SYSTEMISCHER LUPUS ERTHEMATODES (SLE)

Kurzreferat
Fach: SKL Orthopädie/Rheumatologie
Dozentin: Fr. Eigelshoven
Referentinnen: Celina, Olga, Jule, Lara, Jessica

Gliederung

- Definition
- Epidemiologie
- Ursachen
- Diagnostik
- Symptome
- Therapie (ärztlich)
- Therapie (therapeutisch)
- Prognose
- Besonderheiten
- Quellen

Definition

- Entzündliche Autoimmunerkrankung
- Keine Einheitliche Erkrankung, sondern unterschiedliche Krankheitsbilder
  - kutaner Lupus= auf Haut und Unterhautfettgewebe begrenzt
  - systemischen Lupus= neben Haut auch zahlreiche innere Organe betroffen
  - gelegentlich geht kutaner Lupus, im Verlauf in einen systemischen Lupus über
- Verläuft meist chronisch

Epidemiologie

Ursachen

- Ursachen noch nicht vollständig geklärt
- Hypothesen bzw. Vermutungen der Ursachen
  - *Hormone (vor allem gebärfähige Frauen betroffen, hauptsächlich junges Alter)*
  - *Einnahme der Antibabypille*
  - *Erbfaktoren*
  - *Exogene Faktoren: Sonnenlicht, Infektionen, Medikamente (z.B. Sulfonamide (Antibiotika))*

Diagnostik

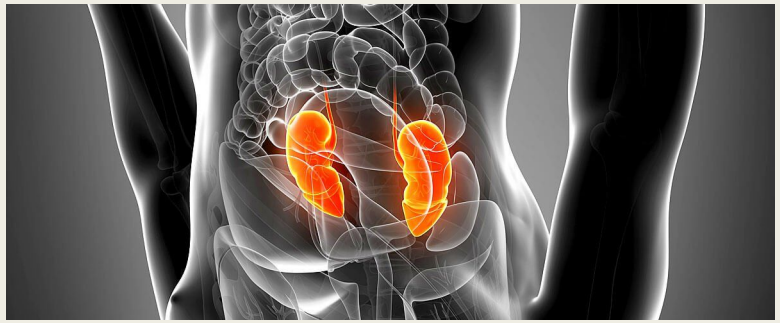
- Befragung der Patienten der Vorgeschichte
- Untersuchung der Haut mit dem bloßen Augen
- Hautprobe (Biopsie)
- Protoprovokationstest
- Verschiedene Blutuntersuchungen

nach sicherer Lupus Diagnose, klärt Arzt ob Erkrankung bereits die inneren Organe beschädigt hat wenn dies der Fall ist dann = systemischer Lupus

Symptome

- Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Fieber
- Schmetterlingserythem Hautveränderung (Rötung) im Nasen- u Wangenbereich
- Haarausfall
- Muskelschmerzen & Muskelentzündungen (Myositis), Gelenkbeschwerden & Gelenkentzündungen (Arthritis)
- Nierenentzündungen
- Perikarditis (Herzbeutelentzündung), Herzrythmusstörungen
- Bei ZNS-Beteiligung u.a. Migräne, Depression, Wortfindungsstörungen, Psychosen, unkontrolliertes Zittern & Krämpfe

- Störungen der Blutgerinnung
- Bauchfell kann entzündet sein (Peritonitis) Magenschmerzen, Übelkeit und Erbrechen
- Entzündung des Rippen- oder Lungenfells (Pleuritis)
- Augen Schleiersehen & Gesichtsfeldausfälle



Therapie (ärztlich)

- Keine kausale Therapie (die Ursache bekämpfend)
- Medikamenteneinnahme um Entzündungsprozess zu reduzieren/eindämmen:
  - *NSAR -> Gelenkbeschwerden*
  - *Hydroxycholoquin /Choloquin -> bei Haut und Gelenkbeteiligung*
  - *Kortikosteriode -> bei einem akuten Schub*
- Bei Organbefall: Immunsuppresiva + Kortikosteriode
- Training schub-auslösende Faktoren erkennen und zu vermeiden

Therapie (therapeutisch)

- Prävention der Krankheit um Verschlimmerung und Folgeerkrankungen zu vermeiden
- Vorbeugung von Krankheitsschüben durch eine gemäßigte Lebensführung in Bezug auf körperliche und seelische Belastungen
- Ziele ET Minderung der Beschwerden und die bestmögliche Autonomie im Alltag herstellen
- Maßnahmen & Methoden:
  - *wenn Muskeln & Gelenke betroffen sind Entspannungstechniken, örtliche Kälteanwendungen (bei Schmerzen und Entzündungen),*
  - *Aufklärung, Beratung, Patientenschulung, Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen*

Prognose

- verläuft normaler Weise in Schüben
  - *mit der Zeit verläuft die Schüben seltener und schwächer*
- Kann nicht vollständig

Besonderheiten

Quellen