



ГОУ ВПО Тюм-ГМА Минздрава Соцразвития России
ФПК и ППС Кафедра акушерства и гинекологии
К.м.н.доцент заслуженный врач РФ

Schneider H.P.G. // Clim главный внештатный детский гинеколог
Департамента здравоохранения Тюменской области
Фильгус Т.А.

*ДЕВОЧКА ПОЯВИЛАСЬ НА СВЕТ
ОНА ЕЩЕ НЕ ЗНАЕТ
КАКОЙ ПУТЬ ЕЙ ПРЕДСТОИТ
ПРОЙТИ*



**МЫ ЕЩЕ НЕ ЗАГЛЯДЫВАЕМ
ТАК ДАЛЕКО,
ЧТОБЫ ОЦЕНИТЬ БУДУЩЕЕ
СОСТОЯНИЕ
РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ**

ДУМАТЬ О СТАРЕНИИ!

НЕЛЕПО!!!???

*ДЕВОЧКА УЖЕ ПРОШЛА ЧАСТЬ
ПУТИ
МЫ УЖЕ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗЫ
НАЗНАЧИЛИ И ПРОВЕЛИ
ЛЕЧЕНИЕ*



**ЧАСТЬ ИЗ НАС УЖЕ
ЗАДУМАЛАСЬ
О ПРОБЛЕМАХ РЕПРОДУКЦИИ
У ДЕВОЧКИ В БУДУЩЕМ**

ДУМАТЬ О СТАРЕНИИ!

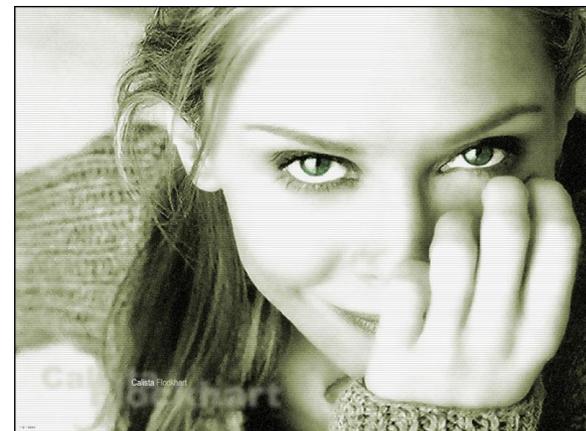
НЕЛЕПО!!!???

*ДЕВОЧКА ЗАЯВИЛА О СЕБЕ,
КАК О БУДУЩЕЙ ДЕВУШКЕ, ЖЕНЩИНЕ
ОНА МЕНЬШЕ НРАВИТСЯ СЕБЕ,
КОГДА СМОТРИТ В ЗЕРКАЛО*



**МЫ НЕ ВСЕГДА ПОНИМАЕМ
ЗАПРОСЫ РЕБЕНКА,
ДЕВУШКИ.
ПОРОЙ СМЕЕМСЯ,
ПОРОЙ РАЗДРАЖАЕМСЯ**

*ЕЕ БЕСПОКОИТ КОЖА,
НОГТИ, ВОЛОСЫ
МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ,
ТАЛИЯ, РОСТ...*



**НИКТО ЕЩЕ НЕ ДУМАЕТ О СТАРЕНИИ!
НЕЛЕПО!!!???**



**«ХОЧУ БЫТЬ ВЫСОКОЙ,
НОГИ ДЛИННЫЕ
ТАЛИЯ ТОНКАЯ, ГРУДЬ
БОЛЬШАЯ,
КОЖА ГЛАДКАЯ,
НОГТИ ДЛИННЫЕ, ГЛАДКИЕ
МНОГО ВОЛОС НА ГОЛОВЕ
И БОЛЬШЕ НИГДЕ!»**

**НИКТО ЕЩЕ НЕ ДУМАЕТ О СТАРЕНИИ!
НЕЛЕПО!!!???**

**ДЕВУШКА ВСТУПИЛА ВО ВЗРОСЛУЮ
ЖИЗНЬ
ЕЙ НЕОБХОДИМЫ СОВРЕМЕННЫЕ
МЕТОДЫ
КОНТРАЦЕПЦИИ**



**ОНА ЖЕЛАЕТ ИМЕТЬ
МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ
ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ
С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ
ПРИЕМУЩЕСТВАМИ**

**ВСЕ ДУМАЮТ О ЛЮБВИ
ЕЩЕ НИКТО НЕ ДУМАЕТ О СТАРЕНИИ!**

ЧЕГО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА???



