

НЕ ПРОСТО ВОЛОНТЕР



А ВОЛОНТЕРИЩЕ































МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

АДМИНИСТРАЦИЯ
РАМЕНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

















Добрые сердца

Школа волонтеров

Активисты школы волонтеров с членом сборной Московской области по стрельбе из лука

7 августа на базе дворца спорта "Борисоглебский" начала свою работу школа волонтёров, в которой изъявили желание обучаться 20 молодых людей от 16 лет и старше. В школе проводится физическая, психолого-лическая и моральная подготовка волонтёров. О Дворце спорта «Борисоглебский» и проводимых в нём спортивных мероприятиях ребятам рассказали специалисты дворца спорта. Участники школы волонтёров успели поучаствовать в организации велопробега и активных четвергов, которые проводятся каждый четверг на площади Молодёжи. Также будущих волонтёров обучают навыкам первой медицинской помощи и пожарной безопасности. В программу школы входят и спортивные тренировки, например на льду Ледовой арены. В будущем участники школы будут помогать Дворцу спорта «Борисоглебский» в проведении спортивных соревнований различного уровня в качестве волонтёров, а, возможно, кто-то из них будет работать и на Чемпионате мира по футболу в 2018 году.

Дата выпуска бюллетеня

В этом выпуске:

Плюсы и минусы волонтёрской школы	Стр. 2
Волонтёрская тренировка	Стр. 3
Внутренняя статья	
Им холода нечай!	Стр. 3
Спорт в Борисоглебском	Стр. 4
Бушующий ураган	Стр. 4
Полина Мартемьянова:	Стр. 5
«Волонтёрство – это умение работать в команде»	





the participants and guests of the
University Badminton Championship



ПРАВИТЕЛЬСТВО
МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

АДМИНИСТРАЦИЯ
РАМЕНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

RAMENSKOE RUSSIA
BADMINTON 2016

FISU World University
Championships

На 20 волонтеров больше



Ребята из школы волонтеров ДС «Борисоглебский»

В Раменском районе на базе ДС «Борисоглебский» прошел первый набор школьников волонтеров. На протяжении двух недель ребята обучались у сотрудников Дворца спорта, а также у специалистов различных профилей и теперь попали в обоймку тех, кто будет помогать в организации соревнований и мероприятий областного и федерального уровня. Об итогах обучения волонтеров мы побеседовали с Ниной Анисимовой, сотрудником Дворца спорта, курирующим этот проект.

- Нина Владимировна, для чего Дворцу спорта нужны волонтеры?

- ДС «Борисоглебский» - это одно из самых больших спортивных сооружений не только в нашем районе, но и во всей области. Но этого не регулярно хватает для соревнований как регионального, так и федерального уровней. А также мы получали опыт проведения ряда мероприятий международного уровня.

Самые прикин, конечно же, было проведение чемпионата мира среди студентов. Именно он по-

казал, что необходимы люди, которые бы способствовали в проведении соревнований, помогали спортсменам и болельщикам ориентироваться в коридорах спортивного сооружения, а также сотрудничают с полицией и работниками самого Дворца спорта.

- Действительно, Дворец спорта, выстроившийся на месте. Но большинство вы сами научились ориентироваться в его коридорах?

- Чтобы полностью изучить внутреннее устройство ДС «Борисоглебский», мне понадобилось проработать здесь год. Для ребят мы каждый день устраивали своеобразный квест, разные вопросы, на которые им приходилось найти что-либо, спрятанное в залах.

- Как вообще появилась идея создания школы волонтеров?

Чтобы у нас было что делать. Это было что-то вроде лагеря дневного пребывания. Ребята проводили утром, а после обеда и вечером возвращались домой. Обучали не только сотрудников Дворца спорта, но и приглашенные специалисты. Был у нас психолог МЧС. Она очень быстро поняла, что мы от нее хотим, и в игровом формате научила ребят реагировать на многие нештатные ситуации, рассказала, как действовать с людьми, которым ведут себя тем или иным образом.

Карточка волонтера – это официальный документ, который может помочь при поступлении в вуз



прямая речь/

Роман ТЕРИЮШКОВ,
министр физической культуры и спорта
Московской области:

Дарья АНТОШКИНА

Идея была настолько очевидной, что даже не смущало то, что ее не конкретного автора. Опыт создания большого количества молодежных организаций, тесное взаимодействие с Комитетом социального развития, спорта и молодежной политики, понимание важности волонтеров директором Дворца спорта было высоким - все это обеспечило создание такой школы.

- Сколько ребят «прошли через вас», и почему их научили?

