



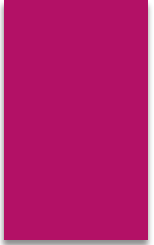
# Механизм адаптации человека в экстремальной обстановке

ВЫПОЛНИЛА:

СТУДЕНТКА 1 КУРСА

ФАКУЛЬТЕТА НАРОДНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ

ЕМЕЛЬЯНОВА ВАРВАРА



Экстремальными условиями считаются опасные условия среды, к которым организм не имеет должных адаптаций.

Примеры:

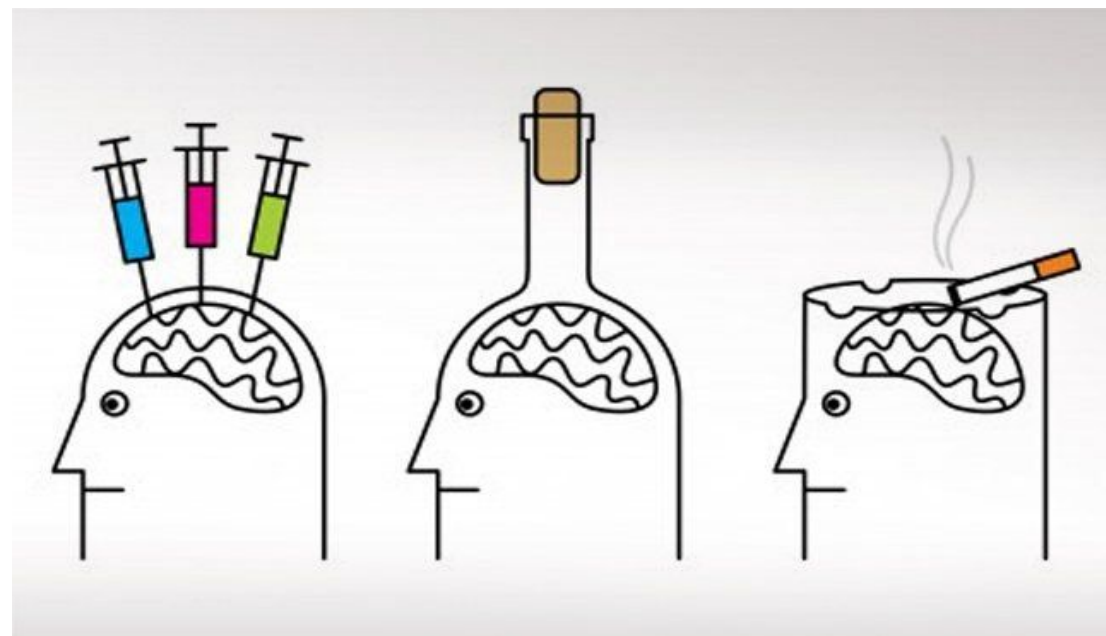
- Влажность;
- Температура;
- Невесомость;
- Социальные условия;
- Дорожно-транспортные происшествия;
- Опасные производства.





Факторы, способствующие предрасположенности человека к несчастным случаям:

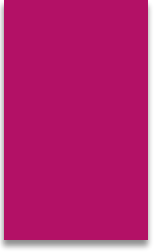
- Особенности темперамента;
- Функциональные изменения в организме (сердечно-сосудистые заболевания, диабет);
- Недостатки органов чувств (ухудшение зрения, слуха);
- Функциональные нарушения связи между сенсорными и моторными процессами (замедленное или поспешное реагирование на сигнальные раздражители);
- Пристрастие к алкоголю, наркотикам.



Факторы, которые временно повышают  
предрасположенность рабочего к несчастным случаям:

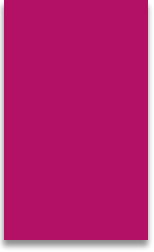
- Неопытность;
- Неосторожность;
- Утомление;
- Дистресс.





Выбор варианта поведения в условиях опасности обычно определяется следующими соображениями:

- выигрышем, который может быть получен при данном выборе;
- опасностью;
- шансами на успех или избежание неудачи при сделанном выборе;
- степенью необходимости осуществления выбора.