BEAUTY
КОНТРАЦЕПЦИЯ
ХИТ СЕЗОНА ВЕСНА-ЛЕТО 2010 МОЩНАЯ ОСНОВА ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ

**РЕШАЕМ
ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ.
НАЧИСТО**

www.beautycontraception.ru

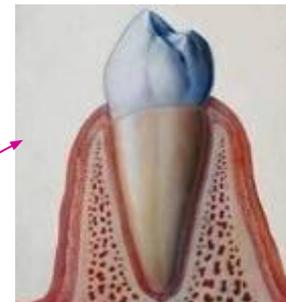
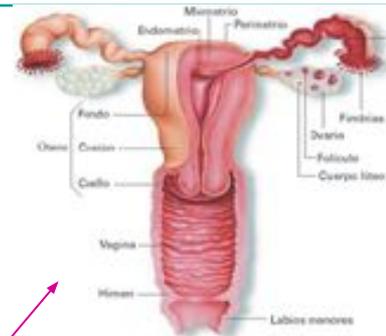
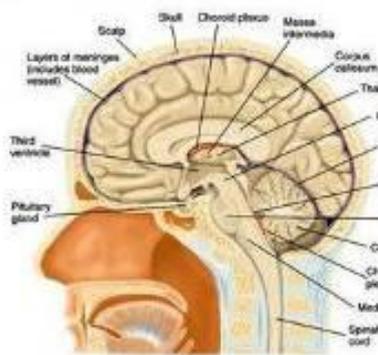
*Beautycontraception является новейшим методом сочетания косметических препаратов и пробиотиков с современными средствами контрацепции, обладающими дополнительными косметическими эффектами. Перед применением метода проконсультируйтесь у врача гинеколога или дерматолога в области женской красоты и здоровья.

Прием контрацептивного средства последнего поколения, обладающего мощным косметическим эффектом.

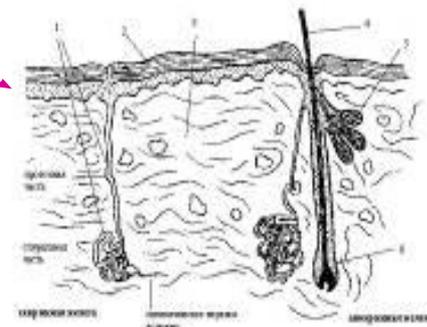
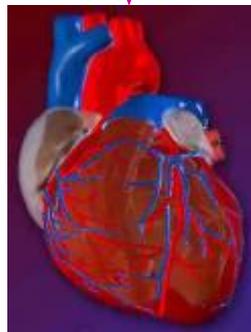
Контрацепция с косметическими преимуществами - это ответ на желание женщины быть не только защищенной, но и красивой!



