



Научно-образовательный лекторий «ХОЧУ  
ЗНАТЬ»

# Неврология в мире беременной

Новикова Екатерина Сергеевна  
Врач-невролог ОГБУЗ «КБ№1»  
Перинатальный центр



# Головная боль

- Головная боль напряжения
- Гормональная перестройка и низкий уровень сахара крови
- Мигрень
- Побочное действие препаратов, пролонгирующих беременность

**! Тромбоз мозговых сосудов/менингит**

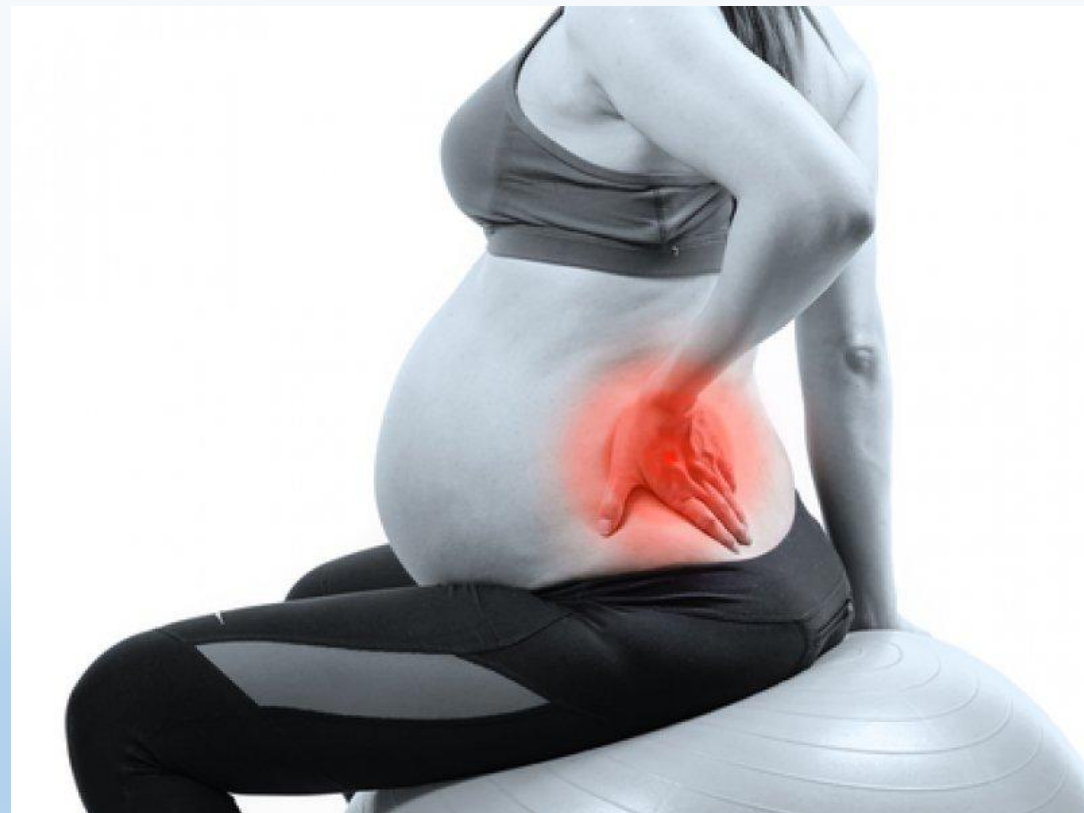


# Лечение

- 1. Обращение к неврологу
- 2. Методы психологической релаксации
- 3. Фитотерапия (пустырник, чай с мелисой/мятой)
- 4. Гигиена сна
- 5. Пересмотр с гинекологом медикаментозной пролонгации беременности
- 6. Но-шпа/ парацетамол/индометацин/баралгин
- **! избегайте приема ЛС**

# Боли в поясничной области

- Усиление поясничного лордоза
- Задержка жидкости в организме
- Увеличение массы тела
- Выключение работы мышц брюшного пресса
- Редко грыжа межпозвонкового диска