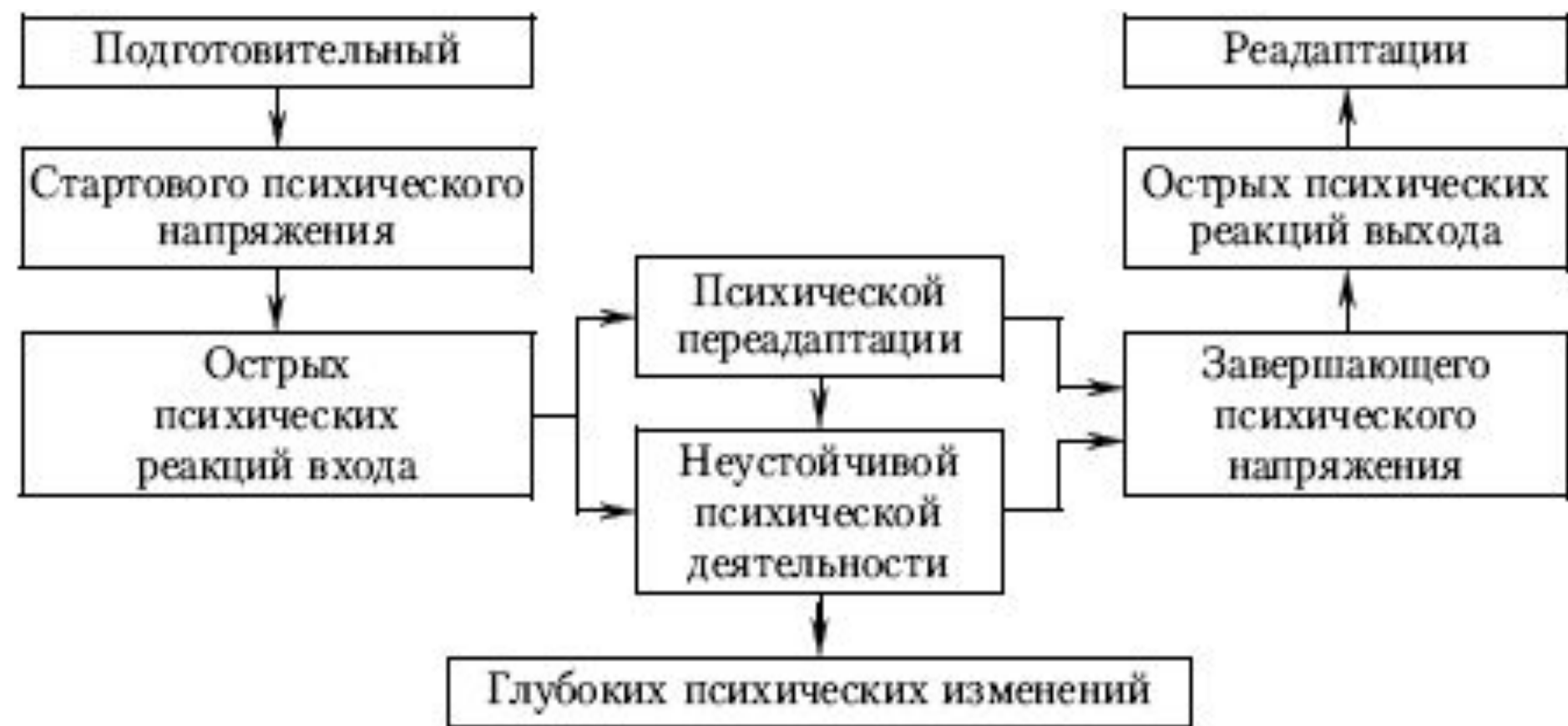


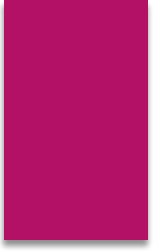
Адаптация - приспособление к действующему раздражителю.

Адаптация - это строго психофизиологическое явление. Подобные явления существуют и в других сферах психической жизни человека.

Этапы психической адаптации и дезадаптации в изменённых условиях существования:



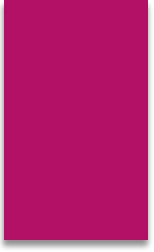


- 
1. В экстремальных случаях четко выделяется «подготовительный этап».
  2. Чем ближе по времени человек приближается к барьеру тем сильнее психическая напряженность, выражающаяся в тягостных переживаниях, в субъективном замедлении течения времени, в нарушениях сна и вегетативных изменениях.
  3. При преодолении барьера возникают положительные эмоциональные переживания (эйфория, гипоманиакальность), сопровождающиеся повышенной двигательной активностью.



4. Этап острых психических реакций входа сменяется этапом психической переадаптации.

5. При жестком и длительном воздействии психогенных факторов, а также при отсутствии мер профилактики этап психической переадаптации сменяется этапом неустойчивой психической деятельности.



Человек всегда обладал способностью адаптироваться к естественной и искусственной среде. Это процесс, в результате которого человек постепенно приобретает отсутствовавшую ранее устойчивость к определенным факторам окружающей среды и таким образом получает возможность жить в условиях, ранее не совместимых с жизнью. Полная адаптация человека в экстремальных ситуациях сохраняет возможность интеллектуальной деятельности, соответствующее ситуации поведение и продолжение рода.