



# Вскармливание ребенка

Сивцова Яна А-301

# Содержание

- 1 Естественное вскармливание
- 2 Искусственное вскармливание
- 3 Смешанное вскармливание
- 4 Хар-ка молозива, переходного и зрелого молока

# Естественное вскармливание



- Естественным вскармливанием -называется вскармливание ребенка грудным молоком.
- Женское молоко является уникальным и наиболее сбалансированным продуктом питания для ребенка первого года жизни.



# Естественное вскармливание



- Состав грудного молока каждой матери точно соответствует потребности именно ее малыша в различных веществах: белках, жирах, углеводах, витаминах и минеральных веществах
- Материнское молоко содержит особые вещества – ферменты, способствующие перевариванию и усвоению белков, жиров и углеводов;
- В молоке матери присутствуют иммуноглобулины и иммунные клетки, защищающие ребенка от большинства инфекционных заболеваний: кишечных инфекций, инфекционного гепатита, дифтерии, столбняка и других.

# Искусственное вскармливание



- Искусственное вскармливание — это вид кормления, при котором малыш на первом году своей жизни не получает маминого молока и питается только искусственными смесями



# Искусственное вскармливание



- **Причины для отказа от грудного вскармливания в пользу искусственного:**
- **А) Временные противопоказания мамы:**
- заболевания внутренних органов
- Онкология
- прием лекарств, запрещенных при кормлении грудью
- занесение инфекции на соски
- заражение груди
- травмирование сосков (чаще у женщин, родивших первого ребенка, при неверном захвате груди ребенком)
- послеродовая депрессия

После устранения этих причин, женщина сможет полноценно кормить малыша грудью, не используя искусственное вскармливание

# Искусственное вскармливание



- Причины для отказа от грудного вскармливания в пользу искусственного:
- Б) Постоянные противопоказания мамы:
- открытая форма туберкулеза
- сифилис
- ВИЧ-инфекция
- прием высокотоксичных медикаментов
- генетические заболевания
- Гонорея
- острые психические расстройства.

# Искусственное вскармливание



- Причины для отказа от грудного вскармливания в пользу искусственного:
- В)Противопоказания у ребенка:
- общее тяжелое состояние
- реанимационное лечение
- недоношенность
- малый вес(менее 1000 г.)
- врожденная патология (заячья губа)
- врожденные пороки ЦНС, сердца (нет возможности совершать сосательные и глотательные движения).

# Искусственное вскармливание



## Главные правила искусственного вскармливания

1. Покупать смеси в специализированных магазинах детских товаров или крупных торговых центрах, обращать пристальное внимание на сроки годности и на целостность упаковки
2. Хранить вскрытую емкость в сухом прохладном месте не более 3 недель
3. Бутылочки стерилизовать на водяной бане или любым удобным способом и хранить в закрытой таре для избежание попадания пыли, грязи.
4. Смесь готовить перед употреблением, температура воды 37-40 С.
5. Контроль потока вытекаемой смеси – жидкость не льется струей, а медленно капает.
6. Держать бутылочку под углом 45 градусов, соска бутылки должна быть наполнена жидкостью.
7. Использовать один вид смеси.
8. Допаивать водой. 80-100 мл дополнительной жидкости в сутки.

# Искусственное вскармливание



**Глобально все существующие на сегодняшний день смеси делятся на 3 основные группы:**

- 1) Смеси для искусственного вскармливания здоровых малышей
- 2) Смеси, рекомендуемые для искусственного вскармливания малышей с особыми пищевыми потребностями
- 3) Смеси, предназначенные для лечебного питания малышей с какой-либо патологией



# Искусственное вскармливание



**Также детские молочные смеси делится на две основные группы – адаптированные и частично адаптированные.**

Это деление соответствует возрастной классификации смесей, так как их формулы отличаются в зависимости от возраста малыша, для которого она предназначена. Состав материнского молока меняется с ростом малыша. Это связано с тем, что по мере роста и развития ребенка совершенствуется и система пищеварения, меняются потребности организма в питательных веществах.

# Искусственное вскармливание



**Чтобы правильно подобрать смесь по возрасту и потребностям ребенка, на упаковке той или иной смеси указывается номер формулы:**

«0» /«pre» в названии – предназначена для новорождённых недоношенных или маловесных детей

«1» – смесь для детей от 0 до 6 месяцев

«2» – смесь для малышей от 6 месяцев до 1 года

«3» – смесь для детей старше 12 месяцев

# Искусственное вскармливание

## Примеры смесей:



# Искусственное вскармливание



Если на грудном вскармливании малыша можно было кормить по первому требованию, то на смесях требуется соблюдать определенный режим питания.

