

Психологические особенности проявления
синдрома эмоционального выгорания у
сотрудников уголовно-исполнительной

Компоненты в структуре эмоционального выгорания:



Сниженная рабочая продуктивность



Эмоциональное истощение

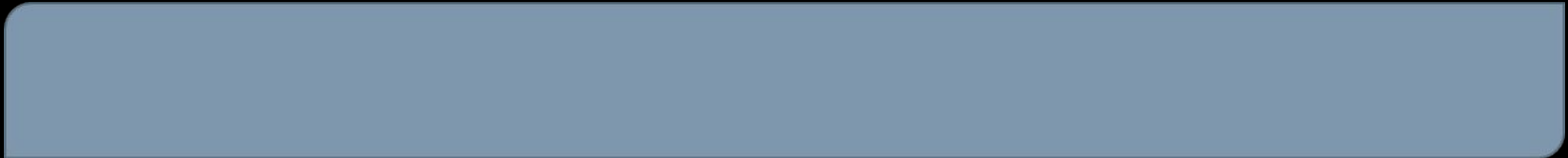


Деперсонализация

СТАДИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

I стадия: сотрудники, как правило, довольны своей работой и тратит максимум сил для достижения определенных результатов

II стадия: со определенным промежутком времени у сотрудников начинает проявляться усталость, апатия, проблемы со сном.





Факторы, способствующие появлению эмоционального выгорания, обусловленные спецификой деятельности сотрудников УИС

Работа в закрытом учреждении

Наделение сотрудников властными полномочиями

Психологические и психические перегрузки

Низкое материальное стимулирование

Повышенная ответственность

Интенсивное общение со спец контингентом

Низкое материальное стимулирование

Рост числа осужденных, имеющие различные отклонения

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ РАЗВИТИЯ СИНДРОМА «ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ»

Профилактическая
работа

Повышение
мотивации

Повышение
стрессоустойчивости