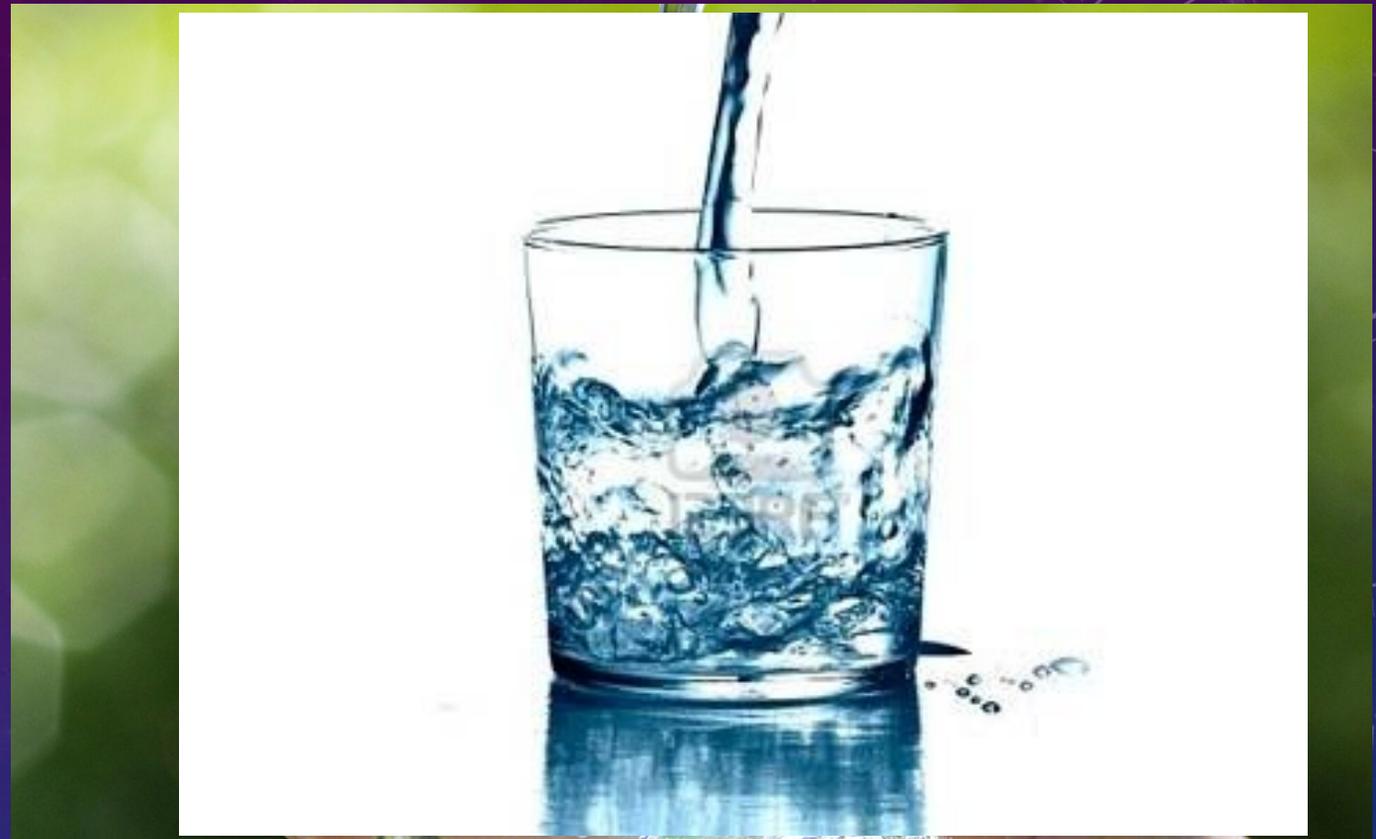
The background features a dark blue gradient with faint, light blue technical diagrams. On the left, a large circular scale with tick marks and numbers from 140 to 260 is visible. Several circular diagrams with arrows and dashed lines are scattered across the page, suggesting a scientific or technical theme.

