

**НЕ ПРОСТО ВОЛОНТЕР**



**А ВОЛОНТЕРИЩЕ**











Slovakia

Poland

Mauritius

India

Republic of Korea

Germany

France

United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland

People's Republic of China

Canada

Turkey

VOLUNTEER

VOLUNTEER

VOLUNTEER

VOLUNTEER



















БОРИСОГЛЕБСКИЙ  
ДВОРЕЦ СПОРТА

2008 ДВОРЕЦ СПОРТА БОРИСОГЛЕБСКИЙ 2008

10 лет в истории



Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации

ЛИЧНАЯ КНИЖКА ВОЛОНТЁРА

ЛИЧНАЯ КНИЖКА ВОЛОНТЁРА

ЛИЧНАЯ КНИЖКА ВОЛОНТЁРА

ЛИЧНАЯ КНИЖКА ВОЛОНТЁРА

Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации

Челленджер России по...

Челленджер России по...

Челленджер России по...



















# Добрые сердца

Школа волонтеров

Дата выпуска бюллетеня



Активисты школы волонтеров с членом сборной Московской области по стрельбе из лука

## В этом выпуске\*

Плюсы и минусы волонтерской школы	Стр. 2
Волонтерская тренировка	Стр. 3
Внутренняя статья	
Им холодно зимой!	Стр. 3
Спорт в Борисоглебском	Стр. 4
Бушующий ураган	Стр. 4
Полина Мартынова:	Стр. 5
*Волонтерство - это умение работать в команде*	

7 августа на базе дворца спорта "Борисоглебский" начала свою работу школа волонтеров, в которой изъявили желание обучаться 20 молодых людей от 16 лет и старше. В школе проводится физическая, психологическая и моральная подготовка волонтеров. О Дворце спорта «Борисоглебский» и проводимых в нём спортивных мероприя-

тиях ребятам рассказали специалисты дворца спорта. Участники школы волонтеров успели поучаствовать в организации велопробега и активных четвергов, которые проводятся каждый четверг на площади Молодёжи. Также будущих волонтеров обучают навыкам первой медицинской помощи и пожарной безопасности. В программу школы входят и спортив-

ные тренировки, например на льду Ледовой арены. В будущем участники школы будут помогать Дворцу спорта «Борисоглебский» в проведении спортивных соревнований различного уровня в качестве волонтеров, а, возможно, кто-то из них будет работать и на Чемпионате мира по футболу в 2018 году.



Чемпионат России по бадминтону  
04 – 08 октября 2017 года

## СЕРТИФИКАТ

Вергун Алина Алексеевна

Удостоверяется право использовать титул  
Линейный судья

Имеет право судить соревнования по бадминтону  
на территории МУ МФК "Дворец спорта Борисоглеб"  
в сезон 2017 – 2018 года.

Генеральный директор  
ДС "Борисоглебский"  
В. А. Пронин



Председатель Региональной общественной организации  
«Московская областная федерация бадминтона»

В. А. Пронин

1

3





the participants and guests of the University Badminton Championship

Горька для жизни / Горька для спорта / Умнее болеть из зала

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

АДМИНИСТРАЦИЯ РАМЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

RAMENSKOE RUSSIA BADMINTON 2016



# На 20 волонтеров больше



Ребята на очном собрании волонтеров ДС «Борисоглебский»

Нина Владимировна

В Рамеском районе на базе ДС «Борисоглебский» прошел первый набор школьных волонтеров. На протяжении двух месяцев ребята обучались у сотрудников Дворца спорта, а также у специалистов различных профилей и теперь попали в «облабы» тех, кто будет помогать в организации соревнований и мероприятий областного и федерального уровней. Об итогах обучения волонтеров мы побеседовали с Ниной Анисимовой, сотрудником Дворца спорта, курировавшей этот проект.

- Нина Владимировна, для чего Дворец спорта набирает волонтеров?  
 ДС «Борисоглебский» - это одно из самых больших спортивных сооружений не только в нашем районе, но и во всей области. На его базе регулярно проводятся соревнования как регионального, так и федерального уровней. А также мы получали опыт проведения ряда мероприятий международного уровня.