Физиологическое действие эстрогенов



Эстрогены

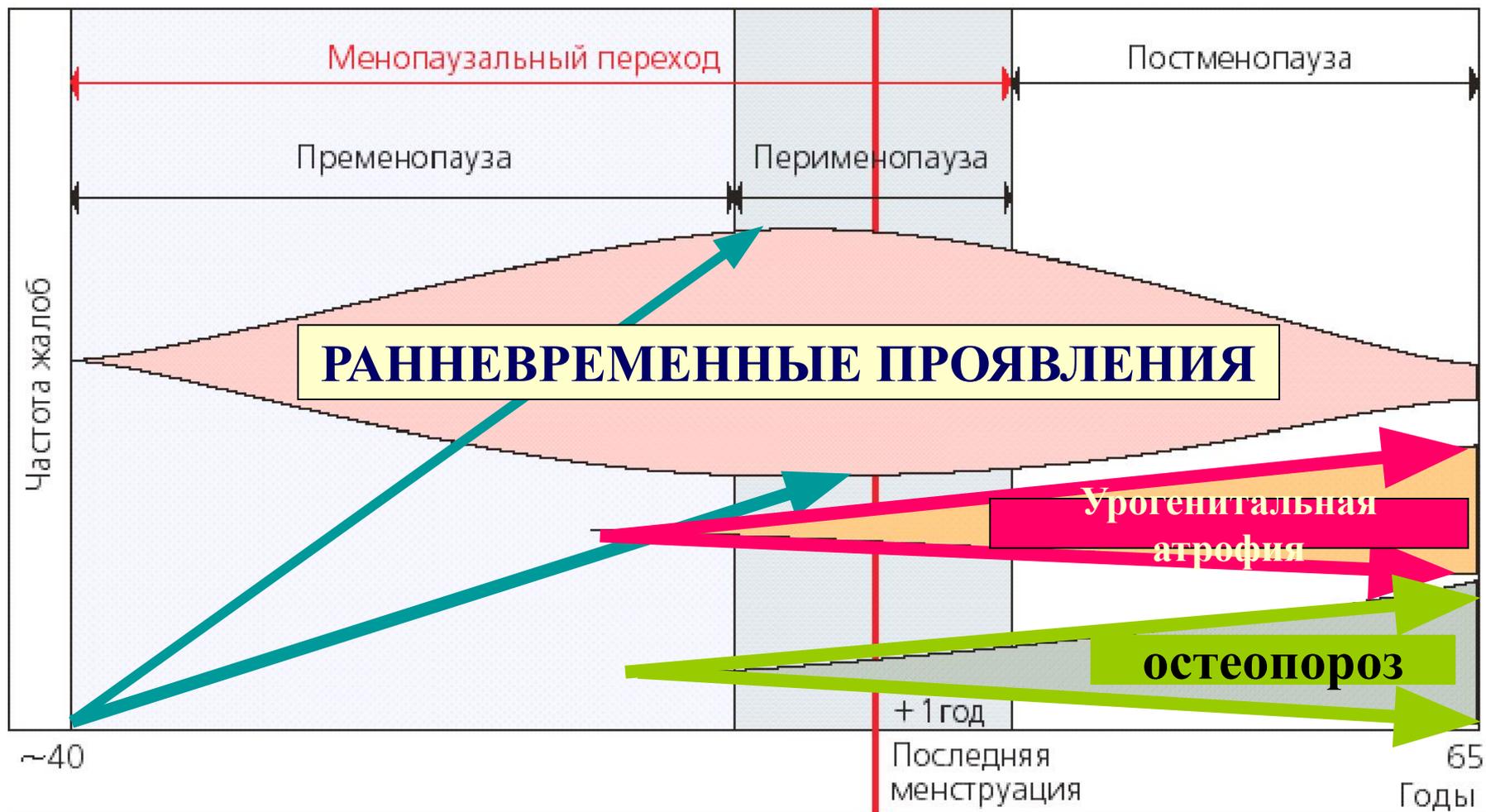




**ЭСТРОГЕНЫ ЗАЩИЩАЮТ ЖЕНЩИНУ
ПОКА ОНИ ОБРАЗУЮТСЯ
ВРЕМЯ ДВИЖЕТСЯ В ОДНОМ НАПРАВЛЕНИИ
ДЕФИЦИТ ЭСТРОГЕНОВ НЕИЗБЕЖЕН...**

МЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

Периоды климактерия и частота жалоб

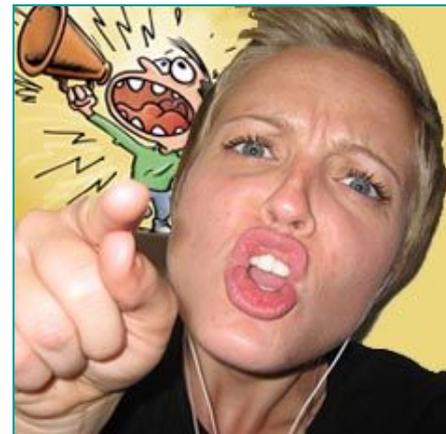


МЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

**МНОГОЧИСЛЕННЫЕ
КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ
УКАЗЫВАЮТ НА СЛОЖНЫЙ
И МНОГООБРАЗНЫЙ
ПАТОГЕНЕЗ
КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА**

