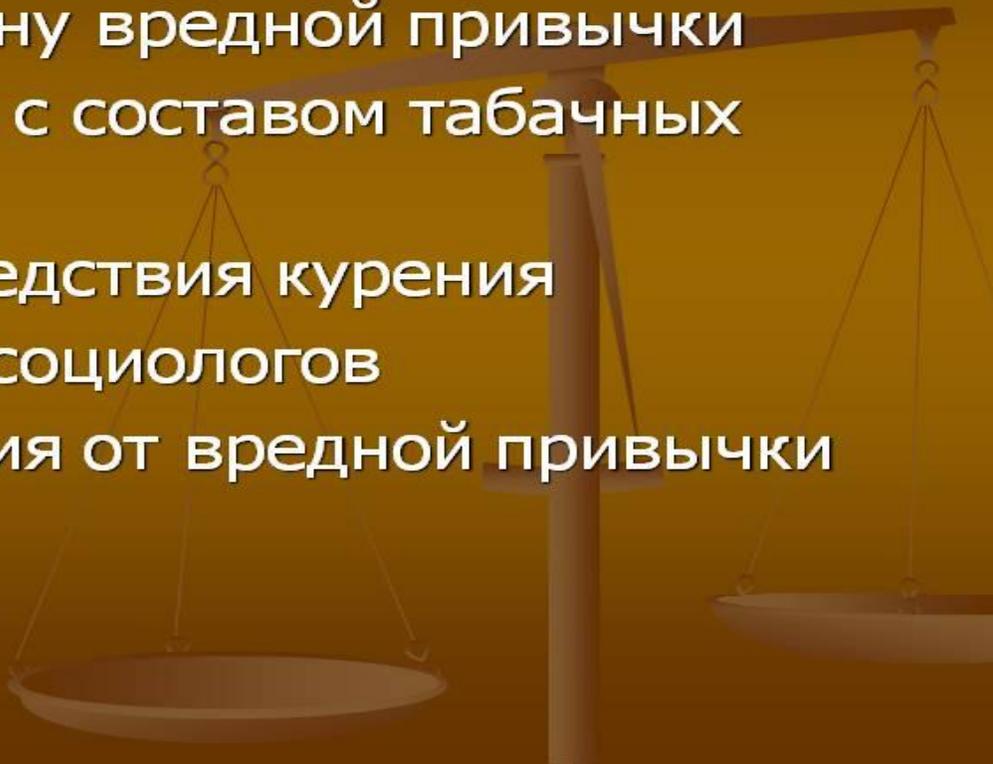


Вредные привычки и их социальные последствия

Работу выполнила студентка 1 курса
Специальность «Сестринское дело»
Мухамедьярова Арина 11-с группа
Преподаватель : Галимова.Т.Ю

Цели проекта

- Выявить причину вредной привычки
 - Познакомиться с составом табачных изделий
 - Выяснить последствия курения
 - Исследования социологов
 - Пути избавления от вредной привычки
- 

Алкоголизм

- Алкоголь, или спирт, является наркотическим ядом, он действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их. Доза 7 – 8 г чистого спирта на 1 кг веса тела является смертельной для человека. **Взрослый человек весом 75 кг может скончаться от приёма 1 л сорокоградусной водки.**
- При хроническом отравлении алкоголем наступает перерождение нервных клеток и одновременно нарушается деятельность внутренних органов – печени, почек, желудка и кишечника
- Приём даже небольших количеств алкоголя, понижая работоспособность, ведёт к быстрой утомляемости, рассеянности, затрудняет восприятие, заметно ослабляет волю
- **кружка пива, принятая шофёром перед выездом, увеличивает количество аварий по его вине в 7 раз, при приёме 50 г водки – в 30 раз, а приёме 200 г водки – в 130 раз**

Токсикомания

- Опьянения, применяя аэрозоли – летучие ядовитые вещества, которые при их вдыхании быстро поглощаются лёгкими и так же мгновенно проникают в мозг
- Аэрозоли, как и алкоголь, задерживают поступление кислорода в кровь, а без кислорода, как известно, мозг человека, центральная нервная система не могут обходиться
- Угнетённое дыхание, потеря самоконтроля, иногда потеря сознания – вот наиболее типичные признаки и последствия токсикомании.
- **Аэрозольное опьянение, повторённое неоднократно, может привести к летальному исходу**

Влияние алкоголя, курения на состояние системы размножения.

