



ГОУ ВПО Тюм-ГМА Минздрава Соцразвития России  
ФПК и ППС Кафедра акушерства и гинекологии  
К.м.н.доцент заслуженный врач РФ

*Schneider H.P.G. // Clim* главный внештатный детский гинеколог  
Департамента здравоохранения Тюменской области  
Фильгус Т.А.

*ДЕВОЧКА ПОЯВИЛАСЬ НА СВЕТ  
ОНА ЕЩЕ НЕ ЗНАЕТ  
КАКОЙ ПУТЬ ЕЙ ПРЕДСТОИТ  
ПРОЙТИ*



**МЫ ЕЩЕ НЕ ЗАГЛЯДЫВАЕМ  
ТАК ДАЛЕКО,  
ЧТОБЫ ОЦЕНИТЬ БУДУЩЕЕ  
СОСТОЯНИЕ  
РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ**

**ДУМАТЬ О СТАРЕНИИ!**

**НЕЛЕПО!!!???**

*ДЕВОЧКА УЖЕ ПРОШЛА ЧАСТЬ  
ПУТИ*

*МЫ УЖЕ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗЫ  
НАЗНАЧИЛИ И ПРОВЕЛИ  
ЛЕЧЕНИЕ*



**ЧАСТЬ ИЗ НАС УЖЕ  
ЗАДУМАЛАСЬ  
О ПРОБЛЕМАХ РЕПРОДУКЦИИ  
У ДЕВОЧКИ В БУДУЩЕМ**

**ДУМАТЬ О СТАРЕНИИ!**

**НЕЛЕПО!!!???**

*ДЕВОЧКА ЗАЯВИЛА О СЕБЕ,  
КАК О БУДУЩЕЙ ДЕВУШКЕ, ЖЕНЩИНЕ  
ОНА МЕНЬШЕ НРАВИТСЯ СЕБЕ,  
КОГДА СМОТРИТ В ЗЕРКАЛО*



**МЫ НЕ ВСЕГДА ПОНИМАЕМ  
ЗАПРОСЫ РЕБЕНКА,  
ДЕВУШКИ.  
ПОРОЙ СМЕЕМСЯ,  
ПОРОЙ РАЗДРАЖАЕМСЯ**

*ЕЕ БЕСПОКОИТ КОЖА,  
НОГТИ, ВОЛОСЫ  
МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ,  
ТАЛИЯ, РОСТ...*



**НИКТО ЕЩЕ НЕ ДУМАЕТ О СТАРЕНИИ!  
НЕЛЕПО!!!???**



**«ХОЧУ БЫТЬ ВЫСОКОЙ,  
НОГИ ДЛИННЫЕ  
ТАЛИЯ ТОНКАЯ, ГРУДЬ  
БОЛЬШАЯ,  
КОЖА ГЛАДКАЯ,  
НОГТИ ДЛИННЫЕ, ГЛАДКИЕ  
МНОГО ВОЛОС НА ГОЛОВЕ  
И БОЛЬШЕ НИГДЕ!»**

**НИКТО ЕЩЕ НЕ ДУМАЕТ О СТАРЕНИИ!  
НЕЛЕПО!!!???**

**ДЕВУШКА ВСТУПИЛА ВО ВЗРОСЛУЮ  
ЖИЗНЬ  
ЕЙ НЕОБХОДИМЫ СОВРЕМЕННЫЕ  
МЕТОДЫ  
КОНТРАЦЕПЦИИ**



**ОНА ЖЕЛАЕТ ИМЕТЬ  
МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ  
ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ  
С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ  
ПРИЕМУЩЕСТВАМИ**

**ВСЕ ДУМАЮТ О ЛЮБВИ  
ЕЩЕ НИКТО НЕ ДУМАЕТ О СТАРЕНИИ!**

# ЧЕГО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА???

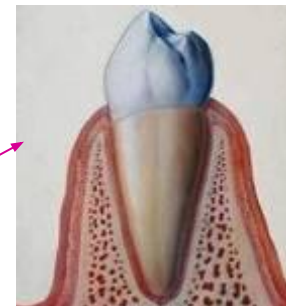
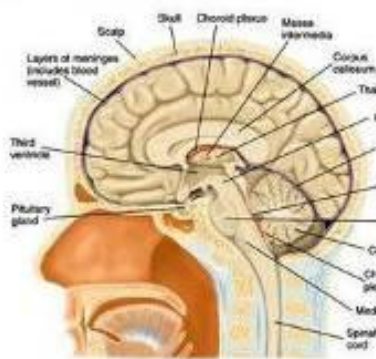