**РАЗВИТИЕ СИНДРОМА СВЯЗАНО
С НАРУШЕНИЕМ
АДАПТАЦИОННЫХ МЕХАНИЗМОВ
И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ**

**Наиболее яркими проявлениями
климактерического синдрома
являются**



приливы жара у 50-85% женщин

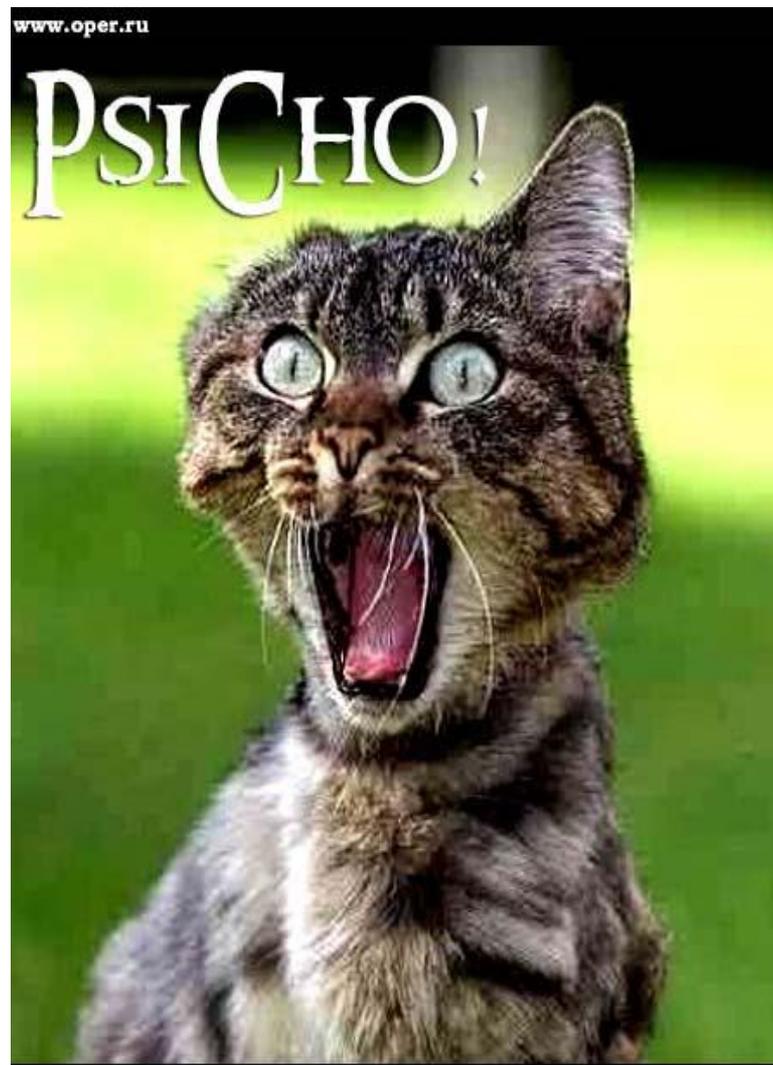
**эмоциональные нарушения
(раздражительность, депрессия)
у 70% женщин**

**Я ЗДОРОВА? Я БОЛЬНА? НАСТУПАЕТ
СТАРОСТЬ???!!!**

Климактерический синдром

Классические «приливы»
испытывают

- **75% всех женщин в ранней менопаузе**
- **25% женщин – на протяжении 5 лет менопаузы**