Самым важным, конечно же, было проведение чемпионата мира среди студентов. Именно он по-

казал, что необходимы люди, которые бы содействовали в проведении соревнований, помогали спортсменам и болельщикам ориентироваться в коридорах спортивного сооружения, а также сотрудничали полиции и работникам самого Дворца спорта.

- Действительно, Дворец спорта - сооружение непростое. Как быстро вы сами научились ориентироваться в его коридорах?

- Чтобы полностью изучить внутреннее устройство ДС «Борисоглебский», мне понадобилось пробыть здесь год. Для ребят мы каждую неделю устраивали своеобразный квест, в рамках которого им требовалось найти что-либо, спрятанное в закулах нашего здания.

- Как вообще появилась идея создания школы волонтеров?

**Карточка волонтера - это официальный документ, который может помочь при поступлении в вуз**

- Идея была настолько очевидной, что даже нет смысла искать ее конкретного автора. Опыт создания большого количества молодежных организаций, тесное взаимодействие с Комитетом социального развития, спорта и молодежной политики, понимание важности волонтерства директором Дворца спорта Виктором Прохориним - все это обеспечило создание такой школы.

- Сколько ребят «прошло через вас», и чему их научили?

- Вообще у нас было 20 человек. Это было что-то вроде лагеря дневного пребывания. Ребята приходили утром, шло обучение, и вечером они возвращались домой. Обучали не только сотрудники Дворца спорта, но и приглашенные специалисты. Был у нас психолог из МЧС. Она очень быстро поняла, что мы от нее хотим, и в игровом формате научила ребят реагировать на многие внештатные ситуации, рассказала, как действовать с людьми, которые ведут себя тем или иным образом.

## прямая речь/

**Роман ТЕРУШКОВ, министр физической культуры и спорта Московской области:**



Школа спортивных волонтеров стала юрковой площадкой для новых экономических и иных связей. Соперничество активно развивается на территории Московской области. Сейчас это проективный проект, так как следующие спортивные события будут уже на уровне опытных представителей волонтерского корпуса в спортивной сфере. Школа спортивных волонтеров в Рамеском продолжит свою работу уже этой осенью. В программу будут включены лекции по иностранным языкам, чтобы готовить наших волонтеров не только к встрече делегаций из других стран.

Большое спасибо хочется сказать службе скорой помощи, которая также проявила для ребят ряд мастер-классов по оказанию доврачебной помощи. Начали с самого простого: помощь при эпилепсии, остановка крови, помощь при проблемах с дыханием. Но ребятам было настолько интересно, что на протяжении двух часов они задавали вопросы и не отпускали специалиста.

- Что дает ребятам волонтерскую деятельность?

- Во-первых, это близкое общение с самими спортсменами. Многие из ребят занимаются тем или иным видом спорта, и волонтерская деятельность позволяет увидеть своих кумиров лично. С другой стороны, почти всем этим ребятам в скором времени поступать в вузы, а карточка волонтера - это официальный документ, который может помочь при поступлении.

Евгений ШЕДРИН  
 Фото предоставлены Ниной Анисимовой

## вести с мест/

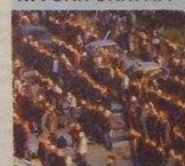
### СОСТОЯЛИСЬ СЛУШАНИЯ ПЗЗ

31 августа в ДК «Родники» состоялись публичные слушания по проекту «землепользования и застройки (части территории) г.п.Родники». По вопросам ПЗЗ слушания вел и отвечал на вопросы жителей начальник Управления градостроительной деятельности Михаил Шупишко. Он познакомил слушателей с нормативно-правовой базой разработки Правил землепользования и застройки. Ведущий архитектор конструкторского бюро Анна Додар подробно рассказала о разработке проекта, его графическом и текстовых составляющих, пояснила параметры градостроительного регламента.

Вопросы и замечания жителей были известны в протокол сотрудникам районной администрации. Благодарим специалистов, принявших участие в слушаниях и разъяснивших все тонкости проекта, и жителей неравнодушных жителей, подготовивших вопросы.

Дарья АНТОШНИНА

### В РОДНИКАХ ОТМЕТИЛИ КУРБАН-БАЙРАМ



В г.п.Родники находится единственный мечеть в Рамеском районе. 1 сентября несколько сот мусульман пришли вознести молитвы в честь большого праздника - Курбан-байрам.

