

# Я и мои права

**«Все люди рождаются  
свободными и равными  
в своем достоинстве и правах»  
(*Всеобщая Декларация прав  
человека. Статья 1.*)**

Конституции демократически развитых государств и конституционные положения международно-правовых актов отводят главенствующую роль личным правам и свободам человека и гражданина.

Формирование такой правовой структуры как личные права и свободы человека ставило целью:

- обеспечить гарантии человеческой жизни и защиту от любых форм жестокости, насилия или действий, унижающих человеческое достоинство;
- закрепить понятие индивидуальности каждого человека, обеспечить ему условия невмешательства в его частную жизнь, неприкосновенности его личных интересов;
- утвердить гарантии свободы каждого индивида, в том числе свободы выбора жизненных позиций и принципов, поведенческих реакций относительно разного рода отношений (нравственных, национальных, религиозных и пр.)

## Базовые личные права и свободы гражданина РФ

Основные права и свободы закреплены в Конституции РФ и являются естественными и неотчуждаемыми: т.е. государство не дарует их гражданам – данные права и свободы принадлежат людям с самого рождения. Согласно правовым нормам каждый человек и гражданин имеет право на:

- жизнь (ст. 20);
- достоинство личности (ст. 21);
- свободу и личную неприкосновенность (ст. 22);
- неприкосновенность частной жизни (ст. 23);
- неприкосновенность жилища (ст. 25);
- информацию (ч. 2 ст. 24; ч. 4 ст. 29);
- свободу определять и указывать свою национальную принадлежность (ст. 26);
- пользование родным языком (ст. 26);
- свободу передвижения, выбор места пребывания и жительства (ст. 27);
- свободу совести и вероисповедания (ст. 28);
- государственную защиту прав и свобод (ст. 45);
- судебную защиту прав и свобод (ст. 46, 47);
- получение квалифицированной юридической помощи (ст. 48);
- презумпцию невиновности (ст. 49);
- защиту от преступлений и компенсацию ущерба (ст. 52);
- защиту от злоупотреблений власти и возмещение вреда (ст. 52, 53).

## Право на жизнь

Очевидно, право на жизнь является основополагающим, естественным правом личности, в отсутствие которого все прочие личные права и свободы лишены смысла. Конституция РФ гласит, что данным правом человек (будь то законопослушный гражданин, или преступник, или инвалид и пр.) начинает обладать с момента рождения и владеет им до самой смерти. Никто не имеет права лишать человека его жизни.

Данное право довольно сложное по содержанию: для его реализации предусмотрена целая система правовых инструментов, определяемых Конституцией РФ, текущим законодательством. Одним из основных показателей права на жизнь является сохранность всех аспектов здоровья человека (физического и душевного). В отношении этого Конституция определяет, что никто не вправе: подвергать человека пыткам, наказаниям, прочим видам жестокого обращения, опытам медицинского, научного и иного характера; вынуждать человека трудиться в условиях, не соответствующих нормам безопасности и гигиены; лишать человека медицинской помощи; создавать неблагоприятные для жизни условия окружающей среды и пр.

Юридически смертная казнь в России не отменена – на нее наложен мораторий, при этом за последние десять лет неоднократно выносились на рассмотрение законопроекты по возобновлению такой меры наказания. В 1996 году был подписан Указ о постепенном сокращении смертных приговоров. В 1999 году Конституционный суд РФ наложил на смертную казнь мораторий, а в 2009 году огласил окончательный запрет для судов выносить смертные приговоры. Чтобы данный запрет приобрел окончательную юридическую силу, Россия должна ратифицировать Закон о присоединении к Международной Конвенции о защите прав и свобод человека №6, осуществить пересмотр Конституции РФ и внести соответствующие изменения в УК РФ. На данный момент теоретическая возможность применения смертной казни в Российской Федерации сохраняется, при этом Конституция РФ устанавливает гарантии усложненной процедуры использования этой крайней меры пресечения. В части 2, статьи 20 Конституции РФ определено, что смертная казнь может быть установлена лишь:

- на основании соответствующего федерального закона;
- как исключительный способ наказания;
- как мера наказания за особо тяжкие преступные деяния против жизни;
- с возможностью для обвиняемого ходатайствовать о рассмотрении его дела при участии суда присяжных.



