

# Сагаалган

Белый месяц-это Новый год по лунному календарю.



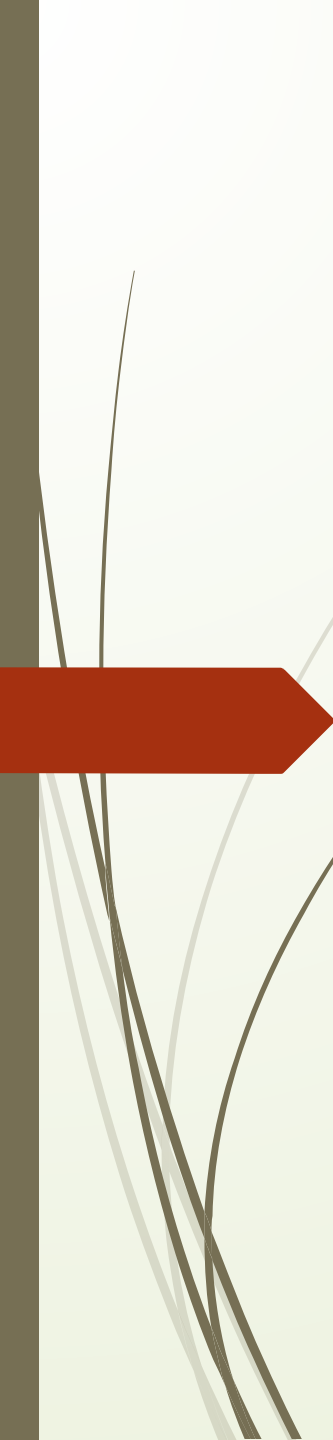
# Кухня

Ни один стол в Сагаалган не обходится без поз. А из молочных продуктов на столе присутствует: творог, домашний сыр. На сладкое подаются молочные пенки (урмэн) и обжаренное в кипящем масле пресное печенье разных форм (бообы).



В канун Нового года каждый должен был попробовать непременно все блюда, выходить из-за стола не насытившимся было нежелательным. После завершения праздничного угощения все пораньше ложились спать, чтобы утром не пропустить рассвет.





Рано утром в день наступления Нового года хозяин должен первым выйти на улицу, чтобы поприветствовать восход солнца дарами от семьи. Вслед за тем все семейство обходило возвышение и молилось, становясь на колени. С завершением всех обязательных обрядов начиналось гуляние. первый день проходил во взаимных поздравлениях, приеме гостей и хождениях в гости. Прежде всего члены каждой семьи поздравляли друг друга, обязательным было посещение родителей и старших родственников с преподнесением подарков. В Сагаалган обмен подарками обязателен. Это могут быть платок, обрез ткани, пакетик чая для женщины; табак, хадак (знак особой почести в виде куска шелковой ткани белого, синего или желтого цвета) для мужчины, сладости или деньги для детей.

Существует поверье, что чем больше гостей заглянет в дом, тем счастливее будет наступающий год. Первых встреченных или в первых посетителях ценились разные свойства: богатство, многодетность, ум и др. качества. Желательно, чтобы это был мужчина. Но более всего ценили их «счастливость», т.е. способность магически наделить своим счастьем всех, кто попадает им на пути.



