

**Фото-отчет
по проектной работе
«Зелёная аптека»
группы 05 «Лилия»**

**Подготовили:
Сейдаметова Л.Э.
Чалкова Д.Э.**

Беседа: «Лекарственные растения Крыма»



Что за трава угодит
На пуга в лесной глуши
Человка - добрые дела
Пчел - матрешки от души

Иван-чай
Иван-чай встречается повсеместно в умеренном климате. Растет на сухих лесных местах, по лугам, опушкам, кустарникам, на вырубках, пожарищах. Цветет с середины июня по середине августа. Улучшает состав крови, нормализует давление, укрепляет корни волос. Молодые побеги употребляются для салатов, а высушенные и измельченные корни добавляются в муку, придают мучным изделиям сладковатый приятный вкус.

Он растет в
Одесской
Хмельницкой
Волынских

Фитотерапия



Дидактические игры





Подготовили информацию для родителей

Зеленая аптека Консультация для родителей

эти растения с каждым годом увеличивается, опережая рыль. Расщирение же сбора лекарственных растений без восстановления ведёт к уменьшению, а в отдельных иншо некоторых видов.

зидается практически под ногами. Дети должны увидеть природу, попить поалу растений, цветов и трав. Мы, мамы, ходим на экскурсии, в парк, лес, а поле, знакомим природой.

не всегда нужно бежать за таблетками в аптеку. Насы, которыми можно лечиться.

известные растения.
ВАНИЧК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ
важных распространённых многолетних растений «е хохолоком. Для лечебных целей применяются выщипывают поздней осенью и первой увядания и в поле, проявляются на воздухе, пока из авет выделяться млечный сок. Сушить следует в проветриваемом помещении. Хорошо ка можно хранить до пяти лет. С лечебной уждения аппетита, улучшения пищеварения.

АПШКА АПШЕЧНАЯ
с тонким ветвистым стеблем и перистыми, уютится к семейству астровых. Имеют с цветоножках (корзинки) с белыми корзинками предготовато-конические, и эфирные масла. Цветочные корзинки упшт сразу после сбора в хорошо ладыная тонким слоем на бумаге или аудочно-кашечных заболеваний, как ествующее средство, а также при

-МАЧЕХА

паня - отвар листьев мать-и-мачехи, успокаивающее, бактерицидное и ыть-и-мачехи тормозит кашлевой том кашле, разжижает застойную

ту и выводит ее из дыхательных путей, потому что риниоциты и хроническом сухом бронхите, пневмонии.

СОИ-ТРАВА(ПРОСТРЕЛ)
ава оказывает гипотензивное, успокаивающее, спазмолитическое, противовоспалительное, фунгицидное, гепатотропное и рует дыхательную функцию и замедляет сердечный ритм.

МЕДУНИЦА
е очень хорошо справляется с проблемами легких. Она содержит полезных веществ и элементов. Также медуница есть огромным организм. Цветы содержат вещество с жевательным апительным эффектом, которое оказывается на дыхательные Боль при бронхите, ангине, простуде и кашле. Отвары часа уть при проблеме с почками и мочевым пузырем.

ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Шалфей лекарственный
применению
отваряет настои для полоскания при заболеваниях го
ти рта.
Лезния

ВШУДКА: 2 столовые ложки сырья заливают в термосе стаютюют. Пьют по стакану 3-4 раза в день в тёплом ви рифа на 70%**СОИ:** отвар 1:10. Настаивают 8-10 дн мают по 30 капель на стакан воды для ингаляций

1 столовую ложку измельчённых сухих листьев на чать 20-30 минут, процедить. Принимать паружо пр ской нервной возбудимости, при бронхите, трахеит тальную для полоскания горла, при стоматите.

Боврышник
агостей из сбора трав для профилактики и лечения в, таких как ангина, грипп, насморк и др.

Лекарственные растения - важнейший источник производств медицинских препаратов. Около половины всех лекарств готовит из




Шалфей

Многолетнее лекарственное растение высотой до 70-80 см. Живет повам и опушек, сухих лугов и светлых сосновых боров. Листья его обильножит противовоспалительными дезинфицирующим действиями. Применяют при ангинах, воспалении десен. Эфирное масло содержится в листьях, используется для ароматизации мыла, зубной пасты. Используется для приготовления салатов и супов.




Шиповник

Неприхотливые колючий кустарник, дикая роза, кладова витаминов. Цветет в мае-июне, плоды созревают в сентябре-октябре. Плоды шиповника- целая лаборатория, источник здоровья. Витамина С в них больше чем смородине, лимоне. Используют для лечения цинги, курной слепоты, при малярии, кровотечениях. Используется для приготовления варенья, сока, компотов, кондитерских изделий, настоек.



Ромашка

Лечебные свойства ромашки известны при повышенной кислотности желудка и соки, растение нормализует его секретю. Ромашковый настой устраняет брошные процессы, газообразование, снижает спазм и отек слизистой, способствует ранозаживлению.



Зверобой

Трава зверобоя улучшает аппетит, стимулирует выделительную деятельность различных желез, повышает восстановительную способность тканей, увеличивает отток желчи, возбуждает желчеобразующую секрецию, оказывает вяжущее и кровоостанавливающее действие.

