



ГОУ ВПО Тюм-ГМА Минздрава Соцразвития России
ФПК и ППС Кафедра акушерства и гинекологии
К.м.н.доцент заслуженный врач РФ

Schneider H.P.G. // Clim главный внештатный детский гинеколог
Департамента здравоохранения Тюменской области
Фильгус Т.А.

*ДЕВОЧКА ПОЯВИЛАСЬ НА СВЕТ
ОНА ЕЩЕ НЕ ЗНАЕТ
КАКОЙ ПУТЬ ЕЙ ПРЕДСТОИТ
ПРОЙТИ*



**МЫ ЕЩЕ НЕ ЗАГЛЯДЫВАЕМ
ТАК ДАЛЕКО,
ЧТОБЫ ОЦЕНИТЬ БУДУЩЕЕ
СОСТОЯНИЕ
РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ**

ДУМАТЬ О СТАРЕНИИ!

НЕЛЕПО!!!???

*ДЕВОЧКА УЖЕ ПРОШЛА ЧАСТЬ
ПУТИ*

*МЫ УЖЕ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗЫ
НАЗНАЧИЛИ И ПРОВЕЛИ
ЛЕЧЕНИЕ*



**ЧАСТЬ ИЗ НАС УЖЕ
ЗАДУМАЛАСЬ
О ПРОБЛЕМАХ РЕПРОДУКЦИИ
У ДЕВОЧКИ В БУДУЩЕМ**

ДУМАТЬ О СТАРЕНИИ!

НЕЛЕПО!!!???

*ДЕВОЧКА ЗАЯВИЛА О СЕБЕ,
КАК О БУДУЩЕЙ ДЕВУШКЕ, ЖЕНЩИНЕ
ОНА МЕНЬШЕ НРАВИТСЯ СЕБЕ,
КОГДА СМОТРИТ В ЗЕРКАЛО*



**МЫ НЕ ВСЕГДА ПОНИМАЕМ
ЗАПРОСЫ РЕБЕНКА,
ДЕВУШКИ.
ПОРОЙ СМЕЕМСЯ,
ПОРОЙ РАЗДРАЖАЕМСЯ**

*ЕЕ БЕСПОКОИТ КОЖА,
НОГТИ, ВОЛОСЫ
МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ,
ТАЛИЯ, РОСТ...*



**НИКТО ЕЩЕ НЕ ДУМАЕТ О СТАРЕНИИ!
НЕЛЕПО!!!???**



**«ХОЧУ БЫТЬ ВЫСОКОЙ,
НОГИ ДЛИННЫЕ
ТАЛИЯ ТОНКАЯ, ГРУДЬ
БОЛЬШАЯ,
КОЖА ГЛАДКАЯ,
НОГТИ ДЛИННЫЕ, ГЛАДКИЕ
МНОГО ВОЛОС НА ГОЛОВЕ
И БОЛЬШЕ НИГДЕ!»**

**НИКТО ЕЩЕ НЕ ДУМАЕТ О СТАРЕНИИ!
НЕЛЕПО!!!???**

**ДЕВУШКА ВСТУПИЛА ВО ВЗРОСЛУЮ
ЖИЗНЬ
ЕЙ НЕОБХОДИМЫ СОВРЕМЕННЫЕ
МЕТОДЫ
КОНТРАЦЕПЦИИ**



**ОНА ЖЕЛАЕТ ИМЕТЬ
МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ
ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ
С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ
ПРИЕМУЩЕСТВАМИ
ВСЕ ДУМАЮТ О ЛЮБВИ
ЕЩЕ НИКТО НЕ ДУМАЕТ О СТАРЕНИИ!**

ЧЕГО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА???