# Лечение

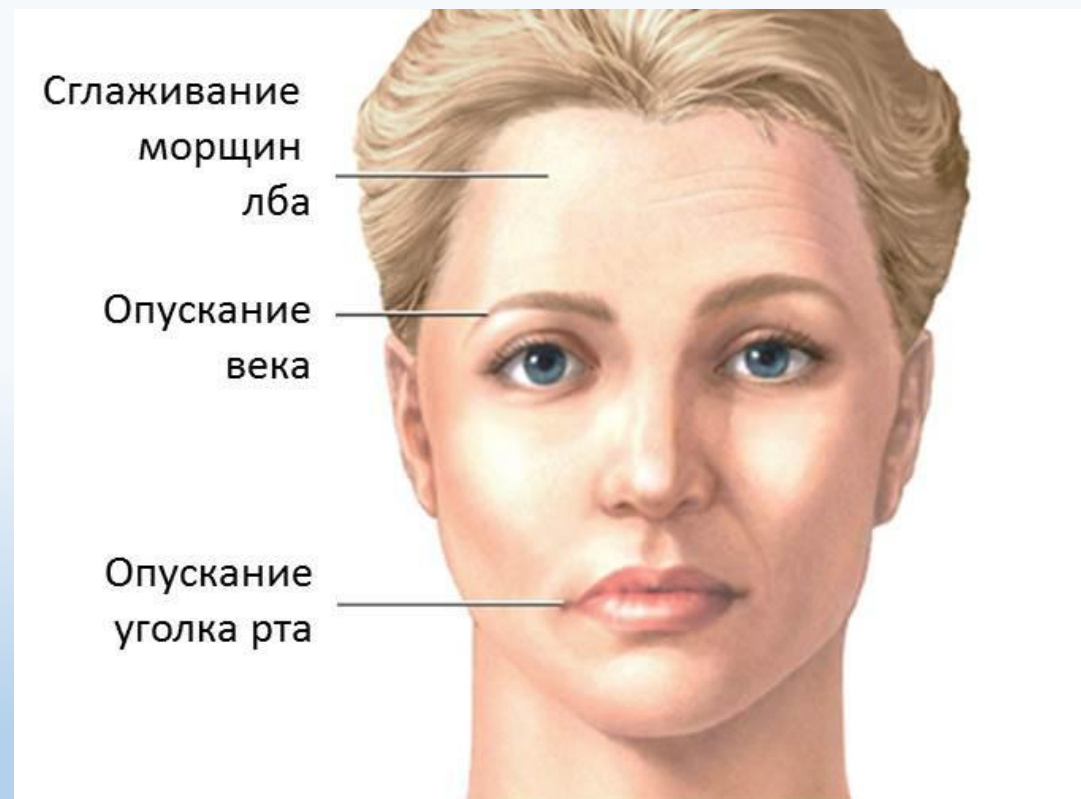
- Щадящий двигательный режим
- ЛФК
- гимнастика для беременных по триместрам (Грация)
- аквааэробика для беременных (Аквариус)
- мягкий корсет ???
- Но-шпа/ парацетамол/индометацин/баралгин
- Местно меновазин
- **! избегайте приема ЛС**

# Паралич Белла

- Чаще у беременных, чем в популяции
- Идеопатическая
- Отек и сдавление нерва в канале лицевого нерва

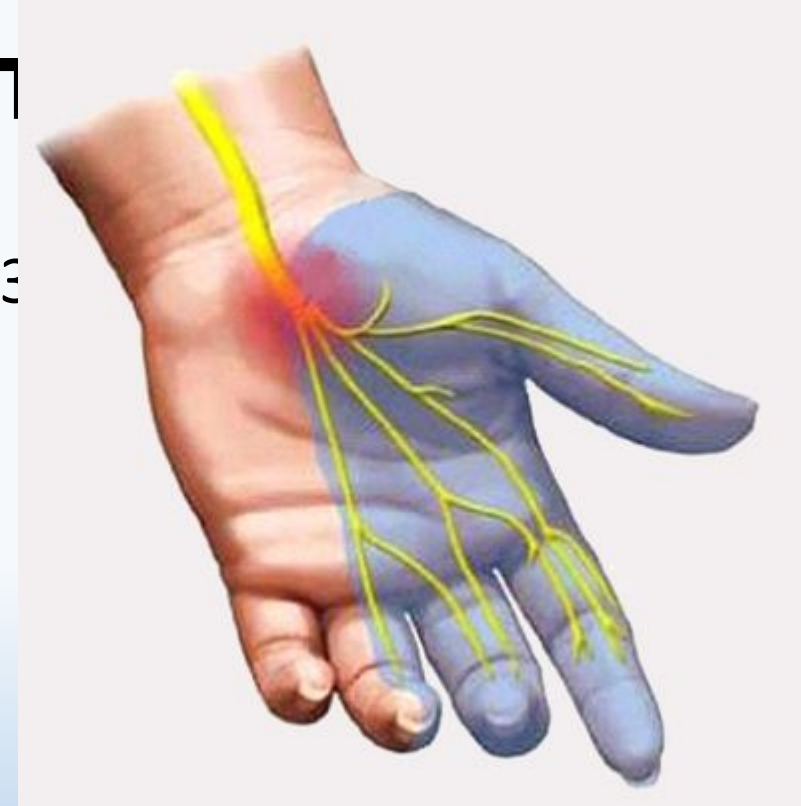
## лечение

- С гинекологом – противоотечная терапия (диакарб)
- ЛФК для мимической мускулатуры
- ГСК ??? ( после 18 недели как профилактика РДС плода)
- Пентоксифиллин
- ИРТ ??? ( у беременных противопоказана)



# Синдром запястного канала

- Самая частая мононейропатия у беременных Э
- Отеки
- Снижение порога болевой чувствительности
- Чаще с двух сторон у беременных
- ! Дифференцировать с полинейропатией



- Разрешается через 2 недели после родов
  - в/в парацетамол , если боль
  - шина

# Парестетическая мералгия

- Отеки
- Прибавка веса
- Усиление лордоза

## лечение

- Ропивокаин 0,2% блокада 3-5 процедур
- ! Но в случае погрешности- усиление дискомфорта
- Регрессы после родов в течение 3х месяцев





Читайте, перенимайте  
опыт



Будьте внимательны к себе