# **ВЛИЯНИЕ ВОДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВОДЫ ЧЕЛОВЕКОМ**

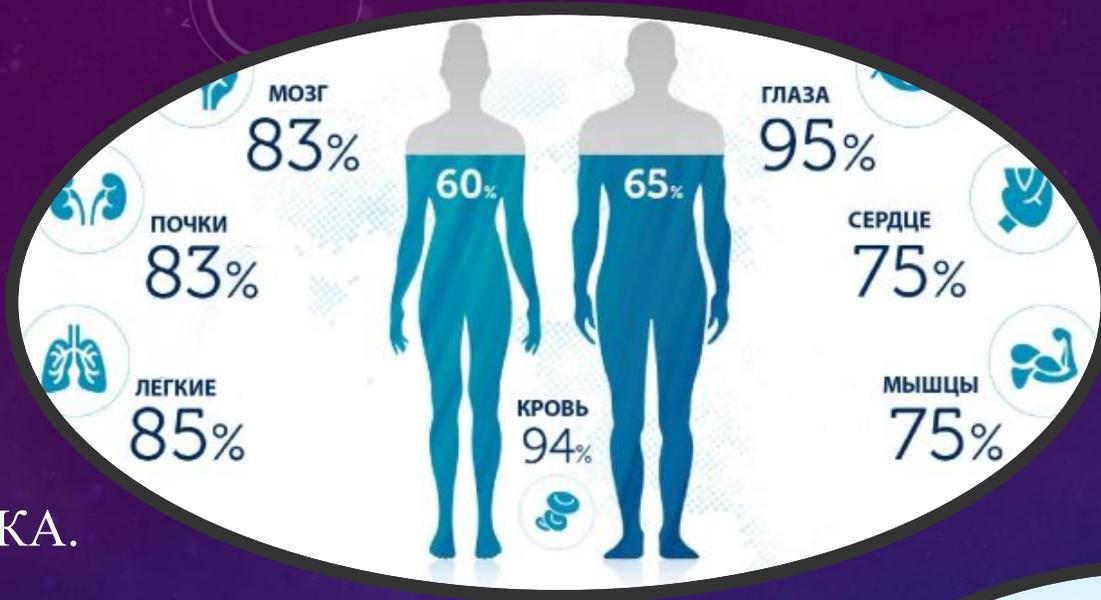
**ВЫПОЛНИЛ СЕЗОНОВ ДАНЯ**

**10-В**

Вода является источником жизни на Земле. По значимости для человеческого организма вода стоит на втором месте, после воздуха. Человек может обходиться без воды до 7 дней.