BEAUTY
КОНТРАЦЕПЦИЯ
ХИТ СЕЗОНА ВЕСНА-ЛЕТО 2010 МОЩНАЯ ОСНОВА ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ

**РЕШАЕМ
ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ.
НАЧИСТО**

www.beautycontraception.ru

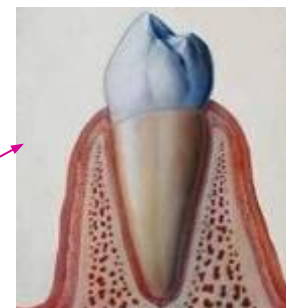
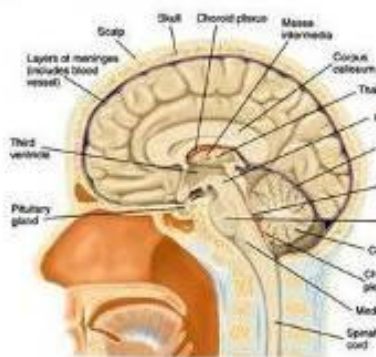
*Beautycontraception является новым методом сочетания косметических препаратов и пробиотиков с современными средствами контрацепции, обладающими дополнительными косметическими эффектами. Перед применением метода проконсультируйтесь у врача гинеколога или дерматолога в области женской красоты и здоровья.

Прием контрацептивного средства последнего поколения, обладающего мощным косметическим эффектом.

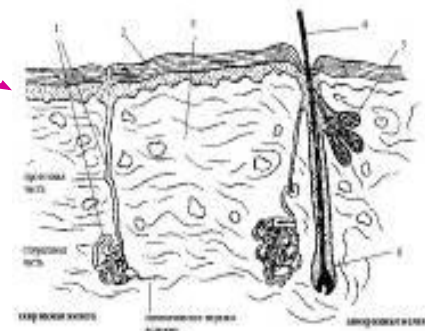
Контрацепция с косметическими преимуществами - это ответ на желание женщины быть не только защищенной, но и красивой!