## Право на достоинство личности

Данный вид права имеет тесную взаимосвязь с правом на жизнь и правом на неприкосновенность частной жизни и одновременно с этим обладает самостоятельным содержанием.

Достоинство в контексте рассматриваемого права включает в себя признание самим человеком и окружающими людьми факта владения этим человеком ценных, значимых свойств личности нравственного, физического, умственного и прочего характера, а также осознание факта, что данную личность никто не вправе опорочить незаконно и несправедливо ни при каких условиях. Такое понятие как достоинство складывается совокупно из свойств человека согласно его самооценке и репутации в социуме.

Охрана достоинства человека гарантируется государством посредством Конституции РФ. В ней же (ч.1, ст.23) определен такой элемент права на достоинство как право на честь и доброе имя. И вновь необходимо отметить, что абсолютно любой человек обладает правом на достоинство, возможностью рассчитывать на уважение. Право на достоинство наделяет человека свободой в выборе стремлений и образа жизни, соответственно, соблюдение рассматриваемого права есть исключение использования рабства и методов принуждения любого рода.

Говоря о соблюдении права на честь и достоинство, также нужно упомянуть, что оно исключает недоказанное, несправедливое осуждение (также подкреплено правовыми гарантиями). В частности, Конституция РФ содержит статьи, определяющие, что:

- ни один человек за одно и то же преступление не может быть осужден повторно (ч.1, ст.50);
- любой осужденный вправе ходатайствовать о помиловании, смягчении приговора, его пересмотра в установленном законом порядке (ч.3, ст. 50).

## Право на свободу и личную неприкосновенность

Юридически подкрепленное право каждого человека на свободу является весьма содержательным и значимым социальным благом. Реализовывая это право, человек действует, основываясь на личной, духовной, политической, экономической, культурной свободе. Результатом такой жизнедеятельности становится развитие всех аспектов личности, гражданина и, как следствие, развитие общества в целом.

Право на свободу, как и предыдущие рассмотренные права, отличается многогранным содержанием. Сюда относится: свобода выбирать место жительства (пребывания), свобода передвижения и действий, неприкосновенность частной жизни, жилища; свобода выбирать жизненные позиции, излагать мысли; свобода выбирать род трудовой деятельности и собственно свобода трудиться; свобода творческого самовыражения и пр. Содержание права на свободу конкретизировано в деталях в статьях Конституции РФ (26,27,29), а также специализированных законах.

Право на личную неприкосновенность является не менее значимым правомочием, означающим, что каждый индивидуум любого пола, национальной и религиозной принадлежности, любых иных характеристик вправе осуществлять любые деяния, не вступающие в конфликт в законом, не подвергаясь при этом никакому стороннему принуждению и ограничению.



Говоря о неприкосновенности, нужно иметь в виду как физиологический аспект (здоровье, физическое состояние, жизнь в целом), так и морально-духовный (достоинство, честь). Физическая составляющая неприкосновенности гарантируется юридически закрепленным запретом на посягательство на половую неприкосновенность, жизнь, здоровье, активность физического рода граждан. Морально-духовная составляющая неприкосновенности гарантируется юридически закрепленным запретом посягать на волю, сознание и интеллект личности, ее психическое здоровье и нравственные ориентиры. Указанные запреты распространяются как на отдельных лиц, так и на государственные органы и их представителей.

Уголовный кодекс РФ предусматривает такую меру пресечения, как лишение свободы человека в случае совершения им преступных деяний, однако к этой процедуре применяются особые требования, определенный судебный порядок, подлежащий императивному исполнению в случае задержания и взятия под стражу. Указанные действия подлежат исполнению только на основании судебного решения (Конституция РФ, ч.2, ст.22).

## Право на неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну

Правамочиями, составляющими данное право, являются: право каждого человека на определенную независимость от государства и сторонних лиц, а также их невмешательство в отношении частного времени вне службы и выполнения общественных обязательств. Право на неприкосновенность частной жизни реализуется в:

- свободном неформальном взаимодействии человека с другими людьми в рамках родственных, дружеских, интимных отношений;
- соблюдении тайны общения (переписки, переговоров), осуществляемого всеми возможными средствами связи;
- независимом распоряжении личной собственностью, бюджетом семьи;
- неприкосновенности жилища;
- соблюдении сторонними лицами тайны конфиденциальных сведений, касающихся самой личности и/или его семьи.

