



*Проект «ГТО без границ»
для лиц с ограниченными
возможностями здоровья и
инвалидностью*

КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

г. Калуга



*2018 г.
160 участников
30 волонтеров*



*в программе фестиваля
«ГТО без границ»
2018 г.*

*мини-комплекс ГТО
мастер-класс по фитнес йоге
скандинавская ходьба
мастер-класс «Язык жестов»
настольные игры
мастер-класс «Степ»
танцевальный мастер-класс
игра бочча
игра дартс
мастер-класс «Боди-бар»*





Фестиваль «ГТО без границ» 2020г.

60 участников, 20 волонтеров





*в программе Фестиваля
2020г.*

Мастер-класс по фитнесу
Мастер-класс по боксу
Комплекс ГТО
«Язык жестов»
Спортивная викторина
Зарядка с чемпионом
Скандинавская ходьба
Мастер-класс по
тхэквондо-фитнесу



В программе Фестиваля 2021г.
Тестирование и сдача
нормативов комплекса ГТО
по 4 нозологическим группам

Зарядка с чемпионом
Уличный баскетбол
Игра бадминтон
Игра бочча
Уличный мини-кёрлинг

*Мероприятие
«Фестиваль ГТО»
пройдёт
20 мая 2021г.
на стадионе «Анненки»
г.Калуга*

Спасибо за внимание!

dusshtrud@yandex.ru