- Ещё задолго до новой эры люди обратили внимание, что от пьющих родителей рождаются неполноценные дети. В конце прошлого столетия появились первые научные сведения о пагубном влиянии алкоголя на половые клетки. В них нарушаются процессы деления, накапливаются алкогольные токсины, что и приводит к нарушению развития зародыша и плода. Поражёнными оказываются не только нервная система и другие органы, но даже внешность ребёнка, нередко проявляются уродства, несовместимые с жизнью.

7. Информация для размышления:

- По данным Всемирной организации здравоохранения, каждые 6,5 секунд от болезней, вызванных курением, погибает 1 житель планеты
- - умирает от курения в России ежегодно в среднем 350-400 тыс. человек, для сравнения - в автокатастрофах в России погибает ежегодно около 36 тыс. человек.
- В мире табак убивает 8 тысяч людей ежедневно
- в 5 случаях из 100, курение женщины во время беременности приводит к внутриутробной смерти плода
- за последние 20 лет количество курильщиков в стране увеличилось на 440 тысяч человек

Влияние вредных привычек на нервную систему:

- Курение - мозг страдает от недостатка кислорода
- Алкоголь – нарушает процессы развития нервной системы (отсталость)
- Наркотики – снижается реакция на факторы внешней среды.



Смертельные дозы алкоголя

Для годовалого ребёнка – 50-80 г

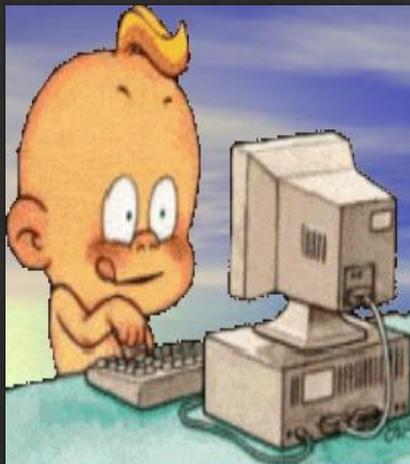
Для 12-13-летнего подростка - 100-500 г

Для взрослого человека – 500 -1500 г

Шопоголизм



По мнению врачей, чаще всего шопоголизм развивается у нас на почве недостатка внимания, чувства одиночества и внутренней пустоты, потребности в признании и любви, а также в период депрессии.



Игромания

Болезнь к компьютерным играм проявляется в основном у скромных людей или вспыльчивых. Игроманами становится в возрасте 12-16 лет, раздвоение личности.



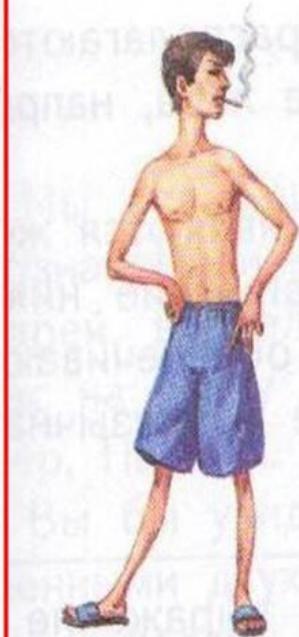
Сквернословие – это вирус!

- Не только религия, эзотерика, но и научные исследования доказали вредоносное воздействие сквернословия на самого говорящего и окружающих. Как вид информации бранные слова негативно отражаются на здоровье человека, изменяя его сознание и даже генетику, наследственность, укорачивая жизнь и притягивая болезни.



- Таким образом, было доказано, что в скверном слове таится огромная разрушительная сила. И, если бы человек мог видеть, какой мощный отрицательный заряд, словно ударная волна взорвавшейся бомбы, распространяется во все стороны от скверного слова, он никогда не произнес бы его.

Любая вредная привычка
негативно сказывается на
здоровье человека



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА И НАРКОТИКОВ
НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Выводы:

Наличие негативной привычки имеет негативные последствия.

Вредные привычки лучше не приобретать.

Если они есть, то сегодня не поздно от них отказаться.

В борьбе с вредными привычками нужна сила воли.

Полезные привычки – залог счастливой устроенной жизни.

Полезные привычки помогают сохранить здоровье.

Вредные привычки наносят здоровью человека вред.

Народ негативно относится к вредным привычкам.