



ВСЕСЕЗОННАЯ ПРОГРАММА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО СПОРТА

# ЛЫЖИ МЕЧТЫ

ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



Тимашевская С.А. гр. 1М 3ФР

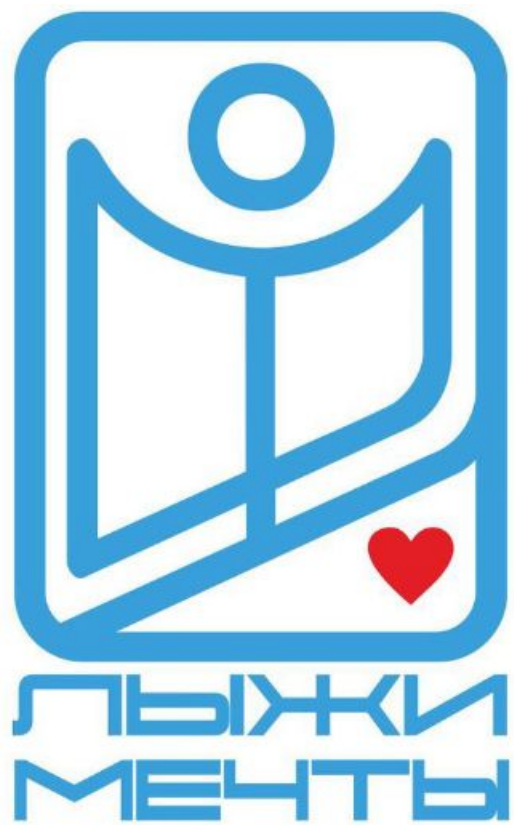
# История проекта

- Основатели проекта Сергей и Наталья Белоголовцевы, перепробовав все возможные методики лечения для сына Евгения с диагнозом ДЦП, однажды решились на эксперимент и поставили парня на горные лыжи.
- Уже спустя 2 недели занятий стало очевидно, что адаптивный спорт – очень эффективный метод реабилитации ДЦП и других ОВЗ.





- Проект был запущен в январе 2014 года с помощью команды волонтеров на базе пяти горнолыжных курортов Москвы и Подмосковья.
- За время своего существования программа помогла уже тысячам детей и взрослых с ОВЗ со всей России.



# О проекте

Благодаря Программе «Лига Мечты» дети и взрослые с ОВЗ, такими как диагноз ДЦП, РАС, синдром Дауна, нарушения зрения и слуха, получили возможность заниматься эффективной **реабилитацией и социализацией** с помощью различных видов физической активности.



# Результаты

Дети с ДЦП сложной формы начинают стоять и даже ходить, молчаливые ребята с аутизмом начинают разговаривать и проявлять эмоции, дети с синдромом Дауна учатся концентрации внимания.



- Занятия горнолыжным спортом по специально разработанной методике позволяют ускорить процесс реабилитации и социализации людей с ОВЗ.
- Мозг и тело человека, поставленного в нестандартные условия, вынужденные одновременно выполнять большое количество новых заданий на непривычной скорости, с поразительной быстротой перестраиваются.
- Улучшается осанка и координация
- Сокращаются спастические симптомы
- Повышается стойкость к простудным заболеваниям
- Появляется уверенность в своих силах и высокая самооценка
- Через 2 дня ребенок уже начинает управлять траекторией движения

# Программы проекта

- Горные лыжи
- Роллер-спорт
- Скалолазание
- Командные игры
- Каякинг
- .....





# География программы

## Регионы присутствия

- Алтайский край (2)
- Астраханская область (1)
- Вологодская область (3)
- Воронежская область (3)
- Забайкальский край (1)
- Ивановская область (1)
- Иркутская область (1)
- Калужская область (4)
- Камчатский край (3)
- Карачаево-Черкессия (1)
- Кемеровская область (5)
- Краснодарский край (2)
- Красноярский край (5)
- Москва и Московская область (19)
- Мурманская область (4)
- Нижегородская область (1)
- Новосибирская область (3)
- Омская область (1)
- Пермский край (2)
- Приморский край (1)
- Республика Алтай (5)
- Республика Бурятия (3)
- Республика Татарстан (3)
- Ростовская область (1)
- Рязанская область (1)
- Самарская область (2)
- Санкт-Петербург и Ленинградская область (4)
- Саратовская область (2)
- Свердловская область (3)
- Томская область (1)
- Тюменская область (2)
- Удмуртская Республика (3)
- Ульяновская область (1)
- Ханты-Мансийский автономный округ (8)
- Челябинская область (4)
- Ямало-Ненецкий автономный округ (1)

# Доказательная база эффективности метода

- С июля 2014 года в Научно-практическом центре детской психоневрологии проходят научные исследования, подтверждающие терапевтический эффект Программы с точки зрения доказательной медицины.
- Эффективность занятий горными лыжами также подтверждают специалисты ГАУ "Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов" Департамента социальной защиты населения города Москвы. Программа включена в реабилитационную методику Центра.

Благодарю за внимание!



# ИСТОЧНИКИ

- <https://dreamski.ru/>