**Прием контрацептивного средства последнего поколения, обладающего мощным косметическим эффектом.**

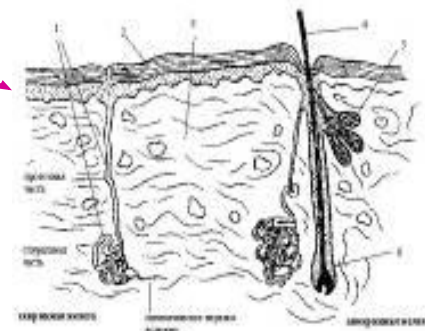
**Контрацепция с косметическими преимуществами - это ответ на желание женщины быть не только защищенной, но и красивой!**



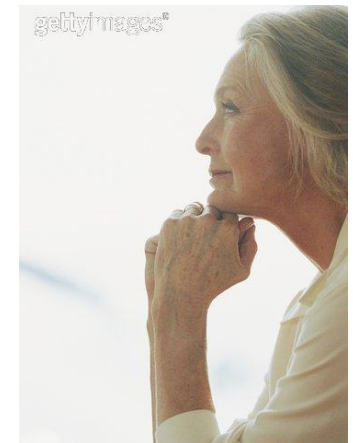
# Физиологическое действие эстрогенов



Эстрогены



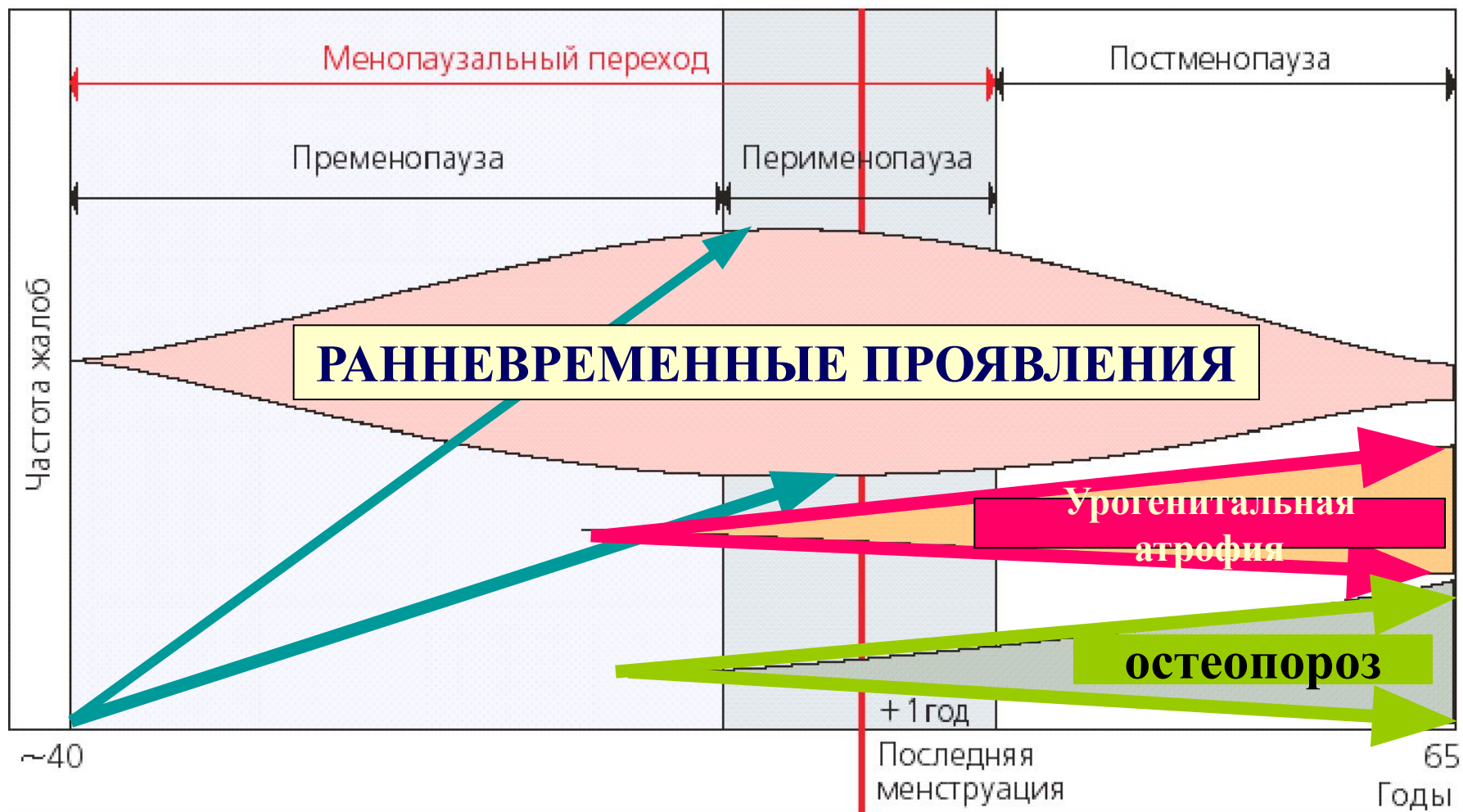




**ЭСТРОГЕНЫ ЗАЩИЩАЮТ ЖЕНЩИНУ  
ПОКА ОНИ ОБРАЗУЮТСЯ  
ВРЕМЯ ДВИЖЕТСЯ В ОДНОМ НАПРАВЛЕНИИ  
ДЕФИЦИТ ЭСТРОГЕНОВ НЕИЗБЕЖЕН...**

# МЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

## Периоды климактерия и частота жалоб

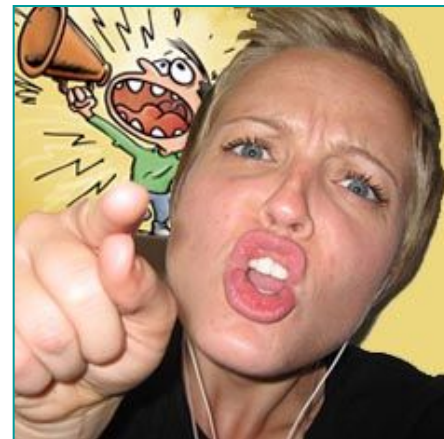


# МЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

**МНОГОЧИСЛЕННЫЕ  
КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ  
УКАЗЫВАЮТ НА СЛОЖНЫЙ  
И МНОГООБРАЗНЫЙ  
ПАТОГЕНЕЗ  
КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА**

**РАЗВИТИЕ СИНДРОМА СВЯЗАНО  
С НАРУШЕНИЕМ  
АДАПТАЦИОННЫХ МЕХАНИЗМОВ  
И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ**