Последнее более детально разъяснено в положениях законодательства, устанавливающих запрет на разглашение в отсутствие добровольного согласия человека любой информации, касающейся только его жизни, способной в случае огласки причинить моральный вред человеку и/или его семье. Законодательство также накладывает обязательство на представителей соответствующих профессий, чья деятельность связана с соприкосновением с частными тайнами, не разглашать полученные от отдельного гражданина сведения. Законы Российской Федерации налагают вето на разглашение информации, полученной от человека на исповеди, в ходе оказания медицинских услуг, осуществления защиты в суде, в процессе усыновления и пр.

Отдельное место занимает тайна исповеди, утвержденная Федеральным законом, который также гарантирует священнослужителям право не нести ответственность за отказ давать показания относительно сведений, полученных на исповеди (ФЗ «О свободе совести и объединениях», ст.3, п.7).

Врачебная тайна, сохранность тайны персональной информации, полученной при оказании медицинских услуг, гарантируется ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», №323-ФЗ (ст.79, ч.1, п.4). Совершенные гражданские акты (записи о них) также подлежат сохранению в тайне, в частности, сведения об усыновлении (Семейный Кодекс РФ, ст.139). Более того, за придание огласке этих сведений предусмотрено уголовное наказание.

На сотрудников нотариальных контор законодательством накладывается обязательство не разглашать личные сведения граждан, содержащиеся в завещаниях, брачных договорах, сделках и пр. При этом нотариус обязан подготовить справку по вышеуказанной информации, если поступило соответствующее законное требование органов следствия, суда, прокураторы.

Отдельного внимания заслуживает право гражданина не давать показаний против себя самого, против жены/мужа, некоторых родственников, список которых так же четко регламентирован законом. Прочие случаи законного освобождения от дачи показаний закрепляются соответствующим федеральным законом (Конституция РФ, ст.51). Собственно, любые дополнительные положения касательно гарантий неприкосновенности частной жизни закрепляются в соответствующих федеральных законах.

Так, уголовно-процессуальный закон задает процедуру обыска, изъятия предметов, наложения ареста и пр. На следователя в данном случае накладывается обязательство препятствовать разглашению сведений о личной/интимной жизни участвующих в уголовном процессе.

## Право на неприкосновенность жилища

Данное правомочие составляет, в том числе, право на неприкосновенность частной жизни и заключается в отсутствии права у сторонних лиц проникать в чье-либо жилище без согласия тех, кто в нем проживает и/или без наличия соответствующего судебного решения.

Любой индивидуум вправе находиться в уединении там, где проживает, без разглашения происходящих в жилище событий. Сюда же необходимо отнести неприкосновенность любых материалов, хранящихся в жилище: документы, записи, дневники и пр.

Неприкосновенность жилища означает запрет на проникновение в помещение и нахождение в нем сторонних лиц без получения предварительного добровольного согласия на это у проживающих в этом помещении: конституционные нормы ясно определяют запрет на указанные действия. При наличии добровольного выраженного согласия проживающего/проживающих стороннее лицо/лица имеет право войти в жилище.



Обязательство соблюдать указанное право накладывается Конституцией РФ на граждан, любые коммерческие структуры и государственные органы (их представителей), должностные лица и пр., т.е. всех, кто так или иначе может посягнуть на неприкосновенность жилища. Если гражданин имеет соответствующие претензии к кому бы то ни было, он имеет право и возможность обратиться в соответствующие органы власти, а также претендовать на возмещение ущерба, связанного с незаконным проникновением в жилище. В случае подтверждения факта нарушения рассматриваемого права соответствующие органы власти в обязательном порядке должны предпринять меры по восстановлению права, привлечению к ответственности нарушивших закон и возмещению ущерба.

