



**Фото-отчет
по проектной работе
«Зелёная аптека»
группы 05 «Лилия»**

**Подготовили:
Сейдаметова Л.Э.
Чалкова Д.Э.**

Беседа: «Лекарственные растения Крыма»



Что за трава угодит
На пуга в лесной глуши
Человка – добрые дела
Пчел – матрешки от души

Иван-чай
Иван-чай встречается повсеместно в умеренной климате. Растет на сухих лесных местах, по лугам, опушкам, кустарникам, на вырубках, пожарищах. Цветет с середины июня по середине августа. Улучшает состав крови, нормализует давление, укрепляет корни волос. Молодые побеги употребляются для салатов, в высушенном и измельченном виде добавляются в муку, придают мучным изделиям сладковатый приятный вкус.

Он растет в
Одесской
Хмельницкой
Волынских

Фитотерапия



Дидактические игры





Подготовили информацию для родителей

Зеленая аптека Консультация для родителей

эти растения с каждым годом увеличивается, опережая ры. Расширение же сбора лекарственных растений без восстановления ведёт к уменьшению, а в отдельных случаях к исчезновению некоторых видов.

лится практически под ногами. Дети должны увидеть природу, поить полку растений, цветов и трав. Мы, мамы, ходим на экскурсии, в парк, лес, в поле, знакомим природой.

не всегда нужно бежать за таблетками в аптеку. Нашей, которыми можно лечиться.

известные растения.

ВАНИЧКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ

амых распространённых многолетних растений «с хохломом». Для лечебных целей применяются высушенные полные соцветия и первые увядания и в поле, проявляют на воздухе, пока из авет выделяется млечный сок. Сушить следует в проветриваемом помещении. Хорошо можно хранить до пяти лет. С лечебной уждения аппетита, улучшения пищеварения,

АПЕЧНАЯ

с тонким ветвистым стеблем и перистыми, юются к семейству астровых. Имеют и цветоножки (корзинки) с белыми корзинками предготовительно-конические, и эфирные масла. Цветочные корзинки упшт сразу после сбора в хорошо адынная тонким слоем на бумаге или аудочно-кишечных заболеваниях, как ествующее средство, а также при

МАЧЕХА

ли — отвар листьев мать-и-мачехи, успокаивающее, бактерицидное и ыть-и-мачехи тормозит кашлевой том кашле, разжижает застойную

Лекарственные растения — важнейший источник производства медицинских препаратов. Около половины всех лекарств готовит из

ту и выводит ее из дыхательных путей, потому что ринитом или хроническом сухом бронхите, пневмонии.

СОИ-ТРАВА (ПРОСТРЕЛ)
ава оказывает гипотензивное, успокаивающее, спазмолитическое, противовоспалительное, фунгицидное, гепатопротекторное, рует дыхательную функцию и замедляет сердечный ритм.

МЕДУНИЦА

е очень хорошо справляется с проблемами легких. Она содержит полезных веществ и элементов. Также медуница есть отравным ни организм. Цветы содержат вещество с замедляющим апительном эффектах, которые оказываются на дыхательном или настоем из этого растения способствует тому, что боль при бронхите, ангине, простуде и кашле. Отвары чая су уть при проблемах с почками и мочевым пузырем.

ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Шалфей лекарственный

рмененно отовят настои для полоскания при заболеваниях го тирита.

Тиссия

в шалфея: 2 столовые ложки сырья заливают в термосе стаянкой. Настой по стакану 3-4 раза в день в тёплом виде ифа на 70% воды, ширинте 1:10. Наставляют 8-10 дн амают по 30 капель на стакан воды для ингаляций.

1 столовую ложку измельченных сухих листьев на ачать 20-30 минут, процедить. Принимать паружо пр ской нервной возбудимости, при бронхите, трахеит тальную для полоскания горла, при стоматите.

Боярышник

агосте из сбора трав для профилактики и лечения а, таких как ангина, грипп, насморк и др.

Шалфей

Многолетнее лекарственное растение высотой до 70-80 см. Живёт повам и опушек, сухих лугов и светлых сосновых боров. Листья его обильножит противовоспалительными дезинфицирующими действиями. Применяется при воспалениях десен. Эфирное масло содержится в листьях, используется для ароматизации мыла, зубной пасты. Используется для приготовления салатов и супов.



Шиповник

Неприхотливые колючий кустарник, дикая роза, кладовая витаминов. Цветет в мае-июне, плоды созревают в сентябре-октябре. Плоды шиповника — целая лаборатория, источник здоровья. Витамина С в них больше, чем смородине, лимоне. Используют для лечения цинги, хронической слепоты, при малярии, кровотечениях. Используется для приготовления варенья, сока, компотов, кондитерских изделий, настоек.



Ромашка

Лечебные свойства ромашки проявляются при повышенной кислотности желудочно-кишечного сока, растение нормализует его секрецию. Ромашковый настой устраняет брожение процессов, газообразование, снижает спазм и отек слизистой, способствует ранозаживлению.



Зверобой

Трава зверобоя улучшает аппетит, стимулирует выделительную деятельность различных желез, повышает восстановительную способность тканей, увеличивает отток желчи, возбуждает желчеобразующую секрецию, оказывает вяжущее и кровоостанавливающее действие.

