



**Фото-отчет
по проектной работе
«Зелёная аптека»
группы 05 «Лилия»**

**Подготовили:
Сейдаметова Л.Э.
Чалкова Д.Э.**

Беседа: «Лекарственные растения Крыма»



Что за трава угодит
На пути в лесной глуши
Человка – добрые дела
Лепет – напевом от души

Иван-чай
Иван-чай встречается
повсеместно в умеренной
климате. Растет на сухих
лесных местах, по лугам,
опушкам, кустарникам, на
вырубках, пожарищах.
Цветет с середины июня по
середине августа.
Улучшает состав крови,
нормализует давление,
укрепляет корни волос.
Молодые побеги
использовались для салатов, а
высушенные и измельченные
корм добавлялись в муку,
придавая мучным изделиям
сладковатый приятный вкус.

Он растет в
лесу, в поле,
на опушке,
в болотце



Фитотерапия



Дидактические игры





Подготовили информацию для родителей

Зеленая аптека Консультация для родителей

эти растения с каждым годом увеличивается, опережая ры. Расширение же сбора лекарственных растений без восстановления ведёт к уменьшению, а в отдельных случаях к исчезновению некоторых видов.

лится практически под ногами. Дети должны увидеть природу, поить полку растений, цветов и трав. Мы, мамы, ходим на экскурсии, в парк, лес, в поле, знакомим природой.

не всегда нужно бежать за таблетками в аптеку. Нашей, которыми можно лечиться.

известные растения.

ВАНИЧКИ-ЛЕКАРСТВЕННЫЕ

амых распространённых многолетних растений с хохломом. Для лечебных целей применяются высушенные полные соцветия и верхние узлы стебля в мае, проявляют на воздухе, пока из них выделится млечный сок. Сушить следует в проветриваемом помещении. Хорошо можно хранить до пяти лет. С лечебной целью: улучшения аппетита, улучшения пищеварения,

АПЕЧНАЯ

с тонким ветвистым стеблем и перистыми, относится к семейству астровых. Имеют соцветия (корзинки) с белыми лепестками, продолговато-конические, с эфирными маслами. Цветочные корзинки сразу после сбора в хорошо высушенном тонком слое на бумаге или в герметичной упаковке, как естественное средство, а также при

МАЧЕХА

листья - отвар листьев мать-и-мачехи, успокаивающее, бактерицидное и отхаркивающее средство при кашлевой форме кашля, разжижает вязкую

Лекарственные растения - важнейший источник производства медицинских препаратов. Около половины всех лекарств готовит из

ту и выводит ее из дыхательных путей, потому что респираторные заболевания чаще всего возникают из-за хронического сухого бронхита, пневмонии.

СОИ-ТРАВА (ПРОСТРЕЛ)
важно оказывает гипотензивное, успокаивающее, спазмолитическое, противовоспалительное, фунгицидное, гепатопротекторное, диуретическое и обезболивающее действие. Оказывает дыхательную функцию и замедляет сердечный ритм.

МЕДУНИЦА

с очень хорошо справляется с проблемами легких. Она содержит полезные вещества и микроэлементы. Также медуница очень богата аскорбиновой кислотой, что делает ее хорошим средством для укрепления организма. Цветы содержат вещество с замечательным лечебным эффектом, которое оказывает на дыхательные пути противовоспалительное и обезболивающее действие. Боль при бронхите, ангине, простуде и кашле. Отвары чая с медуницей при проблемах с почками и мочевым пузырем.

ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Шалфей лекарственный

применяют отвары настоев для полоскания при заболеваниях полости рта.

Тиссия

взять 2 столовые ложки сырья залить в термосе стаканом кипятка. Настой по стакану 3-4 раза в день в теплом виде. Настой по 1-2 стакана 3-4 раза в день в теплом виде. Настой по 30 капель на стакан воды для ингаляций.

1 столовую ложку измельченного сырья залить кипятком на 20-30 минут, процедить. Принимать паружо при кашлевой форме заболевания. Применять по стакану 3-4 раза в день в теплом виде. Настой по 30 капель на стакан воды для ингаляций.

Боярышник

астер из сбора трав для профилактики и лечения заболеваний, таких как ангина, грипп, насморк и др.

Шалфей

Многолетнее лекарственное растение высотой до 70-80 см. Живет полам и опушек, сухих лугов и светлых сосновых боров. Листья его обладают противовоспалительными дезинфицирующими свойствами. Применяется при воспалениях десен. Эфирное масло содержится в листьях, используется для ароматизации мыла, зубной пасты. Используется для приготовления салатов и супов.



Шиповник

Неприхотливые колючий кустарник, дикая роза, кладезь витаминов. Цветет в мае-июне, плоды созревают в сентябре-октябре. Плоды шиповника - целая лаборатория, источник здоровья. Витамина С в них больше, чем в смородине, лимоне. Используют для лечения цинги, хронической слепоты, при малярии, кровотечениях. Используется для приготовления варенья, сока, компотов, кондитерских изделий, настоек.



Ромашка

Лечебные свойства ромашки проявляются при повышенной кислотности желудка, гастрите, язве желудка, воспалении слизистой оболочки желудка. Ромашковый настой устраняет брожение в кишечнике, газообразование, снимает спазм и отек слизистой, способствует ранозаживлению.



Зверобой

Трава зверобоя улучшает аппетит, стимулирует выделительную деятельность различных желез, повышает регенеративную способность тканей, увеличивает отток желчи, возбуждает желчеобразующую секрецию, оказывает возбуждающее и кровоостанавливающее действие.