**Наиболее яркими проявлениями  
климактерического синдрома  
являются**



**приливы жара у 50-85% женщин**

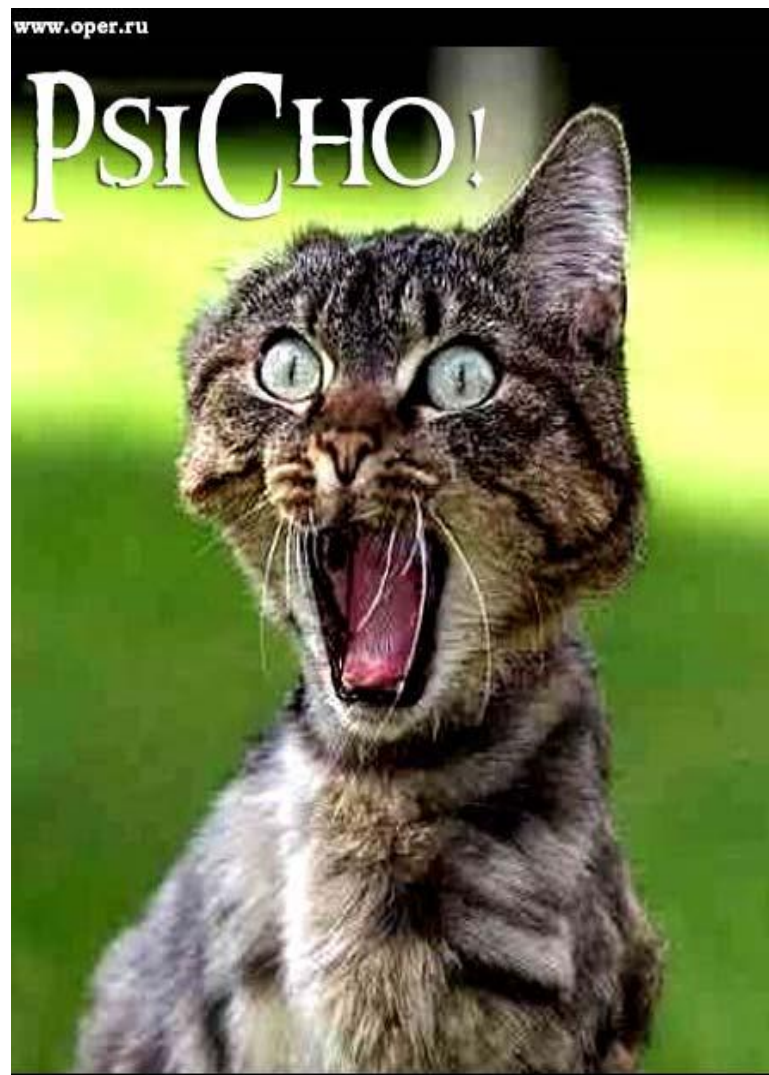
**эмоциональные нарушения  
(раздражительность, депрессия)  
у 70% женщин**

**Я ЗДОРОВА? Я БОЛЬНА? НАСТУПАЕТ  
СТАРОСТЬ???!!!**

# Климактерический синдром

Классические «приливы»  
испытывают

- **75% всех женщин в ранней менопаузе**
- **25% женщин – на протяжении 5 лет менопаузы**



# Климактерический синдром

## Медико–социальные аспекты

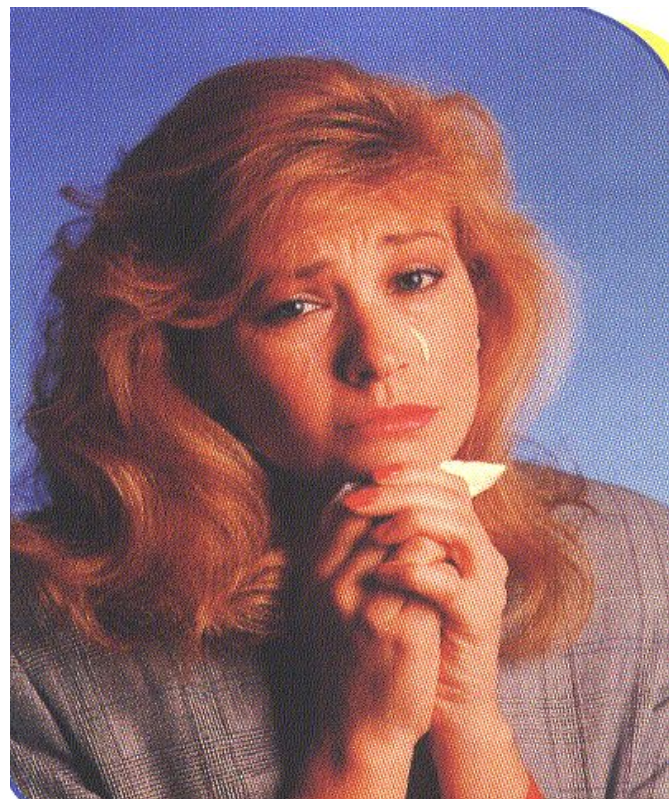
- Процессы, протекающие в климактерическом периоде, охватывают весь организм женщины
- Недостаток половых гормонов сказывается на мироощущении женщины



**ЖИЗНЬ КОНЧЕНА!!! НАСТУПАЕТ СТАРОСТЬ!!!**

◆ В настоящее время в России количество женщин в переходном периоде (в климактерическом возрасте) составляет 41% (около 39 млн.)