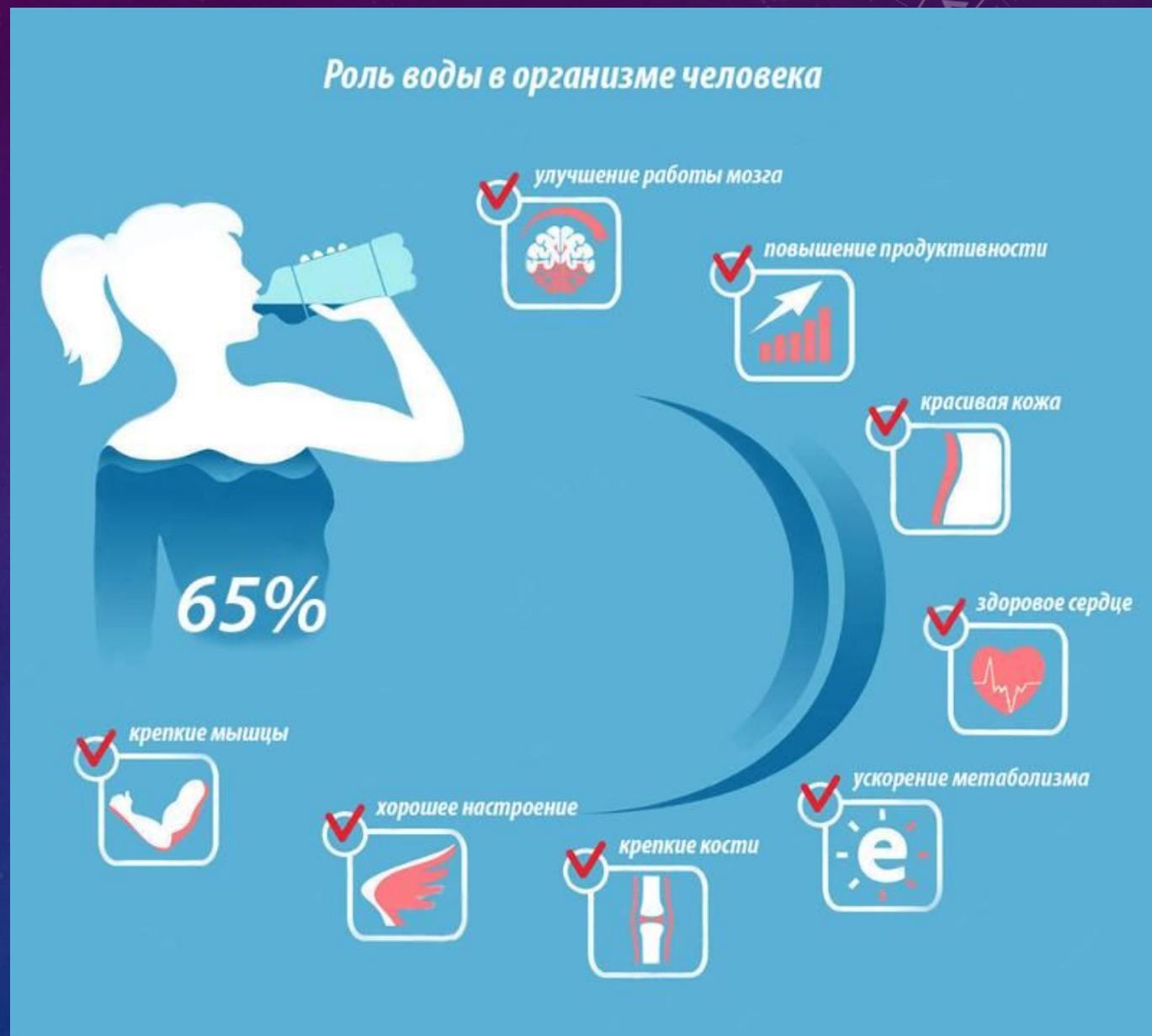


ВОДА - ЭТО ОДИН ИЗ  
НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫХ  
КОМПОНЕНТОВ  
ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА.  
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ  
ВЕСА И КОМПЛЕКЦИИ,  
ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА  
СОДЕРЖИТ 55-75%  
ВОДЫ.



ФУНКЦИИ АБСОЛЮТНО ВСЕХ КЛЕТОК И ОРГАНОВ ЗАВИСЯТ ОТ ВОДЫ:

1. ВОДА СПОСОБСТВУЕТ ПРЕОБРАЗОВАНИЮ ПИЩИ В ЭНЕРГИЮ
2. ДОСТАВЛЯЕТ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ВО ВСЕ КЛЕТКИ НАШЕГО ОРГАНИЗМА
3. УЧАСТВУЕТ В ОЧИЩЕНИИ СОСУДОВ, РАСТВОРЯЕТ МИНЕРАЛЬНЫЕ СОЛИ, ВЫВОДИТ ТОКСИНЫ
4. ИСПОЛНЯЕТ ТЕРМОРЕГУЛЯТОРНУЮ ФУНКЦИЮ.