Дарья АНТОШНИНА  
 Фото Ивана Владимировна

### К СОРЕВНОВАНИЯМ ГОТОВЫ

31 августа глава с.п.Новохаритоновское Н.А.Шарипова провела рабочее совещание, посвященное подготовке XXIX Всероссийских легкоатлетических соревнований в беге по шоссе, которые состоятся 17 сентября в п.Электронизатор.

На совещании присутствовали заместитель главы администрации с.п.Новохаритоновское Н.В.Курнова, заместитель председателя Совета депутатов с.п.Новохаритоновское Г.В.Шелобанова, представители спортивных организаций и полиции. Планируется, что это традиционные спортивные мероприятия посетит более 500 спортсменов. Глава отметила 100-процентную готовность организатора и мероприятия. Участию в грядущей ждет интересная программа, а победителей - достойная премия.

Материал предоставлен администрацией с.п.Новохаритоновское





ВРУЧЕНИЕ ПРЕМИИ ГУБЕРНАТОРА

3 СТР.

БЕЗОПАСНОЕ ПОДМОСКОВЬЕ

4 СТР.

ЕИРЦ В РАМЕНСКОМ

6 СТР.

О СИТУАЦИИ НА ДОРОГАХ

10 СТР.

ЛЕГЕНДЫ НА ИППОДРОМЕ

16 СТР.

## Праздник молодых

РАМЕНСКАЯ МОЛОДЕЖЬ ОТМЕТИЛА ДЕНЬ СТУДЕНТА ВО ДВОРЦЕ СПОРТА «БОРИСОГЛЕБСКИЙ»

ПОДРОБНОСТИ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ



Фото: Дарьянчук Юлиана



Электронная почта главы Раменского района ramglava@ramenskoye.ru

www.instagram.com/

ТОРГОВАТЬ НАДО ПО ЗАКОНУ

3 СТР.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ШКОЛЫ ИСКУССТВ

4 СТР.

19 ЯНВАРЯ – КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ

7 СТР.

КАК ОФОРМИТЬ ПАСПОРТ БОЛЕЛЬЩИКА

8 СТР.

## НОВЫЙ ГОД НА КОНЬКАХ

РАМЕНСКАЯ МОЛОДЕЖЬ ВСТРЕТИЛА СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД В ДВОРЦЕ СПОРТА «БОРИСОГЛЕБСКИЙ»

4 СТР.



Электронная почта главы Раменского района ramglava@ramenskoye.ru



www.facebook.com/ramnovosti



twitter.com/ramrodnik



МАКСИМ МАМЕДОВ







## Спорт в Борисоглебском

В городе Раменское есть дворец спорта «Борисоглебский». В нём проводят соревнования на мировом уровне. Например, недавно в 2016 г. проходил чемпионат мира по бадминтону. Это мероприятие не обошлось без помощи волонтеров.

Спорткомплекс «Борисоглебский» имеет три тренажерных зала, главную арену, вмещающую в себя 2500 посетителей, тринадцать выходов из здания и все условия для принятия и проведения соревнований для спортсменов с ограниченными возможностями.

В спортивном комплексе «Борисоглебский» проходят тренировки сборной России по бадминтону. Волонтеры присутствовали на тренировках бадминтонистов и лично общались с тренером сборной по бадминтону. Также в спорткомплексе «Борисоглебский» тренируются боксеры, гимнастки, лучники, борцы, а на ледовой арене Дворца спорта занимаются фигуристы и хоккеисты. Ещё в спортивном комплексе «Борисоглебский» тренируются люди с ограниченными возможностями. Они занимаются спортом, как обычные люди: играют в голбол, боча, занимаются стрельбой из лука и борьбой.

Пообщавшись с активистом из спор-



тивной школы людей с ограниченными возможностями, волонтеры многое узнали про чемпионов паралимпиады и разных людей с личными жизненными победами. Также активист научил волонтеров правильно общаться, чтобы не обидеть человека.

Таким образом, волонтеры, набравшись опыта и знаний правильного общения с людьми, могут уверенно помогать на мероприятиях, а спортсмены со спокойной душой могут выступать в спортивном комплексе «Борисоглебский».

