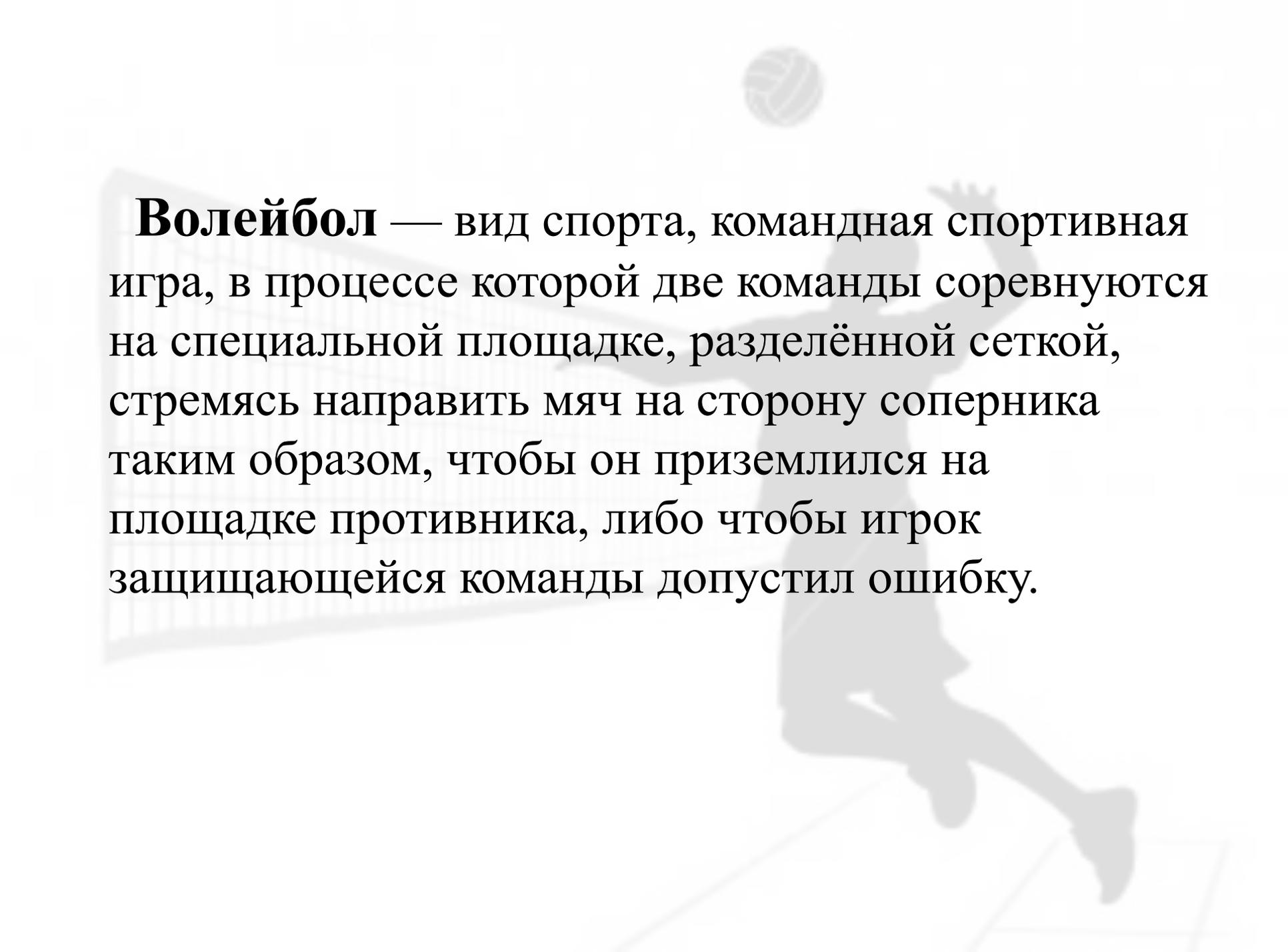


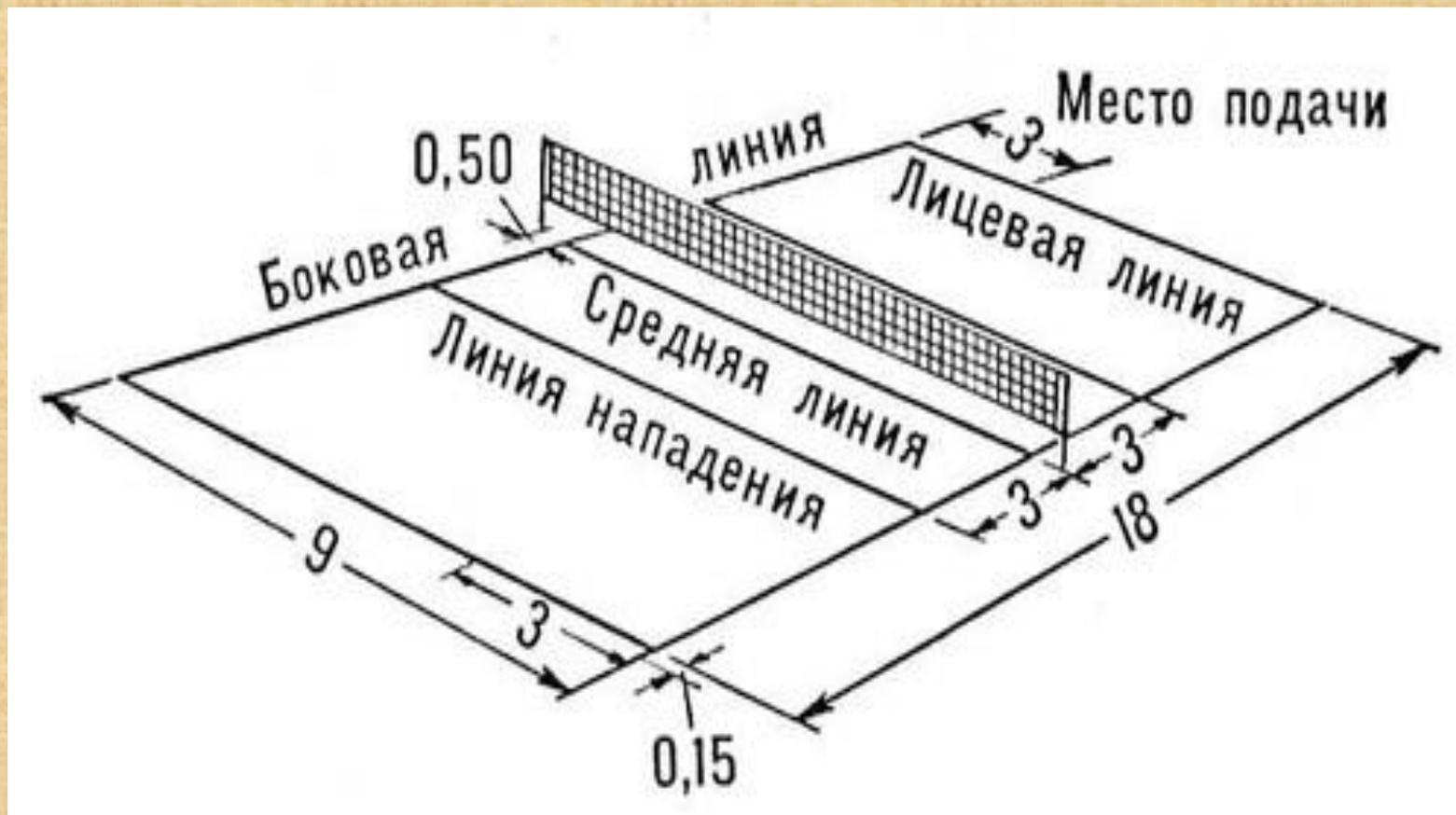
Волейбол.

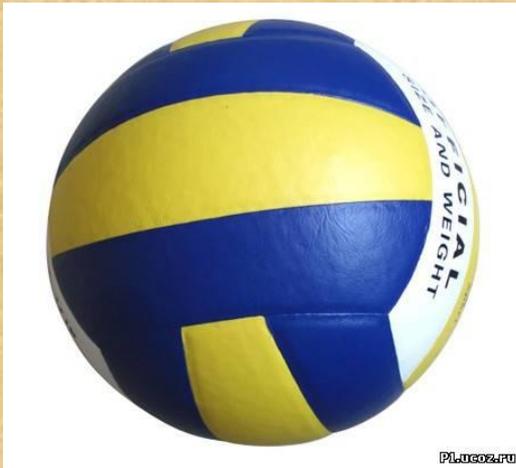




Волейбол — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника, либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку.

