

# Эльбрус Нигматуллин



**Strongman Events** (от англ. упражнения силачей) - вид спорта, включающий упражнения, которые характеризуются сложностью, требуют выносливости и взрывной силы. Большинство соревнований отличается друг от друга, в этом виде спорта нет стандартов. Почти все упражнения отличаются экстраординарностью и оригинальностью. Считается, что "хороший силач" может приложить свою руку к любому орудию.

**Челябинский мастер спорта по пауэрлифтингу и армрестлингу Эльбрус Нигматуллин стал первым в мире человеком, сдвинувшим с места двухэтажный коттедж. Вес здания равен 30 тоннам.**



**Строение представляет собой выставочный образец загородного дома. Причем, это не просто «коробка». В нем располагается офис компании-производителя с мебелью и оргтехникой.**

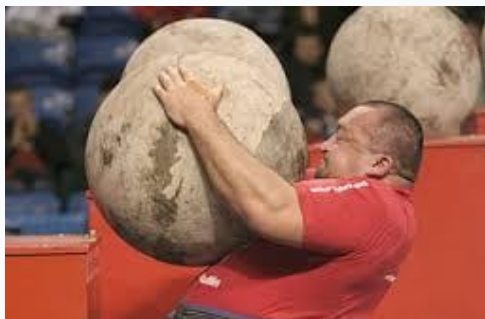


Специально для рекорда дом был установлен на железнодорожные рельсы. Нигматуллин протащил за собой эту конструкцию на расстояние в три метра. Спортсмен признался, что сначала был уверен в своем успехе всего на 30 процентов. «Но глаза боятся, а ноги делают» - рассказал он.



Это далеко не первое столь крупное достижение Эльбруса Нигматуллина.

Эльбрус — мастер спорта по пауэрлифтингу и армрестлингу, вице-чемпион соревнования «Самый сильный человек планеты» 2005 года, четырёхкратный победитель турнира «Самый сильный человек России». Установил несколько мировых рекордов, которые были занесены в Книгу рекордов Гиннеса.



На глазах у горожан Эльбрус Нигматуллин прокрутил 34-тонное колесо обозрения в парке за 8 минут.



**Также обладатель титула «Самый сильный человек России» порадовал челябинцев новым рекордом: поднял верблюда Васю весом под 700 кг.**



Эльбрус Нигматуллин сумел сдвинуть 6 вагонов, сцепленных между собой. Затем, по-видимому, почувствовав прилив сил, попросил добавить в цепочку еще один. В результате, протащил 120 тонн. Говорит, смог бы и больше. Но, к сожалению, трамвай заехал на конструкцию, с помощью которой богатырь





**Эльбрус побил рекорд украинского богатыря. 10 лет назад была сдвинута цепочка из пяти трамвайных вагонов, весом 104 тонны. Однако на своем новом достижении челябинец останавливаться не собирается. Хочет потягаться с электровозом.**



**Врачи говорят, что он абсолютно нормальный человек и природа не так уж много ему дала, он сам развил в себе свой талант. К своим рекордам Эльбрус готовится физически и морально, долго и упорно тренируется. До большого спорта успел поработать охранником и телохранителем.**



**В армию не взяли – сказали, что физически непригоден, здоровье не позволяет служить в армии.**

**А начал заниматься физкультурой он для того, чтобы служить в армии. Это была его конечная цель, ни о каком спорте и мечтать Эльбрус не мог. Он был уверен, что «спорт – высшее достижение» – это не для него. Родился в маленьком селе, там не было никаких условий. Хотел физически быть немножко лучше своих сверстников. Хотел служить в элитных войсках, например, в десанте. Переусердствовал с нагрузкой и в военкомате отказали.**

**Тогда Эльбрус Нигматуллин поставил цель – стать мастером спорта. Этой цели он достиг за 1 год.**



*"Челябинск"*

**Его первая победа была завоевана на деревенском Сабантуе, когда он будучи школьником победил взрослого мужчину. По традиции ему подарили барана, которого он привез домой на своих плечах.**



**На собственных примерах рассказывает в школах, детских садах о том, что если хочешь добиться цели – нет никаких препятствий. Дорогие спортзалы – не отговорка. Сам Эльбрус часто заменяет их уличными площадками. Отсутствие тренера для такой цели не помеха. Существует полно интернет-газет. Так же он бесплатно предлагает свою помощь**



**Первый тренажер сделал своими руками из подручных материалов в тринадцать лет (колеса, металлолом). И делает до сих пор, придумывает тренажеры, снаряды. Также Эльбрус успел попробовать себя и в роли актера.**