Чтобы у нас было 20 человек. Это было что-то вроде лагеря дневного пребывания. Ребята проходили утром, а после обеда и вечером возвращались домой. Обучали не только сотрудников Дворца спорта, но и приглашенные специалисты. Был у нас психолог МЧС. Она очень быстро поняла, что мы от нее хотим, и в игровом формате научила ребят реагировать на многие нештатные ситуации, рассказала, как действовать с людьми, которым ведут себя тем или иным образом.

Дарья АНТОШКИНА
Фото Ильи Владимирова

К СОРЕВНОВАНИЯМ ГОТОВЫ

31 августа глава сел.Новохаритоновское Н.А.Шарипова провела рабочее совещание, посвященное подготовке ХХIX Всероссийских легкоатлетических соревнований в беге на шоссе, которые состоятся 17 сентября в п.Электросталь.

На совещании присутствовали заместитель главы администрации сел.Новохаритоновского И.В.Карпова, председатель представительства Совета депутатов сел.Новохаритоновского Т.Г.Шелобакова, представители спортивного оркестрата, образовательных учреждений и полиции.

Планируется, что традиционные спартакиевые мероприятия посетят более 500 спортсменов. Глава отметила 100-процентную готовность организаторов к мероприятию. Участники и зрители ждет интересная программа, а победителей - достойные призы.

Материал предоставлен
администрацией
с.Новохаритоновское

вести с мест/ СОСТОЯЛИСЬ СЛУШАНИЯ ПЗЗ

31 августа в ДК «Родники» состоялись публичные слушания по проекту землепользования и застройки (части территории) г.п.Родники. По вопросам ПЗЗ слушания вел и отвечал на вопросы жителей начальник Управления градостроительной деятельности Михаил Шумахов. Он поделился слушателям информацией о разработке Правил землепользования и застройки. Ведущий архитектор конструкторского бюро Ана Додар подробно рассказал о разработке проекта, его графических и текстовых составляющих, пояснила параметры градостроительного регулирования.

Вопросы и замечания жителей были занесены в протокол сотрудников районной администрации. Благодарим спикеров, принявших участие в слушаниях и разъяснивших все тонкости проекта, и наших неравнодушных жителей, подготавливавших вопросы.





ЦИК России

РОССИЯ

Родник

№9(17682)

26 января 2018 г.

ПЯТНИЦА

Издается с сентября 1930 г.

Общественно-политическая газета Раменского района

www.inramenskoe.ru

ramrodnik@mail.ru

8(496)463-12-67

ВРУЧЕНИЕ ПРЕМИИ ГУБЕРНАТОРА

БЕЗОПАСНОЕ ПОДМОСКОВЬЕ

ЕИРЦ В РАМЕНСКОМ

О СИТУАЦИИ НА ДОРОГАХ

ЛЕГЕНДЫ НА ИППОДРОМЕ

3 СТР. 4 СТР. 6 СТР. 10 СТР. 16 СТР.

Праздник молодых

РАМЕНСКАЯ МОЛОДЕЖЬ ОТМЕТИЛА ДЕНЬ СТУДЕНТА
ВО ДВОРЦЕ СПОРТА «БОРИСОГЛЕБСКИЙ»

ПОДРОБНОСТИ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Фото: Дмитрий Киселев

Пт Сб Вс Пн Вт Ср Чт

-5	-4	-5	-2	0	-1	-7	-6
-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1

Электронная почта главы Раменского района ramglava@ramenskoye.ru

www.instagram.com/

www.facebook.com/ramnovosti

twitter.com/ramrodnik

№4(176)

16 ЯНВАРЯ 2018

ВТОРНИК

Родник

Издается с сентября 1930 г.

Общественно-политическая газета Раменского района

www.inramenskoe.ru

ramrodnik@mail.ru

8(496)463-12-67

УЧУТ ТОРГОВАТЬ НАДО ПО ЗАКОНУ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ШКОЛЫ ИСКУССТВ 19 ЯНВАРЯ – КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ КАК ОФОРМИТЬ ПАСПОРТ БОЛЕЛЬЩИКА

3 СТР. 4 СТР. 7 СТР. 8 СТР.

НОВЫЙ ГОД НА КОНЬКАХ

РАМЕНСКАЯ МОЛОДЕЖЬ ВСТРЕТИЛА СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД ДУ ДВОРЦА СПОРТА «БОРИСОГЛЕБСКИЙ»

4 СТР.

Электронная почта главы Раменского района ramglava@ramenskoye.ru

Чт Пт

-5	0	-1	-2	-3
-7	-4	-5	-5	-5

www.facebook.com/ramnovosti

twitter.com/ramrodnik



МАКСИМ МАМЕДОВ





Спорт в Борисоглебском

В городе Раменское есть дворец спорта «Борисоглебский». В нём проводят соревнования на мировом уровне. Например, недавно в 2016 г. проходил чемпионат мира по бадминтону. Это мероприятие не обошлось без помощи волонтёров.