Физиологическое действие эстрогенов



Эстрогены

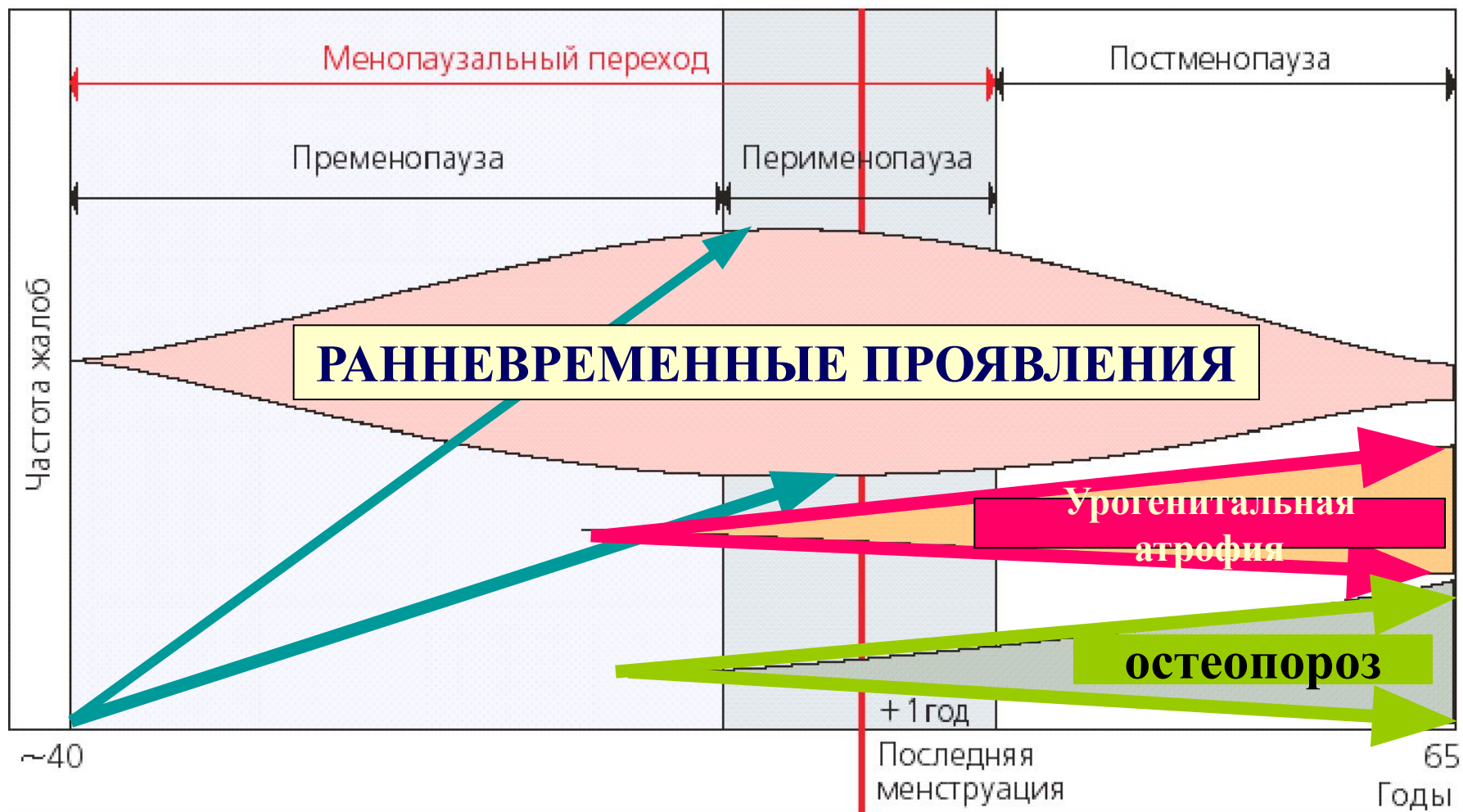




**ЭСТРОГЕНЫ ЗАЩИЩАЮТ ЖЕНЩИНУ
ПОКА ОНИ ОБРАЗУЮТСЯ
ВРЕМЯ ДВИЖЕТСЯ В ОДНОМ НАПРАВЛЕНИИ
ДЕФИЦИТ ЭСТРОГЕНОВ НЕИЗБЕЖЕН...**

МЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

Периоды климактерия и частота жалоб

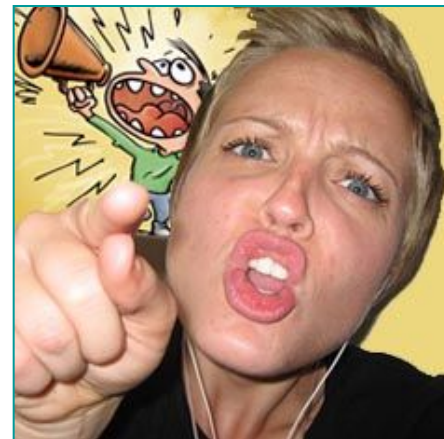


МЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

**МНОГОЧИСЛЕННЫЕ
КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ
УКАЗЫВАЮТ НА СЛОЖНЫЙ
И МНОГООБРАЗНЫЙ
ПАТОГЕНЕЗ
КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА**

**РАЗВИТИЕ СИНДРОМА СВЯЗАНО
С НАРУШЕНИЕМ
АДАПТАЦИОННЫХ МЕХАНИЗМОВ
И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ**

