

# SYSTEMISCHER LUPUS ERYTHEMATODES (SLE)

Kurzreferat

Fach: SKL Orthopädie/Rheumatologie

Dozentin: Fr. Eigelshoven

Referentinnen: Celina, Olga, Jule, Lara, Jessica

# Gliederung

- Definition
- Epidemiologie
- Ursachen
- Diagnostik
- Symptome
- Therapie (ärztlich)
- Therapie (therapeutisch)
- Prognose
- Besonderheiten
- Quellen

# Definition

- Entzündliche Autoimmunerkrankung
- Keine Einheitliche Erkrankung, sondern unterschiedliche Krankheitsbilder
  - kutaner Lupus= auf Haut und Unterhautfettgewebe begrenzt
  - systemischen Lupus= neben Haut auch zahlreiche innere Organe betroffen
  - gelegentlich geht kutaner Lupus, im Verlauf in einen systemischen Lupus über
- Verläuft meist chronisch

# Epidemiologie

# Ursachen

- Ursachen noch nicht vollständig geklärt
- Hypothesen bzw. Vermutungen der Ursachen
  - *Hormone (vor allem gebärfähige Frauen betroffen, hauptsächlich junges Alter)*
  - *Einnahme der Antibabypille*
  - *Erbfaktoren*
  - *Exogene Faktoren: Sonnenlicht, Infektionen, Medikamente (z.B. Sulfonamide (Antibiotika))*

# Diagnostik

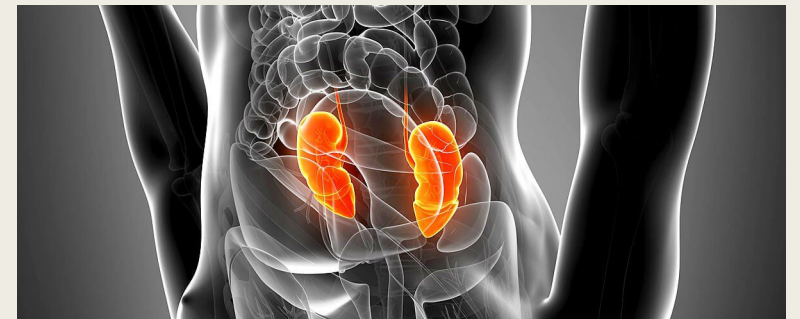
- Befragung der Patienten der Vorgeschichte
  - Untersuchung der Haut mit dem bloßen Augen
  - Hautprobe (Biopsie)
  - Protoprovokationstest
  - Verschiedene Blutuntersuchungen
- nach sicherer Lupus Diagnose, klärt Arzt ob Erkrankung bereits die inneren Organe beschädigt hat □ wenn dies der Fall ist dann = systemischer Lupus

# Symptome

- Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Fieber
- Schmetterlingserythem □ Hautveränderung (Rötung) im Nasen- u. Wangenbereich
- Haarausfall
- Muskelschmerzen & Muskelentzündungen (Myositis), Gelenkbeschwerden & Gelenkentzündungen (Arthritis)
- Nierenentzündungen
- Perikarditis (Herzbeutelentzündung), Herzrhythmusstörungen
- Bei ZNS-Beteiligung u.a. Migräne, Depression, Wortfindungsstörungen, Psychosen, unkontrolliertes Zittern & Krämpfe



- Störungen der Blutgerinnung
- Bauchfell kann entzündet sein (Peritonitis) □ Magenschmerzen, Übelkeit und Erbrechen
- Entzündung des Rippen- oder Lungenfells (Pleuritis)
- Augen □ Schleiersehen & Gesichtsfeldausfälle





# Therapie (ärztlich)

- Keine kausale Therapie (die Ursache bekämpfend)
- Medikamenteneinnahme um Entzündungsprozess zu reduzieren/eindämmen:
  - *NSAR -> Gelenkbeschwerden*
  - *Hydroxychloroquin /Chloroquin -> bei Haut und Gelenkbeteiligung*
  - *Kortikosteriode -> bei einem akuten Schub*
- Bei Organbefall: Immunsuppressiva + Kortikosteriode
- Training schub-auslösende Faktoren erkennen und zu vermeiden

# Therapie (therapeutisch)

- Prävention der Krankheit um Verschlimmerung und Folgeerkrankungen zu vermeiden
- Vorbeugung von Krankheitsschüben durch eine gemäßigte Lebensführung in Bezug auf körperliche und seelische Belastungen
- Ziele ET □ Minderung der Beschwerden und die bestmögliche Autonomie im Alltag herstellen
- Maßnahmen & Methoden:
  - *wenn Muskeln & Gelenke betroffen sind □ Entspannungstechniken, örtliche Kälteanwendungen (bei Schmerzen und Entzündungen),*
  - *Aufklärung, Beratung, Patientenschulung, Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen*

# Prognose

- verläuft normaler Weise in Schüben
  - *mit der Zeit verläuft die Schüben seltener und schwächer*
- Kann nicht vollständig

# Besonderheiten

# Quellen