Богатыренко Виктор и Волыник Борис

## Бушующий ураган

Понедельник вечера, 14 августа, не предвещал ничего плохого, погода была прекрасная, но внезапно на Раменский район обрушился ураган чудовищной силы. В районе деревни Поповка (Старково) на дороге лежат деревья, среди жителей есть пострадавшие. Их количество уточняется.

Сунцовый Ярослав



## Полина Мартемьянова: «Волонтерство - это умение работать в команде»

В рамках обучения «Школы волонтеров» дворца спорта «Борисоглебский» мы встретились с замечательным человеком, куратором Раменской школы волонтера Полиной Мартемьяновой. Она ответила на несколько наших вопросов.

**Уважаемая Полина, чем вы занимаетесь в свободное от волонтерства время, может Вы где то учитесь?**

Я учусь в институте на заочном отделении на профессию документоведение, архивоведение. Ещё я пишу стихи, рассказы. Вот хочу попробовать себя в написании книги. Жанр можно любой, хотя, мне больше нравится драма и романтика. Ещё я дидакти.

**А что Вас сподвигло стать волонтером?**

Когда я занималась балетом, я получила сильную травму. Естественно, с балетом пришлось закончить и чтобы себя чем то занять, я поехала в лагерь активистов 2013 году. Мне там очень понравилось и я поступила в молодёжную организацию RaOM. Я участвовала во многих мероприятиях и решила что буду этим заниматься. И вот уже пятый год я занимаюсь волонтерством.

**А Вы как то совмещаете волонтерство и свою личную жизнь?**

Нет, на самом деле я стараюсь свою жизнь



**А как Вы думаете, есть ли плюсы и минусы в том, чтобы быть волонтером?**

Из плюсов – это, наверное, большой круг общения, появляется очень много интересных идей, стрессоустойчивость, самореализация. А минусы - это то, что большинство волонтерских мероприятий отнимает слишком много времени. Ещё бывает такое, что организация мероприятия не всегда хорошая, и бывает, что сначала ты хотел посетить мероприятие, но посмотрев на то, как там всё организовано, меняешь своё мнение, но только отказываться от участия уже поздно. И третье, это так называемое «перегорание» - когда ты везде был, многое увидел, и теперь тебя очень сложно удивить.

**Какими чертами характера должен обладать будущий волонтер?**

Стрессоустойчивость, коммуникабельность, знать зарубежные языки, умение работать в команде.

**Что нужно сделать, чтобы стать волонтером?**

Необходимо обратиться в любую организацию, которая ведет работу с волонтерами. Вас занесут в свою базу данных. В дальнейшем вы сможете связываться с кураторами в соцсетях и следить за мероприятиями.

Тарашевич Юлия







Welcome to the participants and guests of the FISU World University Badminton Championship

Города для жизни / Города для спорта / Уникальные возможности на urbanongroup.ru

2016

РОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ (ФУРС)

RAMENSKOE 2016  
WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIP

Gerflor

RAMENSKOE 2016  
WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIP

RAMENSKOE 2016  
WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIP

RAMENSKOE 2016  
WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIP

Gerflor  
the flooring group

JUDGE  
REGISTRATION  
BADMINTON  
2016  
WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIP

RUSSIA

RUSSIA





Впервые в городе Раменское была создана «школа волонтеров». Нужна ли она? С какой целью создана? Давайте это выясним.

Обучение волонтеров их деятельности происходит на территории дворца спорта Борисоглебский. Каждый день к волонтерам приезжают гости из разных сфер жизни, а именно спорта, средств массовой информации, социального развития, пожарной безопасности, а также инструктора по спортивному инвентарю и многие другие специалисты.

Многие зададут вопрос «А кто же такой волонтер? Чем он ценится?».

Волонтер – человек, добровольно занимающийся безвозмездной общественно-полезной деятельностью.

Нужна ли в Раменском школа волонтеров? Несомненно, нужна!

Во-первых, у нас большой город, в котором достаточно часто проводятся соревнования разного уровня, в том числе и Международного, на которых не хватает рук. И наши волонтеры привлекают к помощи всех желающих.

Во-вторых, в нашем городе много пожилых людей и инвалидов. Все они нуждаются в помощи. Волонтеры нужны во всех сферах жизнедеятельности и очень многие готовы стать ими. При этом каждый должен помнить, что это время. Это силы. Это переживания. Это риск!

