

# **Счастье в отношениях: имаго-подход в работе с парами**



Ирина Иванова

- магистр психологии, имаго-терапевт, первый и пока единственный в России супервизор и преподаватель в подходе имаго, ведущая семинаров для пар (сертификаты Imago Relationships International, NY, USA),
- руководитель российского отделения имаго-сообщества.
- Директор центра методической поддержки психологов «Путь к мастерству».
- Эксперт российского телевидения, участник российских и международных конференций,
- член российских и международных профессиональных сообществ.

г. Санкт-Петербург



Юлия Петрова

- магистр психологии,
- мл.н.с. института психологии РГПУ им. А.И. Герцена,
- имаго-терапевт (сертификат Imago Relationships International, NY, USA).
- Завершаю обучение на ведущую семинаров для пар в подходе имаго.
- Постоянный участник российских и международных конференций, автор научных статей и публикаций,
- член российских и международных профессиональных сообществ.

г. Санкт-Петербург



# Что такое имаго?

Термин пришел в психологию из биологии  
означает бессознательный образ человека, который нужен как  
партнер для «счастья»

Формируется на протяжении жизни, но особенно в детские  
годы, на основании близких отношений.

Содержит черты всех людей, с которыми формировалась  
привязанность.

Отвечает за возникновение романтических чувств

# История создания имаго-терапии отношений



Харвилл Хендрикс и его супруга Хелен Лакелли Хант в 1984 году сформулировали основы имаго-терапии на основании обширного исследования (более 2000 пар приняли участие) и открыли институт имаго-терапии. Это философия отношений, психологическая теория брака, близких отношений и технология консультирования пар (методика работы).

2002 год – основана некоммерческая организация Imago Relationships International (IRI) и институт вошел в нее как самостоятельное подразделение. Сегодня деятельность IRI носит международный характер. На ежегодную конференцию приезжают терапевты более чем 50 стран мира!

# Имаго-подход как система

## Философские основания

(Мартин Бубер, экзистенциализм)

## Психологическая теория брака

(Юнгианская психология, гуманистическая психология, психодинамический подход, поведенческая терапия, Гештальт)

## Технология работы с парами

(Протоколы работы с различными темами и задачами в парах и в индивидуальном формате)

«Я работал с сотнями пар в кабинете и с тысячами на семинарах и тренингах для пар. На основании моего опыта, включая исследования и терапевтические наблюдения, я последовательно разработал теорию супружеской терапии, которую назвал Имаго-терапия Отношений.

Мой подход был интегративным. Я собрал воедино глубинную психологию, науки о поведении, восточные духовные традиции и добавил некоторые элементы Транзактного Анализа, Гештальт-терапии, теории систем и когнитивной терапии.

С моей точки зрения, каждая из этих школ создала уникальные и важные подходы в психологии индивидуальности, но только собранные все вместе в новом ансамбле, они смогли пролить свет на тайну любви в отношениях».

1988

Харвилл Хендрикс, доктор наук



# Новый клиент в кабинете

Пространство между нами – так основатели имаго-терапии сформулировали **НОВЫЙ ОБЪЕКТ ТЕРАПИИ**.

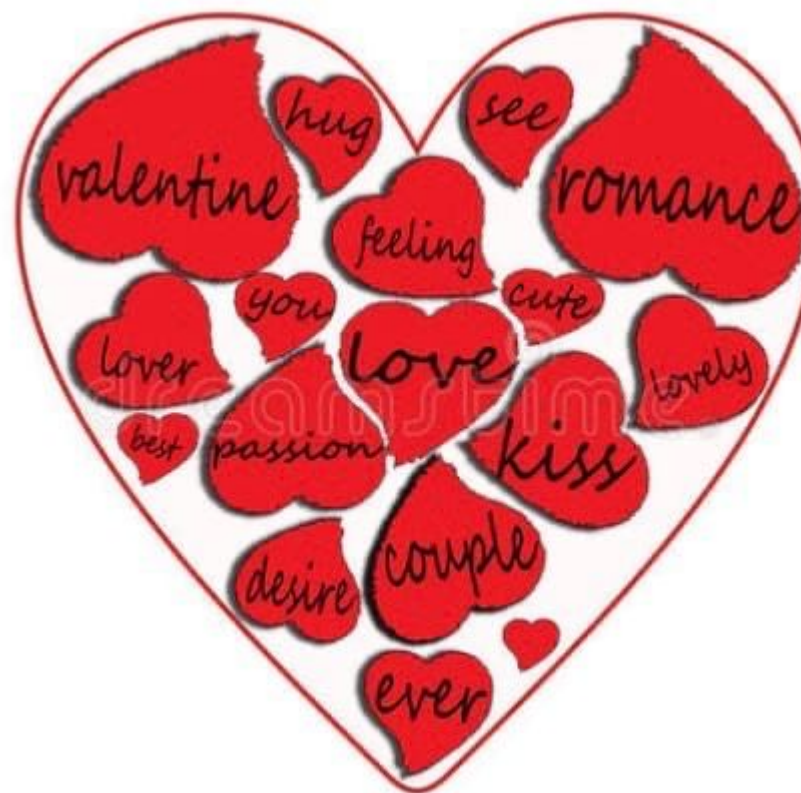
Два или более человека пытаются жить без конфликтов. Изменения могут произойти, если мы вместе делаем отношения лучше – если то, что каждый из нас привносит в отношения, делает их лучше!