◆ По прогнозам демографов к 2015 году около половины числа женщин России (46%) будет находиться в возрасте 45-65 лет



*По материалам статьи Г.Т. Сухих и Л.В. Адамян  
"Состояние и перспективы репродуктивного здоровья  
населения России"*

**ПОЯВЛЯЕТСЯ МЫСЛЬ О СТАРЕНИИ!  
НЕУЖЕЛИ???!??!**

# **НИКТО НЕ ХОЧЕТ БЫТЬ....ТАКИМ НИКТО НЕ ХОЧЕТ БОЛЕТЬ**

**Метаболический менопаузальный синдром  
(ММС) встречается у 10 – 44% женщин**

**1. Прибавка массы тела с формированием  
абдоминального ожирения (*встречается у 60% женщин*)**

**2. Инсулинорезистентность**

**3. Дислипидемия**

**4. Также могут встречаться  
микроальбуминурия и  
нарушения в системе  
фибринолиза и коагуляции**





# НИКТО НЕ ХОЧЕТ БЫТЬ....

## Увеличение риска:

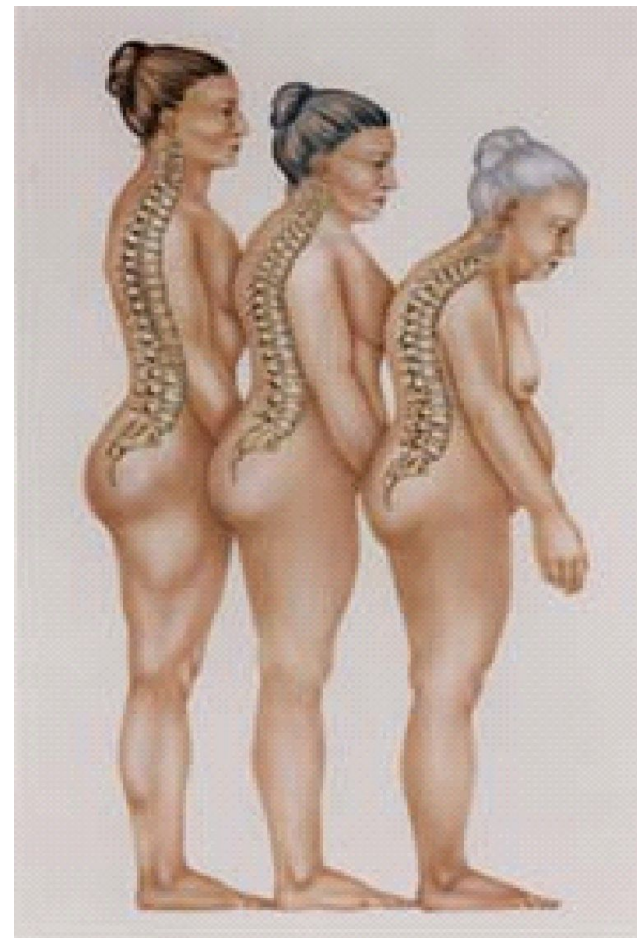
- Сахарного диабета
- Рака молочной железы
- Рака прямой кишки
- Заболеваний печени
- Остеоартрита
- Психологических проблем



**НИКТО НЕ ЖЕЛАЕТ СТАТЬ МЕНЬШЕ РОСТОМ,  
ИЗМЕНИТЬ ОСАНКУ!  
ХОТЯ О СЕБЕ УЖЕ ДАЮТ ЗНАТЬ ПРОБЛЕМЫ СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ!!!**

**У женщин в **постменопаузе** при  
снижении МПК  
увеличивается отложение  
кальция в коронарных  
артериях (по данным  
компьютерной томографии).**