Волейбольная площадка





Волейбольный мяч

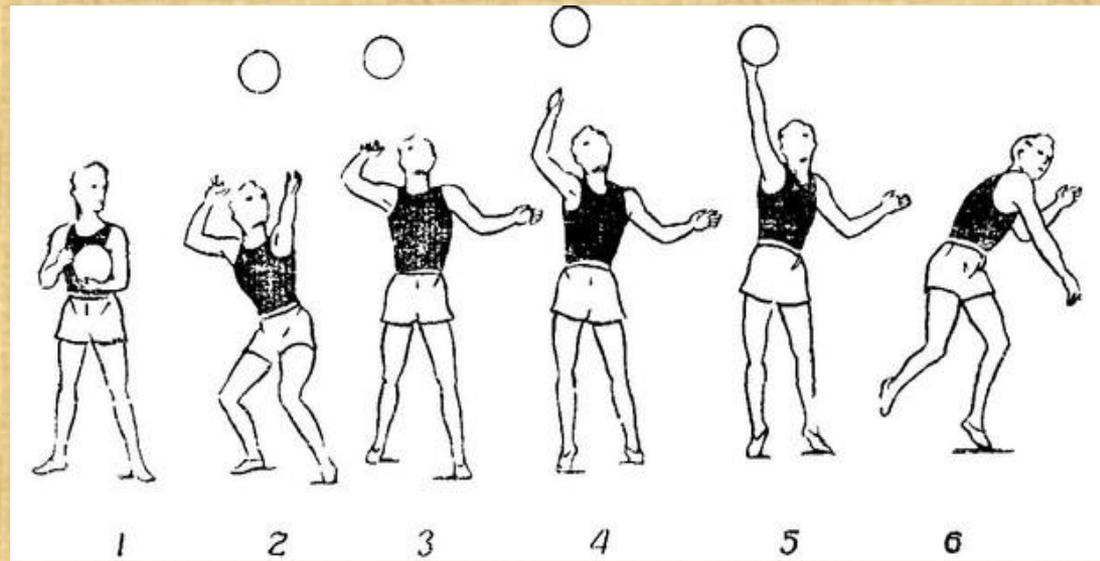
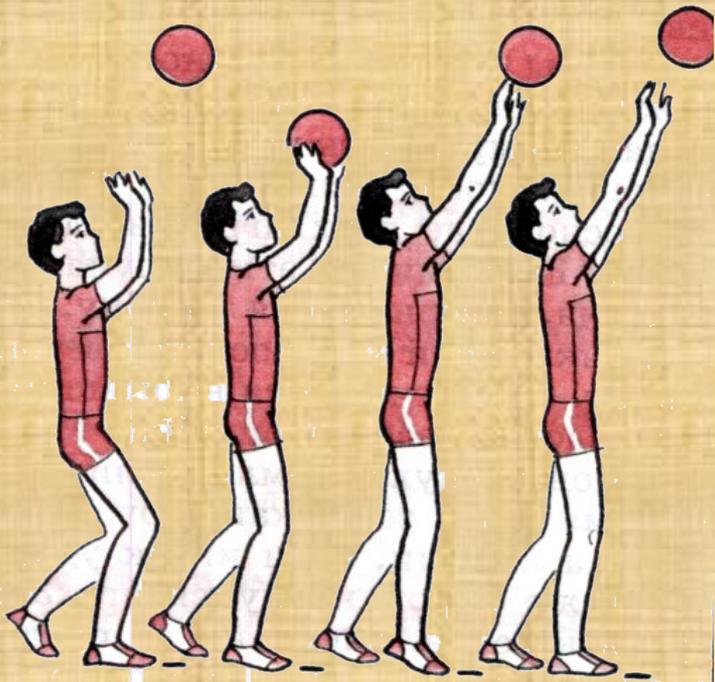


