


# **Благополучный человек**

*Для применения на  
практике*

*© Штейнгарт Сергей, 2017 (СПб)*





**ПОГРУЖЕННОСТЬ В ЖИЗНЬ**  
*(занятие делами, общение, игры)*  
**И БЛАГОДАРНОСТЬ**

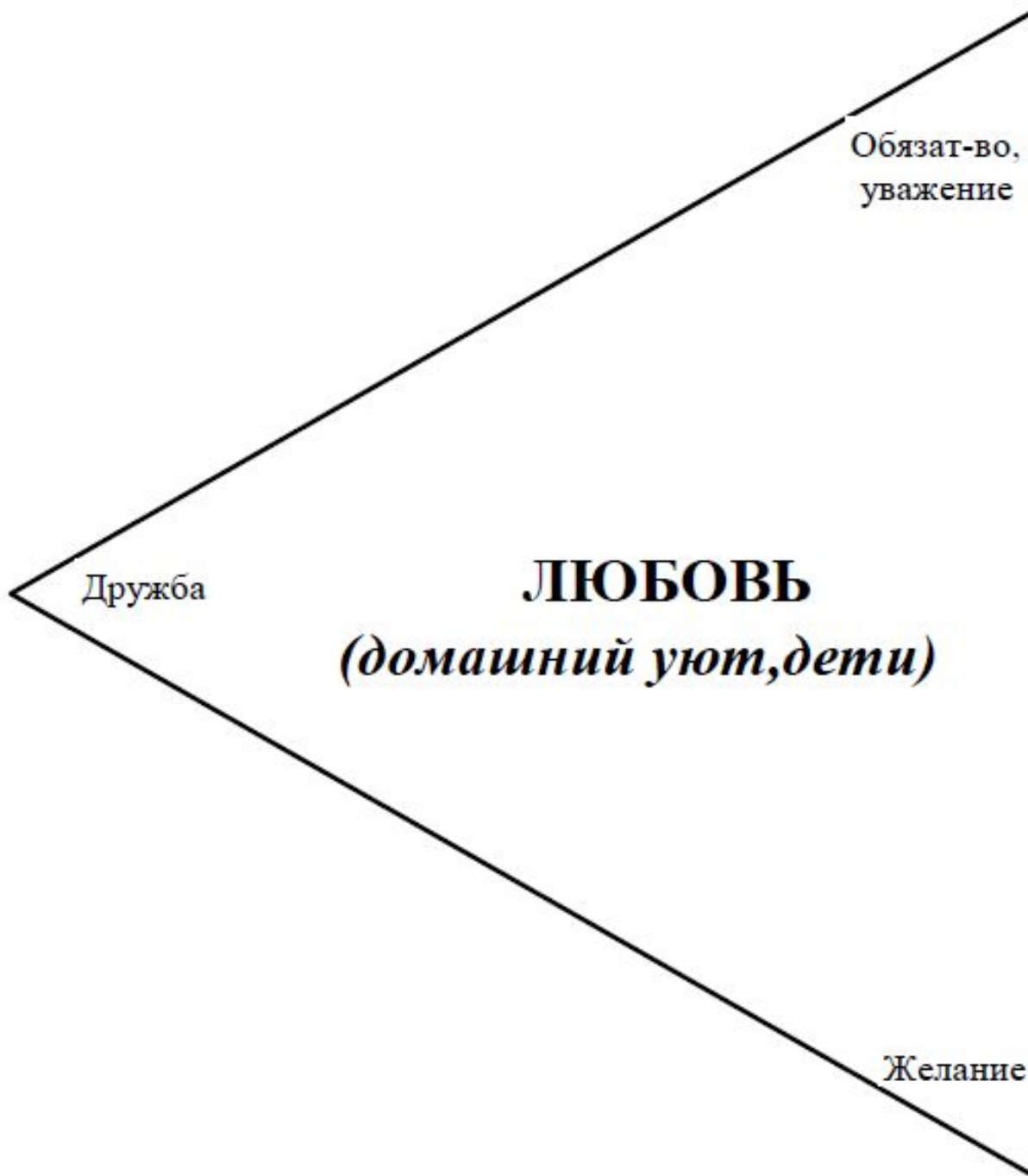
Полноценный  
сон

Правильное  
питание

**ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ**  
*(бодрость, оптимизм, продуктивность)*

Физическая  
активность

