

«Средняя общеобразовательная школа № 196»
(школа – участник федерального проекта «ЦОС»)



Школа
РОСАТОМА

Как стать космонавтом?

11 – 19 апреля 2021

ШАГИ:

- 1. Дождаться, когда Роскосмос и Центр подготовки космонавтов официально сообщат об очередном наборе в российский отряд.**
- 2. Отправить документы начальнику ФГБУ "НИИ ЦПК имени Ю.А. Гагарина" по адресу: 141160, Московская область, Звездный городок, с пометкой "В комиссию по отбору кандидатов в космонавты".**
- 3. Успешно пройти "космическое" собеседование и вступительные тесты.**
- 4. Не менее 6 лет тренироваться.**
- 5. Дождаться назначения в экипаж.**
- 6. Полететь в космос**

Требования к кандидатам в космонавты

ТАСС

Полный список требований — на сайте Роскосмоса в положении о конкурсе, начавшемся в 2017 году. Из 420 претендентов отбор в отряд космонавтов прошли восемь человек, все — мужчины.

Основные требования

- Российское гражданство (запрещено двойное гражданство и ВНЖ).
- Мужчины и женщины до 35 лет.
- Высшее образование по инженерным, научным или летным специальностям (специалист / магистр).
- Опыт работы по специальности — не менее трех лет.
- Знание английского языка.
- Хорошая физическая подготовка и отсутствие хронических заболеваний.
- Необходимые психологические качества.

Антропометрические данные

МАССА ТЕЛА:

50–90 кг



ЗАДАНИЕ: пройти тест ГТО и заполнить таблицу

Фамилия, имя участника команды	Рост в положении сидя.	Рост в положении и стоя.	Масса тела	Выполни: сгибание, и разгибание рук в упоре лежа на полу за 30 сек. (кол.раз)	Выполни: поднимание туловища из положения, лежа на спине за 30 сек. (кол.раз)	Прыжок в длину с места (учёт см по пяткам)	Значки ГТО* (фото)

ЗАДАНИЕ *: Пройдите тест: «Возьмут ли меня в космонавты?»



Вы почти идеальный космонавт

Несмотря на то, что в полёт отбирают тех, кому не больше 35, стоит попробовать! К тому же у вас есть высшее образование – это большое преимущество!

Не забывайте про утреннюю зарядку – хорошая физическая форма важна для космонавта! Освежите знание английского языка – без него будет трудно общаться на МКС.

Ваши познания в астрономии обязательно пригодятся. Помните: при изучении космоса следует использовать авторитетные источники, а не художественные фильмы.

Поделиться

[VK](#) [Odnoklassniki](#) [Facebook](#)



ШКОЛА
РОСАТОМА

Год на
орбите

До встречи!