Подача и приём мяча

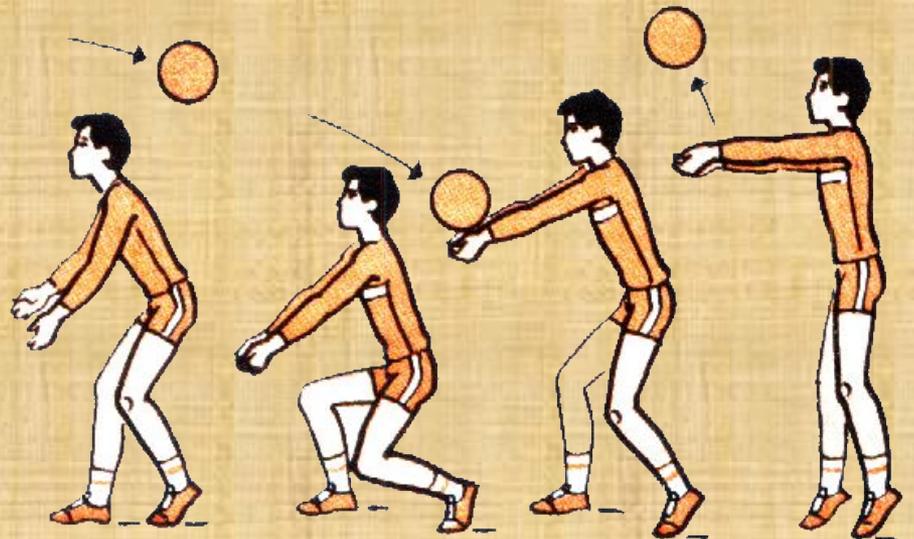
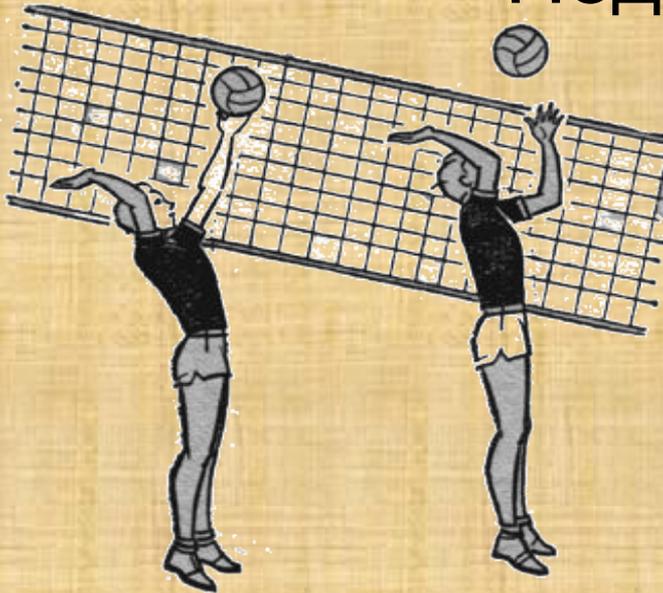
Правильные

Неправильные



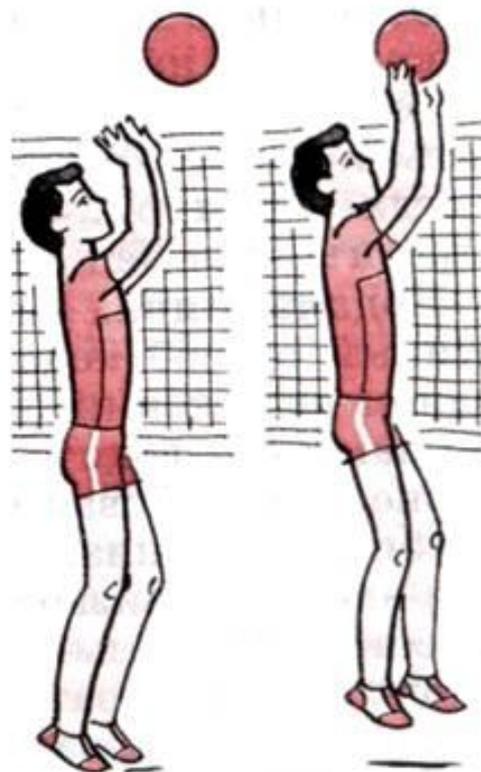


Подача и приём мяча



Техника выполнения передачи мяча через сетку в прыжке

- /// Прыжок выполняется с места и с укороченного разбега (1-2 шага) толчком двух ног.
- /// Передача выполняется в высшей точка прыжка за счет активного разгибания рук.



Существуют многочисленные варианты волейбола, ответвившиеся от основного вида — пляжный волейбол (олимпийский вид с 1996 года), мини-волейбол, пионербол.

Пляжный



Мини-волейбол



Пионербол



Спасибо за внимание!

