

Предсказатели землетрясения

Как подготовиться к землетрясению

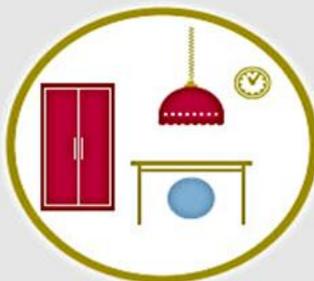
Если вы проживаете в сейсмоопасном районе, заранее:



позаботьтесь о запасе медикаментов, консервов, сухарей и питьевой воды



держите дома один-два карманных фонарика с запасными батарейками



определите в помещении наиболее устойчивые места, где можно укрыться



приобретите радиоприёмник, работающий на батареях, чтобы получать оперативную информацию



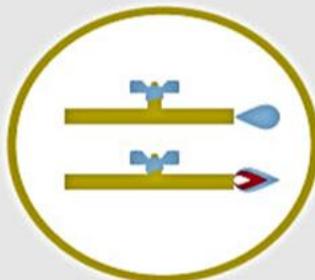
зафиксируйте мебель в устойчивом состоянии



храните химикаты и взрывоопасные вещества в надёжных закрытых местах

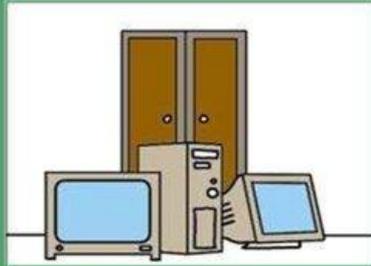


проинструктируйте всех членов семьи о действиях во время землетрясения



узнайте, где и как выключаются в доме газ, электроэнергия и вода

Правила безопасного поведения при заблаговременном предупреждении о землетрясении



Безопасные места в квартире



Встать в дверной проем



**Спрятаться под парты, столы,
закрывать лицо и голову руками**



**Держаться ближе к внутренним
капитальным стенам**



Отвернуться от окон

Что делать, если во время землетрясения вы оказались

На улице

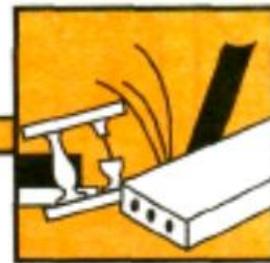
Найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь



Отойдите на открытое место, не бегайте, не кричите

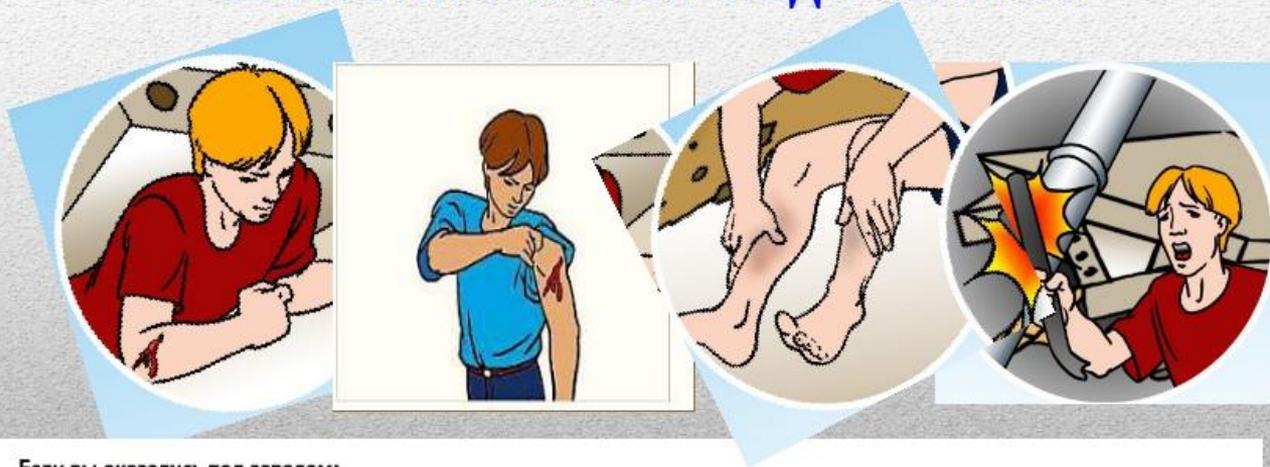


Передвигайтесь, используя свободное пространство, удаленное от зданий, линий электропередачи, водохранилища, башен,



Следите за опасными предметами, которые могут оказаться на земле

Если оказались под завалом



Если вы оказались под завалом:



Не паникуйте, не суетитесь,
не расходуйте напрасно
энергию и воздух



Окажите себе и пострадавшим
первую медицинскую помощь



Осмотритесь, попытайтесь
найти выход



Попытайтесь связаться
со службой спасения
по номеру 112, сигнализируйте
о своём местонахождении
голосом, фонариком, стуком