

## РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ОБЫЧАИ И ОБРЯДЫ (ЧАСТЬ 2)



# Головные уборы



• Кичка

Кокошник

# Кокоршник





# Мужские ГОЛОВНЫЕ уборы



**Картуз**

# Обувь русского народа



С



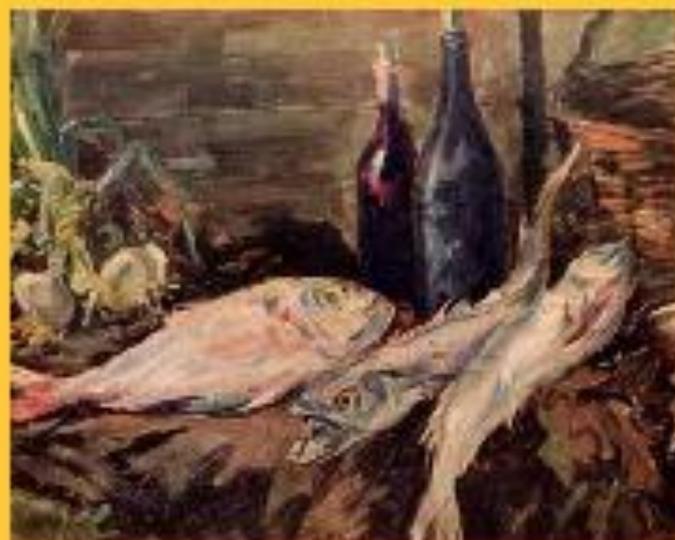
КИ



© Абол Мария, [www.russisch-fuer-kinder.de](http://www.russisch-fuer-kinder.de)

# Питание

- С древних времён наши предки использовали богатый набор растительной и животной пищи. Главным продуктом был ржаной хлеб. Из проса, гороха, гречки, овса варили каши и кисели. Употребляли много овощей – капусту, репу, морковь, огурцы, редьку, свёклу, лук, чеснок, все шире входил в обиход картофель. Мясо было редким продуктом на столах бедноты. Как правило, его лишь ели в Рождество и на пасху. Зато рыба была более доступна. Основными напитками были хлебный и свекольный квас, пиво, сбитень.
- В городах в большом количестве открывались трактиры, буфеты для тех, кто не мог обедать дома.





# Досуг и обычаи

- Общими для всего населения являлись лишь церковные праздники с их единым для каждого обрядом и традициями. К церковным праздникам обычно приурочивались ярмарки, сопровождающиеся гуляньями, увеселениями, хоровым пением и хороводами.
- Торжественно отмечались и престольные праздники в честь святого, именем которого названа местная церковь. Работные люди коротали свой непродолжительный досуг преимущественно в дешевых кабаках.

