

**Презентация на  
тему: «Веселые  
старты»**

# Цель «веселых стартов»:

Содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, воспитание умения учащихся использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

# Задачи:

- 1. Формирование здорового жизненного стиля и реализация индивидуальных способностей каждого ученика.
- 2. Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам.
- 3. Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций.
- 4. Расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.

# Программа соревнований.

1. Представление команд.
2. Гладкий бег с эстафетной палочкой.
3. Передача мяча над головой.
4. Ведение и передача баскетбольного мяча.
5. Комбинированная эстафета.
6. Принести яйцо из гнезда.
7. Посадка картофеля.
8. Бег на лыжах.
9. Веревочка под ногами.

## **1. Представление команд.**

Команды представляют себя, приветствуют соперников, жюри, болельщиков, зрителей. Эмблемы приготовить заранее.

## **2. Гладкий бег с эстафетной палочкой**

•

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой

### **3.Передача мяча над головой .**

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч , бежит вперед , встает первым в колонне и передает мяч следующему и т. д.

Побеждает команда , у которой капитан окажется первым.

### **4.Передача и ведение баскетбольного мяча.**

Первый участник бежит с ведением баскетбольного мяча до кегли , обегает его , бежит с мячом в руках до отмеченной линии , передает от груди следующему участнику. Побеждает команда , закончившая эстафету первой .

## **5. Комбинированная эстафета.**

Вся команда выполняет по одному : прыжок через гимнастическую скамейку, кувырок вперед на матах, бег до кегли и возвращение к линии старта.

Побеждает команда ,закончившая эстафету первой.

## **6. Принести яйцо из гнезда.**

На средней линии зала расположены тазы с водой. В них плавают по 10 пластмассовых яйца. На стульях рядом со стартом участников стоят тарелки ,в них по 10 ложек.

Нужно взять ложку , добежать до таза ,выловить яйцо, бегом принести его в ложку и положить в тарелку. Так выполняет задание каждый участник. Побеждает команда , закончившая эстафету первой.

## **7.Посадка картофеля.**

На расстоянии 10 м от старта напротив каждой команды лежит обруч , в нем -5 небольших картофелин. На линии финиша на расстоянии 10 м от первого обруча лежит второй обруч . По сигналу первые участники с ведерком в руке бегут к обручу с картофелем , собирают его в ведерко, бегут к финишу, высыпают картофель в обруч и бегом возвращаются к своим командам, где передают ведерко следующим игрокам .

## **8.Бег на лыжах.**

Перед каждой командой лежат лыжи , по команде быстро надеть лыжи и бежать до середины зала, снять и вернуться с лыжами в руках к своей команде . Следующий продолжает. Побеждает команда первой закончившая эстафету.



## 9. Веревочка под ногами.

Первый участник бежит со скакалкой в руке до кегли, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают через скакалку, первый участник остается в конце колонны. Второй участник бежит со скакалкой до кегли, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т. д.



## **Условия подведения итогов.**

Победитель определяется по наибольшей сумме очков –мест, набранной во всех эстафетах программы «Веселые старты».

## **Награждение.**

Победитель и призеры награждаются грамотами.

## **Заявки.**

Заявка на участие в соревнованиях подается в день соревнований, заверенная классным руководителем или преподавателем по физической культуре.

**Спасибо за  
внимание**