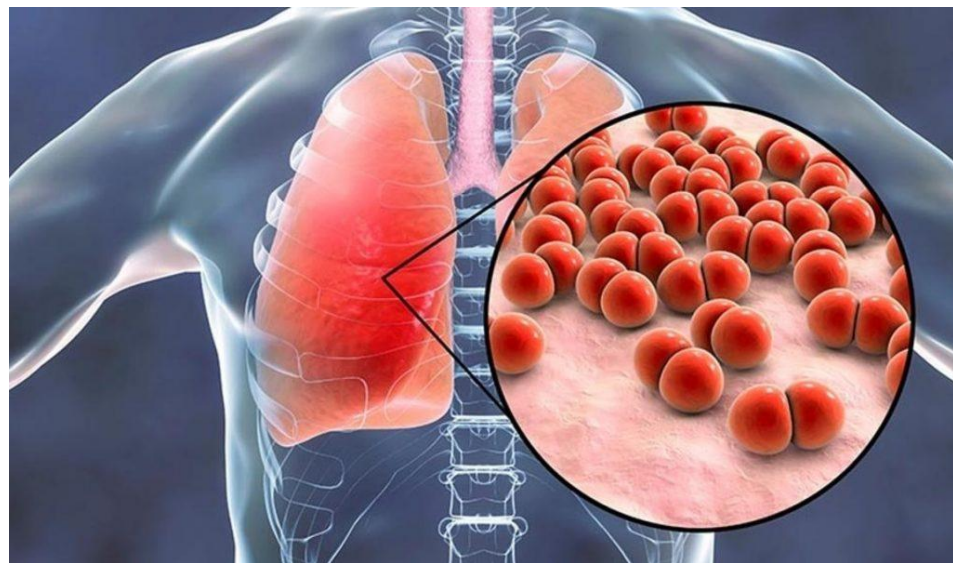
**2. В каком году  
был открыт  
коронавирус?**



**3. В каком городе  
в декабре 2019  
года началась  
вспышка  
пневмонии,  
вызванной  
коронавирусом?**



## 4. Чем опасен коронавирус?



## **5.Как передается коронавирус?**



**6. Каковы  
основные  
симптомы  
вируса?**



## **7. Каковы меры профилактики коронавируса?**



# стихотворение Елены Одинцовой «Здоровье это ценность и богатство»

Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закалятся, и с зарядкою дружить.  
Чтобы любая хворь не подступила,  
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,  
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,  
Улыбкой победить любой укор.

Здоровый образ жизни – это сила!  
Ведь без здоровья в жизни никуда.  
Давайте вместе будем сильны и красивы  
Тогда года нам будут не беда!



# Берегите себя и своих близких

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

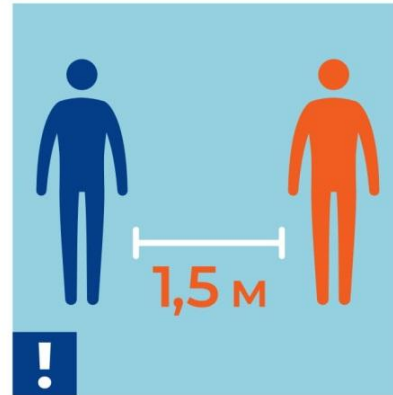
По возможности  
воздержитесь от поездок  
или используйте  
личный транспорт

### В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ



#### ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ И ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Если нет перчаток,  
используйте антисептик



#### ДЕРЖИТЕ ДИСТАНЦИЮ

Избегайте прикосновений  
к поверхностям  
и предметам



#### ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕСКОНТАКТНЫЕ СПОСОБЫ ОПЛАТЫ

При оплате наличными  
дезинфицируйте руки

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ



Спасибо за внимание

