

Вспомните, на какие вопросы мы хотели ответить в начале урока ?

- 1. Выяснить, что лежит в основе механизма дыхания.**
- 2. Изучить механизм дыхания.**
- 3. Выяснить значение правильного дыхания для здоровья человека.**

Выводы

1. Воздух поступает в легкие благодаря дыхательным движениям, в которых участвуют межреберные мышцы и диафрагма.
2. Дыхательные движения происходят ритмично, благодаря импульсу.
3. Дышать нужно глубоко и размеренно.

Повторяем

Объясните механизм дыхания

Выдох



Вдох



Диафрагма

1. Альвеолы — это:

- а) разветвления трахеи;
- б) легочные пузырьки;
- в) выпячивания легочных пузырьков.

2. При вдохе:

- а) диафрагма и межреберные мышцы сокращаются;
- б) диафрагма и межреберные мышцы расслабляются.

3. Сколько дыхательных движений совершает взрослый человек в состоянии покоя:

- а) 10-12;
- б) 16-20;
- в) 20-22.

4. В плевральной щели давление:

- а) равно атмосферному;
- б) ниже атмосферного;
- в) выше атмосферного.

В легких нет _____, которые могли бы попеременно сжимать и расширять их.

При вдохе и выдохе участвуют _____ группы мышц _____ и _____.

Жизненная емкость легких - это наибольший объем воздуха, который может выдохнуть человек после _____ вдоха.

Дыхание происходит _____, но под контролем _____.