- I. Рассчитывайте объем приготовленной смеси исходя из веса ребенка. Именно масса тела, а не возраст крохи является главным показателем при расчете суточной нормы питания. Узнать необходимый объем смеси для кормления можно либо на приеме у педиатра, либо самостоятельно.
- II. Соблюдайте перерывы между кормлениями. Днем они должны составлять 3,5 часа, ночью – 6. Старайтесь не нарушать график.
- III. Давайте ребенку воду. Допаивание водой – это необходимость при искусственном вскармливании. Воду нужно давать где-то в середине промежутка между кормлениями либо через 10–15 минут после него. Избегайте допаивания перед едой.

# Искусственное вскармливание



- **Плюсы искусственного вскармливания:**
- кормить ребенка может любой член семья
- контроль за количеством съеденной пищи, уверенность в сытости ребенка
- контроль за здоровьем малыша — снижение аппетита может служить причиной для пристального наблюдения за ребенком
- маме можно меньше внимания уделять своему рациону
- сокращение число кормлений за счет высокой калорийности смеси и ее долгого переваривания

# Искусственное вскармливание



- **Минусы искусственного вскармливания:**
- подверженность вирусным заболеваниям
- стоимость смеси и необходимого оборудования для кормления: соски, бутылочки
- проблемы с ЖКТ (малыши на ИВ страдают чаще коликами, вздутием)
- часто невозможно подобрать питание сразу

# Смешанное вскармливание



- Смешанное вскармливание – это система кормления ребенка, в которой докорм смесью производится наравне с питанием грудью без четкого режима (по требованию), при этом объем смеси занимает не более половины всего объема питания.



# Смешанное вскармливание



- Смешанное вскармливание рекомендуют при следующих состояниях:
  - недостаточный набор веса
  - недоношенность;
  - болезнь мамы, прием ею медикаментов, несовместимых с грудным вскармливанием;
  - жизненная ситуация: маме необходимо работать или учиться

# Характеристика МОЛОЗИВА



- Молозиво – это особый секрет, который образуется в молочных железах только что родившей женщины.
- Для того чтобы молозиво в женском организме все-таки появилось, требуется определенное изменение гормонального фона. Такие специфические изменения необходимы для начала лактации, и начинают они возникать в организме еще в период беременности.
- Обычно молозиво выглядит как желтоватая жидкость.



# Характеристика МОЛОЗИВА



- Молозиво представляет собой жидкость, которая достаточно густая и даже липкая.
- В молозиве содержатся все важные питательные компоненты, необходимые для питания ребенка в первые дни после его появления на свет.
- Также в нем содержится умеренное количество эмульгированных жиров. В таком виде они легче усваиваются детским организмом. Жиры крайне важны для детского организма, особенно в первые дни после его появления на свет. Также в молозиве содержатся лактоза и глюкоза.
- Калорийность молозива существенно отличается от молока, которое появляется через несколько дней после родов. Она практически в два раза выше, чем у молока.

# Характеристика переходного молока



- Спустя три дня после родов в молочных железах под действием гормонов начинает активно циркулировать кровь, усиливая выработку раннего переходного молока.
- Оно отличается большим объемом и изменившимся количественным составом компонентов. В нем уменьшается содержание белка, солей натрия, калия, витаминов А, Е и растет содержание жира, углеводов, витаминов группы В.
- Через 7-8 суток состав молока продолжает изменяться, но с более низкой скоростью, чем раньше, начинает происходить его стабилизация. Данный вид переходного молока называют поздним переходным мол



# Характеристика зрелого молока



- Через 2-3 недели после родов начинает вырабатываться зрелое молоко, которое характеризуется наиболее стабильным составом. Содержание белка в нем продолжает уменьшаться, а углеводов повышаться.
- В зрелом молоке повышено количество холестерина — до 160 мг на литр. Он нужен младенцу для формирования клеточных мембран, тканей нервной системы, синтеза витамина D, гормонов, жёлчных кислот и других веществ, необходимых для роста и развития внутренних систем.





# Вскармливание ребенка