Отсутствие  
переживаний

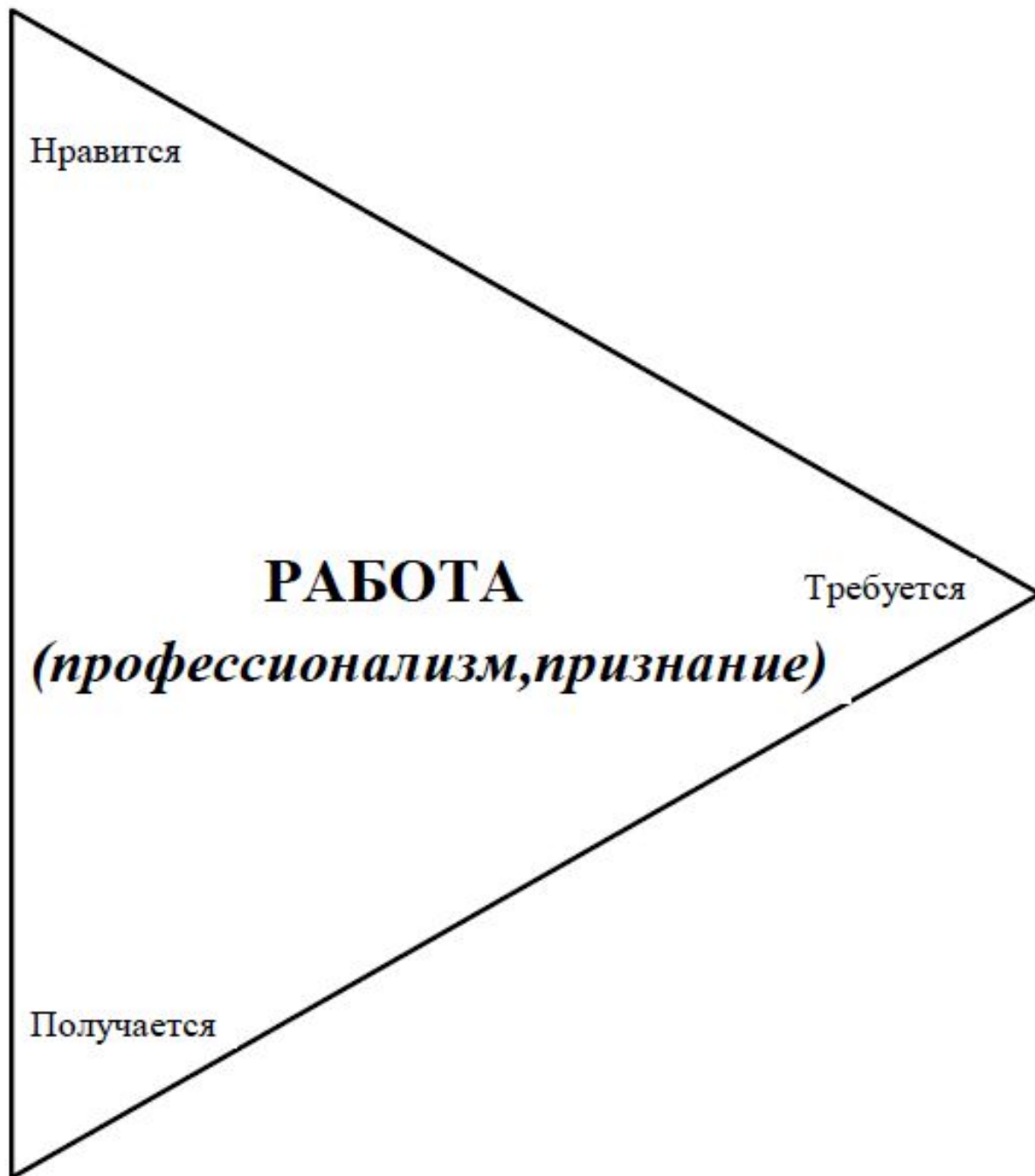


*Дружба*

**ЛЮБОВЬ**  
*(домашний уют, дети)*

*Обязат-во,  
уважение*

*Желание*




Увил.  
доходов

**МАТЕРИАЛЬНЫЙ  
ДОСТАТОК**  
*(еда, вещи, дом)*

Уменьш.  
расходов

Вклад.  
денег



Мысли,  
ощущения

**ЛИЧНЫЕ  
КАЧЕСТВА**  
*(доброта, честность)*

Слова,  
действия

Привычки,  
характер



**Спасибо за внимание!**