



*Проект «ГТО без границ»  
для лиц с ограниченными  
возможностями здоровья и  
инвалидностью*

***КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ***

***г. Калуга***

---



*2018 г.  
160 участников  
30 волонтеров*



*в программе фестиваля  
«ГТО без границ»  
2018 г.*

*мини-комплекс ГТО  
мастер-класс по фитнес йоге  
скандинавская ходьба  
мастер-класс «Язык жестов»  
настольные игры  
мастер-класс «Степ»  
танцевальный мастер-класс  
игра бочча  
игра дартс  
мастер-класс «Боди-бар»*





# *Фестиваль «ГТО без границ» 2020г.*

*60 участников, 20 волонтеров*





*в программе Фестиваля  
2020г.*

Мастер-класс по фитнесу  
Мастер-класс по боксу  
Комплекс ГТО  
«Язык жестов»  
Спортивная викторина  
Зарядка с чемпионом  
Скандинавская ходьба  
Мастер-класс по  
тхэквондо-фитнесу



В программе Фестиваля 2021г.  
Тестирование и сдача  
нормативов комплекса ГТО  
по 4 нозологическим группам

Зарядка с чемпионом  
Уличный баскетбол  
Игра бадминтон  
Игра бочча  
Уличный мини-кёрлинг

*Мероприятие  
«Фестиваль ГТО»  
пройдёт  
20 мая 2021г.  
на стадионе «Анненки»  
г.Калуга*

*Спасибо за внимание!*

*dusshtrud@yandex.ru*

---