**Наиболее яркими проявлениями
климактерического синдрома
являются**



приливы жара у 50-85% женщин

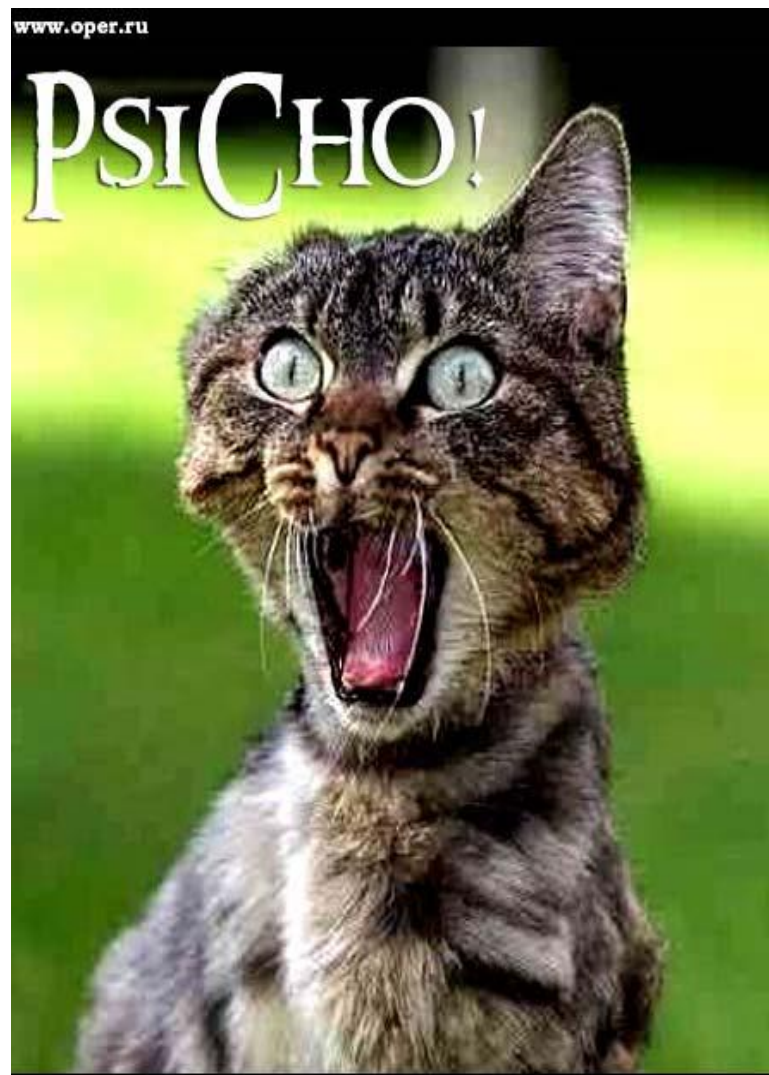
**эмоциональные нарушения
(раздражительность, депрессия)
у 70% женщин**

**Я ЗДОРОВА? Я БОЛЬНА? НАСТУПАЕТ
СТАРОСТЬ???!!!**

Климактерический синдром

Классические «приливы»
испытывают

- **75% всех женщин в ранней менопаузе**
- **25% женщин – на протяжении 5 лет менопаузы**



Климактерический синдром

Медико–социальные аспекты

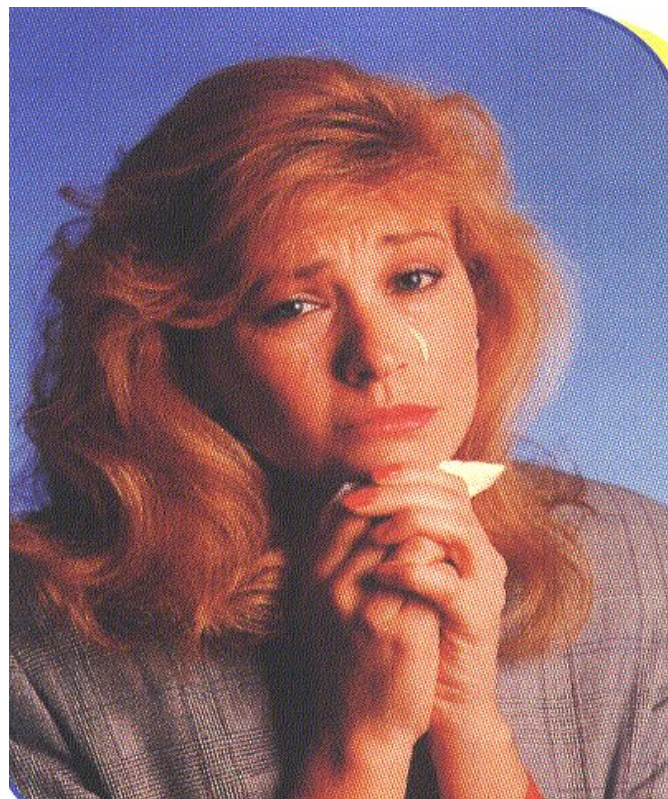
- Процессы, протекающие в климактерическом периоде, охватывают весь организм женщины
- Недостаток половых гормонов сказывается на мироощущении женщины



ЖИЗНЬ КОНЧЕНА!!! НАСТУПАЕТ СТАРОСТЬ!!!