Спортивный комплекс «Борисоглебский» имеет три тренажерных зала, главную арену, вмещающую в себя 2500 посетителей, тридцать выходов из здания и все условия для принятия и проведения соревнований для спортсменов с ограниченными возможностями.

В спортивном комплексе «Борисоглебский» проходят тренировки сборной России по бадминтону. Волонтеры присутствовали на тренировках бадминтонистов и лично общались с тренером сборной по бадминтону. Так же в спортивном комплексе

«Борисоглебский» тренируются боксеры, гимнасты, лучники, борцы, а на ледовой арене Дворца спорта занимаются фигуристы и хоккеисты. Ещё в спортивном комплексе «Борисоглебский» тренируются люди с ограниченными возможностями. Они занимаются спортом, как обычные люди: играют в гольбол, бочча, занимаются стрельбой из лука и борьбой.

Пообщавшись с активистом из спор-



тивной школы людей с ограниченными возможностями, волонтеры многое узнали про чемпионов паралимпиады и разных людей с личными жизненными победами. Также активист научил волонтеров правильно общаться, чтобы не обидеть человека.

Таким образом, волонтеры, набравшись опыта из знаний правильного общения с людьми, могут уверенно помогать на мероприятиях, а спортсмены со спокойной душой могут выступать в спортивном комплексе «Борисоглебский».

Богатырёв Виктор и Волынец Борис

Бушующий ураган

Понедельник вечера, 14 августа, не предвещал ничего плохого, погода была прекрасная, но внезапно на Раменский район обрушился ураган чудовищной силы. В районе деревни Поповка (Стархово) на дороге лежат деревья, среди жителей есть пострадавшие. Их количество уточняется.

Суничкин Ярослав



Полина Мартемьянова: «Волонтёрство – это умение работать в команде»

В рамках обучения «Школы волонтёров» дворца спорта «Борисоглебский» мы встретились с замечательным человеком, куратором Раменской школы волонтёра Полиной Мартемьяновой. Она ответила на несколько наших вопросов.

Уважаемая Полина, чем вы занимаетесь в свободное от волонтёрства время, может Вы где то учитесь?

Я учусь в институте на звочном отделение на профессию документоведение, архивоведение. Ещё я пишу стихи, рассказы. Вот хочу попробовать себя в написание книги. Жанр можно любой, хотя, мне больше нравится драма и романтика. Ещё я диджей.

А что Вас сподвигло стать волонтёром?

Когда я занималась балетом, я получила сильную травму. Естественно, с балетом пришлось закончить и чтобы себя чем то занять, я поехала в лагерь активов 2013 году. Мне там очень понравилось и я поступила в молодёжную организацию РаОМ. Я участвовала во многих мероприятиях и решила что буду этим заниматься. И вот уже пятый год я занимаюсь волонтёрством.

А Вы как то совмещаете волонтёрство и свою личную жизнь?

Нет, на самом деле я стараюсь свою жизнь



А как Вы думаете, есть ли плюсы и минусы в том, чтобы быть волонтером?

Из плюсов – это, наверное, большой круг общения, появляется очень много интересных идей, стрессоустойчивость, самореализация. А минусы – это то, что большинство волонтёрских мероприятий отнимает слишком много времени. Ещё бывает такое, что организация мероприятия не всегда хорошая, и бывает, что очнулась ты хотел посетить мероприятие, но посмотрев на то, как там всё организовано, меняешь своё мнение, но только отказываться от участия уже поздно. И третье, это так называемое «перегорание» - когда ты вездес бил, многое увидел, и теперь тебя очень сложно удивить.

Какими чертами характерами должен обладать будущий волонтер?

Стressоустойчивость, коммуникабельность, знать зарубежные языки, умение работать в команде.

Что нужно сделать, чтобы стать волонтером?

Необходимо обратиться в любую организацию, которая ведет работу с волонтерами. Вас занесут в свою базу данных. В дальнейшем вы сможете связываться с кураторами в соцсетях и следить за мероприятиями.

Тарашевич Юля







RAMENSKOE 2016

WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIP

Gerflor
The flooring group

RUSSIA

JUDGE
RAMENSKOE RUSSIA
BADMINTON
2016
FISU WORLD UNIVERSITY
CHAMPIONSHIP

MOSCOW REGION
GOVERNMENT

РОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ
СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ
«БУДЬ СПОРТИВНЫМ!»