Климактерический синдром

Медико–социальные аспекты

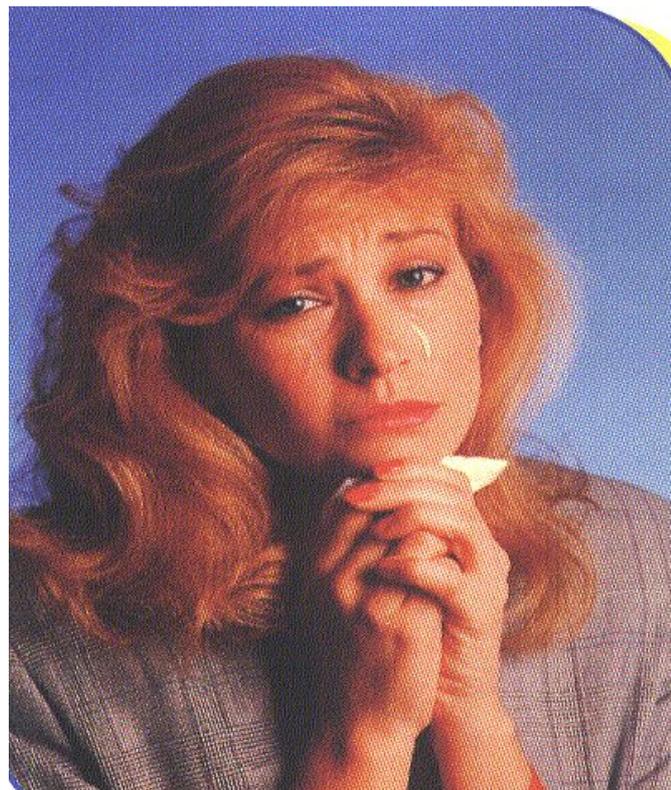
- Процессы, протекающие в климактерическом периоде, охватывают весь организм женщины
- Недостаток половых гормонов сказывается на мироощущении женщины



ЖИЗНЬ КОНЧЕНА!!! НАСТУПАЕТ СТАРОСТЬ!!!

◆ В настоящее время в России количество женщин в переходном периоде (в климактерическом возрасте) составляет 41% (около 39 млн.)

◆ По прогнозам демографов к 2015 году около половины числа женщин России (46%) будет находиться в возрасте 45-65 лет



*По материалам статьи Г.Т. Сухих и Л.В. Адамян
"Состояние и перспективы репродуктивного здоровья
населения России"*

**ПОЯВЛЯЕТСЯ МЫСЛЬ О СТАРЕНИИ!
НЕУЖЕЛИ???!!!**

НИКТО НЕ ХОЧЕТ БЫТЬ....ТАКИМ НИКТО НЕ ХОЧЕТ БОЛЕТЬ

**Метаболический менопаузальный синдром
(ММС) встречается у 10 – 44% женщин**

**1. Прибавка массы тела с формированием
абдоминального ожирения (*встречается у 60% женщин*)**

2. Инсулинорезистентность

3. Дислипидемия

**4. Также могут встречаться
микроальбуминурия и
нарушения в системе
фибринолиза и коагуляции**



НИКТО НЕ ХОЧЕТ БЫТЬ....

Увеличение риска:

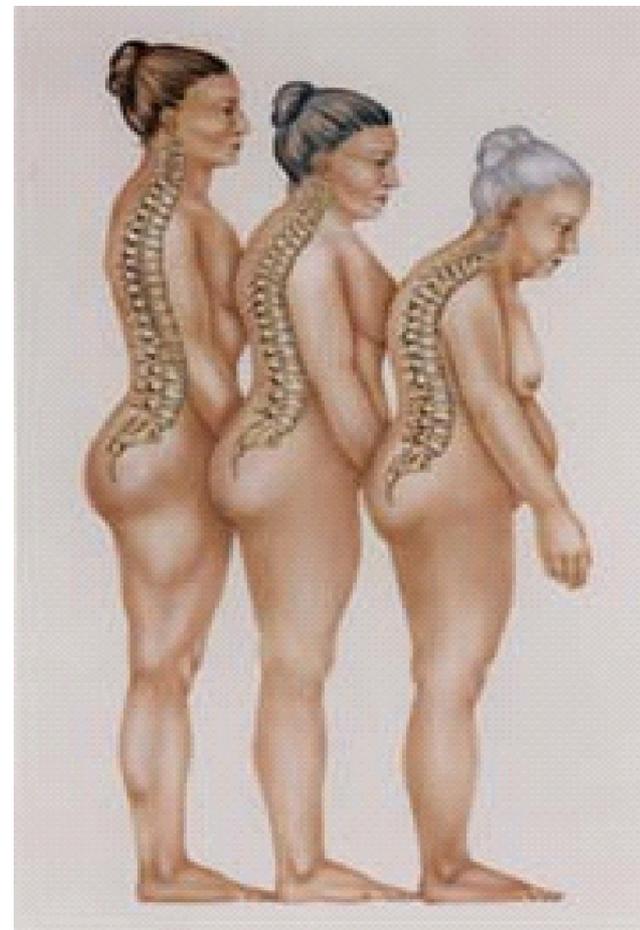
- Сахарного диабета
- Рака молочной железы
- Рака прямой кишки
- Заболеваний печени
- Остеоартрита
- Психологических проблем