Ограничения на реализацию права на неприкосновенность жилища накладывают соответствующий федеральный закон или судебное решение: принудительный обыск жилища и изъятие из него необходимых материалов при рассмотрении уголовного дела возможен при наличии мотивированного постановления следователя, судебного решения, санкции прокуратуры. При этом соответствующие документы должны быть предъявлены заинтересованным лицам.



## Право на информацию

Данное правомочие возможно условно разделить на две составляющие:

- каждый человек вправе в свободном законном порядке создавать, передавать, инициировать передачу информации;
- каждый человек вправе ознакамливаться с любыми документами и материалами, содержащими информацию, могущую затронуть непосредственно его интересы, права и свободы (с учетом возможных законных ограничений).

Право человека владеть информацией включает в себя как получение сведений в личных целях, так и тех данных, что имеют государственное и общественное значение. Законы Российской Федерации содержат принцип, в соответствии с которым сведения, касающиеся общественной и государственной жизни, косвенно или прямо затрагивающие интересы граждан, должны быть доступны каждому гражданину страны с учетом возможных ограничений, накладываемых федеральным законом.

Вообще реализацию рассматриваемого права (его разнообразные составные элементы) регламентирует несколько законов РФ:

- «О средствах массовой информации» (№ 2124-1, 27.12.1991 г.);
- «О государственной тайне» (№ 5485-1, 21.07.1993 г.);
- «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» (№ 149-ФЗ, 27.07.2006 г.);
- «Об обеспечении доступа к информации о деятельности судов в Российской Федерации» (№ 262-ФЗ, 22.12.2008 г.);
- «Об обеспечении доступа к информации о деятельности государственных органов и органов местного самоуправления» (№ 8-ФЗ, 09.02.2009 г.);
- «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» (№ 436-ФЗ, 29.12.2010 г.) и др.

## **Право свободно определять и указывать свою национальную принадлежность**

Реализация этого права носит добровольный и необязательный характер: принуждение в данном случае недопустимо. Данное правомочие имеет большое значение в общей системе свободы личности, является частью ее самоидентификации. Национальность в широком смысле задает принадлежность человека к некому этносу, носящему свои особенные характерные черты в виде языка, внешнего вида, менталитета, обычаев, культуры и пр. Таким образом, национальность определяется совокупно многими элементами, главными из которых можно назвать язык и традиции.

Самоидентификация личности в разрезе национальности заключена не просто в стремлении быть представителем некой национальности, а осознанном желании принадлежать к общности, нести в себе и транслировать ее черты, иметь духовную связь с другими представителями этноса и т.д. Чаще всего принадлежность к тому или иному этническому сообществу определяется этнонациональным происхождением, т.е. национальностью родителей. Правомочие принадлежать свободно к любому этносу неразрывно связано с равноправием граждан по национальному признаку. Конституция РФ устанавливает важность для личности уважительного отношения к любой нации и народности, их самобытности, языку, культуре, обычаям.

## Право пользоваться родным языком

Право пользоваться родным языком логично проистекает из предыдущего: каждый человек, реализуя право принадлежности к той или иной национальности, вправе нести ее черты, одной из которых и является язык. Однако это не исключает ситуаций, когда гражданин считает родным язык, не являющийся данностью этноса, к которому он принадлежит. В этом смысле конституционные нормы утверждают право каждого гражданина свободно выбирать язык, используемый для общения, обучения, развития, творчества и т.д.

Ключевым федеральным законом, гарантирующим равноправие по языковому признаку, право на сохранение и развитие национального языка, право выбора и использования языка, служит закон «О языках народов Российской Федерации» (№ 1807-1, 25.10.1001 г.).

В случае, когда гражданин России в силу жизненных обстоятельств не владеет государственным языком РФ или каким-либо из языков республик в составе РФ, он имеет право представлять свои интересы, выступать на собраниях, совещаниях, на предприятиях и пр., используя тот язык, который ему знаком либо, воспользовавшись посредничеством переводчика (должен быть предоставлен в соответствии с законом).

Также на предоставление переводчика могут рассчитывать лица, участвующие в делах, рассматриваемых правоохранительными органами, и не владеющие языком, на котором ведется процесс. Помощь в переводе должна быть оказана при ознакомлении с материалами делами, для дачи показаний и пр.