***Riggs B.L. et al., Journal Bone  
Miner. Res., Vol 9, 1994***



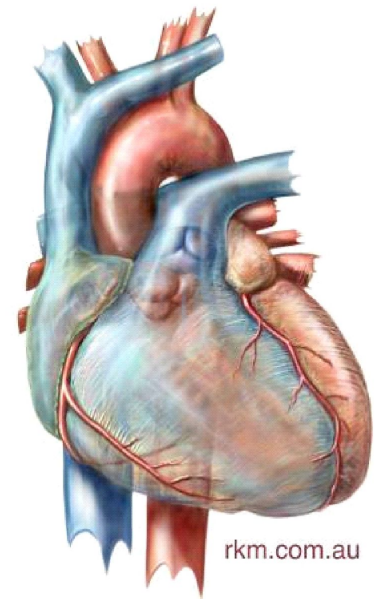
age 40      age 60      age 70  
Progression of Vertebral Fractures in Osteoporosis

# СВЯЗ ОСТЕОПОРОЗА И СЕРДЕЧНО – СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

При обследовании 9700 женщин в возрасте старше 65 лет обнаружили, что каждое снижение МПК на 1 стандартное отклонение от нормы **увеличивает риск преждевременной смерти от сердечно-сосудистых заболеваний на 40% в течение последующих 2 лет.**

*Brown D., Beyer A., Daudiss K.*

*American J. Cardiology, Vol 43, 1979*



rkm.com.au

# УЖЕ НАРУШАЕТСЯ ОТДЫХ НОЧНОЙ, А УТРОМ НА РАБОТУ!!!

## РАССТРОЙСТВА СНА

- Удлинение периода засыпания
  - Снижение общей продолжительности сна
- Частые пробуждения ночью
- Сон становится поверхностным
- Нет ощущения полноценного отдыха после ночного сна



# ВСЕ ХОТЯТ БЫТЬ КАК СОФИ, А НЕ ....

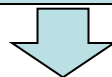
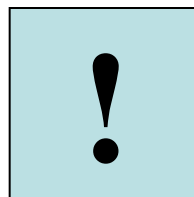
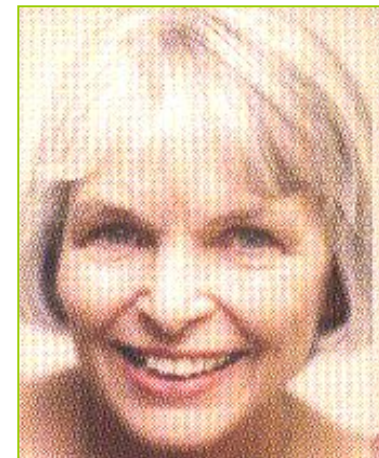
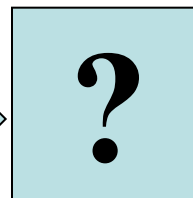
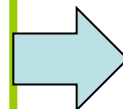


**Софи Лорен, 63 года.**

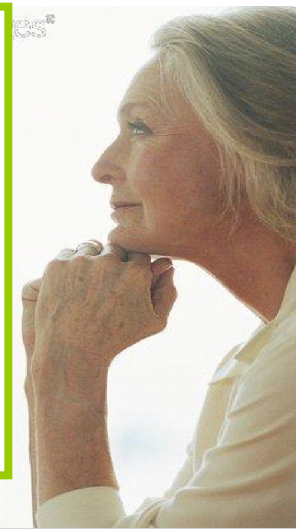


**Мать Дюрера, 63 года.**

**ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ  
В ПЕРИОДЕ МЕНОПАУЗЫ  
И ПОСТМЕНОПАУЗЫ**



**АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНΙΑ  
УРОГЕНИТАЛЬНАЯ АТРОФИЯ  
ОСТЕОПОРОЗ  
КОЖА И ВОЛОСЫ  
ПАМЯТЬ И СОН  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**




**ГДЕ ВЫХОД???**

**ГДЕ ПОМОЩЬ???**

- **Климактерический период – это переход от репродукции к старости.**
- ***Ведение менопаузы* должно быть направлено не только на поддержание качества жизни в этот период, но и на *профилактику старения* и создание основы *активного долголетия*.**
  - ***Заместительная гормональная терапия* - оптимальный метод ведения менопаузы, обеспечивающий все необходимые эффекты**





Мы все должны заботиться о будущем, так как часть жизни проведем там.

*Peter Van Keep*