Многие думают: быть волонтером – быть героем! И боятся. И не находят себе применения. А желание сделать добро и свободный час есть у всех. Наше волонтерское движение поддерживает и развивает волонтерские инициативы.

Волонтерская работа имеет как преимущества, так и недостатки.

К явным преимуществам можно отнести получение опыта работы, шанс оценить свои профессиональные способности; возможность приобрести необходимый уровень квалификации; возможность обзавестись определенными связями в тех кругах, работать в которых стремитесь; возможность для иммигрантов изучить новую культуру, потенциальная возможность получить работу; повышение самооценки; открыть в себе новые таланты.

Из недостатков я отметила бы отсутствие уверенности в работе; отсутствие навыков работы в чужой стране; опасение не выполнить задание; непонимание специфики работы; сложность взаимодействия с коллективом; неудовлетворенность выбранной компанией.

Как видите, преимуществ больше, чем недостатков, поэтому я призываю присоединиться к раменскому добровольцам.

Павлова Кристина  
Фото Мамедова Максима

Знаете, что волонтер делает по утрам?

Волонтер должен быть подготовлен не только морально, но и физически. Для этого существуют спортивные тренировки, которые мы проводим каждое утро сразу после общего сбора.

Тренировку мы проводим на спортплощадке близ дворца спорта Борисоглебский. Площадка была создана специально для сдачи норм ГТО.

Начинаем мы обязательно с разминки. Её проводит наш, заранее выбранный, спортивный лидер. После окончания разминки, группа переходит к комплексу физических упражнений, которые помогают нам развить выносливость, скорость, силу и общую физическую форму. Периодически мы выходим на пробежку вокруг озера Борисоглебское по джероллерной трассе. Пробегаем мы один круг в среднем темпе.

Парни делают упор на развитие мышц рук, плеч, груди и пресса, девушки – качают ноги и пресс. Наша тренировка всегда проходит с музыкальным сопровождением, оно задаёт ритм движениям и мотивирует на правильное их выпол-



нение. Выполняя все эти физ. упражнения, мы, сами не замечая того, готовим себя к сдаче норм ГТО.

Подобные действия помогают нам получить заряд бодрости и настроения на весь оставшийся день.

Мамедов Максим и Миховцы Семён  
Фото Мамедова Максима

## Им холод нипочём!

11 августа, в пятницу, юные волонтеры надели на себя коньки и вышли на лёд.

Массовые катания на ледовой арене Дворца спорта проходят круглогодично. Мы, юные волонтеры, благодаря администрации Дворца спорта «Борисоглебский» здорово провели время, а также сумели показать себя и открыть новые



навыки. Ещё нам удалось познакомиться с тренером, который нам рассказал о фигурном катании и показал, как тренируются фигуристы. За этот час мы получили море удовольствия и впечатлений, а также провели его с пользой. Все ребята остались в восторге!





















Чемпионат России по бадминтону  
04 - 08 октября 2017 года

### СЕРТИФИКАТ

Янчура Ева Александровна

Удостоверяется право использовать титул  
Линейный судья  
Имеет право судить соревнования по бадминтону  
на территории МУ МФК "Дворец спорта Борисоглебский"  
в сезон 2017 - 2018 года.

Генеральный директор  
МУ МФК "Борисоглебский"  
В. А. Пронин



В. А. Пронин

по бадминтону  
117 года

### ИКАТ

Михаил Юрьевич

право использовать титул  
судья  
Имеет право судить соревнования по бадминтону  
на территории МУ МФК "Дворец спорта Борисоглебский"  
в сезон 2017 - 2018 года.

В. А. Пронин



В. А. Пронин



Приглашаем к участию!

## ШКОЛА СПОРТИВНЫХ ВОЛОНТЁРОВ

С 13 по 27 августа

Возраст от 14 до 18 лет

Участие бесплатное

Заполни анкету и отправь на почту [borisoglebskey@mail.ru](mailto:borisoglebskey@mail.ru)

Телефон для справок: (496) 465 – 25 – 36 (доб.149)

Прием заявок до 10 августа;

Подробнее на [dsbg.ru](http://dsbg.ru)