Безопасность в отношениях – это не когда мы думаем/чувствуем **ОДИНАКОВО**. Близость возможна, когда нам интересна/важна точка зрения партнера. Когда она существует и имеет значение.

# Инструмент построения близости

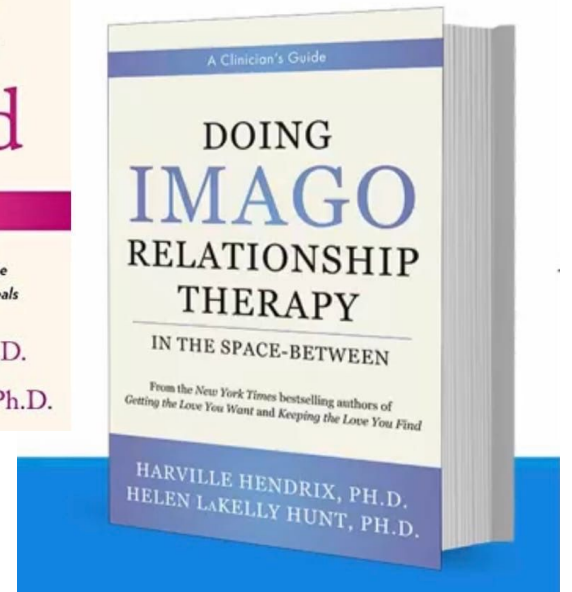
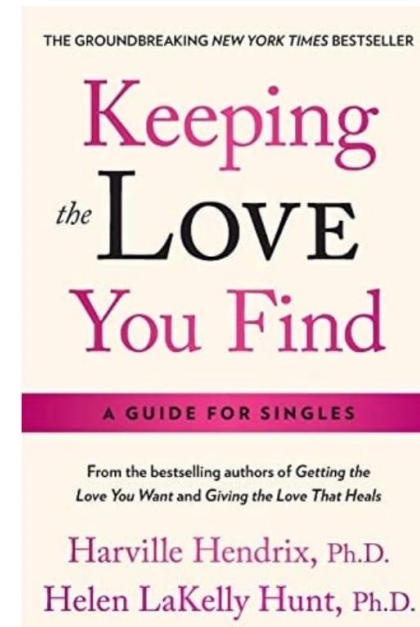
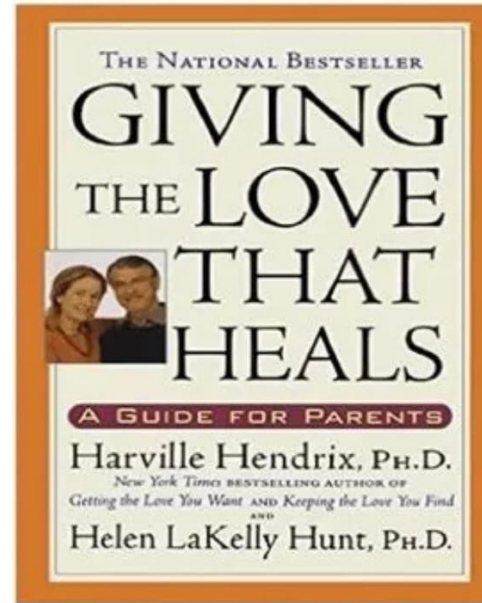
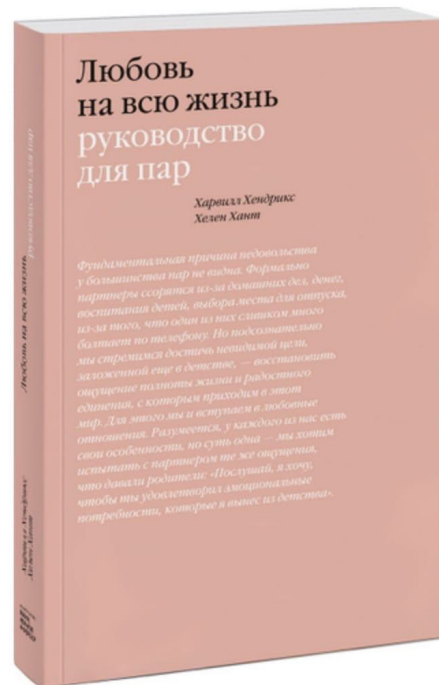
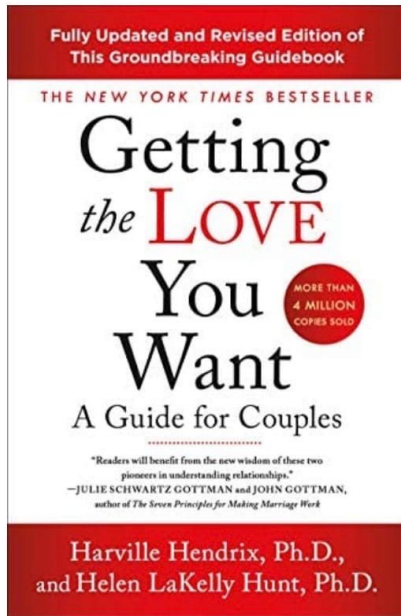
## Диалог пары

