

Эльбрус Нигматуллин



Strongman Events (от англ. упражнения силачей) - вид спорта, включающий упражнения, которые характеризуются сложностью, требуют выносливости и взрывной силы. Большинство соревнований отличается друг от друга, в этом виде спорта нет стандартов. Почти все упражнения отличаются экстраординарностью и оригинальностью. Считается, что "хороший силач" может приложить свою руку к любому орудию.

Челябинский мастер спорта по пауэрлифтингу и армрестлингу Эльбрус Нигматуллин стал первым в мире человеком, сдвинувшим с места двухэтажный коттедж. Вес здания равен 30 тоннам.



Строение представляет собой выставочный образец загородного дома. Причем, это не просто «коробка». В нем располагается офис компании-производителя с мебелью и оргтехникой.



Специально для рекорда дом был установлен на железнодорожные рельсы. Нигматуллин протащил за собой эту конструкцию на расстояние в три метра. Спортсмен признался, что сначала был уверен в своем успехе всего на 30 процентов. «Но глаза боятся, а ноги делают» - рассказал он.



Это далеко не первое столь крупное достижение Эльбруса Нигматуллина.

Эльбрус — мастер спорта по пауэрлифтингу и армрестлингу, вице-чемпион соревнования «Самый сильный человек планеты» 2005 года, четырёхкратный победитель турнира «Самый сильный человек России». Установил несколько мировых рекордов, которые были занесены в Книгу рекордов Гиннеса.



На глазах у горожан Эльбрус Нигматуллин прокрутил 34-тонное колесо обозрения в парке за 8 минут.



Также обладатель титула «Самый сильный человек России» порадовал челябинцев новым рекордом: поднял верблюда Васю весом под 700 кг.



Эльбрус Нигматуллин сумел сдвинуть 6 вагонов, сцепленных между собой. Затем, по-видимому, почувствовав прилив сил, попросил добавить в цепочку еще один. В результате, протащил 120 тонн. Говорит, смог бы и больше. Но, к сожалению, трамвай заехал на конструкцию, с помощью которой богатырь



Эльбрус побил рекорд украинского богатыря. 10 лет назад была сдвинута цепочка из пяти трамвайных вагонов, весом 104 тонны. Однако на своем новом достижении челябинец останавливаться не собирается. Хочет потягаться с электровозом.



Врачи говорят, что он абсолютно нормальный человек и природа не так уж много ему дала, он сам развил в себе свой талант. К своим рекордам Эльбрус готовится физически и морально, долго и упорно тренируется. До большого спорта успел поработать охранником и телохранителем.



В армию не взяли – сказали, что физически непригоден, здоровье не позволяет служить в армии.

А начал заниматься физкультурой он для того, чтобы служить в армии. Это была его конечная цель, ни о каком спорте и мечтать Эльбрус не мог. Он был уверен, что «спорт – высшее достижение» – это не для него. Родился в маленьком селе, там не было никаких условий. Хотел физически быть немножко лучше своих сверстников. Хотел служить в элитных войсках, например, в десанте. Переусердствовал с нагрузкой и в военкомате отказали.

Тогда Эльбрус Нигматуллин поставил цель – стать мастером спорта. Этой цели он достиг за 1 год.



"Челябинск"

Его первая победа была завоевана на деревенском Сабантуе, когда он будучи школьником победил взрослого мужчину. По традиции ему подарили барана, которого он привез домой на своих плечах.



На собственных примерах рассказывает в школах, детских садах о том, что если хочешь добиться цели – нет никаких препятствий. Дорогие спортзалы – не отговорка. Сам Эльбрус часто заменяет их уличными площадками. Отсутствие тренера для такой цели не помеха. Существует полно интернет-газет. Так же он бесплатно предлагает свою помощь



Первый тренажер сделал своими руками из подручных материалов в тринадцать лет (колеса, металлолом). И делает до сих пор, придумывает тренажеры, снаряды. Также Эльбрус успел попробовать себя и в роли актера.

