



# Пищевые отравления

Кабинет Крапивинской Аппенд

**ЦЕЛЬ  
ПРОЕКТА  
ИЗУЧИТЬ «ПИЩЕВЫЕ  
ОТРАВЛЕНИЯ»**



# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

1. РАССМОТРЕТЬ ПОНЯТИЕ «ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ»
2. ВЫЯВИТЬ ПРИЧИНЫ И СИМПТОМЫ «ПИЩЕВОГО ОТРАВЛЕНИЯ»
3. ПРЕДЛОЖИТЬ ВАРИАНТЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ «ПИЩЕВОМ ОТРАВЛЕНИИ»
4. РАССМОТРЕТЬ «БЕЛКОВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ»





**Пищевое отравление** – заболевание, которое возникает при употреблении в пищу инфицированных (недоброкачественных, неправильно приготовленных или неправильно хранившихся) продуктов, как правило, животного происхождения (мяса, рыбы, колбасных изделий, мясных и рыбных консервов, майонеза, молока и изделий из него – крема, мороженого и т.д.)



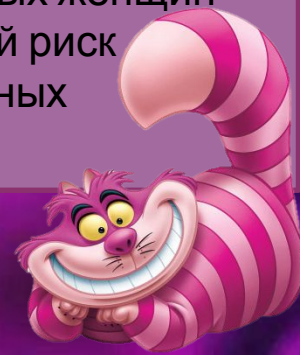
## Причины пищевых бравриий

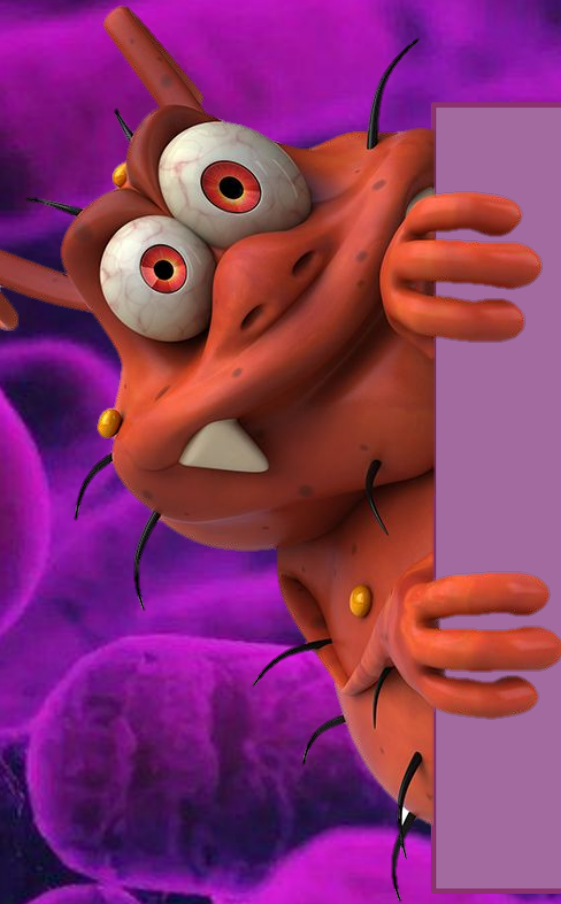
Наиболее распространенной причиной возникновения пищевого отравления является бактериальное заражение. К самым распространенным бактериям, вызывающим отравление, относятся:

- кишечная палочка
- листерии
- сальмонеллы(вызывают [сальмонеллез](#))- является самым большим виновником возникновения серьезных случаев пищевых отравлений

## Паразит

[Боксоплазма](#) является паразитом, наиболее часто вызывающим пищевое отравление. Этот паразит находится в большом количестве в кошачьих лотках. Паразиты могут жить в желудочно-кишечном тракте незамеченными в течение многих лет, однако, у людей с ослабленной иммунной системой и беременных женщин существует серьезный риск возникновения побочных эффектов





## Вирус

Пищевое отравление также может быть вызвано вирусом. Норовирусная инфекция ежегодно вызывает более 19 миллионов случаев пищевого отравления, и в редких случаях, такое отравление может быть фатальным. *Саповирус, Ротавирус и Астро вирус* могут также вызывать [СИМПТОМЫ отравления](#), но они менее распространены. *Вирус гепатита А*, также может передаваться через пищу, вызывая серьезное заболевание под названием Болезнь Боткина ([Гепатит А](#)).



## Симптомы

- брюшные судороги
- диарея
- рвота
- потеря аппетита
- незначительное повышение температуры тела
- слабость
- тошнота
- головные боли

К потенциально угрожающим жизни симптомам относятся:

- диарея, продолжающаяся более трех дней
- повышенная температура тела (выше, чем 38,6°C)
- проблемы со зрением или речью
- симптомы тяжелого обезвоживания, среди которых: сухость во рту, практически полное отсутствие мочи, сложности с поддержанием водного баланса

## Первая помощь при пищевом отравлении

- Немедленно промыть пострадавшему желудок путем вызывания рвоты: дать ему выпить около 1 литра воды (а лучше – слабо-розового раствора калия перманганата (марганцовки), при подозрении на ботулизм – 2% содового раствора), а затем вызвать рвоту путем раздражения задней стенки глотки и корня языка. После этого дать пострадавшему активированный уголь из расчета 0,5-1г на 10кг его веса.
- Принять солевое слабительное (например, сульфат магния).
- Сделать очистительную клизму.
- Дать обильное теплое питье.
- Исключить любое питание.
- При неэффективности проводимых мероприятий, утяжелении состояния больного и при первых признаках ботулизма немедленно вызвать «Скорую помощь»

Ботулизм\* - это болезнь, возникающая в результате отравления токсинами бактерий ботулизма и характеризующаяся тяжелым поражением нервной системы.





Отравление белком вызывает нарушение работы пищеварительной системы и всего организма. По-другому это состояние называют «кроличьим голодом». Хотя вы и получаете достаточное количество калорий из белка, но ваш организм фактически истощен из-за нехватки жиров и углеводов. В метаболизме протеина ключевую роль играют печень и почки – они-то первыми и начинают страдать. В организме начинают накапливаться аммиак и мочевина. В крайне редких случаях это может привести к летальному исходу.

## ЛУЧШИЕ ИСТОЧНИКИ БЕЛКА



Говядина  
21г



Филе куриное  
21г



Филе индейки  
23г



Печень говяжья  
18г



Лосось  
21г



Креветки  
18г



Минтай  
18г



Тунец  
23г



Яйцо куриное  
13г



Сыр т.с  
25г



Творог  
16г



Йогурт  
7г



Миндаль-21г



Чечевица-8г



Горох-5г



Овсянка-12г

## Как лечить белковое отравление

На первом этапе лечить белковое отравление можно простым очищением кишечника, то есть приемом слабительных препаратов, а также большого количества жидкости. В дальнейшем нужно просто отказаться от мяса, молока и прочей белковой пищи минимум на неделю.

## Симптомы белкового отравления

- тошнота;
- головная боль;
- перепады настроения;
- слабость и повышенная утомляемость;
- пониженное давление;
- сильный голод;
- диарея;
- замедление пульса

Если долго и упорно питаться белковой пищей, то в конце концов вероятно развитие серьезных проблем со здоровьем:

- Камни в почках;
- Хронические запоры;
- Остеопороз из-за нехватки кальция.



Спасибо За  
Внимание !