**НИКТО НЕ ЖЕЛАЕТ СТАТЬ МЕНЬШЕ РОСТОМ,
ИЗМЕНИТЬ ОСАНКУ!
ХОТЯ О СЕБЕ УЖЕ ДАЮТ ЗНАТЬ ПРОБЛЕМЫ СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ!!!**

**У женщин в постменопаузе при
снижении МПК
увеличивается отложение
кальция в коронарных
артериях (по данным
компьютерной томографии).**

***Riggs B.L. et al., Journal Bone
Miner. Res., Vol 9, 1994***



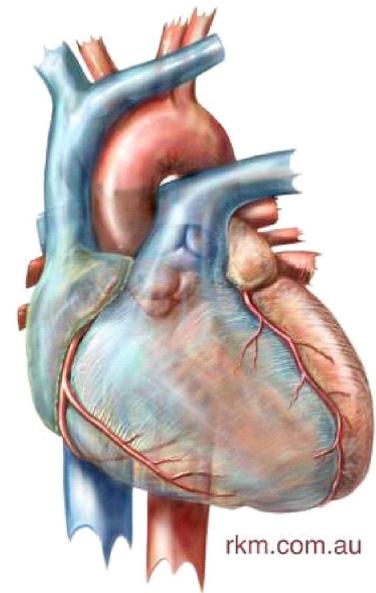
age 40 age 60 age 70
Progression of Vertebral Fractures in Osteoporosis

СВЯЗ ОСТЕОПОРОЗА И СЕРДЕЧНО – СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

При обследовании 9700 женщин в возрасте старше 65 лет обнаружили, что каждое снижение МПК на 1 стандартное отклонение от нормы **увеличивает риск преждевременной смерти от сердечно-сосудистых заболеваний на 40% в течение последующих 2 лет.**

Brown D., Beyer A., Daudiss K.

American J. Cardiology, Vol 43, 1979



rkm.com.au

УЖЕ НАРУШАЕТСЯ ОТДЫХ НОЧНОЙ, А УТРОМ НА РАБОТУ!!!

РАССТРОЙСТВА СНА

- Удлинение периода засыпания
 - Снижение общей продолжительности сна
- Частые пробуждения ночью
- Сон становится поверхностным
- Нет ощущения полноценного отдыха после ночного сна



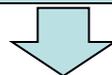
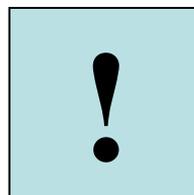
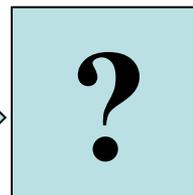
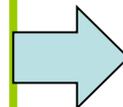
ВСЕ ХОТЯТ БЫТЬ КАК СОФИ, А НЕ



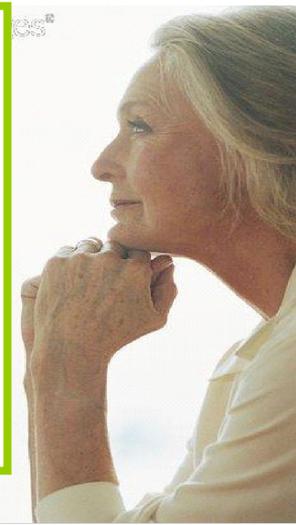
Софи Лорен, 63 года.

Мать Дюрера, 63 года.

**ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ
В ПЕРИОДЕ МЕНОПАУЗЫ
И ПОСТМЕНОПАУЗЫ**



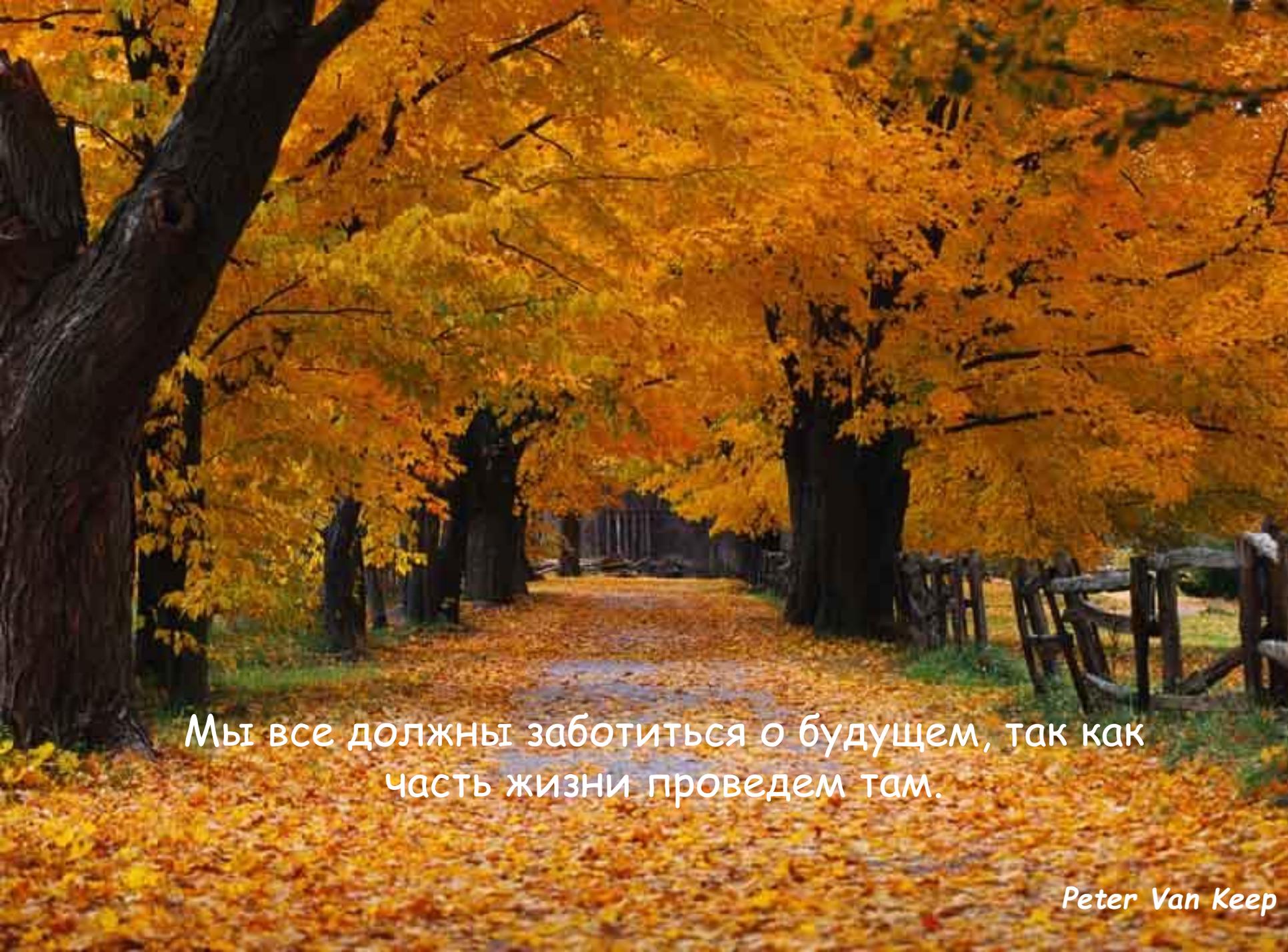
**АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНΙΑ
УРОГЕНИТАЛЬНАЯ АТРОФИЯ
ОСТЕОПОРОЗ
КОЖА И ВОЛОСЫ
ПАМЯТЬ И СОН
ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**



ГДЕ ВЫХОД???

ГДЕ ПОМОЩЬ???

- **Климактерический период – это переход от репродукции к старости.**
- ***Ведение менопаузы должно быть направлено не только на поддержание качества жизни в этот период, но и на профилактику старения и создание основы активного долголетия.***
 - **Заместительная гормональная терапия - оптимальный метод ведения менопаузы, обеспечивающий все необходимые эффекты**



Мы все должны заботиться о будущем, так как часть жизни проведем там.

Peter Van Keep