## Право на свободу передвижения, выбора места пребывания

Смысл данного правомочия заключен в свободе выезжать за пределы России любому человеку и возможности для граждан России беспрепятственно возвращаться в свою страну. Таким образом, нормативные положения по данному праву включают в себя как право выбора места пребывания и возможности свободного передвижения как в пределах страны, так и право покинуть страну и возвращаться в любое время согласно личным пожеланиям.

Возможность для человека независимо распоряжаться своим местонахождением тесно взаимосвязана со множеством иных прав и свобод граждан (свободная экономическая, предпринимательская деятельность с применением своего имущества и способностей, право собственности, право на жилище и пр.).

## Право на свободу совести и вероисповедания

Согласно нормам права на свободу совести и вероисповедания каждый человек вправе выбирать свою принадлежность к религиозному учению, исповедовать его индивидуально или сообща с другими людьми, обладать и транслировать религиозные принципы, действовать согласно им.

Правомочие выбирать себе вероисповедание или не выбирать его вовсе является разновидностью личной и духовной свобод. Реализация права свободно выбирать для себя, по сути, систему нравственно-моральных ценностей и столь же свободно действовать в соответствии с выбранным мировоззрением является одним из инструментов духовного развития личности.

Соответствующая статья Конституции РФ (а именно статья 28), регламентирующая право на свободу совести и вероисповедания, содержит несколько значимых понятий.



Совесть есть свойство разума, качество души, которым каждый человек обладает с самого рождения и на которое опирается, определяя для себя границы добра и зла. Светское государство, коим является Россия, предоставляет свои гражданам право самостоятельно формировать систему «хорошо» – «плохо», устанавливая нравственные ориентиры, основываясь на религиозных убеждениях, либо на общепринятых критериях нравственности. В таком контексте можно говорить о том, что Конституция РФ закрепляет (тем самым признает) право существования разнообразных принципов и убеждений относительно всех сфер жизни человека: политики, культуры, идеологии, религии, науки и пр. Таким образом, свобода совести становится понятием, идентичным свободе убеждений.

В узком же смысле, как было отмечено выше, под свободой совести понимают свободу придерживаться постулатов какой-либо веры. Необходимость такой трактовки свободы совести – исторически сложившаяся необходимость: на обширной территории России встречаются представители множества разнообразных конфессий.

Как уже было сказано выше, человек имеет право исповедовать убеждения в одиночку или, взаимодействуя с другими людьми; определять для себя самостоятельно степень необходимости вхождения в соответствующие религиозные общности/организации; осуществлять конкретные действия согласно проповедуемым принципам. Это могут быть обряды, церемонии, и сюда же относится транслирование убеждений вовне, распространение их через СМИ; деятельность в качестве миссионера; благотворительность; воспитание и обучение в духе конкретной религии; паломничество и пр.

Свобода вероисповедания также включает в себя право человека не оглашать свое мнение относительно той или иной религии; не испытывать давление и принуждение относительно точки зрения на ту или иную религию; самостоятельно принимать решение об участии или неучастии в обрядах, церемониях, богослужении. В частности, существует законодательный запрет на участие малолетних в деятельности религиозных объединений и обучение малолетних основам религии принудительно и/или в отсутствии согласия родителей или законных представителей.

Граждане иностранных государств и лица, не имеющие гражданства, пребывающие на территории России, также могут реализовывать право на свободу совести и вероисповедания, но и должны будут нести ответственность перед законом страны в случае нарушения норм законодательства.

## **Право на получение квалифицированной юридической помощи**

Очевидно, что реализация правомочия обращаться в соответствующие органы за защитой прав и свобод может быть осуществлена только с опорой на специальную правовую подготовку, владение процессуальными нормами и знание законов, в связи с чем граждане могут рассчитывать на помощь адвокатов, работающих на базе юридических консультаций. Юридической помощью для граждан могут стать: разъяснения по конкретным юридическим вопросам, подготовка заявлений, ходатайств и иных правовых документов, представительство интересов в судах и иных органах, защита потерпевших, истцов или ответчиков и пр. Законодательные нормы устанавливают случаи, в которых юридическая помощь оказывается бесплатно.