- 1) ОТЗЕРКАЛИВАНИЕ
- 2) ПОДТВЕРЖДЕНИЕ
- 3) ЭМПАТИЯ





# Книги Харвилла Хендрикса и Хелен Лакелли Хант



# Добро пожаловать в мир Имаго!



# Международный институт имаго-тренинга



## Программа курса:

- В результате прохождения 1 модуля вы сможете:
  - Приглашать клиентов так, что в 80% процентов случаев они придут на первую же консультацию вдвоем.
  - Проводить первую встречу-знакомство в имаго-подходе.
  - Проводить консультации для пар, направляя их к росту и исцелению.
  - Применять в своей жизни шаги диалога для построения отношений, о которых мечтаете.
- Модуль 2
- Работа с детским травматическим опытом
  - В результате прохождения второго модуля вы сможете:
    - Направлять терапевтический процесс, сдвигая его от содержания к аффекту или от аффекта к осмыслению.
    - Помогать паре творчески разрешать возникающие дискомфорта, выступая как фасилитатор.
    - Работать с ранними детскими переживаниями, помогая клиентам завершить соответствующие стадии развития.
    - Продвигать пару от конфликта к соединенности и взаимопомощи, используя терапевтические инструменты.
- Модуль 3
- Раскрытие потенциала
  - Завершая тренинг вы будете:
    - Строить 6 основных форм терапевтических процессов на консультации в зависимости от

- Введение в имаго-терапию

## Подробнее о модулях:



1. Теоретико-методологические основы подхода.
2. Профессиональные компетенции и квалификационные требования для сертификации в качестве имаго-терапевта.
- 3. Как организовать имаго-консультацию: практическая феноменология в парах.
- 4. Основной инструмент — Интенциональный Диалог: структура, формы и функции.
- 5. Терапевтические инструменты и их использование для продвижения клиентов к исцелению и росту.
- 6. Задачи имаго-терапевта в процессе работы и особенности контракта с парой.

### • Модуль 2

#### • Работа с детским травматическим опытом

- 1. Стадии психологического развития и их отражение в отношениях в паре.
- 2. Диалог "Родитель-Ребенок": основные составляющие, структура и практика.
- 3. Построение терапевтического процесса.
- 4. Телесно-ориентированные практики в имаго-терапии.
- 5. Техники работы с сопротивлением.
- 6. Поведенческие техники в работе с парами.

### • Модуль 3

#### • Раскрытие потенциала

- 1. Бессознательные источники межличностных конфликтов.

# Преподаватели курса:



Лицензированный психотерапевт, преподаватель и член методического совета Международного Института Имаго Тренинга (The Imago International Training Institute, New York) к заслугам которого относятся создание профессиональных сообществ Имаго в Вашингтоне, Канаде, России, Эстонии, Румынии. Дважды удостоена наград от Международной ассоциации имаго (IRI) за вклад в развитие сообщества (в 2008 и 2014 годах).



Психолог, супервизор Международного Института Имаго Тренинга, ведущая семинаров (Workshop Presenter), руководитель Центра методической поддержки психологов "Путь к мастерству".

Удостоена в 2009 году награды от Международной ассоциации имаго (IRI) за вклад в развитие имаго сообщества. Первый организатор семинаров и тренингов по имаго в России и координатор проекта "Имаго-Россия"



# Наши аккаунты в социальных сетях



Сайт <http://imago-russia.ru/>

По вопросам обучения пишите:  
[imago-russia@mail.ru](mailto:imago-russia@mail.ru)

Группа в ВК: <https://vk.com/imagorussia>

Страница в ФБ:

<https://www.facebook.com/imagotherapyrussia/>

Аккаунт в Instagram: @psy\_imago



**Спасибо за внимание!**