◆ В настоящее время в России количество женщин в переходном периоде (в климактерическом возрасте) составляет 41% (около 39 млн.)

◆ По прогнозам демографов к 2015 году около половины числа женщин России (46%) будет находиться в возрасте 45-65 лет



*По материалам статьи Г.Т. Сухих и Л.В. Адамян
"Состояние и перспективы репродуктивного здоровья
населения России"*

**ПОЯВЛЯЕТСЯ МЫСЛЬ О СТАРЕНИИ!
НЕУЖЕЛИ???!??!**

НИКТО НЕ ХОЧЕТ БЫТЬ....ТАКИМ НИКТО НЕ ХОЧЕТ БОЛЕТЬ

**Метаболический менопаузальный синдром
(ММС) встречается у 10 – 44% женщин**

**1. Прибавка массы тела с формированием
абдоминального ожирения (*встречается у 60% женщин*)**

2. Инсулинорезистентность

3. Дислипидемия

**4. Также могут встречаться
микроальбуминурия и
нарушения в системе
фибринолиза и коагуляции**



НИКТО НЕ ХОЧЕТ БЫТЬ....

Увеличение риска:

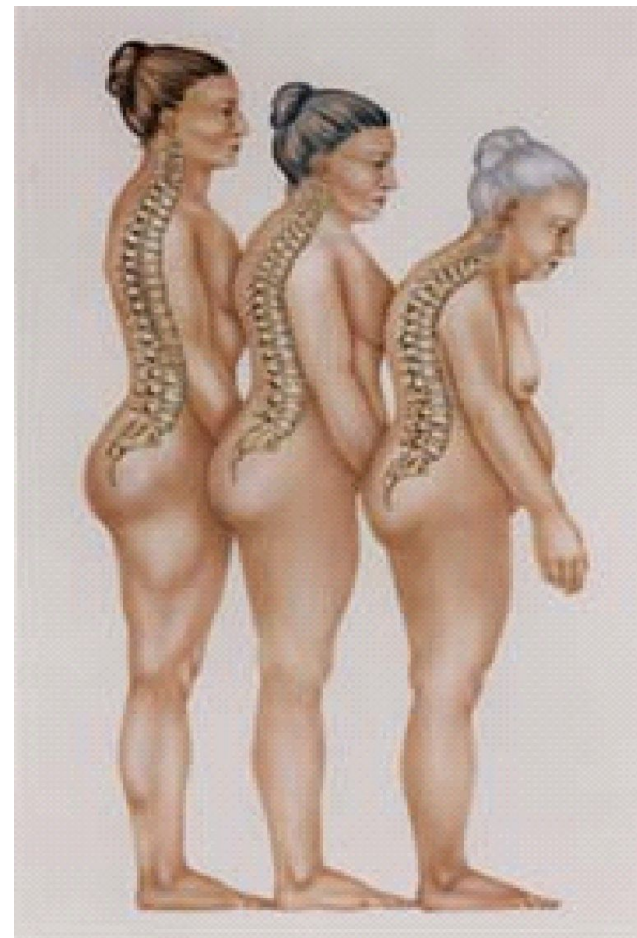
- Сахарного диабета
- Рака молочной железы
- Рака прямой кишки
- Заболеваний печени
- Остеоартрита
- Психологических проблем



**НИКТО НЕ ЖЕЛАЕТ СТАТЬ МЕНЬШЕ РОСТОМ,
ИЗМЕНИТЬ ОСАНКУ!
ХОТЯ О СЕБЕ УЖЕ ДАЮТ ЗНАТЬ ПРОБЛЕМЫ СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ!!!**

У женщин в постменопаузе при снижении МПК увеличивается отложение кальция в коронарных артериях (по данным компьютерной томографии).