**ТАК, В РЕЗУЛЬТАТЕ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ НАБЛЮДАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ:**

КОЖА СТАНОВИТСЯ СУХОЙ, ВСЛЕДСТВИЕ ЧЕГО ПРЕЖДЕВРЕМЕННО ПОЯВЛЯЮТСЯ МОРЩИНЫ;

ВОЛОСЫ ТЕРЯЮТ ВЛАГУ И ВЫГЛЯДЯТ БЕЗЖИЗНЕННЫМИ, НОГТИ МОГУТ РАССЛАИВАТЬСЯ;

ВО РТУ ОЩУЩАЕТСЯ СУХОСТЬ, ЕСТЬ НАЛЕТ НА ЯЗЫКЕ, НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ ИЗО РТА;

ВОЗНИКАЕТ БЫСТРАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ ГЛАЗ, ОСОБЕННО ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ, Т.К. РОГОВИЦЕ НЕ ХВАТАЕТ ВЛАГИ;

СГУЩАЕТСЯ КРОВЬ, ЧТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРОМБОЗУ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ;

ПОСТОЯННАЯ НЕХВАТКА ВОДЫ ПРИВОДИТ К ОБРАЗОВАНИЮ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ;

ЗАМЕДЛЯЕТСЯ БОРЬБА ОРГАНИЗМА С ИНФЕКЦИЯМИ;

А ЕЩЁ ВЫ НАЧИНАЕТЕ БОЛЬШЕ ЕСТЬ, Т.К. ЧАСТО ПУТАЕТЕ ОЩУЩЕНИЕ ГОЛОДА С ЖЕЛАНИЕМ ПРОСТО ВЫПИТЬ НЕМНОГО ВОДЫ, ЧТО ВПОСЛЕДСТВИИ ПРИВОДИТ К ЛИШНИМ КИЛОГРАММАМ.



**НОРМА**

**НЕ НОРМА**



**Зеленый налет**  
Заболевания печени, желчного пузыря; дисбактериоз

**Син**  
Активная ил  
тифа и

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВОДЫ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ:

1. ДЛЯ ПОЛИВАНИЯ РАСТИТЕЛЬНЫХ КУЛЬТУР
2. ПОЕНИЕ ЖИВОТНЫХ
3. РАЗВЕДЕНИЕ РЫБЫ В ПРОМЫШЛЕННЫХ МАСШТАБАХ
4. ОХЛАЖДЕНИЕ ДВИГАТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ И МАШИН НА КРУПНЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ



# ВОДА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ, ЧИСТОЙ ДОБЫЧИ ЭНЕРГИИ НА ГИДРОЭЛЕКТРОСТАНЦИЯХ



В ХИМИИ ВОДА - РАСТВОРИТЕЛЬ; ОДИН ИЗ РЕАГЕНТОВ НЕКОТОРЫХ ХИМИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ; "ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО", ТО ЕСТЬ СРЕДА, ПОЗВОЛЯЮЩАЯ ПЕРЕМЕЩАТЬ РЕАГЕНТЫ, ПРОДУКТЫ РЕАКЦИИ ИЗ ОДНОГО ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО АППАРАТА В ДРУГОЙ; ТЕПЛОНОСИТЕЛЬ И ХЛАДАГЕНТ В ТЕПЛОВЫХ ПРОЦЕССАХ.



В МЕДИЦИНЕ ВОДА - РАСТВОРИТЕЛЬ, ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО, СРЕДСТВО САНИТАРИИ И ГИГИЕНЫ



ИТАК:

ВОДА НЕЗАМЕНИМА ПОЧТИ ВО ВСЕХ ОТРОСЛЯХ  
ХОЗЯЙСТВА, НО ЧТО ВАЖНЕЕ – ЖИЗНЕННО  
НЕОБХОДИМА ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ВОДНОГО  
БАЛАНСА ОРГАНИЗМА И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ  
ОСНОВНЫХ ЕГО ФУНКЦИЙ.

**Спасибо за внимание**