RAMENSKOE 2016
WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIP

Gerflor
The flooring group

RAMENSKOE 2016
WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIP

RAMENSKOE 2016
WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIP

YONEX

RAMENSKOE 2016
WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIP

2016

Welcome to the participants and guests of the
FISU World University Badminton Championship

Город для жизни! / Города для спорта / Узнайте больше на [yekaterinburg2016.ru](#)

2016

14



Школа волонтёров: за и против



Впервые в городе Раменское была создана «школа волонтёров». Нужна ли она? С какой целью создана? Давайте это выясним.

Обучение волонтеров их деятельности проходит на территории дворца спорта Борисоглебский. Каждый день к волонтёрам приезжают гости из разных сфер жизни, а именно спорта, средств массовой информации, социального развития, пожарной безопасности, а также инструктора по спортинвентарю и многие другие специалисты.

Многие зададут вопрос «А кто же такой волонтёр? Чем он ценится?».

Волонтёр – человек, добровольно занимающийся безвозмездной общественно-полезной деятельностью.

Нужна ли в Раменском школа волонтёров? Несомненно, нужна!

Во-первых, у нас большой город, в котором достаточно часто проводятся соревнования разного уровня, в том числе и Международного, на которых не хватает рук. И наши волонтёры привлекают к помощи всех желающих.

Во-вторых, в нашем городе много пожилых людей и инвалидов. Все они нуждаются в помощи. Волонтеры нужны во всех сферах жизнедеятельности и очень многие готовы стать ими. При этом каждый должен помнить, что это время. Это силы. Это переживания. Это риск!

Многие думают: быть волонтером – быть героем! И боятся. И не находят себе применения. А желание сделать добро и свободный час есть у всех. Наше волонтёрское движение поддерживает и развивает волонтёрские инициативы.

Волонтёрская работа имеет как преимущества, так и недостатки.

К явным преимуществам можно отнести получение опыта работы, шанс оценить свои профессиональные способности; возможность приобрести необходимый уровень квалификации; возможность обзавестись определенными связями в тех кругах, работать в которых стремитесь; возможность для иммигрантов изучить новую культуру; потенциальная возможность получить работу; повышение самооценки; открыть в себе новые таланты.

Из недостатков я отметила бы отсутствие уверенности в работе; отсутствие навыков работы в чужой стране; опасение не выполнить задание; непонимание специфики работы; сложность взаимодействия с коллективом; неудовлетворенность выбранной компанией.

Как видите, преимущества больше, чем недостатков, поэтому я призываю присоединиться к **раменским добровольцам**.

Павлова Кристина
Фото Мамедова Максима

Волонтерская тренировка

Знаете, что волонтер делает по утрам?

Волонтер должен быть подготовлен не только морально, но и физически. Для этого существуют спортивные тренировки, которые мы проводим каждое утро сразу после общего обзора.

Тренировку мы проводим на спортивплощадке близ дворца спорта Борисоглебский. Площадка была создана специально для сдачи норм ГТО.

Начинаем мы обязательно с разминки. Её проводит наш, заранее выбранный, спортивный лидер. После окончания разминки, группа переходит к комплексу физических упражнений, которые помогают нам развить выносливость, скорость, силу и общую физическую форму. Периодически мыходим на пробежку вокруг озера Борисоглебское по лыжероллерной трассе. Пробегаем мы один круг в среднем темпе.

Парни делают упор на развитие мышц рук, плеч, груди и пресса, девушки - качают ноги и пресс. Наша тренировка всегда проходит с музыкальным сопровождением, оно задаёт ритм движениям и мотивирует на правильное их выполнение.

Выполняя все эти физ. упражнения, мы, сами не замечая того, готовим себя к сдаче норм ГТО.

Подобные действия помогают нам получить заряд бодрости и настроения на весь оставшийся день.

Мамедов Максим и Мицкевич Семён
Фото Мамедова Максима



Им холода нет!

11 августа, в пятницу, юные волонтёры надели на себя коньки и вышли на лёд.



Массовые катания на ледовой арене Дворца спорта проходят круглогодично. Мы, юные волонтёры, благодаря администрации Дворца спорта «Борисоглебский» здорово провели время, а также сумели показать себя и открыть новые

навыки. Еще нам удалось познакомиться с тренером, который нам рассказал о фигурном катании и показал, как тренируются фигуристы. За этот час мы получили море удовольствий и впечатлений, а также провели его с пользой. Все ребята остались в восторге!





















Приглашаем к участию!
ШКОЛА СПОРТИВНЫХ
ВОЛОНТЁРОВ

С 13 по 27 августа
Возраст от 14 до 18 лет
Участие бесплатное

Заполни анкету и отправь на почту borisoglebskey@mail.ru

Телефон для справок: (496) 465 – 25 – 36 (доб.149)

Прием заявок до 10 августа;

Подробнее на dsbg.ru