Riggs B.L. et al., Journal Bone Miner. Res., Vol 9, 1994



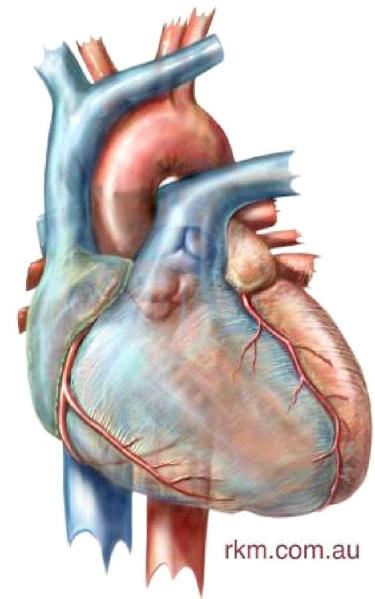
age 40 age 60 age 70
Progression of Vertebral Fractures in Osteoporosis

СВЯЗ ОСТЕОПОРОЗА И СЕРДЕЧНО – СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

При обследовании 9700 женщин в возрасте старше 65 лет обнаружили, что каждое снижение МПК на 1 стандартное отклонение от нормы **увеличивает риск преждевременной смерти от сердечно-сосудистых заболеваний на 40% в течение последующих 2 лет.**

Brown D., Beyer A., Daudiss K.

American J. Cardiology, Vol 43, 1979



rkm.com.au

УЖЕ НАРУШАЕТСЯ ОТДЫХ НОЧНОЙ, А УТРОМ НА РАБОТУ!!!

РАССТРОЙСТВА СНА

- Удлинение периода засыпания
 - Снижение общей продолжительности сна
- Частые пробуждения ночью
- Сон становится поверхностным
- Нет ощущения полноценного отдыха после ночного сна



ВСЕ ХОТЯТ БЫТЬ КАК СОФИ, А НЕ

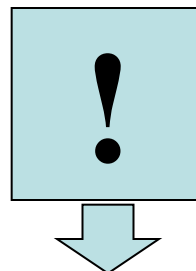
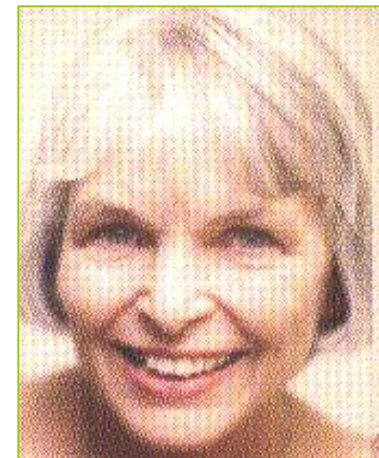
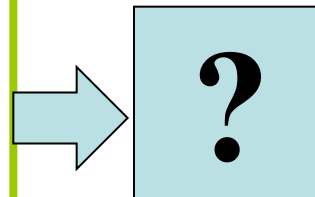


Софи Лорен, 63 года.

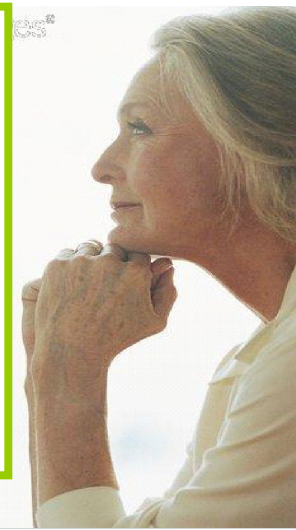


Мать Дюрера, 63 года.

**ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ
В ПЕРИОДЕ МЕНОПАУЗЫ
И ПОСТМЕНОПАУЗЫ**




**АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНΙΑ
УРОГЕНИТАЛЬНАЯ АТРОФИЯ
ОСТЕОПОРОЗ
КОЖА И ВОЛОСЫ
ПАМЯТЬ И СОН
ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**



ГДЕ ВЫХОД???

ГДЕ ПОМОЩЬ???

- **Климактерический период – это переход от репродукции к старости.**
- ***Ведение менопаузы* должно быть направлено не только на поддержание качества жизни в этот период, но и на *профилактику старения* и создание основы *активного долголетия*.**
 - ***Заместительная гормональная терапия* - оптимальный метод ведения менопаузы, обеспечивающий все необходимые эффекты**



Мы все должны заботиться о будущем, так как часть жизни проведем там.

Peter Van Keep