## Право на презумпцию невиновности

Говоря простым языком, данное право означает, что никто не может считаться виновным, пока его вина не доказана. Элементами данного правомочия являются следующие утверждения:

- любая вина должна быть доказана в соответствии с установленным законом порядке, утверждена соответствующим приговором суда и вступлением его в силу: до этого момента обвиняемый признается невиновным;
- на обвиняемого не накладывается обязательство доказывать свою невиновность;
- в случае возникновения сомнений в виновности и невозможности их устранить толкование должно происходить в пользу обвиняемого.

На презумпции невиновности должны строиться отношения лица, против которого выдвинуты обвинения, с любыми структурами и иными лицами (другими гражданами, государственными органами и их представителями и пр.). Изначально принцип презумпции невиновности возник в уголовно-процессуальной сфере, однако его следует применять в более широком смысле. Не только должностные лица, представляющие уголовное судопроизводства, но и все, кто вступает во взаимодействие с лицом, против которого выдвинуто обвинение, должны относиться к нему как к невиновному, будь то вопросы трудового, имущественного или любого иного характера. Если же в отношении этого лица суд вынес оправдательный приговор, никто не имеет право продолжать ставить под сомнение его невиновность. Закон также устанавливает, что недопустимо продолжать считать виновным лицо, относительно которого суд вынес постановление о прекращении уголовного дела в связи с давностью, амнистией, помилованием и прочим, установленным законом основаниям.

Составляющим правовым элементом презумпции невиновности является снятие обязательства с обвиняемого приводить доказательства своей невиновности и возложение этой задачи на представителей соответствующих органов (прокурора, следователя, а в отдельных ситуациях – потерпевшего). Ситуации, когда органы, ответственные за судопроизводство, нарушают порядок выполнения своих обязанностей согласно закону (например, принуждают обвиняемого доказывать свою невиновность), могут привести к вынесению оправдательного приговора, закрытию уголовного дела, отмене приговора обвинения, использованию правовых мер воздействия относительно нарушивших порядок.

В то же время, тот факт, что обвиняемый освобожден от необходимости приводить доказательства своей невиновности, не исключает возможности (права) для него на свое усмотрение лично принимать участие в процессе доказывания. Обвиняемый вправе давать показания, предъявлять соответствующие документальные или вещественные доказательства, подавать ходатайства об их приобщении к делу и принятию мер для определения дополнительных доказательств.

В случае наличия неустранимых сомнений относительно вины обвиняемого их трактовка должна происходить в пользу обвиняемого.



## **Право на защиту от преступлений и компенсацию ущерба**

Конституция РФ гласит, что государство обязано охранять права потерпевших, предоставлять им возможность прибегать к помощи правосудия и получать компенсацию за нанесенный ущерб.

Для исполнения функции защиты от преступления государство реализует специально разработанный комплекс правоохранительных мер предупредительного характера.

## **Право на защиту от злоупотреблений власти и возмещение вреда**

Данное правомочие является системным: с одной стороны, потерпевшие имеют право рассчитывать на защиту от произвола власти; с другой стороны, каждый человек вправе требовать компенсацию по уже свершившемуся факту причинения ущерба в результате незаконных, превышающих полномочия действий (бездействия) представителей государственной власти.

Принципы, сформированные в Конституции РФ относительно рассматриваемого вопроса, позволяют выделить следующие утверждения:

- конечную ответственность за действия (бездействие) государственных органов (их представителей) несет государство;
- на возмещение ущерба, полученного в результате незаконных действий (бездействия) государственных органов (представителей), имеет право рассчитывать любой человек в независимости от его половой, национальной принадлежности, возраста, социального статуса и иных признаков и черт;
- возмещение должно происходить в полном объеме: Конституция РФ не устанавливает иное;
- государство должно обеспечить возмещение ущерба в независимости от наличия или отсутствия в действиях (бездействии) государственного органа (его представителей) намеренного умысла или другой формы вины.

Порядок возмещения, перечень соответствующих оснований и условий содержатся в гражданском законодательстве. Непосредственно возмещение вреда происходит за счет средств той структурной государственной единицы, которая признается ответственной за совершение незаконных действий (бездействие): само государство, субъект РФ или соответствующее муниципальное образование.